



URBAM - São José dos Campos - SP Técnico De Segurança Do Trabalho

LÍNGUA PORTUGUESA

Leitura, entendimento e interpretação de texto atual	1
Conhecimentos gramaticais: ortografia	3
Acentuação.....	12
Regência nominal e verbal	14
Crase	17
Concordância nominal e verbal	18
Emprego dos sinais de pontuação	20
Sinônimos, antônimos, homônimos e parônimos.....	25
Colocação dos pronomes oblíquos átonos	26
Questões	28
Gabarito.....	39

MATEMÁTICA

Os conjuntos numéricos (naturais, inteiros, racionais, irracionais e reais). Conceitos-operações e propriedades.....	1
Razão e proporção. Grandezas diretas e inversamente proporcionais	21
Fatoração, produtos notáveis e resolução de equações algébricas	24
Equações de 1º e 2º graus: resolução e problemas	27
Matemática financeira: Porcentagem, juros simples e compostos.....	32
Funções afim, quadráticas, exponenciais e logarítmicas: operação, análise e representação gráfica, equações e inequações	37
Sequências, progressão aritmética e progressão geométrica	61
Geometria plana: triângulos e proporcionalidade; circunferência, círculo e cálculo de áreas.....	66
Trigonometria no triângulo retângulo e trigonometria circular	73
Matrizes, determinantes e sistemas lineares	80
Análise combinatória e probabilidade.....	94
Estatística: análise e interpretação de informações expressas em gráficos e tabelas-cálculo de medidas de tendência central	101
Geometria espacial métrica. Prismas, pirâmides, cilindros, cones e respectivos troncos: cálculo de áreas e volumes	111
Questões	119
Gabarito.....	127

SUMÁRIO



INFORMÁTICA BÁSICA

Microsoft Word: Abrir, modificar e salvar documentos; Formatar textos (palavras, parágrafos e imagens); Correção gramatical e ortográfica; Criar, modificar e formatar tabelas; Funções do menu principal.....	1
Microsoft Excel: Abrir, modificar e salvar planilhas; Formatar células e planilhas; Criar, modificar e aplicar funções lógicas, estatísticas (básicas); Filtrar e Validar dados	17
Questões	36
Gabarito.....	39

CONHECIMENTOS GERAIS/ATUALIDADES

Assuntos atuais, presentes na mídia em geral (política brasileira, cultura e sociedade, música, literatura, artes, arquitetura, cinema, teatro etc.); Descobertas e inovações científicas da atualidade	1
Meio ambiente e sociedade	81
Elementos de economia nacional e internacional contemporânea	83

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Análise do processo de trabalho	1
Características de mão de obra	10
Liberação de área para trabalho, para garantir a integridade física dos empregados e das instalações da empresa; sinalização de segurança	17
CAT – Comunicação de Acidente do Trabalho.....	23
Índices de frequência e de gravidade.....	29
EPI – Equipamento de Proteção Individual.....	35
EPC – Equipamento de Proteção Coletiva.....	44
Caracterização da exposição a riscos ocupacionais (físicos, químicos, biológicos e ergonômicos).....	49
Intervenção em ambiente de trabalho	55
Combate a Incêndio: Instruções Técnicas do Corpo de Bombeiro do Estado de São Paulo	62
Conceitos básicos em segurança do trabalho.....	68
Acidentes do trabalho.....	77
Avaliação do trabalho e do ambiente do trabalho, quantitativa e qualitativamente; Inspeção de rotina do local de trabalho; Estratégia de controle	85
Entendimentos sobre empregador, empregado, empresa, estabelecimento, setor de serviço, canteiro de obra, frente de trabalho, local de trabalho e plataformas, para fins de aplicação das NRs.....	91



Condições de trabalho, para determinar fatores e riscos de acidentes	96
Conceitos básicos sobre prevenção e combate a incêndios, atuação da brigada de incêndio	100
O papel da CIPA e o contexto com o SESMT	104
Elaboração de relatórios e estatísticas pertinentes à segurança do trabalho	110
Planejamento e execução de metodologias relacionadas com a prevenção de acidentes	115
Aplicação e orientação prática das Normas Regulamentadoras de Segurança do Trabalho	119
Outros problemas específicos do trabalho	124
Avaliação preliminar de risco	131
Implementação do PPRA – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais	138
LTCAT - Laudo Técnico das Condições Ambientais do Trabalho	145
PGR - Programa de Gerenciamento de Risco	149
Eventos no Esocial de STT - Saúde e Segurança do Trabalho	155
Higiene e segurança do trabalho	161
Legislação: leis trabalhistas, portarias, resoluções, ordens de serviço, normas regulamentadoras	165
Normas Regulamentadoras	170
Questões	177
Gabarito	184

SUMÁRIO



Definição Geral

Embora correlacionados, esses conceitos se distinguem, pois sempre que compreendemos adequadamente um texto e o objetivo de sua mensagem, chegamos à interpretação, que nada mais é do que as conclusões específicas.

Exemplificando, sempre que nos é exigida a compreensão de uma questão em uma avaliação, a resposta será localizada no próprio texto, posteriormente, ocorre a interpretação, que é a leitura e a conclusão fundamentada em nossos conhecimentos prévios.

Compreensão de Textos

Resumidamente, a compreensão textual consiste na análise do que está explícito no texto, ou seja, na identificação da mensagem. É assimilar (uma devida coisa) intelectualmente, fazendo uso da capacidade de entender, atinar, perceber, compreender.

Compreender um texto é captar, de forma objetiva, a mensagem transmitida por ele. Portanto, a compreensão textual envolve a decodificação da mensagem que é feita pelo leitor.

Por exemplo, ao ouvirmos uma notícia, automaticamente compreendemos a mensagem transmitida por ela, assim como o seu propósito comunicativo, que é informar o ouvinte sobre um determinado evento.

Interpretação de Textos

É o entendimento relacionado ao conteúdo, ou melhor, os resultados aos quais chegamos por meio da associação das ideias e, em razão disso, sobressai ao texto. Resumidamente, interpretar é decodificar o sentido de um texto por indução.

A interpretação de textos compreende a habilidade de se chegar a conclusões específicas após a leitura de algum tipo de texto, seja ele escrito, oral ou visual.

Grande parte da bagagem interpretativa do leitor é resultado da leitura, integrando um conhecimento que foi sendo assimilado ao longo da vida. Dessa forma, a interpretação de texto é subjetiva, podendo ser diferente entre leitores.

Exemplo de compreensão e interpretação de textos

Para compreender melhor a compreensão e interpretação de textos, analise a questão abaixo, que aborda os dois conceitos em um texto misto (verbal e visual):

*FGV > SEDUC/PE > Agente de Apoio ao Desenvolvimento Escolar Especial > 2015
Português > Compreensão e interpretação de textos*

A imagem a seguir ilustra uma campanha pela inclusão social.





O agrupamento de termos ou elementos que associam características semelhantes é denominado conjunto. Quando aplicamos essa ideia à matemática, se os elementos com características semelhantes são números, referimo-nos a esses agrupamentos como conjuntos numéricos.

Em geral, os conjuntos numéricos podem ser representados graficamente ou de maneira extensiva, sendo esta última a forma mais comum ao lidar com operações matemáticas. Na representação extensiva, os números são listados entre chaves $\{\}$. Caso o conjunto seja infinito, ou seja, contenha uma quantidade incontável de números, utilizamos reticências após listar alguns exemplos. Exemplo: $N = \{0, 1, 2, 3, 4, \dots\}$.

Existem cinco conjuntos considerados essenciais, pois são os mais utilizados em problemas e questões durante o estudo da Matemática. Esses conjuntos são os Naturais, Inteiros, Racionais, Irracionais e Reais.

CONJUNTO DOS NÚMEROS NATURAIS (N)

O conjunto dos números naturais é simbolizado pela letra N e compreende os números utilizados para contar e ordenar. Esse conjunto inclui o zero e todos os números positivos, formando uma sequência infinita.

Em termos matemáticos, os números naturais podem ser definidos como $N = \{0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, \dots\}$

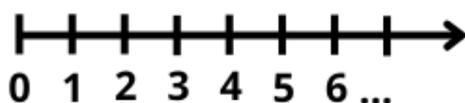
O conjunto dos números naturais pode ser dividido em subconjuntos:

$N^* = \{1, 2, 3, 4, \dots\}$ ou $N^* = N - \{0\}$: conjunto dos números naturais não nulos, ou sem o zero.

$N_p = \{0, 2, 4, 6, \dots\}$, em que $n \in N$: conjunto dos números naturais pares.

$N_i = \{1, 3, 5, 7, \dots\}$, em que $n \in N$: conjunto dos números naturais ímpares.

$P = \{2, 3, 5, 7, \dots\}$: conjunto dos números naturais primos.



Operações com Números Naturais

Praticamente, toda a Matemática é edificada sobre essas duas operações fundamentais: adição e multiplicação.

Adição de Números Naturais

A primeira operação essencial da Aritmética tem como objetivo reunir em um único número todas as unidades de dois ou mais números.

Exemplo: $6 + 4 = 10$, onde 6 e 4 são as parcelas e 10 é a soma ou o total.

Subtração de Números Naturais

É utilizada quando precisamos retirar uma quantidade de outra; é a operação inversa da adição. A subtração é válida apenas nos números naturais quando subtraímos o maior número do menor, ou seja, quando $a - b$ tal que $a \geq b$.

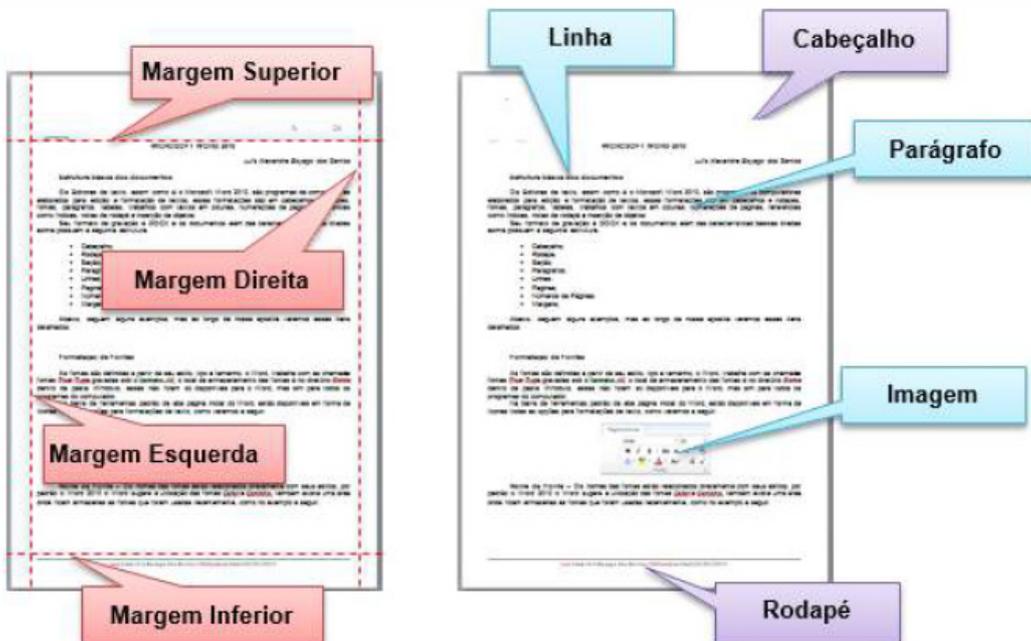
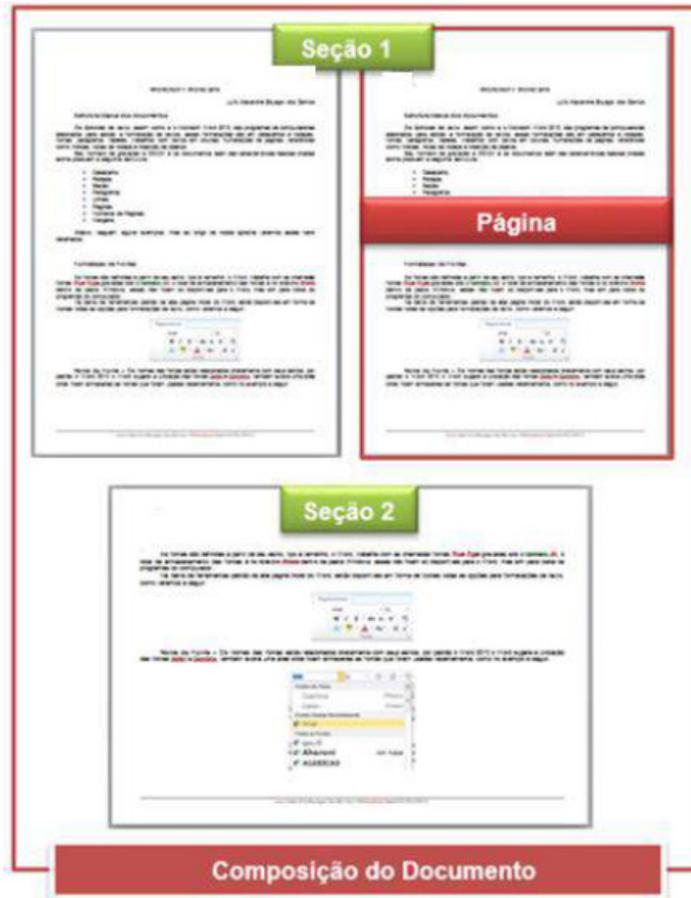
Exemplo: $200 - 193 = 7$, onde 200 é o Minuendo, o 193 Subtraendo e 7 a diferença.

Obs.: o minuendo também é conhecido como aditivo e o subtraendo como subtrativo.



Informática Básica

O Microsoft Word 2019 é uma versão avançada do popular editor de texto parte do Microsoft Office. Este programa é amplamente utilizado tanto em ambientes corporativos quanto pessoais para a criação e edição de documentos diversos.



**MUNDO****► Conflitos em Villa Tunari: Apoiadores de Evo Morales Invadem Quartéis e Mantêm Militares Reféns na Bolívia**

A Bolívia enfrenta uma escalada de tensões políticas e sociais na região de Cochabamba, onde apoiadores do ex-presidente Evo Morales invadiram instalações militares e mantêm tropas reféns. Entre as unidades ocupadas estão o Regimento “Cacique Juan Maraza”, em Villa Tunari, e uma base naval. A ação é uma resposta direta às intervenções governamentais contra os bloqueios de estradas organizados pelos simpatizantes de Morales, que protestam contra sua possível prisão.

O Cenário de Conflito

Imagens que circulam nas redes sociais mostram pelo menos 20 militares cercados por camponeses armados com bastões pontiagudos de madeira. Em um vídeo, um dos soldados denuncia que os invasores cortaram o fornecimento de água e energia elétrica das unidades ocupadas, intensificando a pressão. O militar apela às autoridades superiores por medidas que garantam sua segurança e a de seus colegas.

“Estamos em perigo. Nossas vidas, as de nossos instrutores e soldados, estão ameaçadas. Peço ao meu general que considere nossas condições”, implora no vídeo.

A Reação das Forças Armadas e do Governo

Em comunicado oficial, as Forças Armadas bolivianas condenaram as ações dos apoiadores de Morales, classificando-as como atos criminosos que violam direitos fundamentais. As autoridades exortaram os invasores a abandonarem os quartéis de forma pacífica e imediata.

“O pessoal mantido refém são filhos do povo, cumprindo seu dever de defender a pátria”, destacou o texto. A declaração também mencionou o roubo de armamentos e munições, o que aumenta a gravidade da situação.

O ministro da Defesa, Edmundo Novillo, reforçou que as operações do governo têm como objetivo garantir a livre circulação no país, interrompida há semanas pelos bloqueios. Na sexta-feira, 1º de novembro de 2024, ele afirmou que “a paciência tem limites” e que as autoridades precisaram intervir para restabelecer a ordem.

► O Contexto Político: Morales e Arce em Conflito

A crise atual reflete a crescente rivalidade entre Evo Morales e o presidente Luis Arce, seu ex-aliado político. Morales, líder indígena e ex-presidente, enfrenta investigações por suposto abuso de menor em 2015 e afirma ser alvo de perseguição política. Nos últimos dias, ele publicou um vídeo alegando que sofreu um atentado a tiros, acusação que o governo de Arce negou, alegando que Morales disparou contra agentes em um bloqueio.

Atenção!

O confronto entre os dois líderes evidencia as divisões internas no partido Movimento ao Socialismo (MAS), que governou a Bolívia durante o período de Morales e atualmente enfrenta disputas internas pelo controle político.



FUNDAMENTOS DA ANÁLISE DO PROCESSO DE TRABALHO

A análise do processo de trabalho é uma abordagem essencial para compreender como as atividades são realizadas dentro de uma organização, visando melhorar a eficiência operacional e garantir a segurança dos trabalhadores.

Este processo envolve a identificação das etapas do trabalho, a avaliação dos riscos associados e a implementação de medidas para prevenir acidentes e doenças ocupacionais.

► Definição e Objetivos Principais

A análise do processo de trabalho é um método sistemático utilizado para examinar as atividades laborais em detalhes. O objetivo principal é entender como as tarefas são executadas, identificar possíveis riscos e propor melhorias que garantam um ambiente seguro e produtivo.

Os principais objetivos da análise do processo de trabalho incluem:

- **Melhoria da Segurança:** Identificar e eliminar condições perigosas que possam levar a acidentes.
- **Otimização da Produtividade:** Tornar os processos mais eficientes e organizados.
- **Redução de Custos:** Diminuir perdas decorrentes de falhas, acidentes e desperdícios.
- **Cumprimento das Normas Regulamentadoras:** Garantir que a empresa esteja em conformidade com as exigências legais.

Ao analisar um processo de trabalho, é possível propor mudanças que tornem as atividades mais seguras e eficazes, reduzindo a exposição dos trabalhadores a condições adversas.

► Etapas do Processo de Análise

A análise do processo de trabalho pode ser realizada por meio de um conjunto estruturado de etapas, garantindo que todas as variáveis envolvidas sejam consideradas. As principais fases desse processo são:

Identificação do Processo:

- Definir a atividade que será analisada.
- Determinar os envolvidos no processo.
- Coletar informações sobre o ambiente de trabalho.

Mapeamento das Etapas do Trabalho:

- Registrar cada fase do processo.
- Identificar materiais, equipamentos e técnicas utilizadas.
- Observar os fluxos de trabalho e possíveis gargalos.

Identificação de Riscos e Perigos:

- Listar os potenciais riscos associados a cada etapa.
- Avaliar a exposição dos trabalhadores a agentes nocivos.
- Considerar fatores ergonômicos, químicos, físicos e biológicos.