



Prefeitura de Poços de Caldas - MG
Técnico De Enfermagem

PORTUGUÊS

Sentido próprio e sentido figurado. Significação contextual de palavras e expressões	1
Funções de linguagem	2
Texto e discurso: intertextualidade, paródia.	4
Leitura e interpretação de textos: informações implícitas e explícitas	6
Ponto de vista do autor.....	11
Linguagem verbal e não verbal	12
Tipologia textual e gêneros discursivos de circulação social: estrutura composicional; objetivos discursivos do texto; contexto de circulação; aspectos linguísticos.	14
Texto e Textualidade: coesão, coerência e outros fatores de textualidade.	15
Variação linguística: heterogeneidade linguística: aspectos culturais, históricos, sociais e regionais no uso da Língua Portuguesa.....	17
Registros formal e informal da escrita padrão.....	18
Fonética e fonologia: tonicidade.....	20
ortografia	21
acentuação gráfica	22
Crase.....	24
Sinais de pontuação como fatores de coesão	26
Morfologia: classificação e flexão das palavras, emprego de nomes, pronomes, conjunções, advérbios, preposições. Conjunções, interjeições, modos e tempos verbais.	30
Análise morfológica	46
Sintaxe: frase, oração, período. Termos da oração. Coordenação e subordinação. Análise sintática	47
Conhecimento gramatical de acordo com o padrão culto da língua.	51
Ortografia oficial–Novo Acordo Ortográfico.....	53
Concordância	54
regência verbal e nominal	56
colocação pronominal aplicadas ao texto.....	58
Exercícios	60
Gabarito.....	74

SUMÁRIO



MATEMÁTICA

Conjunto dos números naturais: operações, divisibilidade, decomposição de um número natural nos seus fatores primos, múltiplos e divisores, máximo divisor comum e mínimo múltiplo comum de dois ou mais números naturais. Conjunto dos números inteiros: operações. Conjunto dos números racionais: propriedades, operações, valor absoluto de um número, potenciação e radiciação. O conjunto dos números reais: números irracionais, a reta real, intervalos.....	1
Sistema de medida, sistema métrico decimal, unidade de comprimento, unidades usuais de tempo, razões, proporções, grandezas direta e inversamente proporcionais, regra de três simples e composta, porcentagem, juros, equações de 1º grau, sistema de equações.....	25
Cálculo de área e perímetros de figuras planas.....	39
Leitura e identificação de dados apresentados em gráficos e tabela.....	43
Análise combinatória e probabilidade.....	50
Exercícios.....	54
Gabarito.....	63

SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE / SAÚDE PÚBLICA

Estrutura do Sistema Único de Saúde: Histórico, legislação fundamental e normas operacionais do sistema, princípios, estrutura administrativa e financeira, responsabilidades dos três níveis Federativos, perspectiva e desafios do sistema.....	1
O Modelo de assistência no SUS: Níveis de assistência (primário, secundário e terciário).....	12
escopo da assistência: promoção da saúde, prevenção, terapêutica e reabilitação ...	15
estrutura em rede regionalizada e hierarquizada.....	38
humanização do cuidado.....	38
características e funções da atenção primária à saúde.....	46
estratégia de saúde da família.....	83
gestão da assistência e gestão da clínica.....	105
organização da rede de urgência e emergência.....	115
regulação da assistência.....	118
planejamento em saúde pública.....	205
Pacto pela Saúde.responsabilidade sanitária.....	214
Política Nacional de Atenção Básica no SUS.....	281
Política Nacional de Educação Permanente em Saúde.....	281
Política Nacional de Humanizaçã.....	281
Epidemiologia: Epidemiologia no planejamento da assistência: Indicadores de saúde (conceitos, cálculo e interpretação).....	281
Sistemas de informação do SUS e seu uso no planejamento.....	296
Epidemiologia das doenças transmissíveis (cadeia causal e mecanismos de prevenção para as principais patologias transmissíveis no país).....	304

SUMÁRIO



Fundamentos de epidemiologia clínica (principais tipos de estudo e interpretação dos resultados).....	310
Assistência suplementar. Regulação da assistência suplementar, tendências e perspectivas	314
Exercícios	318
Gabarito.....	322

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Assistência de enfermagem segura, humanizada e individualizada.....	1
Fundamentos de Enfermagem: Noções básicas de saúde e doença,	1
ações de enfermagem com relação à aferição de sinais vitais	3
realização de curativo.....	15
cuidado com a higiene, conforto e segurança ao paciente	18
preparo do paciente para exames,.....	37
administração de medicamentos por via oral, tópica, endovenosa, intramuscular, subcutânea, ocular, nasal, retal, otológica.	37
Biossegurança. Esterilização de materiais e equipamentos, bem como sua conservação, preparo, armazenamento e distribuição. Infecção Hospitalar.	54
Procedimentos de enfermagem. Coleta de materiais para exames.....	80
Situações de urgência e emergência. Atuação do técnico de enfermagem em situações de choque, parada cardiorrespiratória, politrauma, afogamento, queimadura, intoxicação, envenenamento e picada de animais peçonhentos	98
Política Nacional de Imunização. Sala de vacina. Cartões de vacina.....	105
A Política Nacional de Atenção Básica – Estratégia de Saúde da Família.	116
Código de Ética do Conselho Regional de Enfermagem.	117
O Técnico de Enfermagem e a Atenção a Saúde.	136
A atuação do Técnico de Enfermagem na equipe interdisciplinar/intersetorial.....	136
Abordagens coletivas, comunitárias e familiares.	137
Exercícios.....	138
Gabarito.....	142

SUMÁRIO



Visão Geral: o significado das palavras é objeto de estudo da semântica, a área da gramática que se dedica ao sentido das palavras e também às relações de sentido estabelecidas entre elas.

Denotação e conotação

Denotação corresponde ao sentido literal e objetivo das palavras, enquanto a conotação diz respeito ao sentido figurado das palavras. Exemplos:

“O gato é um animal doméstico.”

“Meu vizinho é um gato.”

No primeiro exemplo, a palavra gato foi usada no seu verdadeiro sentido, indicando uma espécie real de animal. Na segunda frase, a palavra gato faz referência ao aspecto físico do vizinho, uma forma de dizer que ele é tão bonito quanto o bichano.

Hiperonímia e hiponímia

Dizem respeito à hierarquia de significado. Um hiperônimo, palavra superior com um sentido mais abrangente, engloba um hipônimo, palavra inferior com sentido mais restrito.

Exemplos:

– Hiperônimo: mamífero: – hipônimos: cavalo, baleia.

– Hiperônimo: jogo – hipônimos: xadrez, baralho.

Polissemia e monosssemia

A polissemia diz respeito ao potencial de uma palavra apresentar uma multiplicidade de significados, de acordo com o contexto em que ocorre. A monosssemia indica que determinadas palavras apresentam apenas um significado. Exemplos:

– “Língua”, é uma palavra polissêmica, pois pode por um idioma ou um órgão do corpo, dependendo do contexto em que é inserida.

– A palavra “decalitro” significa medida de dez litros, e não tem outro significado, por isso é uma palavra monossêmica.

Sinonímia e antonímia

A sinonímia diz respeito à capacidade das palavras serem semelhantes em significado. Já antonímia se refere aos significados opostos. Desse modo, por meio dessas duas relações, as palavras expressam proximidade e contrariedade.

Exemplos de palavras sinônimas: morrer = falecer; rápido = veloz.

Exemplos de palavras antônimas: morrer x nascer; pontual x atrasado.

Homonímia e paronímia

A homonímia diz respeito à propriedade das palavras apresentarem: semelhanças sonoras e gráficas, mas distinção de sentido (palavras homônimas), semelhanças homófonas, mas distinção gráfica e de sentido (palavras homófonas) semelhanças gráficas, mas distinção sonora e de sentido (palavras homógrafas). A paronímia se refere a palavras que são escritas e pronunciadas de forma parecida, mas que apresentam significados diferentes. Veja os exemplos:

– Palavras homônimas: caminho (itinerário) e caminho (verbo caminhar); morro (monte) e morro (verbo morrer).

– Palavras homófonas: apressar (tornar mais rápido) e apreçar (definir o preço); arrochar (apertar com força) e arroxar (tornar roxo).



CONJUNTO DOS NÚMEROS NATURAIS (N)

O conjunto dos números naturais é simbolizado pela letra N e abrange os números que utilizamos para realizar contagem, incluindo o zero. Esse conjunto é infinito. Exemplo: $N = \{0, 1, 2, 3, 4, \dots\}$

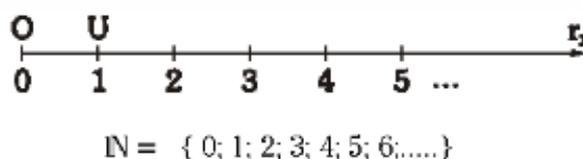
O conjunto dos números naturais pode ser dividido em subconjuntos:

$N^* = \{1, 2, 3, 4, \dots\}$ ou $N^* = N - \{0\}$: conjunto dos números naturais não nulos, ou sem o zero.

$N_p = \{0, 2, 4, 6, \dots\}$, em que $n \in N$: conjunto dos números naturais pares.

$N_i = \{1, 3, 5, 7, \dots\}$, em que $n \in N$: conjunto dos números naturais ímpares.

$P = \{2, 3, 5, 7, \dots\}$: conjunto dos números naturais primos.



Operações com Números Naturais

Praticamente, toda a Matemática é edificada sobre essas duas operações fundamentais: adição e multiplicação.

Adição de Números Naturais

A primeira operação essencial da Aritmética tem como objetivo reunir em um único número todas as unidades de dois ou mais números.

Exemplo: $6 + 4 = 10$, onde 6 e 4 são as parcelas e 10 é a soma ou o total.

Subtração de Números Naturais

É utilizada quando precisamos retirar uma quantidade de outra; é a operação inversa da adição. A subtração é válida apenas nos números naturais quando subtraímos o maior número do menor, ou seja, quando $a - b$ tal que $a \geq b$.

Exemplo: $200 - 193 = 7$, onde 200 é o Minuendo, o 193 Subtraendo e 7 a diferença.

Obs.: o minuendo também é conhecido como aditivo e o subtraendo como subtrativo.

Multiplicação de Números Naturais

É a operação que visa adicionar o primeiro número, denominado multiplicando ou parcela, tantas vezes quantas são as unidades do segundo número, chamado multiplicador.

Exemplo: $3 \times 5 = 15$, onde 3 e 5 são os fatores e o 15 produto.

- 3 vezes 5 é somar o número 3 cinco vezes: $3 \times 5 = 3 + 3 + 3 + 3 + 3 = 15$. Podemos no lugar do "x" (vezes) utilizar o ponto ".", para indicar a multiplicação).

Divisão de Números Naturais

Dados dois números naturais, às vezes precisamos saber quantas vezes o segundo está contido no primeiro. O primeiro número, que é o maior, é chamado de dividendo, e o outro número, que é menor, é o divisor. O resultado da divisão é chamado quociente. Se multiplicarmos o divisor pelo quociente, obtemos o dividendo.

No conjunto dos números naturais, a divisão não é fechada, pois nem sempre é possível dividir um número natural por outro número natural, e, nesses casos, a divisão não é exata.



O que é o Sistema Único de Saúde (SUS)?

O Sistema Único de Saúde (SUS) é um dos maiores e mais complexos sistemas de saúde pública do mundo, abrangendo desde o simples atendimento para avaliação da pressão arterial, por meio da Atenção Primária, até o transplante de órgãos, garantindo acesso integral, universal e gratuito para toda a população do país. Com a sua criação, o SUS proporcionou o acesso universal ao sistema público de saúde, sem discriminação. A atenção integral à saúde, e não somente aos cuidados assistenciais, passou a ser um direito de todos os brasileiros, desde a gestação e por toda a vida, com foco na saúde com qualidade de vida, visando a prevenção e a promoção da saúde.

A gestão das ações e dos serviços de saúde deve ser solidária e participativa entre os três entes da Federação: a União, os Estados e os municípios. A rede que compõe o SUS é ampla e abrange tanto ações quanto os serviços de saúde. Engloba a atenção primária, média e alta complexidades, os serviços urgência e emergência, a atenção hospitalar, as ações e serviços das vigilâncias epidemiológica, sanitária e ambiental e assistência farmacêutica.

AVANÇO: Conforme a Constituição Federal de 1988 (CF-88), a “Saúde é direito de todos e dever do Estado”. No período anterior a CF-88, o sistema público de saúde prestava assistência apenas aos trabalhadores vinculados à Previdência Social, aproximadamente 30 milhões de pessoas com acesso aos serviços hospitalares, cabendo o atendimento aos demais cidadãos às entidades filantrópicas.

Estrutura do Sistema Único de Saúde (SUS)

O Sistema Único de Saúde (SUS) é composto pelo Ministério da Saúde, Estados e Municípios, conforme determina a Constituição Federal. Cada ente tem suas co-responsabilidades.

Ministério da Saúde

Gestor nacional do SUS, formula, normatiza, fiscaliza, monitora e avalia políticas e ações, em articulação com o Conselho Nacional de Saúde. Atua no âmbito da Comissão Intergestores Tripartite (CIT) para pactuar o Plano Nacional de Saúde. Integram sua estrutura: Fiocruz, Funasa, Anvisa, ANS, Hemobrás, Inca, Inco e oito hospitais federais.

Secretaria Estadual de Saúde (SES)

Participa da formulação das políticas e ações de saúde, presta apoio aos municípios em articulação com o conselho estadual e participa da Comissão Intergestores Bipartite (CIB) para aprovar e implementar o plano estadual de saúde.

Secretaria Municipal de Saúde (SMS)

Planeja, organiza, controla, avalia e executa as ações e serviços de saúde em articulação com o conselho municipal e a esfera estadual para aprovar e implantar o plano municipal de saúde.

Conselhos de Saúde

O Conselho de Saúde, no âmbito de atuação (Nacional, Estadual ou Municipal), em caráter permanente e deliberativo, órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros, cujas decisões serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.

Cabe a cada Conselho de Saúde definir o número de membros, que obedecerá a seguinte composição: 50% de entidades e movimentos representativos de usuários; 25% de entidades representativas dos trabalhadores da área de saúde e 25% de representação de governo e prestadores de serviços privados conveniados, ou sem fins lucrativos.



Conhecimentos Específicos

A assistência de enfermagem segura, humanizada e individualizada é fundamental para promover o bem-estar e garantir a qualidade do cuidado prestado aos pacientes. Isso significa que o profissional de enfermagem deve adotar práticas e atitudes que garantam a segurança do paciente, promovam o respeito pelos seus direitos e dignidade, e considerem suas necessidades e particularidades individuais.

Para garantir a segurança do paciente, o profissional de enfermagem deve seguir protocolos e diretrizes estabelecidos, como a correta higienização das mãos, a administração correta de medicamentos, a identificação adequada do paciente, a utilização correta de equipamentos e materiais, a prevenção de infecções, entre outros. Além disso, é importante que o enfermeiro esteja atento a possíveis riscos e tome as medidas necessárias para evitá-los.

A humanização da assistência de enfermagem envolve o cuidado centrado no paciente, levando em consideração suas necessidades emocionais, sociais e espirituais. Isso significa ouvir o paciente com empatia, demonstrar sensibilidade às suas preocupações, respeitar suas escolhas e decisões, fornecer informações claras e compreensíveis sobre seu estado de saúde e tratamento, e promover uma relação de confiança e respeito mútuo.

Nesse contexto, a assistência de enfermagem deve ser individualizada, ou seja, adaptada às necessidades específicas de cada paciente. Isso significa que o enfermeiro deve avaliar cada caso de forma única, levando em consideração o estado de saúde, as particularidades e as preferências do paciente. É importante considerar fatores como idade, gênero, cultura, religião, condições físicas e mentais, para fornecer um cuidado personalizado e efetivo.

Em suma, a assistência de enfermagem segura, humanizada e individualizada requer a aplicação de conhecimentos técnicos, a consideração dos aspectos emocionais e sociais do paciente, e o respeito às suas necessidades e preferências. Isso contribui para uma experiência positiva de cuidado e promove a recuperação e o bem-estar dos pacientes.

Fundamentos de Enfermagem: Noções básicas de saúde e doença,

Conceitos

Prática Clínica

Saúde: Ausência de doença.

Doença: Falta ou perturbação da saúde.

OMS (1948)

Saúde é um completo estado de bem-estar físico, mental e social e não meramente ausência de doença.

Aurélio

Saúde é o estado do indivíduo cujas funções orgânicas, físicas e mentais se acham em estado normal.

Maletta

Saúde é o resultado do equilíbrio dinâmico entre o indivíduo e o seu meio ambiente.

Conceito de Saúde - Mais abrangente: saúde é a resultante das condições de alimentação, educação, renda, meio ambiente, trabalho, transporte, emprego, lazer, liberdade, acesso e posse da terra, acesso a serviços de saúde resultado de formas de organização social de produção, as quais podem gerar profundas desigualdades nos níveis de saúde (8a Conferência Nacional de Saúde).