



Prefeitura de Itapema - SC
Técnico em Enfermagem

LÍNGUA PORTUGUESA

Compreensão e interpretação de textos	1
Ortografia oficial, incluindo as alterações promovidas pelo Novo Acordo Ortográfico.	2
Flexão em gênero e número dos substantivos e adjetivos.	3
Acentuação gráfica, incluindo as alterações promovidas pelo Novo Acordo Ortográfico.....	6
Emprego de crase.	8
Emprego de conectivos, pronomes e numerais e advérbios.....	9
Colocação pronominal.....	16
Concordância nominal e verbal.	17
Regência nominal e verbal.	19
Emprego de sinônimos, antônimos, homônimos e parônimos.....	22
Sintaxe da oração (período simples: termos essenciais, integrantes e acessórios da oração) e do período (período composto por coordenação e por subordinação).	23
Processos de formação de palavras.	30
Conjugação e emprego de verbos.	34
Empregos dos sinais de pontuação	34
Exercícios	39
Gabarito.....	53

MATEMÁTICA / RACIOCÍNIO LÓGICO

Análise e interpretação de gráficos e tabelas envolvendo dados numéricos.....	1
Sistema legal de unidades de medida de massa e comprimento no Brasilv	8
Operações básicas com números inteiros, fracionários e decimais.....	10
Geometria: perímetro, área e volume das principais figuras geométricas	20
Regra de três simples e composta. Razão. Proporção.....	27
Porcentagem. Juros simples.	32
Equações: 1º grau, 2º grau e sistemas	36
Relações métricas e trigonométricas no triângulo retângulo.....	45
Análises combinatórias. Probabilidade.....	47

SUMÁRIO



Raciocínio lógico	52
Exercícios	58
Gabarito	68

CONHECIMENTOS GERAIS

Noções gerais sobre a vida econômica, social, política, tecnológica, relações exteriores, segurança e ecologia com as diversas áreas correlatas do conhecimento histórico-geográficas em nível nacional e internacional. Atualidades em diversas áreas, como: Segurança, Transportes, Política, Economia, Sociedade, Educação, Saúde, Cultura, Tecnologia, Energia e Relações internacionais, Desenvolvimento sustentável. As transformações políticas no mundo contemporâneo.	1
História do Brasil, a partir da 1ª República	331
Problemas ambientais	339
Espaço natural nacional: relevo, clima, vegetação, hidrografia e recursos minerais e energéticos	340
Aspectos históricos e geográficos do Estado e do Município.	348
Exercícios	374
Gabarito	377

CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA

Conhecimentos básicos em Informática: Sistema Operacional Windows, Conhecimento sobre o pacote Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), Internet, Anti-vírus	1
Rede de computadores; Conceitos básicos, ferramentas, aplicativos e procedimentos e internet e intranet; Programas de navegação (Microsoft Internet Explorer, Mozilla Firefox e Google Chrome);	34
Programas de correio eletrônico (Outlook Express e Mozilla Thunderbird); Sítios de busca e pesquisa na internet; Grupos de discussão; Redes sociais.	49
Exercícios	64
gabarito	71

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Enfermagem: conceito, objetivos, categorias e atribuições	1
Noções de Anatomia e Fisiologia.	1
Esterilização, desinfecção, assepsia e antisepsia. Fontes de infecções: ambiente, paciente e equipe médica. Infecção hospitalar	65
Técnicas e procedimentos: admissão do paciente	77
sistema de informação em enfermagem	82
prontuário	86
sinais vitais,	86



aferição de altura e peso, lavagem das mãos, arrumação de cama, higiene oral, banhos.....	99
lavagem intestinal.....	113
curativos,	118
sondagem nasogástrica, sonda nasoenteral.....	121
nebulização, inalação, aspiração	126
retirada de pontos.....	141
Posições para exames.	142
Administração de medicamentos.	146
Assistência cirúrgica: central de material de esterilização, tipos, potencial de contaminação, materiais e equipamentos dos centros	163
Atendimento de emergência: parada cardiopulmonar, obstrução das vias aéreas superiores, hemorragias, traumatismos, desmaios, convulsões, queimaduras, picadas de animais peçonhentos.....	181
Saúde do profissional de enfermagem.....	201
Conhecimento sobre as principais doenças Infecciosas e Parasitárias: AIDS, coqueluche, dengue, difteria, escarlatina, doença de chagas, esquistossomose, febre amarela, hanseníase, hepatites, leptospirose, malária, meningite, parotidite, poliomielite, raiva, rubéola, sarampo, tétano, tifoide, tuberculose, varicela e outras doenças do aparelho respiratório e circulatório	223
Assistência de enfermagem ao recém-nascido e à parturiente (normal ou com complicações).....	258
Crescimento e desenvolvimento infantil.....	284
Assistência de enfermagem ao aleitamento materno.	289
Oncologia pediátrica.....	306
envenenamento infantil	310
Enfermagem de Saúde Pública e Coletiva.....	312
Noções gerais de Saúde Pública e Coletiva: conceito de saúde e saúde pública e coletiva	313
Notificação compulsória	317
Lixo hospitalar	320
Calendário de vacinação	322
Noções de trabalho em equipe.....	329
Sistema Único de Saúde (SUS): Seus princípios.....	335
diretrizes e Leis (8.080/90 e 8.142/90);	337
Normas e Portarias atuais;	357
Norma Operacional Básica (NOB/SUS/96).....	361
Estratégia Saúde da Família (ESF).....	384
Constituição da República Federativa do Brasil.....	386
Ética Profissional: Código de ética profissional.....	388
Conselho Federal e Regional de Enfermagem (COREN e COFEN).	398
Exercícios.....	399
Gabarito.....	406

SUMÁRIO



Compreender um texto trata da análise e decodificação do que de fato está escrito, seja das frases ou das ideias presentes. Interpretar um texto, está ligado às conclusões que se pode chegar ao conectar as ideias do texto com a realidade. Interpretação trabalha com a subjetividade, com o que se entendeu sobre o texto.

Interpretar um texto permite a compreensão de todo e qualquer texto ou discurso e se amplia no entendimento da sua ideia principal. Compreender relações semânticas é uma competência imprescindível no mercado de trabalho e nos estudos.

Quando não se sabe interpretar corretamente um texto pode-se criar vários problemas, afetando não só o desenvolvimento profissional, mas também o desenvolvimento pessoal.

Busca de sentidos

Para a busca de sentidos do texto, pode-se retirar do mesmo os **tópicos frasais** presentes em cada parágrafo. Isso auxiliará na apreensão do conteúdo exposto.

Isso porque é ali que se fazem necessários, estabelecem uma relação hierárquica do pensamento defendido, retomando ideias já citadas ou apresentando novos conceitos.

Por fim, concentre-se nas ideias que realmente foram explicitadas pelo autor. Textos argumentativos não costumam conceder espaço para divagações ou hipóteses, supostamente contidas nas entrelinhas. Deve-se ater às ideias do autor, o que não quer dizer que o leitor precise ficar preso na superfície do texto, mas é fundamental que não sejam criadas suposições vagas e inespecíficas.

Importância da interpretação

A prática da leitura, seja por prazer, para estudar ou para se informar, aprimora o vocabulário e dinamiza o raciocínio e a interpretação. A leitura, além de favorecer o aprendizado de conteúdos específicos, aprimora a escrita.

Uma interpretação de texto assertiva depende de inúmeros fatores. Muitas vezes, apressados, descuidamos dos detalhes presentes em um texto, achamos que apenas uma leitura já se faz suficiente. Interpretar exige paciência e, por isso, sempre releia o texto, pois a segunda leitura pode apresentar aspectos surpreendentes que não foram observados previamente. Para auxiliar na busca de sentidos do texto, pode-se também retirar dele os **tópicos frasais** presentes em cada parágrafo, isso certamente auxiliará na apreensão do conteúdo exposto. Lembre-se de que os parágrafos não estão organizados, pelo menos em um bom texto, de maneira aleatória, se estão no lugar que estão, é porque ali se fazem necessários, estabelecendo uma relação hierárquica do pensamento defendido, retomando ideias já citadas ou apresentando novos conceitos.

Concentre-se nas ideias que de fato foram explicitadas pelo autor: os textos argumentativos não costumam conceder espaço para divagações ou hipóteses, supostamente contidas nas entrelinhas. Devemos nos ater às ideias do autor, isso não quer dizer que você precise ficar preso na superfície do texto, mas é fundamental que não criemos, à revelia do autor, suposições vagas e inespecíficas. Ler com atenção é um exercício que deve ser praticado à exaustão, assim como uma técnica, que fará de nós leitores proficientes.

Diferença entre compreensão e interpretação

A compreensão de um texto é fazer uma análise objetiva do texto e verificar o que realmente está escrito nele. Já a interpretação imagina o que as ideias do texto têm a ver com a realidade. O leitor tira conclusões subjetivas do texto.

Gêneros Discursivos

Romance: descrição longa de ações e sentimentos de personagens fictícios, podendo ser de comparação com a realidade ou totalmente irreal. A diferença principal entre um romance e uma novela é a extensão do texto, ou seja, o romance é mais longo. No romance nós temos uma história central e várias histórias secundárias.



Matemática / Raciocínio Lógico

O nosso cotidiano é permeado das mais diversas informações, sendo muito delas expressas em formas de tabelas e gráficos¹, as quais constatamos através do noticiários televisivos, jornais, revistas, entre outros. Os gráficos e tabelas fazem parte da linguagem universal da Matemática, e compreensão desses elementos é fundamental para a leitura de informações e análise de dados.

A parte da Matemática que organiza e apresenta dados numéricos e a partir deles fornecer conclusões é chamada de Estatística.

Tabelas: as informações nela são apresentadas em linhas e colunas, possibilitando uma melhor leitura e interpretação. Exemplo:

PROPOSTA DE NOVAS TABELAS DO SIMPLES NACIONAL - 2016						
RECEITA BRUTA EM 12 MESES - em R\$			ANEXO I comércio	ANEXO II indústria	ANEXO III serviços	ANEXO IV serviços especializados
Até	R\$	225.000,00	4,00%	4,50%	6,00%	13,80%
De R\$	225.000,01 a R\$	450.000,00	8,25%	8,00%	12,25%	17,25%
De R\$	450.000,01 a R\$	900.000,00	9,50%	10,00%	14,75%	18,50%
De R\$	900.000,01 a R\$	1.800.000,00	11,25%	12,25%	17,25%	20,00%
De R\$	1.800.000,01 a R\$	3.600.000,00	14,25%	14,50%	20,50%	22,25%
De R\$	3.600.000,01 a R\$	7.200.000,00	15,50%	11,00%	29,45%	27,00%
De R\$	7.200.000,01 a R\$	14.400.000,00	15,50%	21,75%	29,45%	29,70%

Fonte: SEBRAE

Observação: nas tabelas e nos gráficos podemos notar que a um título e uma fonte. O título é utilizado para evidenciar a principal informação apresentada, e a fonte identifica de onde os dados foram obtidos.

Tipos de Gráficos

Gráfico de linhas: são utilizados, em geral, para representar a variação de uma grandeza em certo período de tempo.

Marcamos os pontos determinados pelos pares ordenados (classe, frequência) e os ligados por segmentos de reta. Nesse tipo de gráfico, apenas os extremos dos segmentos de reta que compõem a linha oferecem informações sobre o comportamento da amostra. Exemplo:

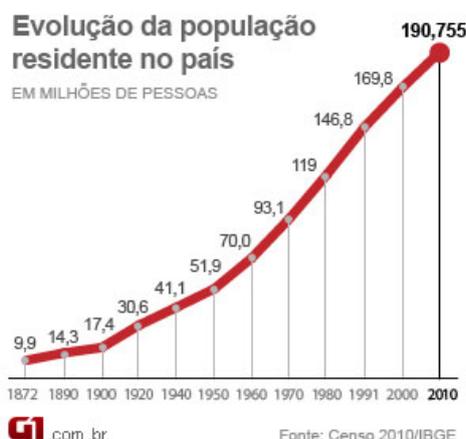


Gráfico de barras: também conhecido como gráficos de colunas, são utilizados, em geral, quando há uma grande quantidade de dados. Para facilitar a leitura, em alguns casos, os dados numéricos podem ser colocados acima das colunas correspondentes. Eles podem ser de dois tipos: barras verticais e horizontais.

¹ <https://www.infoenem.com.br>

<http://mundoeducacao.bol.uol.com.br>



FGTS poderá ser usado para pagar até 12 parcelas atrasadas do imóvel

Quem estiver em débito com financiamento poderá amortizar prestações não pagas com o valor do benefício a partir desta segunda

A partir desta segunda-feira, 2, o mutuário inadimplente com a casa própria poderá usar o Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) para negociar o pagamento de até 12 prestações em atraso. A medida foi autorizada pelo Conselho Curador do FGTS no último dia 20.

Na ocasião, o Conselho Curador aumentou, de três meses para 12 meses, o limite de uso do saldo do fundo para quitar parcelas em atraso. A medida vale até 31 de dezembro. O uso do FGTS para reduzir o valor de prestações futuras ou abater atrasos inferiores a 90 dias existe há bastante tempo, mas a destinação dos recursos para pagar mais de três parcelas atrasadas, até agora, exigia autorização da Justiça.

De acordo com o Conselho Curador, atualmente 80 mil mutuários de financiamentos habitacionais têm mais de três parcelas em atraso e são considerados casos de inadimplência grave. Desse total, 50% têm conta vinculada ao FGTS.

Na última quarta-feira (27), a Caixa Econômica Federal, que administra o FGTS, atualizou as regras que regulamentam as contas do fundo. Segundo o banco, os recursos do Fundo de Garantia serão sacados em parcela única, com o valor debitado sendo usado para negociar as prestações em atraso.

Procedimentos

O trabalhador interessado em quitar parcelas não pagas deve procurar o banco onde fez o financiamento habitacional. O mutuário assinará um documento de Autorização de Movimentação da Conta Vinculada do FGTS para poder abater até 80% de cada prestação, limitado a 12 parcelas atrasadas.

O mecanismo só vale para imóveis avaliados em até R\$ 1,5 milhão e haverá restrições. Quem usou o saldo de alguma conta do FGTS para diminuir o saldo devedor e o número de prestações não poderá usar o fundo para quitar prestações não pagas antes do fim desse intervalo. O prazo é com base na data da última amortização ou liquidação.

Na nova versão do Manual do FGTS, atualizada pela Caixa, os critérios para poder fazer o saque são os mesmos dos trabalhadores que usam o dinheiro do fundo para comprarem ou construírem a casa própria. O trabalhador deverá ter contribuído para o FGTS por, pelo menos, três anos, em períodos consecutivos ou não, não poderá ter outro imóvel no município ou região metropolitana onde trabalha ou mora e não poderá ter outro financiamento ativo no Sistema Financeiro de Habitação (SFH).

Bolsonaro vai a ato por “destituição” de ministros do STF em Brasília e envia vídeo a aliados em São Paulo

O presidente falou em “lealdade” aos que acreditam em seu governo.

O presidente Jair Bolsonaro fez uma rápida participação no ato organizado em Brasília por seus apoiadores contra o Supremo Tribunal Federal (STF) e em defesa do deputado Daniel Silveira (PTB-RJ), que foi condenado a oito anos e nove meses de prisão por ataques à democracia, mas recebeu perdão presidencial. Ele chegou por volta de 11h30 e não discursou. Já em São Paulo, sem participar presencialmente, Bolsonaro optou por enviar um vídeo transmitido por um telão na tarde deste domingo, (1º), a aliados que se reuniam na Avenida Paulista. O presidente falou em “lealdade” aos que acreditam em seu governo.



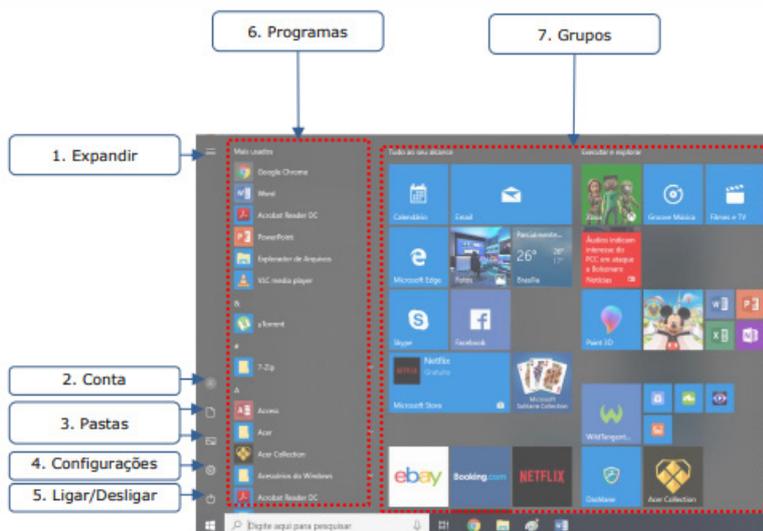
Conhecimentos de Informática

WINDOWS

Operações de iniciar, reiniciar, desligar, login, logoff, bloquear e desbloquear

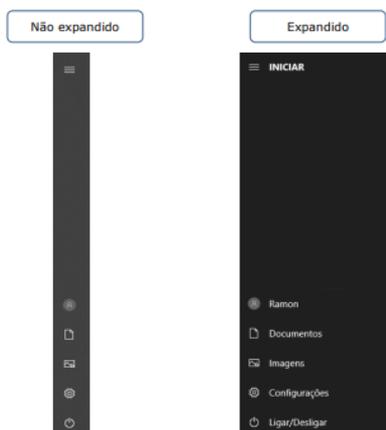
Botão Iniciar

O Botão Iniciar dá acesso aos programas instalados no computador, abrindo o Menu Iniciar que funciona como um centro de comando do PC.



Menu Iniciar

Expandir: botão utilizado para expandir os itens do menu.



Botão Expandir

Conta: apresenta opções para configurar a conta do usuário logado, bloquear ou deslogar. Em Alterar configurações da conta é possível modificar as informações do usuário, cadastrar contas de e-mail associadas, definir opções de entrada como senha, PIN ou Windows Hello, além de outras configurações.



Conhecimentos Específicos

A enfermagem é uma profissão da área da saúde que tem como objetivo principal promover, manter e restabelecer a saúde dos indivíduos, prestando cuidados de enfermagem em diferentes contextos, como hospitais, clínicas, escolas, domicílios, entre outros.

Os objetivos da enfermagem incluem proporcionar assistência de qualidade e segura aos pacientes, trabalhar em equipe multiprofissional, educar e orientar os pacientes e suas famílias, promover a prevenção de doenças e a promoção da saúde, além de contribuir para a pesquisa e o desenvolvimento científico da área.

As categorias de enfermagem englobam diferentes níveis de formação e competências. São elas:

Auxiliar de Enfermagem: é o profissional que possui formação técnica em enfermagem e auxilia o enfermeiro em diversas atividades, como cuidados básicos de higiene, administração de medicamentos simples, coleta de exames, entre outros.

Técnico de Enfermagem: é o profissional que possui formação técnica em enfermagem e realiza cuidados mais complexos, como curativos, administração de medicamentos diversos, coleta de material para exames, atendimento de urgências, entre outros.

Enfermeiro: é o profissional de nível superior que possui conhecimentos mais aprofundados na área da enfermagem. É responsável pela coordenação das equipes de enfermagem, planejamento e execução de cuidados de enfermagem, administração de medicamentos, prescrição de determinados tratamentos, entre outros.

As atribuições da enfermagem são diversas e podem variar de acordo com o nível de formação e a área de atuação. Algumas atribuições comuns incluem:

Prestar cuidados diretos aos pacientes, como administração de medicamentos, realização de curativos, verificação de sinais vitais, entre outros;

Planejar e coordenar o cuidado de enfermagem, avaliando as necessidades individuais dos pacientes;

Elaborar e executar os planos de cuidados de enfermagem;

Atuar na prevenção de doenças e promoção da saúde, orientando os pacientes e suas famílias sobre medidas preventivas;

Realizar o gerenciamento dos recursos materiais e humanos da enfermagem, garantindo a qualidade e segurança da assistência;

Contribuir para a pesquisa científica da área, buscando evidências para a prática baseada em evidências;

Participar de comissões e grupos de trabalho relacionados à área da saúde.

NOÇÕES DE ANATOMIA E FISTOLOGIA

— As Células Constituem os Seres Vivos

Os seres vivos diferem da matéria bruta porque são constituídos de células. Os vírus são seres que não possuem células, mas são capazes de se reproduzir e sofrer alterações no seu material genético. Esse é um dos motivos pelos quais ainda se discute se eles são ou não seres vivos.

A célula é a menor parte dos seres vivos com forma e função definidas. Por essa razão, afirmamos que a célula é a unidade estrutural dos seres vivos. A célula - isolada ou junto com outras células - forma todo o ser vivo ou parte dele. Além disso, ela tem todo o “material” necessário para realizar as funções de um ser vivo, como nutrição, produção de energia e reprodução.