

SUMÁRIO



Prefeitura de Serra Negra- SP
Técnico De Enfermagem

LÍNGUA PORTUGUESA

Interpretação e compreensão de texto.....	1
Ortografia (de acordo com novo acordo ortográfico).....	2
Acentuação; pontuação.....	14
Regência verbal e nominal.....	25
Sintaxe: crase, regência, concordância, pronome.....	27
Emprego dos porquês.....	35
Figuras de linguagem, de pensamento e de sintaxe. Significação das palavras.....	35
Questões.....	43
Gabarito.....	52

MATEMÁTICA

Números inteiros e racionais: operações.....	1
Múltiplos e divisores de números naturais.....	12
Sistema decimal de medidas, sistema de medidas do tempo, medidas de comprimento, superfície, volume e massa.....	16
Sistema monetário brasileiro.....	22
Razões, proporções.....	25
Regra de três simples.....	27
Porcentagem.....	29
Geometria: perímetros, áreas e volumes.....	31
Raciocínio lógico-matemático.....	40
Resolução de situações problema.....	49
Questões.....	55
Gabarito.....	64

SUMÁRIO

SUMÁRIO



INFORMÁTICA

Microsoft windows 7 (seven ou superior). Conceito e organização de arquivos (pastas/diretórios).....	1
Microsoft office 2007 ou superior: word, excel, power point: conceitos e modos de utilização de aplicativos para edição de textos, planilhas e apresentações	22
Conceitos básicos, ferramentas, aplicativos e procedimentos de internet. Conceitos básicos e modos de utilização de tecnologias, ferramentas, aplicativos e procedimentos associados à internet e intranet. Navegadores de internet: internet explorer e google chrome. Versão 2007 e/ou versão atualizada. Busca e pesquisa	67
Conceitos e modos de utilização de ferramentas e aplicativos de navegação de correio eletrônico (webmail)	73
Grupos de discussão.....	78
Noções básicas de análise e armazenamento de dados	81
Conceitos básicos de software e hardware.....	82
Conceitos de tecnologia de informação: sistemas de informações e conceitos básicos de segurança da informação	90
Questões	98
Gabarito.....	108

CONHECIMENTOS GERAIS E ATUALIDADES

História de serra negra/sp: fatos históricos, geográficos, políticos, administrativos e turísticos da cidade.....	1
Lei orgânica do município.....	6
Assuntos ligados à atualidade nas áreas: econômica, científica, esportiva, tecnológica, cultural, política e social do brasil e do mundo, noticiados pela mídia nos últimos 12 meses anteriores à data de encerramento das inscrições; compreensão dos problemas que afetam a vida da comunidade, do município, do estado e do país	84
Questões	164
Gabarito.....	168

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Conhecimentos básicos sobre a rotina do trabalho, compatível com a função	1
Assepsia e antisepsia; esterilização: úmida e a seco, agentes químicos	9
Micro-organismos patogênicos: protozoários, fungos, bactérias, microbactérias e vírus.....	22
Sinais vitais.....	30
Saúde da mulher - pré-natal, parto e puerpério	51

SUMÁRIO

SUMÁRIO



Climatério	69
Gravidez na adolescência; métodos contraceptivos	73
Prevenção do câncer de mama.....	78
Saúde da criança (puericultura e pediatria. Imunização)	80
Saúde do adolescente.....	97
Saúde do adulto (programas de hipertensão, diabetes, aids, tuberculose e hanseníase)	102
Fundamentos de enfermagem (curativo, sondagem, inalação)	108
Doenças sexualmente transmissíveis	130
Infecção hospitalar; medidas de higiene e segurança para o trabalhador de enfermagem.....	137
Emergências clínico-cirúrgicas e assistência de enfermagem.....	147
Primeiros socorros (traumas, fraturas, queimaduras)	179
Enfermagens, cálculos e administração de medicamentos	202
Coren - código de ética dos profissionais de enfermagem	212
Programas do sus no atendimento aos pacientes e usuários.....	225
Brasil. Lei federal 8.080, De 19/09/1990. Dispõe sobre o sistema único de saúde	232
Brasil. Lei federal 8.142, De 28/12/1990. Dispõe sobre o controle social e define critérios de repasse financeiro nos sistema único de saúde.....	251
Guia de vigilância em saúde - vol. Único, 2017	253
Política nacional de atenção básica	254
Questões	298
Gabarito.....	305

SUMÁRIO



Chegamos, agora, em um ponto muito importante para todo o seu estudo: a interpretação de textos. Desenvolver essa habilidade é essencial e pode ser um diferencial para a realização de uma boa prova de qualquer área do conhecimento.

Mas você sabe a diferença entre compreensão e interpretação?

A **compreensão** é quando você entende o que o texto diz de forma explícita, aquilo que está na superfície do texto.

Exemplo:

Quando Jorge fumava, ele era infeliz.

Por meio dessa frase, podemos entender que houve um tempo que Jorge era infeliz, devido ao cigarro.

A **interpretação** é quando você entende o que está implícito, nas entrelinhas, aquilo que está de modo mais profundo no texto ou que faça com que você realize inferências.

Exemplo:

Quando Jorge fumava, ele era infeliz.

Já compreendemos que Jorge era infeliz quando fumava, mas podemos interpretar que Jorge parou de fumar e que agora é feliz.

Tipos de Linguagem

Existem três tipos de linguagem que precisamos saber para que facilite a interpretação de textos.

– Linguagem Verbal: é aquela que utiliza somente palavras. Ela pode ser escrita ou oral.



– Linguagem não-verbal: é aquela que utiliza somente imagens, fotos, gestos... não há presença de nenhuma palavra.



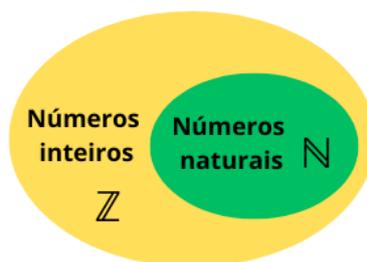
– Linguagem Mista (ou híbrida): é aquele que utiliza tanto as palavras quanto as imagens. Ou seja, é a junção da linguagem verbal com a não-verbal.



CONJUNTO DOS NÚMEROS INTEIROS (Z)

O conjunto dos números inteiros é denotado pela letra maiúscula Z e compreende os números inteiros negativos, positivos e o zero.

$$Z = \{\dots, -4, -3, -2, -1, 0, 1, 2, 3, 4, \dots\}$$



O conjunto dos números inteiros também possui alguns subconjuntos:

$Z_+ = \{0, 1, 2, 3, 4, \dots\}$: conjunto dos números inteiros não negativos.

$Z_- = \{\dots, -4, -3, -2, -1, 0\}$: conjunto dos números inteiros não positivos.

$Z^*_+ = \{1, 2, 3, 4, \dots\}$: conjunto dos números inteiros não negativos e não nulos, ou seja, sem o zero.

$Z^*_- = \{\dots, -4, -3, -2, -1\}$: conjunto dos números inteiros não positivos e não nulos.

Módulo

O módulo de um número inteiro é a distância ou afastamento desse número até o zero, na reta numérica inteira. Ele é representado pelo símbolo $| |$.

O módulo de 0 é 0 e indica-se $|0| = 0$

O módulo de +6 é 6 e indica-se $|+6| = 6$

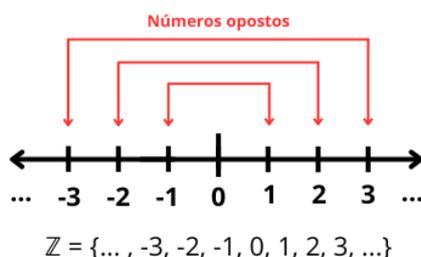
O módulo de -3 é 3 e indica-se $|-3| = 3$

O módulo de qualquer número inteiro, diferente de zero, é sempre positivo.

Números Opostos

Dois números inteiros são considerados opostos quando sua soma resulta em zero; dessa forma, os pontos que os representam na reta numérica estão equidistantes da origem.

Exemplo: o oposto do número 4 é -4, e o oposto de -4 é 4, pois $4 + (-4) = (-4) + 4 = 0$. Em termos gerais, o oposto, ou simétrico, de "a" é "-a", e vice-versa; notavelmente, o oposto de zero é o próprio zero.





O Windows 10 é um sistema operacional desenvolvido pela Microsoft, parte da família de sistemas operacionais Windows NT. Lançado em julho de 2015, ele sucedeu o Windows 8.1 e trouxe uma série de melhorias e novidades, como o retorno do Menu Iniciar, a assistente virtual Cortana, o navegador Microsoft Edge e a funcionalidade de múltiplas áreas de trabalho. Projetado para ser rápido e seguro, o Windows 10 é compatível com uma ampla gama de dispositivos, desde PCs e tablets até o Xbox e dispositivos IoT.

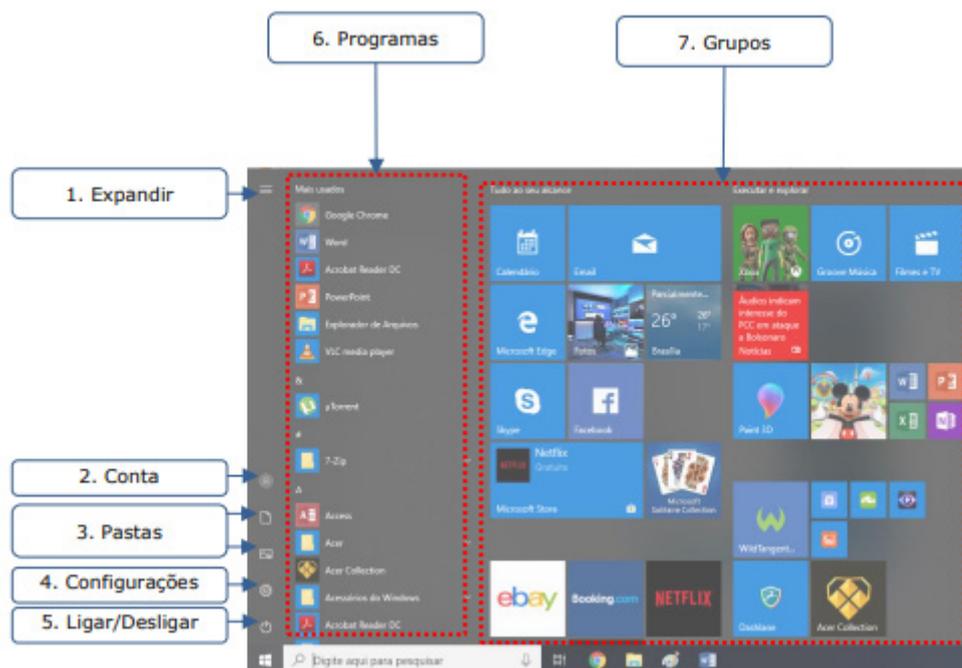
Principais Características e Novidades

- **Menu Iniciar:** O Menu Iniciar, ausente no Windows 8, retorna com melhorias no Windows 10. Ele combina os blocos dinâmicos (tiles) do Windows 8 com o design tradicional do Windows 7, permitindo fácil acesso a programas, configurações e documentos recentes.
- **Assistente Virtual Cortana:** A Cortana é uma assistente digital que permite realizar tarefas por comandos de voz, como enviar e-mails, configurar alarmes e pesquisar na web. Este recurso é similar ao Siri da Apple e ao Google Assistant.
- **Microsoft Edge:** O navegador Edge substituiu o Internet Explorer no Windows 10. Ele é mais rápido e seguro, oferecendo recursos como anotações em páginas web e integração com a Cortana para pesquisas rápidas.
- **Múltiplas Áreas de Trabalho:** Esse recurso permite criar várias áreas de trabalho para organizar melhor as tarefas e aplicativos abertos, sendo útil para multitarefas ou organização de projetos.

Operações de iniciar, reiniciar, desligar, login, logoff, bloquear e desbloquear

Botão Iniciar

O Botão Iniciar dá acesso aos programas instalados no computador, abrindo o Menu Iniciar que funciona como um centro de comando do PC.



Menu Iniciar



HISTÓRIA DE SERRA NEGRA

Serra Negra foi fundada em 23 de setembro de 1828 por Lourenço Franco de Oliveira. A fundação remete-se à data em que a pequena capela construída nas terras de Lourenço Franco de Oliveira (local do atual bairro das Três Barras) recebeu a concessão de Capela Curada (termo que institui um paróquia) pelo bispo Dom Manoel Joaquim Gonçalves de Andrade, de Mogi Mirim. Em 12 de março de 1841 a capela, pertencente à região de Mogi-Mirim, foi elevada à categoria de Freguesia (povoação sob aspecto eclesiástico).

Em 24 de março de 1859, Serra Negra foi elevada à categoria de Vila, sendo os respectivos habitantes obrigados a construir Cadeia e Casa da Câmara a sua custa.

A primeira sessão da Câmara Municipal foi realizada em 7 de setembro de 1859. Pela lei nº 113 de 21 de abril de 1885, a Vila de Serra Negra foi elevada à categoria de cidade. Inicialmente, os lavradores que moravam em Serra Negra cultivavam cereais. No ano de 1873 teve o início do plantio de café em larga escala.

A partir de 1880 começaram a chegar as primeiras famílias de imigrantes italianos para trabalharem nas lavouras de café, mudando totalmente as características portuguesas da colonização e revelando ser a tradição italiana fator predominante na contribuição da cultura local. Em março de 1892 foi inaugurado o ramal férreo da Companhia Mogiana. A locomotiva fazia o trajeto de Serra Negra até Campinas.

Além do transporte de passageiros, o principal produto transportado era o café. O ramal foi desativado em 1956, quando as estradas de rodagem já se desenvolviam em larga escala no país. Na década de 1920 a economia brasileira já começava a sofrer os efeitos ocasionados pelo excesso da produção de café.

A baixa dos preços e a má qualidade do produto, somando-se à quebra da bolsa de Nova York em 1929, acarretou a decadência da economia cafeeira.

Serra Negra, embora afetada pela crise, já recebia os primeiros benefícios da descoberta da qualidade terapêutica de suas águas minerais a partir da Fonte Santo Antonio, de Luiz Rielli.

A descoberta das propriedades radioativas das águas em 1928 levou à criação, em 1930, de um pavilhão hidroterápico construído ao lado da grandiosa fonte. Sua composição mineral, combinada a pequenas doses de radioatividade, revelou serem as águas minerais de Serra Negra indicadas para os mais diversos tratamentos de saúde.

O reconhecimento da qualidade das águas minerais levou à denominação de Serra Negra, pelo então Presidente da República Washington Luís, como 'Cidade da Saúde'. Em 1938, o Decreto assinado pelo então governador Dr. Adhemar Pereira de Barros, elevou Serra Negra à categoria de Estância Hidromineral e Climática. Atualmente, a Estância Hidromineral de Serra Negra tem no turismo sua principal atividade econômica, seguida da agricultura, com predominância para o cultivo do café.

A cidade possui diversas fontes de acesso público e empresas mineradoras.

O desenvolvimento turístico impulsionou a criação de uma rede hoteleira de qualidade, de um comércio diferenciado e de diversos pontos de turismo central e de campo. A característica turística principal da Estância permanece vinculada a idéia de saúde e bem estar, possibilidade de contato com a natureza, ótimo clima, ar puro e momentos de tranqüilidade, e se expande em sua potencialidade de desenvolver novos pontos de turismo rural e de aventura.

Denominação

Origem Indígena - A parte do município em que hoje está a cidade de Serra Negra era, a princípio, um aldeamento de indígenas. Segundo a opinião de João Mendes de Almeida, no Dicionário Geográfico da Província de São Paulo, "Serra Negra" não passa de corruptela de herã=n=yerê, isto é, um pouco volteadora: herã (um pouco) e yerê (voltar), uma clara alusão aos rodeios que o viajante era obrigado a realizar, pelo fato das serras do município serem escarpadas.



CONCEITO DE NORMAS E SUA FUNÇÃO NA ROTINA DE TRABALHO

As normas no ambiente de saúde são diretrizes formais que orientam a conduta dos profissionais durante a execução de suas atividades. Elas existem para:

- Garantir a segurança do paciente e do profissional.
- Padronizar os serviços prestados.
- Promover a qualidade na assistência à saúde.
- Facilitar a supervisão e o controle interno das instituições.

Essas normas são estabelecidas por órgãos de classe, instituições de saúde e também por leis federais, estaduais e municipais. Além disso, podem variar conforme o local de trabalho: hospitais, unidades básicas de saúde, clínicas, entre outros.

► Procedimentos como forma de operacionalizar as normas

Os procedimentos traduzem as normas em ações práticas. Eles definem o “como fazer” dentro da rotina, orientando os profissionais passo a passo. Devem ser claros, acessíveis e baseados em evidências científicas.

Por exemplo, a norma pode determinar que “todo paciente internado deve ter seus sinais vitais monitorados regularmente”. O procedimento, então, explica como, quando e com que frequência esse monitoramento deve ser feito, além de instruir sobre o uso dos equipamentos e o registro dos dados.

► Exemplos práticos de normas e procedimentos comuns

Para ilustrar, vejamos alguns exemplos típicos nas rotinas da saúde:

Uso do uniforme:

- **Norma:** O uso do uniforme completo é obrigatório durante todo o turno.
- **Procedimento:** O uniforme deve estar limpo, sem adornos, com calçados fechados e identificação visível.

Higienização das mãos:

- **Norma:** Todos os profissionais devem realizar a higienização das mãos antes e após qualquer contato com o paciente.
- **Procedimento:** Utilizar água e sabão ou álcool a 70%, seguindo a técnica de fricção das mãos por no mínimo 20 segundos.

Envio de material biológico ao laboratório:

- **Norma:** Todo material coletado deve ser enviado ao laboratório de forma segura.
- **Procedimento:** Identificar corretamente os frascos, acondicionar no recipiente adequado, preencher os formulários e registrar a saída.

Registros de atendimento:

- **Norma:** Toda ação realizada deve ser registrada em prontuário.
- **Procedimento:** O registro deve conter data, horário, procedimento realizado, evolução do paciente e assinatura do profissional.