



# Sumário

## Língua Portuguesa

|  |     |
|--|-----|
| 1. Compreensão e interpretação de texto. ....  | 1   |
| 2. Tipologia e gêneros textuais. ....  | 12  |
| 3. Intertextualidade. ....   | 33  |
| 4. Acentuação gráfica. ....  | 42  |
| 5. Divisão silábica. ....  | 47  |
| 6. Classe de palavras: substantivo, adjetivo, artigo, numeral, verbo, preposição, conjunção, interjeição, pronome e advérbio. .... | 54  |
| 7. Emprego do sinal indicativo de crase. ....  | 103 |
| 8. Sintaxe: frase; oração; período; termos essenciais, integrantes e acessórios da oração; coordenação e subordinação. ....        | 111 |
| 9. Pontuação. Concordância nominal e verbal. ....  | 132 |
| 10. Regência nominal e verbal. ....  | 156 |
| 11. Semântica: sinonímia, antonímia, homonímia, conotação e denotação. ....  | 166 |
| 12. Figuras de pensamento e de linguagem. ....   | 175 |
| 13. Coesão e coerência. ....   | 185 |
| 14. Correspondência oficial: ofício, memorando, comunicação e relatório. ....  | 209 |
| 15. Coexistência das regras ortográficas atuais (em vigor desde janeiro de 2009) com as antigas. ....                              | 224 |

## Didática e Legislação

|  |     |
|--|-----|
| 1. As tendências pedagógicas na educação .....   | 1   |
| 2. As contribuições de Piaget e Vygotsky .....   | 17  |
| 3. Planejamento de ensino e projeto pedagógico da escola.....  | 25  |
| 4. Avaliação do ensino/aprendizagem.....   | 55  |
| 5. Educação inclusiva e fracasso escolar.....  | 71  |
| 6. Parâmetros curriculares nacionais da disciplina.....  | 84  |
| 7. Temas Transversais .....  | 105 |
| 8. Estatuto da Criança e do Adolescente (Art. 53 a 73 e 129 a 144) .....                                 | 119 |
| 9. A Lei nº 9.394/96, de Diretrizes e Bases da Educação Nacional - Arts. 01 a 34; 37 a 38; 58 a 67 ..... | 125 |
| .....  | 125 |
| 205 e 214 da Constituição Federal .....  | 138 |

## Conhecimentos Específicos

|  |    |
|--|----|
| 1. Relações Fundamentais: (Educação Física e Educação; Educação Física e Motricidade Humana; Educação Física e Movimento Humano; Educação Física e Cultura Corporal; Educação Física e Esporte; Educação Física e Saúde; Educação Física e Sociedade; Educação Física e Cidadania). .... | 1  |
| 2. Características da Educação Física Curricular e Não-Curricular. ....  | 84 |
| 3. Educação Física como fator de conhecimento e educação no Ensino Fundamental. ....   | 93 |

|   |            |
|---|------------|
| 4. Possibilidades de experiências corporais (Brincadeira; Jogo; Jogo esportivo; Esporte; Movimentos básicos; Ginástica; Dança). .....                                       | <b>97</b>  |
| 5. Possibilidades de experiências prático-teóricas; cognitivas, sociais e afetivas: a lucidez/lazer/recreação. ....   | <b>207</b> |
| 6. O esforço, sacrifício, castigo. ....   | <b>230</b> |
| 7. A competição, cooperação, sociabilização. ....   | <b>237</b> |
| 8. A reflexão, análise, compreensão, síntese da realidade físico-corporal. ....   | <b>243</b> |
| 9. Educação Física e PNEE'S. ....   | <b>243</b> |
| 10. Os Parâmetros Curriculares Nacionais para à área de Educação Física na Educação Básica (Infantil, Fundamental e Médio). ....  | <b>256</b> |
| 11. Biomecânica. ....   | <b>293</b> |
| 12. Noções Básicas de Anatomia: ossos, articulações e músculos. ....  | <b>304</b> |
| 13. Terminologia dos movimentos Corporais. ....   | <b>317</b> |
| 14. Fisiologia do exercício. ....   | <b>320</b> |
| 15. Treinamento Cardiorpulmonar: sistema aeróbico e sistema anaeróbico. 16. Treinamento de Resistência. 17. Treinamento de Força. 18. Treinamento de Flexibilidade. ....    | <b>328</b> |
| 19. Composição Corporal. ....   | <b>336</b> |
| 20. Avaliação Antropométrica. ....  | <b>338</b> |
| 21. Aquecimento Neuromuscular.22. Alongamento Muscular. 23. Conhecimento sobre Aptidão Física. ....   | <b>339</b> |
| 24. Prescrição de Exercícios físicos para Grupos Especiais: idosos, obesos, hipertensos, diabéticos, gestantes e pessoas portadoras de deficiências físicas e mentais. .... | <b>344</b> |
| 25. Fatores que Influenciam no Condicionamento Físico: fumo, álcool e outras drogas. ....   | <b>357</b> |
| 26. Influência das Atividades Físicas e Recreativas na Melhoria da Qualidade de Vida. ....  | <b>357</b> |
| 27. Esportes (regras oficiais), jogos, lutas e ginásticas. ....   | <b>364</b> |
| 28. Atividades rítmicas e expressivas. ....   | <b>369</b> |