



**CELESC**

*Técnico de Nível Médio – Enfermagem*

## **MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO**

Fundamentos de matemática .....	1
Conjuntos numéricos: números naturais, inteiros, racionais e reais .....	9
Fatoração e números primos, máximo divisor comum e mínimo múltiplo comum.....	24
Porcentagem .....	31
Sistemas de medida de tempo. Sistema métrico decimal.....	33
Grandezas proporcionais: razões e proporções. Divisão em partes proporcionais. Re- gra de três simples e composta.....	38
Compreensão de estruturas lógicas.....	45
Lógica de argumentação: analogias, inferências, deduções e conclusões .....	47
Diagramas lógicos .....	48
Princípios de contagem e probabilidade. Arranjos e permutações. Combinações .....	51
Trigonometria .....	57
Questões .....	61
Gabarito.....	70

## **PORTUGUÊS**

Compreensão e interpretação de textos .....	1
Estruturação do texto e dos parágrafos .....	8
Emprego de maiúsculas .....	8
Acentuação.....	9
Concordância verbal e nominal .....	11
Regência verbal e nominal .....	13
Crase .....	16
Pronomes: emprego, formas de tratamento e colocação.....	18
Emprego de tempos e modos verbais.....	22
Emprego dos sinais de pontuação e suas funções no texto .....	27
Semântica (sinônimos, antônimos, homônimos, parônimos).....	31
Questões .....	32
Gabarito.....	42

# SUMÁRIO



## CONHECIMENTOS BÁSICOS DE INFORMÁTICA

Windows: Uso da Ajuda e Ferramentas de manutenção do Windows; - Gerenciar janelas; - Conceito, organização e manipulação de pastas e arquivos, - Criar Atalhos .....	1
Word:- Criação de documentos em geral; - Utilização das barras de ferramentas; - Utilizar as principais ferramentas e Menus do Word, com seus respectivos comandos; - Formatação de Texto; - Impressão.....	23
Excel:- Criação de Planilhas em geral; - Uso das principais ferramentas; - Criação de Gráficos; - Uso das principais funções e fórmulas; - Formatação de Planilhas .....	31
Segurança na Internet: Vírus de computadores, Spyware, Malware, Phishing, Trojan, Ransomware .....	39
Questões .....	46
Gabarito.....	52

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Conceito de Saúde Ocupacional.....	1
Objetivos e funções do Serviço de Enfermagem do Trabalho no SESMT (Serviço Especializado em Engenharia e em Medicina de Segurança do Trabalho) .....	1
Noções de Acidente de Trabalho.....	2
Ética profissional .....	2
Imunizações em Saúde Ocupacional.....	6
Técnicas básicas em enfermagem.....	7
Primeiros socorros.....	8
Suporte Básico de Vida.....	34
Toxicologia.....	42
Doenças ocupacionais .....	42
Choque elétrico: definição, mecanismos e efeitos no corpo humano .....	43
NR 01 – Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais .....	44
NR 04 - Serviços Especializados em Segurança e em Medicina do Trabalho .....	56
NR 05 - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio .....	56
NR 06 - Equipamentos de Proteção Individual - EPI.....	62
NR 07 – Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional.....	71
NR 17 – Ergonomia.....	71
Política de Segurança e Saúde do Trabalho da Celesc.....	71
Questões .....	73
Gabarito.....	78

# SUMÁRIO



Entre os principais aspectos dos fundamentos da matemática está a lógica, a teoria dos conjuntos e a teoria dos números. Através da lógica matemática, é possível estabelecer os princípios da dedução e da prova matemática, estes são essenciais para o desenvolvimento e a validação dos teoremas matemáticos.

Os conjuntos fornecem uma linguagem e uma estrutura para descrever e analisar as relações entre objetos matemáticos, bem como as operações que podem ser realizadas com eles.

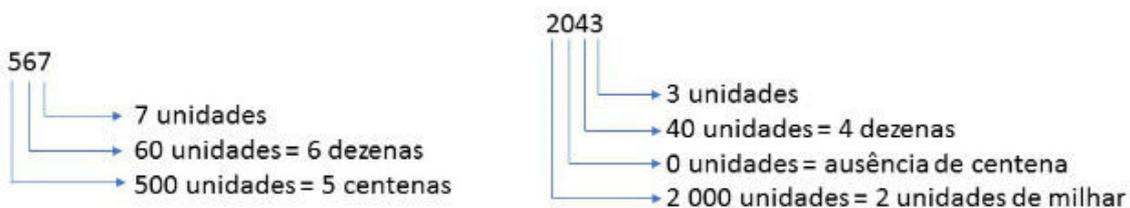
### — SISTEMA DE NUMERAÇÃO DECIMAL

Nosso sistema de numeração é chamado de decimal, pois sua contagem é feita de 10 em 10. Ou seja, sua base é 10.

- 10 unidades formam 1 dezena;
- 10 dezenas formam 1 centena;
- 10 centenas formam 1 unidade de milhar;
- 10 unidades de milhar formam 1 dezena de milhar;
- 10 dezenas de milhar formam 1 centena de milhar.

E assim sucessivamente.

#### Exemplos:



#### Leitura dos números

O sistema de numeração é constituído de uma parte inteira e outra decimal. Lemos a parte inteira, seguida da parte decimal, acompanhada das palavras:

- Décimos .....: quando houver uma casa decimal;
- Centésimos.....: quando houver duas casas decimais;
- Milésimos.....: quando houver três casas decimais;
- Décimos milésimos .....: quando houver quatro casas decimais;
- Centésimos milésimos .....: quando houver cinco casas decimais e, assim sucessivamente.

**Exemplo: (AUX.JUD. /TRT-23ª REG/FCC)** O número 0,0202 pode ser lido como:

- (A) duzentos e dois milésimos.
- (B) duzentos e dois décimos de milésimos.
- (C) duzentos e dois centésimos de milésimos.
- (D) duzentos e dois centésimos.
- (E) duzentos e dois décimos

#### Resolução: Resposta: B

Como temos 4 casas decimais, lemos então com décimos de milésimos,

Logo: duzentos e dois décimos de milésimos.



## Definição Geral

Embora correlacionados, esses conceitos se distinguem, pois sempre que compreendemos adequadamente um texto e o objetivo de sua mensagem, chegamos à interpretação, que nada mais é do que as conclusões específicas. Exemplificando, sempre que nos é exigida a compreensão de uma questão em uma avaliação, a resposta será localizada no próprio no texto, posteriormente, ocorre a interpretação, que é a leitura e a conclusão fundamentada em nossos conhecimentos prévios.

## Compreensão de Textos

Resumidamente, a compreensão textual consiste na análise do que está explícito no texto, ou seja, na identificação da mensagem. É assimilar (uma devida coisa) intelectualmente, fazendo uso da capacidade de entender, atinar, perceber, compreender. Compreender um texto é apreender de forma objetiva a mensagem transmitida por ele. Portanto, a compreensão textual envolve a decodificação da mensagem que é feita pelo leitor. Por exemplo, ao ouvirmos uma notícia, automaticamente compreendemos a mensagem transmitida por ela, assim como o seu propósito comunicativo, que é informar o ouvinte sobre um determinado evento.

## Interpretação de Textos

É o entendimento relacionado ao conteúdo, ou melhor, os resultados aos quais chegamos por meio da associação das ideias e, em razão disso, sobressai ao texto. Resumidamente, interpretar é decodificar o sentido de um texto por indução.

A interpretação de textos compreende a habilidade de se chegar a conclusões específicas após a leitura de algum tipo de texto, seja ele escrito, oral ou visual.

Grande parte da bagagem interpretativa do leitor é resultado da leitura, integrando um conhecimento que foi sendo assimilado ao longo da vida. Dessa forma, a interpretação de texto é subjetiva, podendo ser diferente entre leitores.

## Exemplo de compreensão e interpretação de textos

Para compreender melhor a compreensão e interpretação de textos, analise a questão abaixo, que aborda os dois conceitos em um texto misto (verbal e visual):

FGV > SEDUC/PE > Agente de Apoio ao Desenvolvimento Escolar Especial > 2015

Português > Compreensão e interpretação de textos

A imagem a seguir ilustra uma campanha pela inclusão social.



“A Constituição garante o direito à educação para todos e a inclusão surge para garantir esse direito também aos alunos com deficiências de toda ordem, permanentes ou temporárias, mais ou menos severas.”

A partir do fragmento acima, assinale a afirmativa incorreta.

(A) A inclusão social é garantida pela Constituição Federal de 1988.



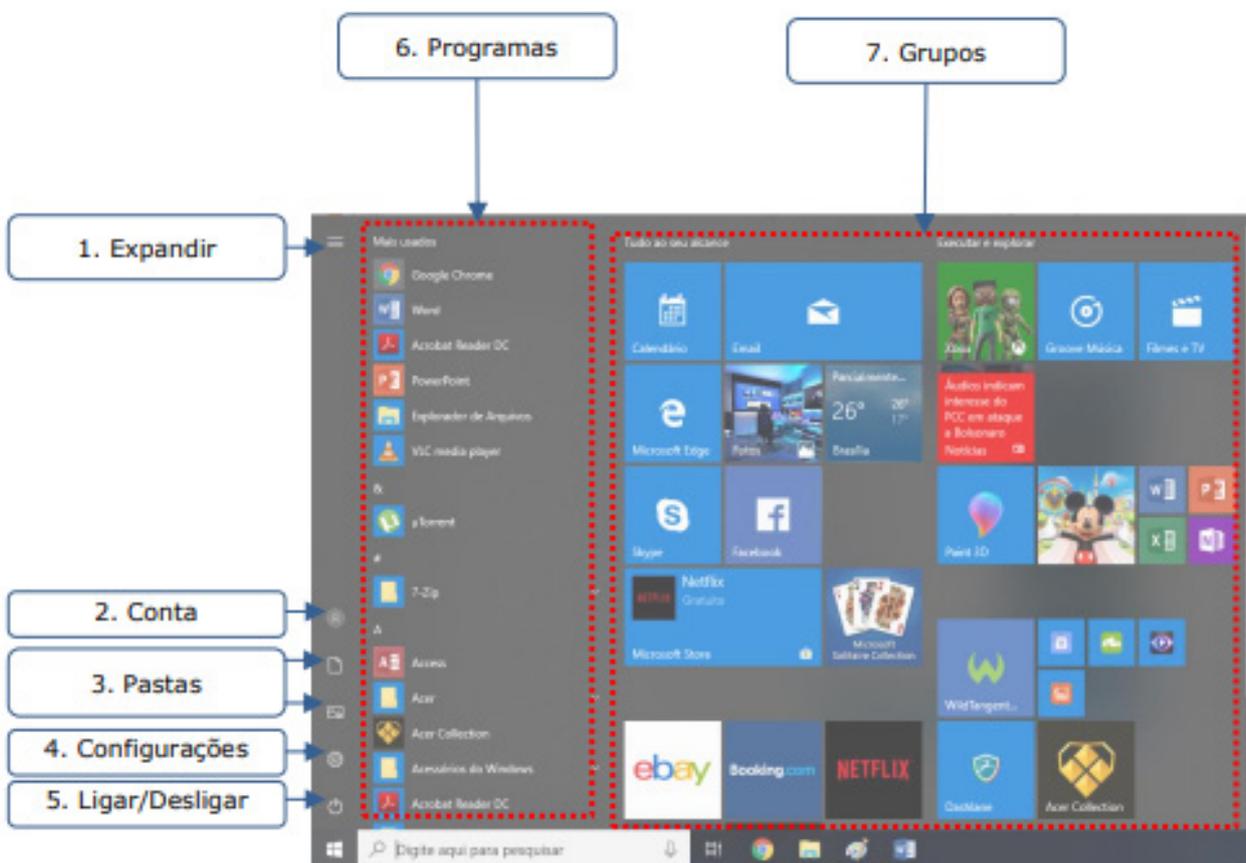
## Conhecimentos Básicos de Informática

O Windows 10 é um sistema operacional desenvolvido pela Microsoft, parte da família de sistemas operacionais Windows NT. Lançado em julho de 2015, ele sucedeu o Windows 8.1 e trouxe uma série de melhorias e novidades, como o retorno do Menu Iniciar, a assistente virtual Cortana, o navegador Microsoft Edge e a funcionalidade de múltiplas áreas de trabalho. Projetado para ser rápido e seguro, o Windows 10 é compatível com uma ampla gama de dispositivos, desde PCs e tablets até o Xbox e dispositivos IoT.

### Operações de iniciar, reiniciar, desligar, login, logoff, bloquear e desbloquear

#### Botão Iniciar

O Botão Iniciar dá acesso aos programas instalados no computador, abrindo o Menu Iniciar que funciona como um centro de comando do PC.



Menu Iniciar

**Expandir:** botão utilizado para expandir os itens do menu.



## Conhecimentos Específicos

A saúde ocupacional é um segmento da medicina, que é obrigatória dentro das empresas, independente do seu porte e quadro de funcionários. Através dela, é possível prevenir doenças e problemas relacionados ao trabalho, isto inclui: problemas físicos e mentais, que por muitas vezes ocorrem devido a rotina árdua de trabalho.

Além de dar um suporte a saúde do trabalhador, a saúde ocupacional busca apoiar o aperfeiçoamento da capacidade de trabalho de cada indivíduo.

Ao ter um programa de saúde ocupacional, automaticamente, as empresas aprendem a aplicar normas que reduzem os acidentes de trabalho, estes podem comprometer o funcionamento da empresa, levar a medidas judiciais e principalmente prejudicar a saúde do trabalhador.

Os acidentes que mais ocorrem, são: cortes, fraturas, distensões musculares, devido a movimentos repetitivos, contaminação por agentes físicos e químicos, além do dano físico que pode ocorrer, hoje em dia é muito comum funcionários apresentarem síndrome de burnout, que ocorre exclusivamente no ambiente de trabalho.

Para que esses acidentes não ocorram, ou para serem minimizados, a saúde ocupacional, oferece treinamentos focando sempre na importância do uso correto de EPI'S (Equipamentos de Proteção Individuais), sendo os mais utilizados: luvas, óculos, capacetes, protetores auriculares, etc.

Dessa forma, além de garantir uma qualidade de trabalho para os colaboradores da empresa, o dono da empresa também é beneficiado, por garantir um local adequado de trabalho e evitar processos jurídicos.



## Objetivos e funções do Serviço de Enfermagem do Trabalho no SESMT (Serviço Especializado em Engenharia e em Medicina de Segurança do Trabalho)

A enfermagem atua no SESMT dentro de empresas privadas e públicas, desenvolvendo tarefas voltadas para a medicina do trabalho. É o enfermeiro do trabalho que planeja, orienta e aplica atividades relacionadas à prevenção de acidentes de trabalho, doenças ocupacionais, entre outros. Sendo que, o principal objetivo é assegurar a saúde dos colaboradores, evitando danos a curto, médio e longo prazo.

Antigamente, o enfermeiro do trabalho era responsável apenas por atender casos de emergência, realizando apenas os primeiros socorros. Porém, com o passar dos anos, se viu a necessidade de se ter uma equipe em período integral para zelar pela saúde dos trabalhadores.

De modo geral, a equipe do SESMT é composta por um enfermeiro do trabalho, um auxiliar de enfermagem e um médico.

O enfermeiro atuará ativamente na prevenção de acidentes de trabalho. Ele realizará campanhas educacionais, incentivará o uso correto de EPI's e implementará medidas corretivas para quem não usar o equipamento adequadamente. Também é o enfermeiro que atua quando ocorre um acidente de trabalho, realizando a notificação do acidente de trabalho, o encaminhamento e o acompanhamento do funcionário para que fique tudo bem.

Em caso de acidente, o enfermeiro do trabalho, com o médico, deve notificar o Ministério da Saúde. Devem informar o que e como ocorreu, além das medidas tomadas. Se não fizerem isso, a empresa pode ser multada. Esses dois profissionais também atuam na realização de exames admissionais e demissionais e na realização de inquéritos sanitários.

Já o auxiliar de enfermagem, além de auxiliarem em todo planejamento de cuidados, realizam as primeiras atividades com o trabalhador acidentado, como administração de medicamento, por exemplo.

Logo, é de suma importância que os profissionais que fazem parte da equipe do SESMT tenham especialização nessa área, visto que, é uma área muito abrangente e necessária dentro das empresas.