

# SUMÁRIO



## Prefeitura de Mococa - SP Técnico em Segurança do Trabalho

### LÍNGUA PORTUGUESA

Interpretação de texto.....	1
Significação das palavras: sinônimos, antônimos, sentido próprio e figurado das palavras.....	2
Ortografia Oficial.....	7
Pontuação .....	17
Acentuação.....	21
Emprego das classes de palavras: substantivo, adjetivo, numeral, pronome, verbo, advérbio, preposição, conjunção (classificação e sentido que imprime às relações entre as orações).....	24
Concordância verbal e nominal .....	36
Regência verbal e nominal .....	38
Crase .....	40
Colocação pronominal.....	42
Questões .....	44
Gabarito.....	55

### MATEMÁTICA

Números inteiros e racionais: operações e propriedades .....	1
Grandezas proporcionais .....	11
Regra de três simples e composta .....	14
Porcentagem .....	16
Juros simples e compostos .....	18
Unidades de medida.....	20
Equação do 1º Grau .....	26
Resolução de situações-problema .....	27
Conceitos básicos de geometria: cálculo de área e cálculo de volume .....	33
Tabelas e gráficos.....	42
Raciocínio Lógico .....	49
Questões .....	57
Gabarito.....	65

# SUMÁRIO

# SUMÁRIO



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Qualidade de vida no trabalho.....	1
Acidente do trabalho.....	1
Doenças profissionais e doenças do trabalho.....	7
Psicopatologias do trabalho .....	8
Imprudência, imperícia e negligência.....	11
Higiene .....	14
Nr's .....	15
Equipamento de proteção individual e coletiva .....	20
Tipos de riscos, prevenção e proteção.....	26
Manutenção preventiva, corretiva e preditiva.....	29
Ergonomia .....	31
Insalubridade e periculosidade.....	31
Incêndios: causas, classes, extintores e prevenção .....	33
Sinalização de segurança .....	37
Mapa de riscos .....	42
Questões .....	43
Gabarito.....	49

# SUMÁRIO



Interpretar um texto quer dizer dar sentido, inferir, chegar a uma conclusão do que se lê. A interpretação é muito ligada ao subentendido. Sendo assim, ela trabalha com o que se pode deduzir de um texto.

A interpretação implica a mobilização dos conhecimentos prévios que cada pessoa possui antes da leitura de um determinado texto, pressupõe que a aquisição do novo conteúdo lido estabeleça uma relação com a informação já possuída, o que leva ao crescimento do conhecimento do leitor, e espera que haja uma apreciação pessoal e crítica sobre a análise do novo conteúdo lido, afetando de alguma forma o leitor.

Sendo assim, podemos dizer que existem diferentes tipos de leitura: uma leitura prévia, uma leitura seletiva, uma leitura analítica e, por fim, uma leitura interpretativa.

### É muito importante que você:

- Assista os mais diferenciados jornais sobre a sua cidade, estado, país e mundo;
- Se possível, procure por jornais escritos para saber de notícias (e também da estrutura das palavras para dar opiniões);
- Leia livros sobre diversos temas para sugar informações ortográficas, gramaticais e interpretativas;
- Procure estar sempre informado sobre os assuntos mais polêmicos;
- Procure debater ou conversar com diversas pessoas sobre qualquer tema para presenciar opiniões diversas das suas.

### Dicas para interpretar um texto:

- Leia lentamente o texto todo: no primeiro contato com o texto, o mais importante é tentar compreender o sentido global do texto e identificar o seu objetivo.
- Releia o texto quantas vezes forem necessárias. Assim, será mais fácil identificar as ideias principais de cada parágrafo e compreender o desenvolvimento do texto.
- Sublinhe as ideias mais importantes: sublinhar apenas quando já se tiver uma boa noção da ideia principal e das ideias secundárias do texto.
- Separe fatos de opiniões. O leitor precisa separar o que é um fato (verdadeiro, objetivo e comprovável) do que é uma opinião (pessoal, tendenciosa e mutável).
- Retorne ao texto sempre que necessário. Além disso, é importante entender com cuidado e atenção os enunciados das questões.
- Reescreva o conteúdo lido. Para uma melhor compreensão, podem ser feitos resumos, tópicos ou esquemas.

Além dessas dicas importantes, você também pode grifar palavras novas, e procurar seu significado para aumentar seu vocabulário, fazer atividades como caça-palavras, ou cruzadinhas são uma distração, mas também um aprendizado.

Não se esqueça, além da prática da leitura aprimorar a compreensão do texto e ajudar a aprovação, ela também estimula nossa imaginação, distrai, relaxa, informa, educa, atualiza, melhora nosso foco, cria perspectivas, nos torna reflexivos, pensantes, além de melhorar nossa habilidade de fala, de escrita e de memória.

Um texto para ser compreendido deve apresentar ideias seletas e organizadas, através dos parágrafos que é composto pela ideia central, argumentação e/ou desenvolvimento e a conclusão do texto.

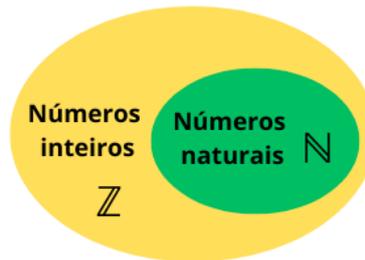
O primeiro objetivo de uma interpretação de um texto é a identificação de sua ideia principal. A partir daí, localizam-se as ideias secundárias, ou fundamentações, as argumentações, ou explicações, que levem ao esclarecimento das questões apresentadas na prova.



## CONJUNTO DOS NÚMEROS INTEIROS (Z)

O conjunto dos números inteiros é denotado pela letra maiúscula Z e compreende os números inteiros negativos, positivos e o zero.

$$Z = \{\dots, -4, -3, -2, -1, 0, 1, 2, 3, 4, \dots\}$$



O conjunto dos números inteiros também possui alguns subconjuntos:

$Z_+ = \{0, 1, 2, 3, 4, \dots\}$ : conjunto dos números inteiros não negativos.

$Z_- = \{\dots, -4, -3, -2, -1, 0\}$ : conjunto dos números inteiros não positivos.

$Z_+^* = \{1, 2, 3, 4, \dots\}$ : conjunto dos números inteiros não negativos e não nulos, ou seja, sem o zero.

$Z_-^* = \{\dots, -4, -3, -2, -1\}$ : conjunto dos números inteiros não positivos e não nulos.

### Módulo

O módulo de um número inteiro é a distância ou afastamento desse número até o zero, na reta numérica inteira. Ele é representado pelo símbolo  $| |$ .

O módulo de 0 é 0 e indica-se  $|0| = 0$

O módulo de +6 é 6 e indica-se  $|+6| = 6$

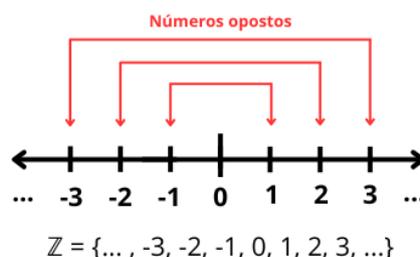
O módulo de -3 é 3 e indica-se  $|-3| = 3$

O módulo de qualquer número inteiro, diferente de zero, é sempre positivo.

### Números Opostos

Dois números inteiros são considerados opostos quando sua soma resulta em zero; dessa forma, os pontos que os representam na reta numérica estão equidistantes da origem.

Exemplo: o oposto do número 4 é -4, e o oposto de -4 é 4, pois  $4 + (-4) = (-4) + 4 = 0$ . Em termos gerais, o oposto, ou simétrico, de "a" é "-a", e vice-versa; notavelmente, o oposto de zero é o próprio zero.





## Conhecimentos Específicos

A qualidade de vida no trabalho (QVT) é um conceito que se refere ao bem-estar físico, mental, emocional e social dos funcionários em seu ambiente de trabalho. Reconhece que o trabalho não deve ser apenas uma fonte de renda, mas também uma oportunidade para que as pessoas se realizem e prosperem em diversos aspectos de suas vidas.

Uma boa qualidade de vida no trabalho promove um ambiente onde os funcionários se sentem valorizados, respeitados e motivados, resultando em maior satisfação, engajamento e produtividade. Para isso, várias dimensões precisam ser consideradas:

– **Ambiente físico:** isso inclui aspectos como a segurança no local de trabalho, o conforto das instalações, a ergonomia dos móveis e equipamentos, a qualidade do ar e a iluminação adequada. Um ambiente físico favorável contribui para o bem-estar e a saúde dos funcionários.

– **Equilíbrio entre vida pessoal e profissional:** é importante que os funcionários tenham a oportunidade de conciliar suas responsabilidades profissionais com seus compromissos pessoais e familiares. Políticas de flexibilidade de horário, trabalho remoto e licenças parentais podem ajudar a promover esse equilíbrio.

– **Desenvolvimento pessoal e profissional:** oferecer oportunidades de aprendizado, treinamento e desenvolvimento de habilidades permite que os funcionários cresçam e avancem em suas carreiras. Isso não apenas aumenta sua satisfação no trabalho, mas também contribui para o sucesso da organização.

– **Relacionamentos interpessoais:** um ambiente de trabalho positivo e colaborativo, onde os funcionários se sentem apoiados e respeitados por seus colegas e líderes, é fundamental para a qualidade de vida no trabalho. A promoção de uma cultura de respeito, diversidade e inclusão é essencial para construir relacionamentos saudáveis no local de trabalho.

– **Reconhecimento e recompensa:** reconhecer o trabalho e as contribuições dos funcionários de maneira justa e significativa é crucial para mantê-los motivados e engajados. Isso pode incluir elogios públicos, prêmios, incentivos financeiros ou oportunidades de crescimento na carreira.

– **Saúde e bem-estar:** iniciativas de promoção da saúde, como programas de atividade física, acesso a serviços de saúde mental e apoio para lidar com o estresse e o esgotamento, são fundamentais para garantir a saúde e o bem-estar dos funcionários.

Investir na qualidade de vida no trabalho não apenas beneficia os funcionários individualmente, mas também contribui para o sucesso e a sustentabilidade da organização como um todo. Funcionários felizes, saudáveis e motivados tendem a ser mais produtivos, criativos e comprometidos com os objetivos da empresa, resultando em melhores resultados e um clima organizacional mais positivo.



## Acidente do trabalho

Sob todos os aspectos em que possam ser analisados, os acidentes e doenças decorrentes do trabalho apresentam fatores extremamente negativos para a empresa, para o trabalhador acidentado e para a sociedade.

Anualmente, as altas taxas de acidentes e doenças registradas pelas estatísticas oficiais expõem os elevados custos e prejuízos humanos, sociais e econômicos que custam muito para o País, considerando apenas os dados do trabalho formal.

O somatório das perdas, muitas delas irreparáveis, é avaliado e determinado levando-se em consideração os danos causados à integridade física e mental do trabalhador, os prejuízos da empresa e os demais custos resultantes para a sociedade.