



CONSPNOR de Itaperuna - RJ
Técnico de Enfermagem

LÍNGUA PORTUGUESA

Leitura, interpretação e compreensão de textos	1
Fonologia: conceito, encontros vocálicos, dígrafos, ortoépica, divisão silábica, prosódia.....	3
acentuação.....	5
ortografia	7
Morfologia: estrutura e formação das palavras	8
classes de palavras.....	10
Sintaxe: termos da oração, período composto, conceito e classificação das orações	24
concordância verbal e nominal.....	29
regência verbal e nominal	31
crase.....	33
pontuação.....	35
Semântica: a significação das palavras no texto.....	39
Exercícios.....	40
Gabarito.....	46

MATEMÁTICA

Princípio da Regressão ou Reversão.....	1
Lógica dedutiva, argumentativa e quantitativa	1
Lógica matemática qualitativa	8
Sequências lógicas envolvendo números, letras e figuras	11
Regra de três simples e compostas	13
Razões especiais	15
Análise combinatória e probabilidade.....	17
Progressões aritmética e geométrica.....	23
Conjuntos: as relações de pertinência, inclusão e igualdade; operações entre conjuntos, união, interseção e diferença.....	26
Geometria plana e espacial.....	26
Trigonometria	42
Conjuntos numéricos.....	46
Equações de 1º e 2º grau. Inequações de 1º e 2º grau	63
Funções de 1º e 2º grau.....	72
Polinômios.....	82

SUMÁRIO



Exercícios.....	88
Gabarito.....	96

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Noções de sistema operacional (ambientes Linux e Windows). Conceitos de organização e de gerenciamento de informações, arquivos, pastas e programas.....	1
Edição de textos, planilhas e apresentações (ambientes Microsoft Office e LibreOffice).....	29
Redes de computadores: Conceitos básicos, ferramentas, aplicativos e procedimentos de Internet e intranet; Programas de navegação (Microsoft Edge, Mozilla Firefox, Google Chrome e similares); Sites de busca e pesquisa na Internet.....	67
Grupos de discussão.....	85
Redes sociais.....	87
Programas de correio eletrônico (E-mail do Windows, Mozilla Thunderbird e similares).....	91
Computação na nuvem (cloud computing).....	98
Segurança da informação: Procedimentos de segurança.....	101
Noções de vírus e pragas virtuais. Aplicativos para segurança (antivírus, firewall, anti-spyware, etc.).....	104
Procedimento de backup.....	108
Armazenamento de dados na nuvem (cloud storage).....	109
Exercícios.....	110
Gabarito.....	118

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Cuidados e procedimentos de enfermagem geral do nível técnico com paciente criticamente enfermo na assistência pré-hospitalar móvel.....	1
Biossegurança no atendimento pré-hospitalar móvel.....	2
Atendimento de Enfermagem em Suporte Básico de Vida (atendimento a engasgo, parada respiratória, parada cardiorrespiratória – compressões torácicas, uso da BMV e do DEA).....	3
Atendimento de Enfermagem do nível técnico em ambiente pré-hospitalar móvel nas situações de Emergências traumáticas (avaliação da cena/segurança da cena; cinemática do trauma; avaliação primária do trauma – XABCDE do trauma; hemorragias; trauma cranioencefálico; trauma torácico; trauma abdominal; fraturas).....	4
Incidentes com múltiplas vítimas – conceitos, habilidades e competências para atuação de técnico de enfermagem em situações de emergências sistêmicas (Ferramenta START, plano de contingência, atendimento situações específicas e gestão de crise).....	11
Legislação profissional e código de ética de enfermagem.....	14
Política Nacional de Atenção às Urgências e Emergências Política Nacional de Atenção às Urgências e Emergências – conceitos, fundamentos e aplicabilidade na gestão da Rede de Urgência e Emergência.....	24
Exercícios.....	25
Gabarito.....	34

SUMÁRIO



Definição Geral

Embora correlacionados, esses conceitos se distinguem, pois sempre que compreendemos adequadamente um texto e o objetivo de sua mensagem, chegamos à interpretação, que nada mais é do que as conclusões específicas. Exemplificando, sempre que nos é exigida a compreensão de uma questão em uma avaliação, a resposta será localizada no próprio no texto, posteriormente, ocorre a interpretação, que é a leitura e a conclusão fundamentada em nossos conhecimentos prévios.

Compreensão de Textos

Resumidamente, a compreensão textual consiste na análise do que está explícito no texto, ou seja, na identificação da mensagem. É assimilar (uma devida coisa) intelectualmente, fazendo uso da capacidade de entender, atinar, perceber, compreender. Compreender um texto é apreender de forma objetiva a mensagem transmitida por ele. Portanto, a compreensão textual envolve a decodificação da mensagem que é feita pelo leitor. Por exemplo, ao ouvirmos uma notícia, automaticamente compreendemos a mensagem transmitida por ela, assim como o seu propósito comunicativo, que é informar o ouvinte sobre um determinado evento.

Interpretação de Textos

É o entendimento relacionado ao conteúdo, ou melhor, os resultados aos quais chegamos por meio da associação das ideias e, em razão disso, sobressai ao texto. Resumidamente, interpretar é decodificar o sentido de um texto por indução.

A interpretação de textos compreende a habilidade de se chegar a conclusões específicas após a leitura de algum tipo de texto, seja ele escrito, oral ou visual.

Grande parte da bagagem interpretativa do leitor é resultado da leitura, integrando um conhecimento que foi sendo assimilado ao longo da vida. Dessa forma, a interpretação de texto é subjetiva, podendo ser diferente entre leitores.

Exemplo de compreensão e interpretação de textos

Para compreender melhor a compreensão e interpretação de textos, analise a questão abaixo, que aborda os dois conceitos em um texto misto (verbal e visual):

FGV > SEDUC/PE > Agente de Apoio ao Desenvolvimento Escolar Especial > 2015

Português > Compreensão e interpretação de textos

A imagem a seguir ilustra uma campanha pela inclusão social.



“A Constituição garante o direito à educação para todos e a inclusão surge para garantir esse direito também aos alunos com deficiências de toda ordem, permanentes ou temporárias, mais ou menos severas.”

A partir do fragmento acima, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) A inclusão social é garantida pela Constituição Federal de 1988.
- (B) As leis que garantem direitos podem ser mais ou menos severas.



Princípio da regressão é uma abordagem que visa encontrar um valor inicial requerido pelo problema com base em um valor final fornecido. Em outras palavras, é um método utilizado para resolver problemas de primeiro grau, ou seja, problemas que podem ser expressos por equações lineares, trabalhando de forma inversa, ou “de trás para frente”.

Esteja atento:

Você precisa saber transformar algumas operações:

Soma ↔ a regressão é feita pela **subtração**.

Subtração ↔ a regressão é feita pela **soma**.

Multiplificação ↔ a regressão é feita pela **divisão**.

Divisão ↔ a regressão é feita pela **multiplificação**

Exemplo:

1. SENAI

O sr. Altair deu muita sorte em um programa de capitalização bancário. Inicialmente, ele apresentava um saldo devedor X no banco, mas resolveu depositar 500 reais, o que cobriu sua dívida e ainda lhe sobrou uma certa quantia A. Essa quantia A, ele resolveu aplicar no programa e ganhou quatro vezes mais do que tinha, ficando então com uma quantia B. Uma segunda vez, o sr. Altair resolveu aplicar no programa, agora a quantia B que possuía, e novamente saiu contente, ganhou três vezes o valor investido. Ao final, ele passou de devedor para credor de um valor de R\$ 3 600,00 no banco. Qual era o saldo inicial X do sr. Altair?

- (A) -R\$ 350,00.
- (B) -R\$ 300,00.
- (C) -R\$ 200,00.
- (D) -R\$ 150,00.
- (E) -R\$ 100,00.

Resolução:

Devemos partir da última aplicação. Sabemos que a última aplicação é 3B, logo:

$$3B = 3600 \rightarrow B = 3600/3 \rightarrow B = 1200$$

$$\text{A } 1^{\circ} \text{ aplicação resultou em B e era } 4A: B = 4A \rightarrow 1200 = 4A \rightarrow A = 1200/4 \rightarrow A = 300$$

$$\text{A é o saldo que sobrou do pagamento da dívida X com os 500 reais: } A = 500 - X \rightarrow 300 = 500 - X \rightarrow -X = 300 - 500 \rightarrow -X = -200. (-1) \rightarrow X = 200.$$

Como o valor de X representa uma dívida representamos com o sinal negativo: a dívida era de R\$ -200,00.

Resposta: C.

Lógica dedutiva, argumentativa e quantitativa

Um argumento refere-se à declaração de que um conjunto de proposições iniciais leva a outra proposição final, que é uma consequência das primeiras. Em outras palavras, um argumento é a relação que conecta um conjunto de proposições, denotadas como P1, P2,... Pn, conhecidas como premissas do argumento, a uma proposição Q, que é chamada de conclusão do argumento.



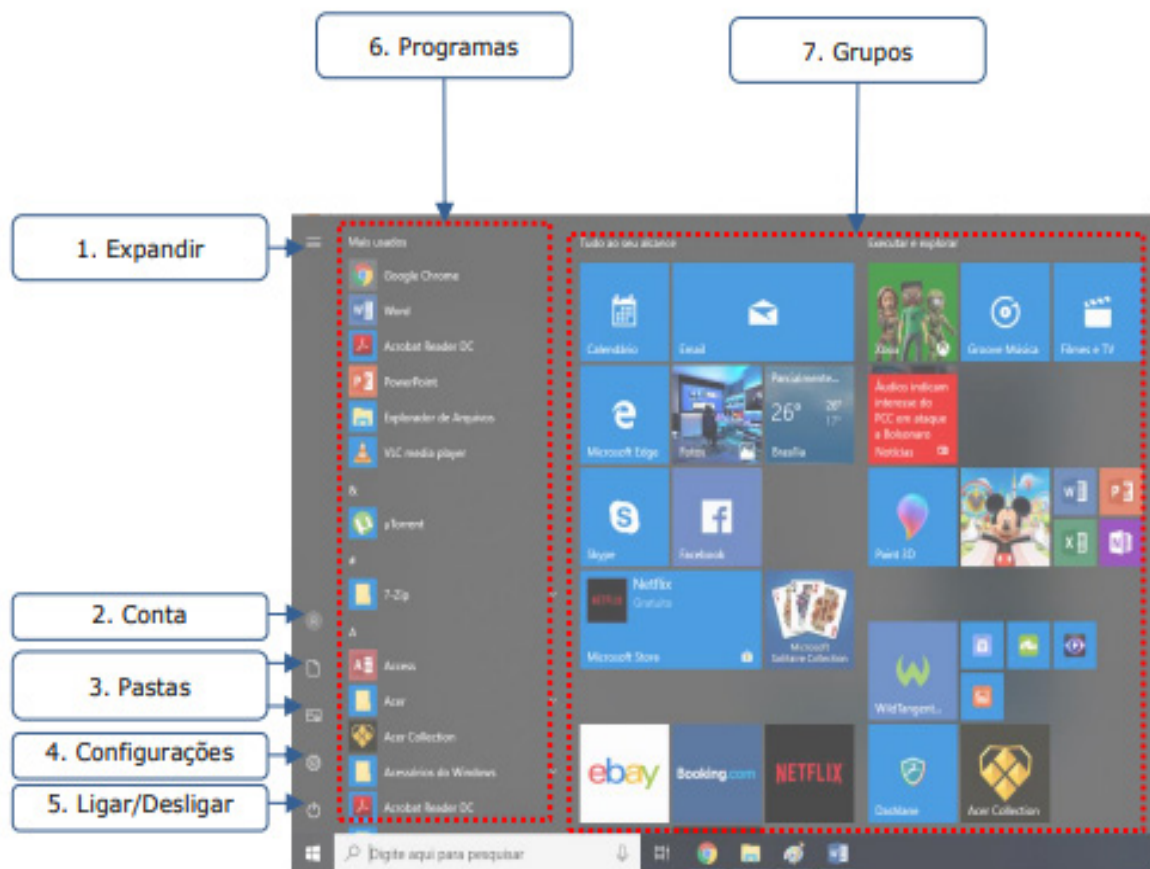
WINDOWS 10

O Windows 10 é um sistema operacional desenvolvido pela Microsoft, parte da família de sistemas operacionais Windows NT. Lançado em julho de 2015, ele sucedeu o Windows 8.1 e trouxe uma série de melhorias e novidades, como o retorno do Menu Iniciar, a assistente virtual Cortana, o navegador Microsoft Edge e a funcionalidade de múltiplas áreas de trabalho. Projetado para ser rápido e seguro, o Windows 10 é compatível com uma ampla gama de dispositivos, desde PCs e tablets até o Xbox e dispositivos IoT.

Operações de iniciar, reiniciar, desligar, login, logoff, bloquear e desbloquear

Botão Iniciar

O Botão Iniciar dá acesso aos programas instalados no computador, abrindo o Menu Iniciar que funciona como um centro de comando do PC.



Menu Iniciar



Conhecimentos Específicos

A assistência pré-hospitalar móvel a pacientes criticamente enfermos representa um desafio e uma responsabilidade significativa para os profissionais de enfermagem do nível técnico. Nesse contexto, os cuidados e procedimentos de enfermagem devem ser executados com precisão, rapidez e eficiência, a fim de estabilizar o paciente, prevenir complicações e garantir o transporte seguro até uma unidade de saúde adequada. A natureza dinâmica e muitas vezes imprevisível da assistência pré-hospitalar exige que os técnicos de enfermagem estejam bem preparados, tanto em termos de competências técnicas quanto de habilidades de tomada de decisão e gerenciamento de estresse.

Avaliação Inicial e Manutenção das Funções Vitais

A primeira e mais crítica etapa na assistência a pacientes criticamente enfermos em um cenário pré-hospitalar envolve a avaliação rápida e precisa das funções vitais, seguindo o protocolo ABCDE: Vias Aéreas (com controle da coluna cervical se trauma for suspeitado), Respiração, Circulação, Deficiência neurológica (avaliação do nível de consciência) e Exposição (com prevenção de hipotermia). Este protocolo ajuda a identificar e priorizar as intervenções mais urgentes. Assegurar uma via aérea patente e fornecer suporte ventilatório, se necessário, além de controlar hemorragias e manter a circulação sanguínea, são passos fundamentais.

Monitoramento Contínuo e Suporte Avançado de Vida

Após a estabilização inicial, o monitoramento contínuo das funções vitais é essencial para detectar precocemente sinais de deterioração do estado do paciente. Os técnicos de enfermagem devem estar capacitados para utilizar e interpretar dispositivos de monitoramento, como oxímetros de pulso, monitores cardíacos e esfigmomanômetros. Além disso, competências em suporte avançado de vida, incluindo reanimação cardiopulmonar (RCP) e uso de desfibriladores externos automáticos (DEAs), são fundamentais.

Administração de Medicamentos e Procedimentos Específicos

A administração segura de medicamentos é outro aspecto crítico da assistência pré-hospitalar. Os técnicos de enfermagem devem conhecer os fármacos comumente utilizados em emergências, suas dosagens, vias de administração e possíveis efeitos adversos. Em alguns casos, procedimentos específicos, como acesso venoso periférico, administração de oxigênio suplementar e imobilizações, podem ser necessários e devem ser realizados de acordo com as boas práticas e protocolos estabelecidos.

Comunicação Eficaz e Transporte Seguro

Uma comunicação eficaz dentro da equipe de assistência pré-hospitalar e com o centro receptor é vital para garantir uma transição suave e um plano de cuidados contínuo para o paciente. Os técnicos de enfermagem desempenham um papel crucial na documentação precisa dos cuidados prestados, das condições do paciente e de qualquer intervenção realizada durante o transporte. Além disso, devem assegurar que o transporte seja realizado de maneira segura, minimizando riscos de movimentação para pacientes com suspeita de lesões traumáticas.

Capacitação Contínua e Gestão do Estresse

Devido à complexidade e à gravidade das situações enfrentadas, é imperativo que os técnicos de enfermagem em assistência pré-hospitalar móvel se comprometam com a educação continuada, participando regularmente de treinamentos e atualizações em procedimentos de emergência e cuidados críticos. Além disso, o desenvolvimento de habilidades para gerenciar o estresse próprio e da equipe, bem como de familiares e acompanhantes do paciente, é fundamental para a prestação de cuidados efetivos e humanizados.

A assistência pré-hospitalar a pacientes criticamente enfermos requer um alto nível de competência, profissionalismo e empatia por parte dos técnicos de enfermagem. Através de uma avaliação cuidadosa, monitoramento contínuo, execução de procedimentos emergenciais e uma comunicação eficaz, esses profissionais desempenham um papel essencial na cadeia de sobrevivência, contribuindo significativamente para os resultados positivos do paciente em situações críticas.