



LÍNGUA PORTUGUESA

Interpretação de texto.	1
Significação das palavras: sinônimos, antônimos, parônimos, homônimos, sentido próprio e figurado das palavras.	15
Ortografia Oficial.	19
Pontuação.	37
Acentuação.....	45
Emprego das classes de palavras: substantivo, adjetivo, numeral, pronome, verbo, advérbio, preposição, conjunção (classificação e sentido que imprime às relações entre as orações.	51
Concordância verbal e nominal.	94
Regência verbal e nominal.....	110
Colocação pronominal.	121
Crase.	128
Sintaxe.	132

MATEMÁTICA

Resolução de situações-problema.	1
Números Inteiros: Operações, Propriedades,	6
Múltiplos e Divisores;	13
Números Racionais: Operações e Propriedades.....	19
Razões e Proporções, Divisão Proporcional, Regra de Três Simples.	27
Porcentagem.	48
Juros Simples.	55
Sistema de Medidas Legais.	59
Conceitos básicos de geometria: cálculo de área e cálculo de volume.	68
Relação entre grandezas: tabelas e gráficos.	98
Raciocínio Lógico.....	108

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Benefícios da prática de esportes	1
Contextualização sociocultural da prática desportiva. Lazer	8
O corpo e o lúdico.....	16
Políticas Públicas (lazer e esporte)	19
Atividades de recreação e lazer.....	28
Metodologia do treinamento desportivo	45
Compreensão do desenvolvimento motor.....	57
Legislação esportiva	65
Lesões esportivas. Segurança Esportiva	72
Treinamento desportivo	82
Primeiros socorros.....	82
Condicionamento físico, legislação, metodologia, organização e pedagogia	108
Fundamentos, regras equipamentos e instalações utilizadas nos esportes: atletismo, basquetebol, ginástica olímpica (artística), handebol, futebol e voleibol	115
Conceitos: anatomia, biometria, biomecânica	188
Fisiologia do esforço e socorros de urgência. Efeitos fisiológicos dos exercícios, regulação hormonal durante o exercício, controle cardiovascular durante o exercício, termo regulação e relação entre atividade física e doenças cardiovasculares e respiratórias	212

SUMÁRIO



Recreação, ginástica e dança. Atividade gímnica e atividade lúdica.....	220
Jogos e técnicas de jogos infantis organizados. Desenvolvimento infantil	234
Práticas desportivas, modalidades e regramentos	257

SUMÁRIO