

# SUMÁRIO

## CAP - Marinha do Brasil Técnico em Enfermagem - QATP

### CONHECIMENTOS PROFISSIONAIS

Enfermagem em saúde pública - o papel da enfermagem na assistência à saúde: da mulher, do homem, da criança, do idoso, do hipertenso, do diabético, na hanseníase, na tuberculose, nas doenças sexualmente transmissíveis e hiv.....	1
Imunizações (calendário vacinal da criança, adolescente, adulto e idoso e gestante); instruções normativas referentes ao calendário nacional de vacinação).....	9
Enfermagem materno-infantil - assistência de enfermagem à gestante, à parturiente e à puérpera; complicações e intercorrências clínicas na gestação e puerpério; patologias obstétricas; métodos contraceptivos; assistência ao recém-nascido e à criança em estado normal e patológico; aleitamento materno; cuidados com a criança enferma ou hospitalizada; assistência de enfermagem nos distúrbios pediátricos: respiratórios, neurológicos, cardiovasculares, gastrointestinais, nutricionais, renais, geniturinários, ortopédicos e da pele.....	20
Enfermagem médico-cirúrgica - assistência de enfermagem a pacientes com patologias dos aparelhos e sistemas: urinário, cardiovascular, respiratório, digestivo, endócrino, hematopoético e nervoso.....	54
Exames laboratoriais: técnica para coleta de material (fezes, escarro, urina e sangue); preparo para exames: paciente, material, ambiente e posições.....	77
Necessidades do paciente cirúrgico: pré, trans e pósoperatório.....	88
Papel da enfermagem na central de material e esterilização: conceitos, técnicas de esterilização, preparo, uso e cuidado com materiais esterilizados; princípios e métodos de desinfecção e esterilização.....	120
Enfermagem na unidade de centro cirúrgico e recuperação anestésica.....	132
Enfermagem em unidade de terapia intensiva.....	143
Tipos de lesões cutâneas e curativos.....	154
Assistência de enfermagem em urgência e emergência.....	162
Acidentes ofídicos e com animais peçonhentos.....	165
Assistência de enfermagem na profilaxia e tratamento das doenças infecciosas e parasitárias.....	170
Medidas de precaução e isolamento; medidas de prevenção de infecção hospitalar relacionada à assistência à saúde; medidas de precaução e isolamento. Medidas de prevenção de infecção hospitalar relacionada à assistência à saúde.....	191
Enfermagem psiquiátrica e saúde mental - assistência do técnico de enfermagem na proteção, promoção e recuperação da saúde mental; assistência de enfermagem nos transtornos mentais e comportamentais: transtorno do pensamento, transtornos de ansiedade, esquizofrenia, autismo, transtornos do humor, transtornos de personalidade e dependência química; principais classes de medicamentos e indicações utilizadas na psicofarmacoterapia e reabilitação psicossocial.....	201

# SUMÁRIO

# SUMÁRIO



Ética e comportamento - responsabilidade do técnico de enfermagem em relação ao paciente, à família e à comunidade; sigilo profissional; relações interpessoais, o papel do técnico de enfermagem na equipe de enfermagem; código de deontologia da enfermagem; dimensões ético legais na enfermagem .....	221
Fundamentos de enfermagem - tipos de unidades de saúde, a equipe de saúde e a equipe de enfermagem; princípios básicos de enfermagem.....	247
Necessidades básicas do paciente .....	254
Fundamentos de anatomia, fisiologia, microbiologia, parasitologia, nutrição e higiene.	259
Admissão e alta do paciente .....	290
Procedimentos de enfermagem; a participação do técnico de enfermagem no plano de cuidados de enfermagem; verificação de sinais vitais, peso e mensuração; monitorização do paciente; alimentação (cuidados na administração de dieta oral, enteral e parenteral); aplicação de calor e frio; oxigenioterapia .....	296
Segurança do paciente.....	331
Preparo e manutenção da unidade do paciente; conforto, higiene.....	340
Preparo, cálculo e vias de administração de medicamentos; noções de farmacologia.	356
Registro e anotações dos cuidados prestados ao paciente .....	366
O paciente terminal e cuidados pós-morte.....	368
Questões .....	376
Gabarito.....	382

# SUMÁRIO



## CUIDADOS À SAÚDE DA MULHER

A saúde da mulher é um dos pilares fundamentais da atenção básica à saúde no Brasil. A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher (PNAISM), instituída pelo Ministério da Saúde, orienta as ações dos profissionais da enfermagem em todos os ciclos de vida da mulher — infância, adolescência, idade adulta e velhice — com foco na integralidade e humanização do cuidado.

### ► Atenção ao Pré-Natal, Parto e Puerpério

O cuidado à gestante é um dos principais eixos da atenção primária. O pré-natal é essencial para garantir uma gestação saudável, prevenir complicações e preparar a mulher para o parto e cuidados com o recém-nascido. As ações de enfermagem incluem:

- Realização de consultas de enfermagem regulares com anamnese, exame físico e solicitação de exames laboratoriais.
- Acompanhamento da curva de ganho de peso, controle da pressão arterial e monitoramento fetal.
- Educação em saúde sobre alimentação, sinais de alerta, direitos da gestante e planejamento do parto.
- Encaminhamentos oportunos para consultas médicas e especialidades, conforme necessidade.
- Promoção da vinculação com a maternidade de referência.

No puerpério, os cuidados se voltam à recuperação da mulher, avaliação da amamentação e apoio emocional. A visita domiciliar do enfermeiro é estratégica nesse momento, permitindo identificar sinais de depressão pós-parto, orientar quanto aos cuidados com o bebê e reforçar o planejamento familiar.

### ► Rastreamento de Câncer de Colo do Útero e Mama

A detecção precoce de cânceres prevalentes na população feminina é outra área de atenção da enfermagem. A coleta do exame citopatológico do colo do útero (Papanicolau) deve ser oferecida de forma ativa às mulheres de 25 a 64 anos, especialmente àquelas com vida sexual ativa. As ações incluem:

- Convocação e acolhimento das mulheres para exames de rotina.
- Realização técnica da coleta citológica com sigilo e humanização.
- Encaminhamento e seguimento dos resultados, com fluxo de referência definido.
- Orientações sobre prevenção, sexualidade e autocuidado.

No caso do câncer de mama, a enfermagem participa da educação para o autoexame, avaliação de alterações mamárias e encaminhamento para mamografia conforme protocolo. O acolhimento humanizado é indispensável para reduzir a resistência ao rastreamento.

### ► Planejamento Reprodutivo e Saúde Sexual

A saúde sexual e reprodutiva é um direito das mulheres e campo de atuação direta da enfermagem. O profissional deve proporcionar acesso a informações e métodos contraceptivos de forma ética e não coercitiva. Os cuidados incluem:

- Orientações individuais ou em grupo sobre métodos contraceptivos, incluindo os de longa duração (DIU e implantes).
- Distribuição de métodos hormonais, preservativos e anticoncepção de emergência conforme protocolos.
- Abordagem de temas como ISTs, violência sexual, direitos reprodutivos e autonomia da mulher.
- Atendimento e escuta qualificada de mulheres vítimas de violência sexual ou doméstica, com encaminhamento para rede de proteção.