



**IFMA**  
*Nutricionista*

## LÍNGUA PORTUGUESA

Compreensão e Interpretação de textos verbais e não verbais .....	1
Linguagem, Discurso e Textualidade: Funções da linguagem .....	4
Os atos de fala .....	6
tipos de frase .....	7
O texto e seus aspectos de construção .....	8
Gêneros textuais; Modos de organização do texto .....	9
Coerência e coesão textuais; Relação de sentidos entre segmentos do texto; .....	20
Língua: variação e unidade. ....	22
Morfologia - As palavras: classes, variação e emprego; palavras e expressões denotativas .....	23
O léxico - Formação das palavras: composição e derivação; outros aspectos da criação lexical; .....	33
O significado lexical: conceitos básicos: denotação e conotação; Polissemia, paronímia, sinonímia, antonímia, ambiguidade; Relações semânticas no léxico: valor semântico das palavras; .....	35
Estilística - A língua e seus usos expressivos: Figuras de linguagem e outros recursos estilísticos; .....	36
Sintaxe - Período Simples; Período Composto; Orações e termos: classificação e funções; .....	41
Regência verbal e regência nominal .....	45
crase .....	48
Concordância nominal, concordância verbal; .....	49
Colocação pronominal .....	51
Pontuação - A pontuação como recurso que possibilita a articulação entre as partes que compõem o texto e que afeta diretamente as possibilidades de sentido .....	53
Ortografia .....	57
Acentuação .....	58
Exercícios .....	60
Gabarito .....	80

# SUMÁRIO



## RACIOCÍNIO LÓGICO

Raciocínio dedutivo a partir da Lógica Aristotélica Clássica: proposições e conectivos lógicos, quantificadores, regras de dedução, falácias.....	1
Análise combinatória e probabilidades: técnicas de contagem, princípio multiplicativo, permutações, arranjos e combinações, probabilidades em espaços amostrais finitos	14
Aritmética: problemas envolvendo operações elementares,.....	20
Razões e proporções, regra de três simples e composta; .....	22
Teoria dos conjuntos: reuniões, interseções, complementos, cardinalidade; .....	26
Geometria: problemas básicos envolvendo os conceitos de perímetro, área e volume.....	28
Exercícios.....	36
Gabarito.....	40

## INFORMÁTICA

Conceitos e fundamentos básicos.....	1
Conhecimento e utilização dos principais softwares utilitários (compactadores de arquivos, chat, clientes de e-mails, reprodutores de vídeo, visualizadores de imagem, antivírus).....	6
Identificação e manipulação de arquivos .....	13
Backup de arquivos.....	16
Conceitos básicos de Hardware (Placa mãe, memórias, processadores (CPU) e disco de armazenamento HDs, CDs e DVDs). Periféricos de computadores. ....	17
Ambientes operacionais: utilização dos sistemas operacionais Windows 7 e Windows 10.....	21
Conceitos básicos sobre Linux e Software Livre.....	37
Utilização de ferramentas de texto, planilha e apresentação do pacote Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint) – versões 2010, 2013 e 2016.....	47
Utilização de ferramentas de texto, planilha e apresentação do pacote LibreOffice (Writer, Calc e Impress) - versões 5 e 6. ....	113
Utilização e configuração de e-mail no Microsoft Outlook.....	128
Conceitos de tecnologias relacionadas à Internet e Intranet, busca e pesquisa na Web, mecanismos de busca na Web. Navegadores de internet: Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome. ....	133
Segurança na internet; vírus de computadores; Spyware; Malware; Phishing e Spam. ....	139
Transferência de arquivos pela internet. ....	142
Exercícios.....	143

# SUMÁRIO



Gabarito.....	148
---------------	-----

## LEGISLAÇÃO

Constituição da República Federativa do Brasil 1988: Capítulo III – Da Educação, da Cultura e do Desporto / Capítulo IV – Da Ciência e Tecnologia / Capítulo VII – Da Administração Pública .....	1
Lei nº 8.112/1990: Regime Jurídico dos Servidores Públicos Civis da União, das Autarquias e das Fundações Públicas Federais.....	20
Decreto nº 1.171/1994: Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal.....	65
Lei nº 11.892/2008: Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica, cria os Institutos Federais de Educação, Ciência e Tecnologia, e dá outras providências .....	69
Lei nº 11.091/2005: Estruturação do Plano de Carreira dos Cargos Técnico-Administrativos em Educação.....	76
Lei nº 12.527/2011 – Lei de acesso à informação.....	83
Lei nº 13.709/2018 – Lei de Geral de Proteção de Dados Pessoais .....	95
Lei 14.133/2021 - Lei de Licitações e Contratos Administrativos.....	117
Lei nº 9.784/1999 - Regula o processo administrativo no âmbito da Administração Pública Federal.....	188
Lei 8.429/1992, alterada pela Lei nº14.230, de 2021 - Dispõe sobre as sanções aplicáveis em virtude da prática de atos de improbidade administrativa .....	201
Exercícios.....	216
Gabarito.....	223

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Importância da alimentação para o homem e para a sociedade .....	1
Nutrientes energéticos, reguladores e construtores: Funções, necessidades diárias, fontes alimentares, fatores que modificam a absorção.....	2
Finalidades e Leis da alimentação. ....	6
Determinação de valor calórico total. Necessidades calóricas .....	6
Alimentação nos diferentes ciclos da vida.....	8
Dietas terapêuticas. Fisiopatologia e dietoterapia.....	9
Distúrbio do aparelho digestivo distúrbios metabólicos e hepatopatias, cardiopatias, ontologia, distúrbios renais, gota, doenças infantis, estados febris, doenças carenciais. Transtornos alimentares.....	13



Cereais: tipos, princípios de cocção, massa alimentícias. Leguminosas: variedades, valor nutritivo, fatores que interferem na cocção. Hortaliças: valor nutritivo, pigmentos, cuidados no armazenamento e na cocção. Frutas: valor nutritivo, pigmentos, cuidados no armazenamento e na cocção. Carnes (bovinos, suínos, aves, pescados, vísceras): valor nutritivo, cortes, princípio de cocção. Gorduras: utilização culinária, decomposição. Técnicas básicas de congelamento.....	22
Leite e derivados: processos de industrialização, utilização culinária, decomposição.....	45
Produção de Alimentos: Processos básicos de cocção: pré-preparo, preparo cocção .....	45
Administração aplicada a Unidades de Alimentação e Nutrição: instrumentos administrativos: organograma e fluxograma. Custos: cálculos, controle de estoque, custo operacional e de materiais .....	45
Dimensionamento de espaço físico e pessoal .....	49
Organização dos serviços de alimentação: rotinas, roteiros, empregos e atribuições .....	50
Manual de Boas Práticas e Procedimentos Operacionais Padronizados .....	51
Modalidades de Serviços na área de alimentação: autogestão e terceirização .....	52
Administração de refeitórios e restaurantes populares .....	53
Refeições transportadas.....	54
Higiene alimentar e segurança no trabalho.....	55
Programação de compras: fator de correção, massas alimentares.....	69
Aproveitamentos de sobras e partes não convencionais dos alimentos.....	69
Controle do desenvolvimento microbiano em alimentos.....	71
Doenças transmitidas por alimentos: agentes biológicos, físicos e químicos, epidemiologia e medidas preventivas .....	72
Exercícios .....	74
Gabarito.....	78

# SUMÁRIO



### Definição Geral

Embora correlacionados, esses conceitos se distinguem, pois sempre que compreendemos adequadamente um texto e o objetivo de sua mensagem, chegamos à interpretação, que nada mais é do que as conclusões específicas. Exemplificando, sempre que nos é exigida a compreensão de uma questão em uma avaliação, a resposta será localizada no próprio no texto, posteriormente, ocorre a interpretação, que é a leitura e a conclusão fundamentada em nossos conhecimentos prévios.

### Compreensão de Textos

Resumidamente, a compreensão textual consiste na análise do que está explícito no texto, ou seja, na identificação da mensagem. É assimilar (uma devida coisa) intelectualmente, fazendo uso da capacidade de entender, atinar, perceber, compreender. Compreender um texto é apreender de forma objetiva a mensagem transmitida por ele. Portanto, a compreensão textual envolve a decodificação da mensagem que é feita pelo leitor. Por exemplo, ao ouvirmos uma notícia, automaticamente compreendemos a mensagem transmitida por ela, assim como o seu propósito comunicativo, que é informar o ouvinte sobre um determinado evento.

### Interpretação de Textos

É o entendimento relacionado ao conteúdo, ou melhor, os resultados aos quais chegamos por meio da associação das ideias e, em razão disso, sobressai ao texto. Resumidamente, interpretar é decodificar o sentido de um texto por indução.

A interpretação de textos compreende a habilidade de se chegar a conclusões específicas após a leitura de algum tipo de texto, seja ele escrito, oral ou visual.

Grande parte da bagagem interpretativa do leitor é resultado da leitura, integrando um conhecimento que foi sendo assimilado ao longo da vida. Dessa forma, a interpretação de texto é subjetiva, podendo ser diferente entre leitores.

### Exemplo de compreensão e interpretação de textos

Para compreender melhor a compreensão e interpretação de textos, analise a questão abaixo, que aborda os dois conceitos em um texto misto (verbal e visual):

FGV > SEDUC/PE > Agente de Apoio ao Desenvolvimento Escolar Especial > 2015

Português > Compreensão e interpretação de textos

A imagem a seguir ilustra uma campanha pela inclusão social.



“A Constituição garante o direito à educação para todos e a inclusão surge para garantir esse direito também aos alunos com deficiências de toda ordem, permanentes ou temporárias, mais ou menos severas.”

A partir do fragmento acima, assinale a afirmativa incorreta.



## Raciocínio Lógico

Raciocínio lógico é o modo de pensamento que elenca hipóteses, a partir delas, é possível relacionar resultados, obter conclusões e, por fim, chegar a um resultado final.

Mas nem todo caminho é certo, sendo assim, certas estruturas foram organizadas de modo a analisar a estrutura da lógica, para poder justamente determinar um modo, para que o caminho traçado não seja o errado. Veremos que há diversas estruturas para isso, que se organizam de maneira matemática.

A estrutura mais importante são as **proposições**.

**Proposição:** declaração ou sentença, que pode ser verdadeira ou falsa.

Ex.: Carlos é professor.

As proposições podem assumir dois aspectos, verdadeiro ou falso. No exemplo acima, caso Carlos seja professor, a proposição é verdadeira. Se fosse ao contrário, ela seria falsa.

Importante notar que a proposição deve afirmar algo, acompanhado de um verbo (é, fez, não notou e etc). Caso a nossa frase seja “Brasil e Argentina”, nada está sendo afirmado, logo, a frase **não é uma proposição**.

Há também o caso de certas frases que podem ser ou não proposições, dependendo do contexto. A frase “ $N > 3$ ” só pode ser classificada como verdadeira ou falsa caso tenhamos algumas informações sobre N, caso contrário, nada pode ser afirmado. Nestes casos, chamamos estas frases de sentenças abertas, devido ao seu caráter imperativo.

O processo matemático em volta do raciocínio lógico nos permite deduzir diversas relações entre declarações, assim, iremos utilizar alguns símbolos e letras de forma a exprimir estes encadeamentos.

As proposições podem ser substituídas por letras minúsculas (p.ex.: a, b, p, q, ...)

Seja a proposição p: Carlos é professor

Uma outra proposição q: A moeda do Brasil é o Real

É importante lembrar que nosso intuito aqui é ver se a proposição se classifica como verdadeira ou falsa.

Podemos obter novas proposições relacionando-as entre si. Por exemplo, podemos juntar as proposições p e q acima obtendo uma única proposição “Carlos é professor e a moeda do Brasil é o Real”.

Nos próximos exemplos, veremos como relacionar uma ou mais proposições através de conectivos.

Existem cinco conectivos fundamentais, são eles:

$\wedge$ : e (aditivo) conjunção

Posso escrever “Carlos é professor e a moeda do Brasil é o Real”, posso escrever  $p \wedge q$ .

v: ou (um ou outro) ou disjunção

$p \vee q$ : Carlos é professor ou a moeda do Brasil é o Real

$\dot{\vee}$ : “ou” exclusivo (este ou aquele, mas não ambos) ou disjunção exclusiva (repare o ponto acima do conectivo).

$p \dot{\vee} q$ : Ou Carlos é professor ou a moeda do Brasil é o Real (mas nunca ambos)

$\neg$  ou  $\sim$ : negação

$\sim p$ : Carlos não é professor

$\rightarrow$ : implicação ou condicional (se... então...)

$p \rightarrow q$ : Se Carlos é professor, então a moeda do Brasil é o Real



### Hardware

O hardware são as partes físicas de um computador. Isso inclui a Unidade Central de Processamento (CPU), unidades de armazenamento, placas mãe, placas de vídeo, memória, etc.<sup>1</sup>. Outras partes extras chamados componentes ou dispositivos periféricos incluem o mouse, impressoras, modems, scanners, câmeras, etc.

Para que todos esses componentes sejam usados apropriadamente dentro de um computador, é necessário que a funcionalidade de cada um dos componentes seja traduzida para algo prático. Surge então a função do sistema operacional, que faz o intermédio desses componentes até sua função final, como, por exemplo, processar os cálculos na CPU que resultam em uma imagem no monitor, processar os sons de um arquivo MP3 e mandar para a placa de som do seu computador, etc. Dentro do sistema operacional você ainda terá os programas, que dão funcionalidades diferentes ao computador.

### Gabinete

O gabinete abriga os componentes internos de um computador, incluindo a placa mãe, processador, fonte, discos de armazenamento, leitores de discos, etc. Um gabinete pode ter diversos tamanhos e designs.



### Gabinete.2

#### Processador ou CPU (Unidade de Processamento Central)

É o cérebro de um computador. É a base sobre a qual é construída a estrutura de um computador. Uma CPU funciona, basicamente, como uma calculadora. Os programas enviam cálculos para o CPU, que tem um sistema próprio de “fila” para fazer os cálculos mais importantes primeiro, e separar também os cálculos entre os núcleos de um computador. O resultado desses cálculos é traduzido em uma ação concreta, como por exemplo, aplicar uma edição em uma imagem, escrever um texto e as letras aparecerem no monitor do PC, etc. A velocidade de um processador está relacionada à velocidade com que a CPU é capaz de fazer os cálculos.

1 <https://www.palpitedigital.com/principais-componentes-internos-pc-perifericos-hardware-software/#:~:text=O%20hardware%20s%C3%A3o%20as%20partes,%2C%20scanners%2C%20c%C3%A2meras%2C%20etc.>

2 <https://www.chipart.com.br/gabinete/gabinete-gamer-gamemax-shine-g517-mid-tower-com-1-fan-vidro-temperado-preto/2546>



**Educação, Cultura e Desporto**

**• Educação**

A educação é tratada nos artigos 205 a 214, da Constituição. Constituindo-se em um direito de todos e um dever do Estado e da família, a educação visa ao desenvolvimento da pessoa, seu preparo para o exercício da cidadania e sua qualificação para o trabalho.

**Organização dos Sistemas de Ensino**

Prevê o Art. 211, da CF, que: A União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios organizarão em regime de colaboração seus sistemas de ensino.

<u>ENTE FEDERADO</u>	<u>ÂMBITO DE ATUAÇÃO (PRIORITÁRIA)</u>
<u>União</u>	Ensino <u>superior e técnico</u>
<u>Estados e DF</u>	Ensino <u>fundamental e médio</u>
<u>Municípios</u>	Educação <u>infantil e ensino fundamental</u>

<https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:Zf8RGtlpQiwJ:https://www.grancursosonline.com.br/download-demonstrativo/download-aula-pdf-demo/codigo/47mLWGGdrdc%253D+&cd=3&hl=pt-BR&ct=clnk&gl=br>

**CAPÍTULO III**

**DA EDUCAÇÃO, DA CULTURA E DO DESPORTO**

**SEÇÃO I**

**DA EDUCAÇÃO**

Art. 205. A educação, direito de todos e dever do Estado e da família, será promovida e incentivada com a colaboração da sociedade, visando ao pleno desenvolvimento da pessoa, seu preparo para o exercício da cidadania e sua qualificação para o trabalho.

Art. 206. O ensino será ministrado com base nos seguintes princípios:

- I - igualdade de condições para o acesso e permanência na escola;
- II - liberdade de aprender, ensinar, pesquisar e divulgar o pensamento, a arte e o saber;
- III - pluralismo de ideias e de concepções pedagógicas, e coexistência de instituições públicas e privadas de ensino;
- IV - gratuidade do ensino público em estabelecimentos oficiais;
- V - valorização dos profissionais da educação escolar, garantidos, na forma da lei, planos de carreira, com ingresso exclusivamente por concurso público de provas e títulos, aos das redes públicas;
- VI - gestão democrática do ensino público, na forma da lei;
- VII - garantia de padrão de qualidade.
- VIII - piso salarial profissional nacional para os profissionais da educação escolar pública, nos termos de lei federal.
- IX - garantia do direito à educação e à aprendizagem ao longo da vida. (Incluído pela Emenda Constitucional nº 108, de 2020)

Parágrafo único. A lei disporá sobre as categorias de trabalhadores considerados profissionais da educação básica e sobre a fixação de prazo para a elaboração ou adequação de seus planos de carreira, no âmbito da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.



## Conhecimentos Específicos

A alimentação e a nutrição fazem parte e desempenham um papel fundamental na vida de todo ser humano, assim como na sociedade como um todo. A importância da alimentação adequada vai além de simplesmente suprir as necessidades nutricionais básicas do indivíduo, mas influencia diretamente na saúde, no bem-estar e no desenvolvimento físico e mental.

Para o homem, a alimentação é essencial para garantir o funcionamento adequado do organismo. Os alimentos fornecem os nutrientes necessários para a sobrevivência e desenvolvimento do corpo e são: proteínas, carboidratos, gorduras, vitaminas e minerais, estes desempenham funções específicas no corpo humano. Esses nutrientes são responsáveis pelo fornecimento de energia, pela construção e reparação de tecidos, pela regulação de processos metabólicos, pela proteção contra doenças e pelo correto funcionamento do sistema imunológico.

Uma alimentação equilibrada e saudável é capaz de prevenir uma série de doenças, como obesidade, diabetes, doenças cardiovasculares e por que não, alguns tipos de câncer. Além disso, uma boa alimentação contribui para a manutenção do peso adequado, para o fortalecimento dos ossos e dos músculos, para o bom funcionamento do sistema digestivo e para a melhoria da qualidade do sono.

No âmbito social, a alimentação desempenha um papel crucial. Uma sociedade bem alimentada é capaz de promover o desenvolvimento econômico, social e cultural. Quando a população tem acesso a uma alimentação adequada, isso contribui para o aumento da produtividade e da capacidade de aprendizado, resultando em uma força de trabalho mais saudável e capacitada.

Além disso, uma alimentação saudável desde a infância é fundamental para o desenvolvimento físico e cognitivo das crianças, influenciando diretamente em seu desempenho escolar. Crianças desnutridas ou mal alimentadas têm mais dificuldade em aprender, apresentam maior incidência de doenças e têm um crescimento comprometido.

A alimentação também tem um impacto significativo no meio ambiente. O atual modelo de produção de alimentos, baseado em monoculturas, agrotóxicos e desperdício, tem consequências negativas para o planeta. O desmatamento, a contaminação dos solos e da água, a emissão de gases de efeito estufa e a perda de biodiversidade são alguns dos problemas causados pela forma como produzimos e consumimos alimentos.

Nesse sentido, é fundamental adotar práticas mais sustentáveis na produção e no consumo de alimentos. A agricultura orgânica, a agroecologia e a agricultura familiar são exemplos de modelos que buscam minimizar os impactos ambientais, promover a segurança alimentar e nutricional e valorizar a cultura local.

A educação alimentar também desempenha um papel importante na sociedade. É necessário que as pessoas tenham acesso a informações sobre os benefícios de uma alimentação saudável, saibam ler os rótulos dos alimentos, entendam a importância de consumir produtos frescos e minimamente processados, e aprendam a evitar o desperdício.

Isso se faz a partir de políticas públicas efetivas, que são essenciais para promover uma alimentação adequada para todos os indivíduos, com investimentos em programas de segurança alimentar, como a criação de hortas comunitárias, o incentivo à agricultura familiar e a implementação de restaurantes populares, são medidas que podem garantir o acesso a alimentos de qualidade para a população mais vulnerável.