



LÍNGUA PORTUGUESA

Leitura e interpretação de diversos tipos de textos (literários e não literários).	1
Sinônimos e antônimos. Sentido próprio e figurado das palavras.	19
Pontuação.	21
Classes de palavras: substantivo, adjetivo, numeral, pronome, verbo, advérbio, preposição e conjunção: emprego e sentido que imprimem às relações que estabelecem.	29
Concordância verbal e nominal.	81
Regência verbal e nominal.	97
Colocação pronominal.	107
Crase.	115

MATEMÁTICA

Resolução de situações-problema, envolvendo: adição, subtração, multiplicação, divisão, potenciação ou radiciação com números racionais, nas suas representações fracionária ou decimal;	1
Mínimo múltiplo comum; Máximo divisor comum;	37
Porcentagem;	42
Razão e proporção;	49
Regra de três simples ou composta;	56
Equações do 1.º ou do 2.º grau;	69
Sistema de equações do 1.º grau;	92
Grandezas e medidas – quantidade, tempo, comprimento, superfície, capacidade e massa; Relação entre grandezas – tabela ou gráfico;	100
Tratamento da informação – média aritmética simples;	119
Noções de Geometria – forma, ângulos, área, perímetro, volume, Teoremas de Pitágoras ou de Tales.	127

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Conceitos básicos em segurança do trabalho.	1
Acidentes do trabalho.	13
Avaliação do trabalho e do ambiente do trabalho, quantitativa e qualitativamente. Inspeção de rotina do local de trabalho. Estratégia de controle. Análise do processo de trabalho. Características de mão de obra.	37
Liberação de área para trabalho, para garantir a integridade física dos empregados e das instalações da empresa; sinalização de segurança.	48
CAT – Comunicação de Acidente do Trabalho. Índices de frequência e de gravidade.	59
EPI – Equipamento de Proteção Individual. EPC – Equipamento de Proteção Coletiva. ...	59
Caracterização da exposição a riscos ocupacionais (físicos, químicos, biológicos e ergonômicos).	73
Intervenção em ambiente de trabalho.	73
Entendimentos sobre empregador, empregado, empresa, estabelecimento, setor de serviço, canteiro de obra, frete de trabalho, local de trabalho e plataformas, para fins de aplicação das NRs.	73
Condições de trabalho, para determinar fatores e riscos de acidentes.	81
Conceitos básicos sobre prevenção e combate a incêndios, atuação da brigada de incêndio.	81
O papel da CIPA e o contexto com o SESMT.	92
Elaboração de relatórios e estatísticas pertinentes à segurança do trabalho.	92

SUMÁRIO



Planejamento e execução de metodologias relacionadas com a prevenção de acidentes.	97
Aplicação e orientação prática das Normas Regulamentadoras de Segurança do Trabalho.	97
.....	97
Outros problemas específicos do trabalho.	97
Avaliação preliminar de risco. Implementação do PPRA – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais.	100

SUMÁRIO