



**Prefeitura de Tabatinga - AM**  
*Nutricionista*

## **PORTUGUÊS**

A diversidade linguística e a constituição de novas linguagens: Novos sentidos/Novas Compreensões .....	1
Sintaxe: A pontuação na construção do Texto.....	1
As figuras de sintaxe na construção do texto.....	5
Semântica: Sinonímia de frases. Semântica: Sentido, traços semânticos e relações de sentidos .....	8
Traços distintivos do português falado no Brasil .....	9
Sintaxe: Concordância verbal e nominal na construção do texto .....	10
A Consolidação de uma variedade da Língua Portuguesa: Amplitude da língua e o reconhecimento de novas realidades.....	12
Sintaxe: Regência verbal/nominal .....	12
a Colocação pronominal na construção do texto .....	15
O conhecimento do entorno por meio da Língua: O ambiente descrito por meio da língua.....	16
Sintaxe: A pontuação na construção do texto .....	17
Exercícios .....	17
Gabarito.....	35

## **MATEMÁTICA**

Princípio de Contagem. Cálculo Combinatório: arranjos, permutações e combinações, Anagramas, Número de permutações com repetições. Princípios de Contagem.....	1
Fundamentos de Lógica: proposições, operadores lógicos, tabelas-verdade, tautologia, contradição e contingência. Equivalência lógica e negação de proposições: proposições logicamente equivalentes.....	3
Diagramas lógicos: definição e representação de proposições categóricas. Diagramas Lógicos .....	9
Estruturas Lógicas.....	12
Lógica da Argumentação.....	13
Probabilidade Razão e Proporção – Regra de Três Simples e Composta, Porcentagem, Juros Simples. Juros Compostos – Taxas de Juros.....	14
Exercícios .....	25
Gabarito.....	33

# SUMÁRIO



## CONHECIMENTOS GERAIS

Atualidade: (obtidos através de rádio, jornais, revistas e televisão): Meio ambiente e sociedade: problemas, políticas públicas, organizações não governamentais, aspectos locais e aspectos globais.....	1
Descobertas e inovações científicas na atualidade e seus impactos na sociedade contemporânea.....	17
Mundo Contemporâneo: elementos de política internacional e brasileira.....	17
cultura internacional e cultura brasileira (música, literatura, artes, arquitetura, rádio, cinema, teatro, jornais, revistas e televisão) .....	22
Elementos de economia internacional contemporânea .....	27
panorama da economia brasileira .....	28
Ética e cidadania .....	28
Exercícios .....	30
Gabarito.....	34

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Fisiologia e Fisiopatologia aplicadas à Nutrição.....	1
Nutrição normal: balanço de nitrogênio, recomendações nutricionais, cálculo energético, dietas equilibradas.....	1
Nutrição nos ciclos vitais .....	4
nutrição materno-infantil; aleitamento natural; gestação e lactação; crescimento e desenvolvimento; alimentação da gestante e da nutriz .....	5
alimentação na infância e na adolescência.....	7
alimentação do idoso.....	9
Doenças nutricionais: desnutrição calórico- proteica, carências nutricionais .....	10
Dietoterapia: conceitos e objetivos.dietas hospitalares nas diferentes patologias, condições clínicas e metabólicas .....	16
Avaliação do estado nutricional: métodos e critérios de avaliação .....	16
Métodos de assistência ambulatorial em nutrição.....	19
Noções de farmacologia: interações alimento-medicamento.....	20
Nutrição e Saúde Pública: noções de epidemiologia das doenças nutricionais e desnutrição proteico-calórica; diagnóstico do estado nutricional das populações. vigilância nutricional.....	21
Educação alimentar e nutricional .....	23
Técnica dietética: composição e classificação dos alimentos; seleção, conservação e armazenamento; técnicas de pré-preparo, preparo e cocção; higiene na manipulação de alimentos .....	24
planejamento de cardápios: fatores relacionados .....	32

# SUMÁRIO



Administração de serviços de alimentação e lactários: área física e equipamentos; planejamento e organização; supervisão e controles .....	35
cardápios para coletividades sadias e doentes.....	36
custos e avaliação.....	37
Microbiologia de alimentos: toxinfecções alimentares.....	38
controle sanitário de alimentos.....	39
APPCC .....	41
controles de temperatura no fluxo dos alimentos.....	42
Exercícios.....	43
Gabarito.....	54

# SUMÁRIO



A diversidade linguística é um fenômeno rico e complexo que reflete a diversidade cultural presente em diferentes sociedades ao redor do mundo. A variedade de línguas existentes enriquece a comunicação e a expressão de ideias, permitindo que diferentes grupos de pessoas se comuniquem e compartilhem suas experiências de forma única e significativa.

Uma consequência interessante da diversidade linguística é a possibilidade de surgimento de novas linguagens a partir da interação entre diferentes idiomas e culturas. Essas novas linguagens, muitas vezes chamadas de “pidgins” ou “creoles”, combinam elementos de diferentes línguas e criam formas de comunicação híbridas, que expressam as complexidades e interconexões entre os grupos que as utilizam.

A constituição de novas linguagens pode trazer consigo novos sentidos e compreensões, pois essas formas de comunicação emergentes refletem as experiências e perspectivas dos grupos que as criaram. Essas linguagens podem ser uma resposta às necessidades específicas de comunicação dentro de comunidades multilíngues, assim como uma expressão da criatividade e inovação linguística.

Portanto, a diversidade linguística e a constituição de novas linguagens não apenas enriquecem a comunicação e a expressão humana, mas também são um reflexo da constante evolução das culturas e das sociedades ao redor do mundo. É importante valorizar e promover essa diversidade linguística, pois ela enriquece o nosso entendimento do mundo e nos permite conectar de forma mais profunda e significativa com os outros.

### Sintaxe: A pontuação na construção do Texto

#### — Visão Geral

O sistema de pontuação consiste em um grupo de sinais gráficos que, em um período sintático, têm a função primordial de indicar um nível maior ou menor de coesão entre estruturas e, ocasionalmente, manifestar as propriedades da fala (prosódias) em um discurso redigido. Na escrita, esses sinais substituem os gestos e as expressões faciais que, na linguagem falada, auxiliam a compreensão da frase.

O emprego da pontuação tem as seguintes finalidades:

- Garantir a clareza, a coerência e a coesão interna dos diversos tipos textuais;
- Garantir os efeitos de sentido dos enunciados;
- Demarcar das unidades de um texto;
- Sinalizar os limites das estruturas sintáticas.

#### — Sinais de pontuação que auxiliam na elaboração de um enunciado

##### Vírgula

De modo geral, sua utilidade é marcar uma pausa do enunciado para indicar que os termos por ela isolados, embora compartilhem da mesma frase ou período, não compõem unidade sintática. Mas, se, ao contrário, houver relação sintática entre os termos, estes não devem ser isolados pela vírgula. Isto quer dizer que, ao mesmo tempo que existem situações em que a vírgula é obrigatória, em outras, ela é vetada. Confira os casos em que a vírgula **deve** ser empregada:

##### • No interior da sentença

1 – Para separar elementos de uma enumeração e repetição:

ENUMERAÇÃO
Adicione leite, farinha, açúcar, ovos, óleo e chocolate.
Paguei as contas de água, luz, telefone e gás.



## ANÁLISE COMBINATÓRIA

A análise combinatória ou combinatória é a parte da Matemática que estuda métodos e técnicas que permitem resolver problemas relacionados com contagem<sup>1</sup>.

Muito utilizada nos estudos sobre probabilidade, ela faz análise das possibilidades e das combinações possíveis entre um conjunto de elementos.

### — Princípio Fundamental da Contagem

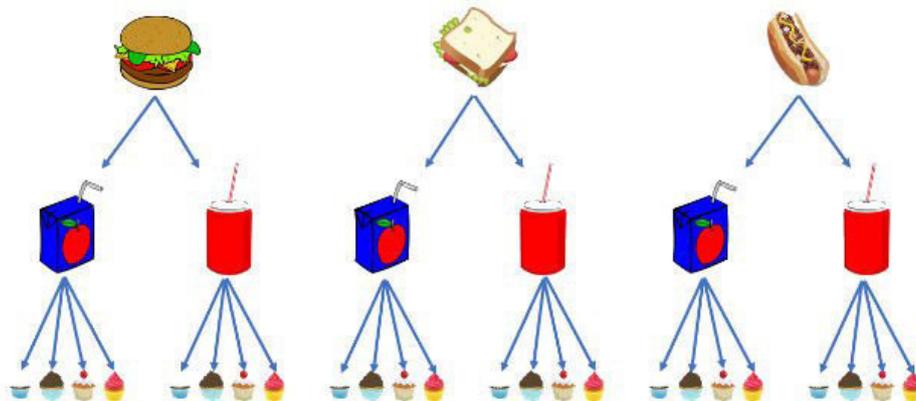
O princípio fundamental da contagem, também chamado de princípio multiplicativo, postula que:

*“quando um evento é composto por  $n$  etapas sucessivas e independentes, de tal modo que as possibilidades da primeira etapa é  $x$  e as possibilidades da segunda etapa é  $y$ , resulta no número total de possibilidades de o evento ocorrer, dado pelo produto  $(x) \cdot (y)$ ”.*

Em resumo, no princípio fundamental da contagem, multiplica-se o número de opções entre as escolhas que lhe são apresentadas.

Exemplo: Uma lanchonete vende uma promoção de lanche a um preço único. No lanche, estão incluídos um sanduíche, uma bebida e uma sobremesa. São oferecidas três opções de sanduíches: hambúrguer especial, sanduíche vegetariano e cachorro-quente completo. Como opção de bebida pode-se escolher 2 tipos: suco de maçã ou guaraná. Para a sobremesa, existem quatro opções: cupcake de cereja, cupcake de chocolate, cupcake de morango e cupcake de baunilha. Considerando todas as opções oferecidas, de quantas maneiras um cliente pode escolher o seu lanche?

Solução: Podemos começar a resolução do problema apresentado, construindo uma árvore de possibilidades, conforme ilustrado abaixo:



Acompanhando o diagrama, podemos diretamente contar quantos tipos diferentes de lanches podemos escolher. Assim, identificamos que existem 24 combinações possíveis.

Podemos ainda resolver o problema usando o princípio multiplicativo. Para saber quais as diferentes possibilidades de lanches, basta multiplicar o número de opções de sanduíches, bebidas e sobremesa.

Total de possibilidades:  $3 \cdot 2 \cdot 4 = 24$ .

Portanto, temos 24 tipos diferentes de lanches para escolher na promoção.

### — Tipos de Combinatória

O princípio fundamental da contagem pode ser usado em grande parte dos problemas relacionados com contagem. Entretanto, em algumas situações seu uso torna a resolução muito trabalhosa.

<sup>1</sup> <https://www.todamateria.com.br/analise-combinatoria/>



## Conhecimentos Gerais

### — Macro divisão natural do espaço brasileiro: biomas, domínios e ecossistemas

O Brasil possui uma das biodiversidades mais ricas do mundo, detentor das maiores reservas de água doce e de um terço das florestas tropicais que ainda não foram desmatadas. Segundo o IBGE o Brasil é formado por seis biomas<sup>1</sup> de características distintas: Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa e Pantanal. Cada um desses ambientes abriga diferentes tipos de vegetação e de fauna.

Como a vegetação é um dos componentes mais importantes da biota, seu estado de conservação e de continuidade definem a existência ou não de habitats para as espécies, a manutenção de serviços ambientais e o fornecimento de bens essenciais à sobrevivência de populações humanas.

Para a perpetuação da vida nos biomas, é necessário o estabelecimento de políticas públicas ambientais, a identificação de oportunidades para a conservação, uso sustentável e repartição de benefícios da biodiversidade.



### — Amazônia

A Amazônia é quase mítica: um verde e vasto mundo de águas e florestas, onde as copas de árvores imensas escondem o úmido nascimento, reprodução e morte de mais de um-terço das espécies que vivem sobre a Terra.

Os números são igualmente monumentais. A Amazônia é o maior bioma do Brasil: num território de 4,196.943 milhões de km<sup>2</sup> (IBGE, 2004), crescem 2.500 espécies de árvores (ou um-terço de toda a madeira tropical do mundo) e 30 mil espécies de plantas (das 100 mil da América do Sul).

A bacia amazônica é a maior bacia hidrográfica do mundo: cobre cerca de 6 milhões de km<sup>2</sup> e tem 1.100 afluentes. Seu principal rio, o Amazonas, corta a região para desaguar no Oceano Atlântico, lançando ao mar cerca de 175 milhões de litros d'água a cada segundo.

As estimativas situam a região como a maior reserva de madeira tropical do mundo. Seus recursos naturais – que, além da madeira, incluem enormes estoques de borracha, castanha, peixe e minérios, por exemplo – representam uma abundante fonte de riqueza natural. A região abriga também grande riqueza cultural, incluindo o conhecimento tradicional sobre os usos e a forma de explorar esses recursos naturais sem esgotá-los nem destruir o habitat natural.

1 <https://www.mma.gov.br/biomas.html>



## Conhecimentos Específicos

A fisiologia, estuda todos os mecanismos fisiológicos do nosso corpo, que incluem desde a ingestão, digestão, absorção até o metabolismo dos nutrientes, ou seja, estuda o funcionamento dos órgãos e sistemas. Estando aplicada à nutrição, estuda o funcionamento do momento em que colocamos algum alimento dentro da boca, até o momento de sua eliminação.

A Fisiologia da Nutrição, estuda também o relacionamento funcionante dos órgãos com os nutrientes e de mais compostos bioativos ingeridos, sendo essencial para as avaliações das necessidades nutricionais, para o adequado diagnóstico nutricional e para a prescrição dietética.

Já, a fisiopatologia é um adendo, nela conhecemos as doenças e patologias dos órgãos e demais sistemas do nosso corpo.

Esse tema é muito importante, para o papel do nutricionista, pois o mesmo precisa conhecer como o organismo funciona, podendo assim, identificar suas anormalidades e determinar suas estratégias nutricionais, que inclui a dietoterapia (dieta específica para cada patologia), assim auxiliando na melhora do quadro clínico do paciente.

Em resumo, a fisiologia estuda o nosso organismo com suas funções normais e preservadas, já a fisiopatologia estuda suas doenças e, aplicada a nutrição sua dietoterapia.

### **Nutrição normal: balanço de nitrogênio, recomendações nutricionais, cálculo energético, dietas equilibradas**

Nutrição, traz em si o conceito dos processos provenientes do ato de comer, onde um organismo absorve e assimila nutrientes dos alimentos, ou seja, se nutre.

Assim, a ciência da nutrição busca estudar os princípios, componentes e afins dos alimentos e as dietas do homem.

Um dos princípios da nutrição, é que nenhum alimento sozinho supera as necessidades nutricionais de um organismo, por isso a alimentação saudável deve conter todos os grupos de alimentos, seja carboidrato, proteína ou gordura (macronutrientes), assim como os minerais e vitaminas (micronutrientes), uma dieta ideal e normal deve ser variada e equilibrada.

Um dos guias que podemos ter dentro da nutrição normal é a Pirâmide Alimentar, que fornece informações para a população sobre como ter e quanto comer em porções/dia de cada grupo alimentar, e assim obter uma alimentação saudável, validando a importância nutricional e o prazer em alimentar-se.



<https://www.tuasaude.com/piramide-alimentar/>