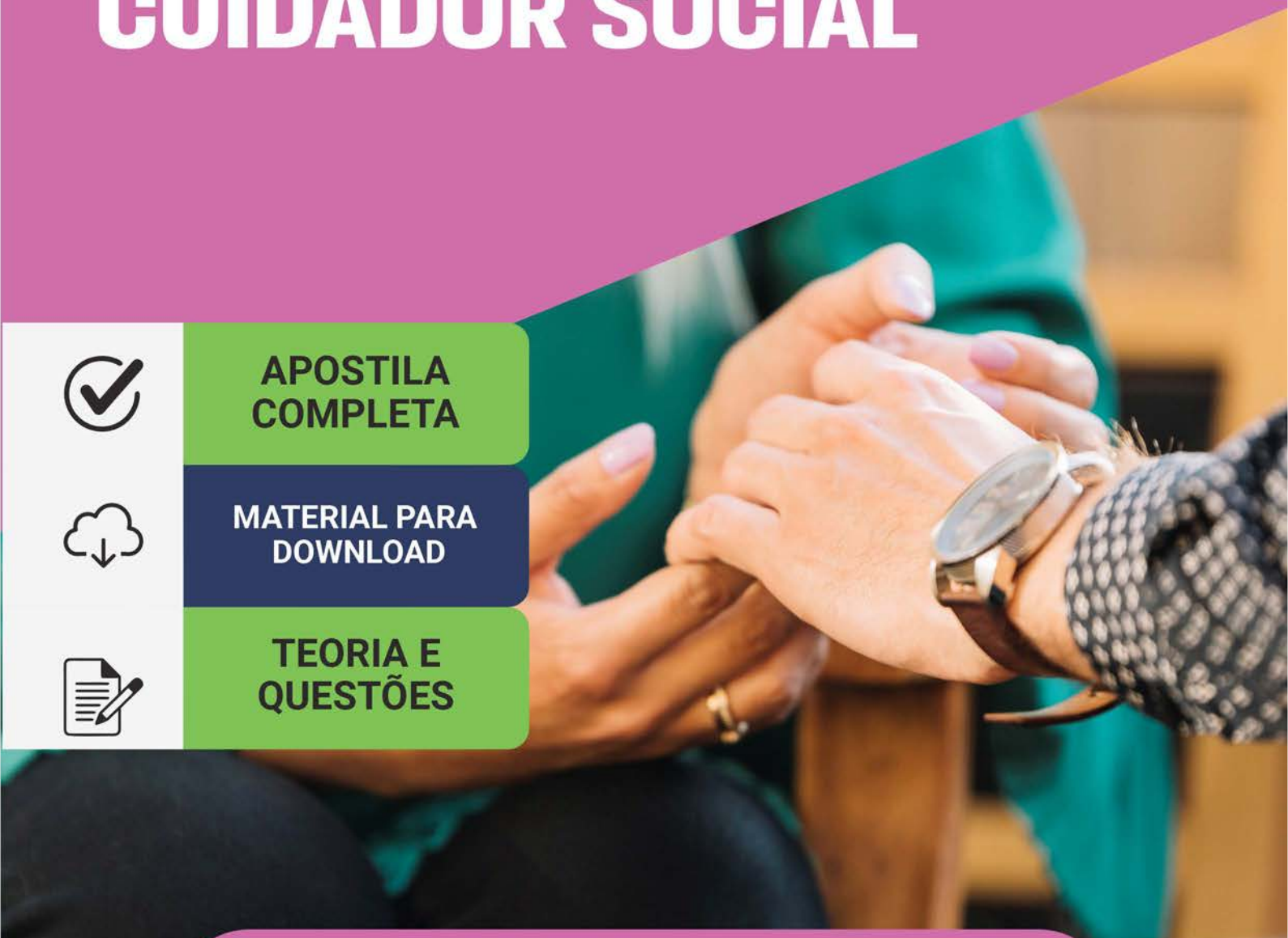
Maxi educa

# SEMUSA

## SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PORTO VELHO - RONDÔNIA

# CUIDADOR SOCIAL



- APOSTILA COMPLETA
- MATERIAL PARA DOWNLOAD
- TEORIA E QUESTÕES

## EDITAL Nº 25/2026

Maxi educa

# Este é um Material de Demonstração!

Este arquivo é ápenas uma amostra do conteúdo completo da Apostila. Aqui você encontrará algumas páginas selecionadas para que possa conhecer a qualidade, estrutura e metodologia do nosso material. No entanto, esta não é a apostila completa.

## POR QUE INVESTIR NA APOSTILA COMPLETA?

- Conteúdo totalmente alinhado ao edital
- Teoria clara, objetiva e sempre atualizada
- Diferentes práticas que otimizam seus estudos
- Questões gabaritadas

**Adquira agora o material completo.**
**www.maxieduca.com.br**

# SUMÁRIO

**SEMUSA**

*Cuidador Social*

## LÍNGUA PORTUGUESA


Compreensão e interpretação de textos ..... 1
Gêneros e tipos de texto ..... 6
Significação das palavras ..... 14
Figuras de Sintaxe. Figuras de Linguagem ..... 18
Articulação textual: operadores sequenciais, expressões referenciais. Coesão e coerência textual ..... 24
Identificação, definição, classificação, flexão e emprego das classes de palavras. Verbos: flexão, conjugação, vozes, correlação entre tempos e modos verbais ..... 31
Formação de palavras ..... 45
Concordância verbal e nominal ..... 51
Regência verbal e nominal ..... 57
Crase ..... 63
Colocação pronominal ..... 67
Estrutura da oração e do período: aspectos sintáticos e semânticos ..... 71
Acentuação gráfica ..... 76
Ortografia ..... 79
Pontuação ..... 86
Variação linguística ..... 90
QUESTÕES ..... 92
GABARITO ..... 105


## RACIOCÍNIO LÓGICO


Conjuntos numéricos: naturais, inteiros, racionais e reais. Operações de adição, subtração, multiplicação, divisão, potenciação e radiciação; números decimais; valor absoluto; propriedades no conjunto dos números naturais; decomposição de um número natural em fatores primos; múltiplos e divisores; máximo divisor comum e mínimo múltiplo comum ..... 1
Razões e proporções: grandezas direta e inversamente proporcionais; regra de três simples e composta ..... 23
Porcentagem ..... 27
Grandezas e medidas: quantidade, tempo, comprimento, capacidade e massa ..... 29
Equações do 1º grau, sistemas de equações do 1º grau e função do 1º grau: resolução de problemas ..... 35
Média aritmética simples e ponderada ..... 43


SUMÁRIO

Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

# SUMÁRIO


Noções de lógica matemática: proposições simples e compostas; conectivos lógicos; tabelas-verdade; negação de proposições; equivalências e implicações lógicas; quantificadores ..... 44

Argumentação lógica: premissas e conclusões; inferências; análise e validade de argumentos..... 61

Diagramas lógicos; Linguagem dos conjuntos: notação e representação; elementos e relação de pertinência; igualdade de conjuntos; relação de inclusão e subconjuntos; conjunto unitário, conjunto vazio, conjunto universo e conjunto das partes; conjuntos finitos e infinitos; operações com conjuntos - união, interseção, diferença e complementar..... 68

Sequências lógicas com números, letras, palavras e figuras..... 75

Problemas de associação lógica e de verdades e mentiras ..... 77

Análise combinatória: princípio fundamental da contagem, arranjos, permutações e combinações. ..... 84

Probabilidade: conceitos básicos e cálculo de probabilidades em espaços amostrais finitos ..... 87

Resolução de problemas envolvendo raciocínio lógico e sequencial ..... 89

Questões ..... 94

Gabarito..... 99


## CONHECIMENTOS GERAIS E ATUALIDADES


Cultura Geral: Fatos Políticos econômicos e sociais do Município, do Estado, do Brasil e do mundo ocorridos nos últimos 05 (cinco) anos, divulgados na mídia nacional e internacional; Atualidades nos assuntos relacionados com economia, ecologia, história, política, meio ambiente, justiça, segurança pública, saúde, cultura, educação, religião, qualidade de vida, esportes, turismo, georreferenciamento, inovações tecnológicas e científicas do Município, do Estado, do Brasil e do mundo; Humanidades: movimentos artísticos, culturais e sociais do Município, do Estado, do Brasil e do mundo; Questões da realidade, econômica, cultural, história, geográfica e socioambiental do Município, do Estado, do Brasil e do mundo ..... 1

Conhecimentos Gerais e Atualidades: aspectos geográficos, históricos, físicos, econômicos, sociais, políticos e estatísticos do Município, do Estado, do Brasil e do mundo..... 214

Noções de cidadania: Símbolos nacionais, estaduais e municipais ..... 219

Notícias em Geral: Site da Prefeitura de Porto Velho/RO..... 224

Questões ..... 229

Gabarito..... 233


## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS


Cuidados Básicos e Higiene Pessoal: Técnicas de higiene pessoal, troca de fraldas, banho, cuidados com a pele..... 1

Alimentação adequada, incluindo preparo e administração de refeições ..... 5

Cuidados com a higiene bucal ..... 10




Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

# SUMÁRIO


Saúde e Primeiros Socorros: Conhecimento básico de saúde, sinais vitais, administração de medicamentos; Procedimentos de primeiros socorros em caso de emergências ... 18

Cuidados com doenças crônicas e administração de medicações ... 45

Desenvolvimento Humano e Psicologia: Compreensão dos diferentes estágios do desenvolvimento humano ... 50

Conhecimento sobre saúde mental e emocional ... 55

Técnicas de apoio psicológico e manejo de estresse ... 61

Legislação e Direitos Humanos: Conhecimento das leis e direitos das crianças, adolescentes, idosos e pessoas com deficiência; Legislação específica como o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) ... 66

Estatuto da Pessoa Idosa ... 135

Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência ... 155

Comunicação e Relacionamento Interpessoal: Técnicas de comunicação eficaz, escuta ativa e empatia ... 186

Gestão de conflitos e mediação; Habilidade para estabelecer relacionamentos de confiança com os usuários ... 191

Ética e Responsabilidade Profissional: Princípios éticos do trabalho social; Confidencialidade e respeito à privacidade do usuário ... 192

Limites profissionais e autocuidado ... 196

Atividades de Vida Diária e Inclusão Social: Auxílio nas atividades diárias como vestir, alimentar, mobilidade; Estímulo à autonomia e participação social dos usuários; Planejamento e execução de atividades recreativas e educativas ... 201

Trabalho em Equipe e Interdisciplinaridade: Colaboração com outros profissionais de saúde e assistência social ... 206

Uso de recursos comunitários e sociais ... 208

Documentação e relatório de atividades e progresso dos usuários ... 211

Questões ... 216

Gabarito ... 224


## LEGISLAÇÃO


Lei Orgânica do Município de Porto Velho/RO e atualizaçõeS ... 1

Regime Jurídico dos Servidores Públicos Municipais de Porto Velho/RO (Lei Municipal nº 385/2010 e atualizações) ... 48

Plano de Carreira, Cargos e Remuneração dos Profissionais da Saúde da Rede Pública Municipal de Saúde do Município Porto Velho-RO (Lei Municipal nº 390/2010 e Lei Municipal nº 391/2010, e atualizações) ... 94

Conhecimento da Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência) ... 104

Constituição da República Federativa do Brasil - Noções de Direito Constitucional: Constituição Brasileira: Título I - Dos Princípios Fundamentais. Título II - Dos Direitos e Garantias Fundamentais: do art. 5º ao art. 13. Título III - Da Organização do Estado: Capítulo IV - Dos Municípios - art. 29, 29-A, 30, 31 e Capítulo VII - Da Administração Pública – art. 37, 38 e 39 ... 136

Lei de Licitações e Pregão (Lei Federal nº 14.133/2021) ... 153


SUMÁRIO

Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

# SUMÁRIO

Legislações Federal (Lei Federal nº 12.527/2011), Estadual e Municipal (se houver) de Acesso à Informação)..... **226**
QUESTÕES..... **255**
GABARITO ..... **262**

SUMÁRIO

Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

# Língua Portuguesa

A compreensão e a interpretação de textos são habilidades essenciais para que a comunicação alcance seu objetivo de forma eficaz. Em diversos contextos, como na leitura de livros, artigos, propagandas ou imagens, é necessário que o leitor seja capaz de entender o conteúdo proposto e, além disso, atribuir significados mais amplos ao que foi lido ou visto.

Para isso, é importante distinguir os conceitos de compreensão e interpretação, bem como reconhecer que um texto pode ser verbal (composto por palavras) ou não-verbal (constituído por imagens, símbolos ou outros elementos visuais).

Compreender um texto implica decodificar sua mensagem explícita, ou seja, captar o que está diretamente apresentado. Já a interpretação vai além da compreensão, exigindo que o leitor utilize seu repertório pessoal e conhecimentos prévios para gerar um sentido mais profundo do texto. Dessa forma, dominar esses dois processos é essencial não apenas para a leitura cotidiana, mas também para o desempenho em provas e concursos, onde a análise de textos e imagens é frequentemente exigida.

Essa distinção entre compreensão e interpretação é crucial, pois permite ao leitor ir além do que está explícito, alcançando uma leitura mais crítica e reflexiva.

## Conceito de Compreensão

A compreensão de um texto é o ponto de partida para qualquer análise textual. Ela representa o processo de decodificação da mensagem explícita , ou seja, a habilidade de extrair informações diretamente do conteúdo apresentado pelo autor, sem a necessidade de agregar inferências ou significados subjetivos. Quando compreendemos um texto, estamos simplesmente absorvendo o que está dito de maneira clara, reconhecendo os elementos essenciais da comunicação, como o tema , os fatos e os argumentos centrais.

### A Compreensão em Textos Verbais

Nos textos verbais , que utilizam a linguagem escrita ou falada como principal meio de comunicação, a compreensão passa pela habilidade de ler com atenção e reconhecer as estruturas linguísticas. Isso inclui:

- **Vocabulário :** O entendimento das palavras usadas no texto é fundamental. Palavras desconhecidas podem comprometer a compreensão, tornando necessário o uso de dicionários ou ferramentas de pesquisa para esclarecer o significado.
- **Sintaxe:** A maneira como as palavras estão organizadas em frases e parágrafos também influencia o processo de compreensão. Sentenças complexas, inversões sintáticas ou o uso de conectores como conjunções e preposições requerem atenção redobrada para garantir que o leitor compreenda as relações entre as ideias.
- **Coesão e coerência:** são dois pilares essenciais da compreensão. Um texto coeso é aquele cujas ideias estão bem conectadas, e a coerência se refere à lógica interna do texto, onde as ideias se articulam de maneira fluida e compreensível.

Ao realizar a leitura de um texto verbal, a compreensão exige a decodificação de todas essas estruturas. É a partir dessa leitura atenta e detalhada que o leitor poderá garantir que absorveu o conteúdo proposto pelo autor de forma plena.

### A Compreensão em Textos Não-Verbais

Além dos textos verbais, a compreensão se estende aos textosnão-verbais , que utilizam símbolos, imagens, gráficos ou outras representações visuais para transmitir uma mensagem. Exemplos de textos não-verbais incluem obras de arte, fotografias, infográficos e até gestos em uma linguagem de sinais.

A compreensão desses textos exige uma leitura visual aguçada, na qual o observador decodifica os elementos presentes, como:



Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.



## Raciocínio Lógico

A história dos conjuntos numéricos reflete a evolução do pensamento matemático e a necessidade de representar diferentes tipos de quantidades. Desde os tempos antigos, os seres humanos sentiram a necessidade de contar e medir, o que levou ao surgimento dos números naturais ($\mathbb{N}$). Esses números, utilizados para a contagem e a representação de quantidades inteiras e positivas, foram essenciais nas primeiras civilizações, como a suméria e a egípcia.

Com o desenvolvimento do comércio e a necessidade de lidar com perdas e débitos, surgiu a noção de números negativos, levando à criação do conjunto dos números inteiros ($\mathbb{Z}$). Este avanço permitiu representar tanto ganhos quanto perdas, enriquecendo a aritmética da época.

A descoberta das frações, que são representadas pelos números racionais ($\mathbb{Q}$), marcou outro passo importante. Esses números foram usados para expressar divisões e proporções, sendo fundamentais em atividades como agricultura, construção e comércio.

No entanto, nem todas as quantidades podiam ser representadas por frações, levando à descoberta dos números irracionais, como a raiz quadrada de 2. Isso expandiu o conjunto dos números racionais para formar os números reais ($\mathbb{R}$), que incluem tanto os racionais quanto os irracionais e são essenciais para descrever uma linha contínua de valores.

Finalmente, no século XVI, os matemáticos introduziram os números complexos ($\mathbb{C}$) para resolver equações que não tinham soluções no Conjunto dos Números Reais. Embora inicialmente abstratos, os números complexos encontraram aplicações práticas significativas, especialmente na engenharia e na física.

Essa evolução histórica dos conjuntos numéricos ilustra como a matemática tem se adaptado para resolver problemas cada vez mais complexos, refletindo o progresso do conhecimento humano ao longo dos séculos.

A seguir, veremos as definições e as propriedades essenciais dos conjuntos de números naturais, inteiros, racionais, irracionais, reais e complexos:

### Conjuntos Numéricos

O agrupamento de termos ou elementos que associam características semelhantes é denominado conjunto. Quando aplicamos essa ideia à matemática, se os elementos com características semelhantes são números, referimo-nos a esses agrupamentos como conjuntos numéricos.

Em geral, os conjuntos numéricos podem ser representados graficamente ou de maneira extensiva, sendo esta última a forma mais comum ao lidar com operações matemáticas. Na representação extensiva, os números são listados entre chaves {}. Caso o conjunto seja infinito, ou seja, contenha uma quantidade incontável de números, utilizamos reticências após listar alguns exemplos. Exemplo: $\mathbb{N}$ = {0, 1, 2, 3, 4, **...**}.

Existem cinco conjuntos considerados essenciais, pois são os mais utilizados em problemas e questões durante o estudo da Matemática. Esses conjuntos são os Naturais, Inteiros, Racionais, Irracionais e Reais.



Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

## SETEMBRO - 2025

### Mundo

#### ▸ 80ª Assembleia Geral da ONU reforça papel diplomático em agenda global

Entre 23 e 29 de setembro de 2025, a 80ª Assembleia Geral da ONU reuniu chefes de Estado e representantes de diversas nações, consolidando-se como o principal fórum de formulação de políticas globais da organização.

O encontro permitiu debates sobre segurança internacional, mudanças climáticas, crises humanitárias e desenvolvimento sustentável, além de possibilitar negociações bilaterais e multilaterais entre países.

Especialistas ressaltam que a Assembleia Geral mantém papel estratégico na legitimação de tratados e resoluções internacionais, servindo também como palco de diálogos diplomáticos e posicionamentos geopolíticos, mesmo diante das limitações do Conselho de Segurança e desafios de implementação das decisões da ONU.

#### ▸ Trump cogita classificar PCC e Comando Vermelho como terroristas, e governo Lula vê risco de interferência externa

Durante um discurso recente sobre **política de segurança internacional**, o presidente norte-americano **Donald Trump** indicou que pretende **classificar o Primeiro Comando da Capital (PCC)** e o **Comando Vermelho (CV)** como **organizações terroristas**, caso sua proposta seja implementada no novo mandato. A medida se basearia em **leis antiterrorismo dos Estados Unidos**, que permitem sancionar **grupos transnacionais** e congelar bens ou ativos financeiros ligados a eles em território americano.

##### Implicações jurídicas e diplomáticas

Caso a decisão se concretize, o enquadramento permitiria **bloqueios financeiros, ampliação da cooperação judicial e até a emissão de mandados internacionais** contra suspeitos com conexões com o narcotráfico. Essa **mudança de status** elevaria o patamar do combate ao crime organizado latino-americano, mas também criaria **tensões com países soberanos**, especialmente o Brasil, que **não reconhece facções domésticas como organizações terroristas**.

O **governo Lula manifestou preocupação**, afirmando que tal classificação **poderia configurar uma forma de interferência externa** em políticas de segurança interna. Brasília teme que a medida crie **pressão diplomática para o alinhamento automático do Brasil às diretrizes de Washington**, comprometendo a autonomia nacional na condução da política criminal e nas estratégias de combate ao tráfico.

##### Olhar geopolítico: soberania e segurança hemisférica

Sob o ponto de vista geopolítico, a proposta de Trump reforça a lógica de **"guerra às drogas" e de securitização da América Latina** — um modelo que historicamente aproximou temas de **criminalidade e terrorismo**, legitimando intervenções unilaterais dos EUA. Ao incluir o PCC e o CV nessa categoria, Washington poderia



Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

## Conhecimentos Específicos

### Fundamentos dos Cuidados de Higiene Pessoal na Rotina do Cuidado

A higiene pessoal constitui um conjunto de práticas voltadas à manutenção da limpeza corporal, à prevenção de infecções e à promoção do conforto e da dignidade de pessoas que, por limitações físicas, cognitivas ou de saúde, dependem total ou parcialmente de terceiros para realizar essas atividades. No contexto do cuidado domiciliar ou institucional, a higiene não se resume a um procedimento técnico, mas constitui um momento de interação próxima entre quem cuida e quem é cuidado, no qual se expressam respeito, atenção às particularidades individuais e observação cuidadosa do estado geral da pessoa assistida.

#### ▸ Dimensões da Higiene Pessoal

A higiene pessoal abrange diferentes dimensões que devem ser compreendidas de forma integrada. A higiene corporal propriamente dita envolve a limpeza da pele, dos cabelos e das unhas. A higiene bucal refere-se aos cuidados com dentes, gengivas, língua e, quando for o caso, próteses dentárias. A higiene íntima trata da limpeza das regiões genital e anal, exigindo atenção redobrada quanto à prevenção de infecções urinárias e de assaduras. Por fim, a higiene do vestuário e da roupa de cama contribui para o conforto térmico e para a prevenção de proliferação de microrganismos.

#### Higiene Corporal e Prevenção de Agravos

A limpeza regular da pele remove células mortas, suor, oleosidade e resíduos que, quando acumulados, favorecem a proliferação bacteriana e fúngica, podendo originar dermatites, micoses e odores desagradáveis. Em pessoas com mobilidade reduzida, a atenção aos dobras cutâneas, às regiões interdigitais e às áreas de maior sudorese é especialmente relevante, pois constituem pontos de maior vulnerabilidade a lesões.

#### Higiene Bucal como Componente da Saúde Geral

A saúde bucal exerce influência direta sobre a alimentação, a comunicação e o bem-estar geral. Em pessoas idosas ou com dependência funcional, a negligência com a higiene bucal pode favorecer o surgimento de infecções, dificuldades de mastigação e, em casos mais graves, complicações respiratórias decorrentes da aspiração de secreções contaminadas. A escovação após as refeições, a limpeza da língua e a correta higienização de próteses removíveis devem fazer parte da rotina diária.

#### ▸ Frequência e Planejamento dos Cuidados de Higiene

O planejamento da higiene pessoal deve considerar as características individuais de cada pessoa assistida, incluindo seu grau de dependência, suas preferências pessoais, os horários mais adequados e eventuais restrições de saúde. Uma rotina bem estruturada evita improvisos, reduz o desconforto da pessoa cuidada e otimiza o tempo e os recursos disponíveis.

#### Adaptação às Necessidades Individuais

Pessoas acamadas, por exemplo, demandam cuidados de higiene realizados no próprio leito, com técnicas específicas para evitar quedas e lesões. Já pessoas com certa autonomia podem ser estimuladas a participar ativamente do próprio cuidado, o que contribui para a manutenção de sua independência funcional e de sua autoestima. A observação constante das reações da pessoa assistida durante os procedimentos permite ajustes que tornam a experiência menos invasiva e mais colaborativa.

Para organizar a rotina, é útil distinguir os cuidados conforme sua periodicidade recomendada, conforme apresentado a seguir:

▪ Higiene das mãos antes e após as refeições e após o uso do banheiro, realizada diversas vezes ao dia.



Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

## LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO DE PORTO VELHO

## PREÂMBULO

O povo do Município de Porto Velho, por seus representantes, reunidos em Câmara Constituinte, dentro do espírito da Constituição Federal vigente, de instituir um estado democrático, destinado a assegurar o exercício dos direitos sociais e individuais, a liberdade e a segurança, o bem-estar, o desenvolvimento, a igualdade e a justiça como valores supremos de uma sociedade fraterna, pluralista e sem preconceitos, sob a proteção de Deus, promulga a seguinte LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO DE PORTO VELHO

## TÍTULO I

## DA ORGANIZAÇÃO DO MUNICÍPIO

### CAPÍTULO I

### DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

Art. 1º - O Município de Porto Velho, parte integrante e autônoma do Estado de Rondônia e da República Federativa do Brasil, reger-se-á por esta Lei Orgânica e outras leis que adotar, respeitando e observando os princípios e normas estabelecidos nas Constituições Federal e Estadual.

Parágrafo único - Todo poder emana do povo, que o exerce por meio de seus representantes eleitos, ou diretamente, nos termos das Constituições Federal e Estadual e desta Lei Orgânica.

Art. 2º - O Município divide-se, administrativamente, em Distritos e Subdistritos.

Art. 3º- São símbolos do município a Bandeira, o Hino e o Brasão, adotados na data da vigência desta Lei orgânica, à qual se inserem, dela fazendo parte integrante. (Redação dada pela Emenda A Lei Orgânica Nº 32/CMPV-99 De 04/03/1.999, publicada no D.O.M nº 1.627 de 12/03/1999).

§ 1º - A Bandeira e o Brasão, com forma, dimensão proporcional e cortes mencionadas na Lei Municipal nº 249, de 11 de outubro de 1.983, serão desenhados em página especial da Lei Municipal. (Incluído pela Emenda A Lei Orgânica Nº 32/CMPV-99 De 04/03/1.999, publicada no D.O.M nº 1.627 de 12/03/1999).

§ 2º - O Hino composto de música e poema, nos termos do artigo 5º da Lei Municipal nº 249, de 11 de outubro de 1.983, será transcrito em página especial da Lei Orgânica Municipal. (Incluído pela Emenda A Lei Orgânica Nº 32/CMPV-99 De 04/03/1.999, publicada no D.O.M nº 1.627 de 12/03/1999).

Art. 4º - São Poderes do Município, independentes e harmônicos entre si, o Legislativo e o Executivo.

Art. 5º - Constituem patrimônio do Município:

I - os direitos que lhe forem atribuídos;

II - os bens imóveis de seu pleno domínio, arrolados no último balanço patrimonial do exercício imediatamente anterior à vigência desta Lei Orgânica;

III - as rendas e proventos auferidos em decorrência de atividades e serviços de sua competência;

IV - os terrenos da área urbana, está definida em lei, de sua sede e das sedes dos Distritos, não pertencentes à União, ao Estado e a terceiros com posse legítima;

V - outros que venha a adquirir por compra, doação de terceiros ou por desapropriação, na forma da lei;

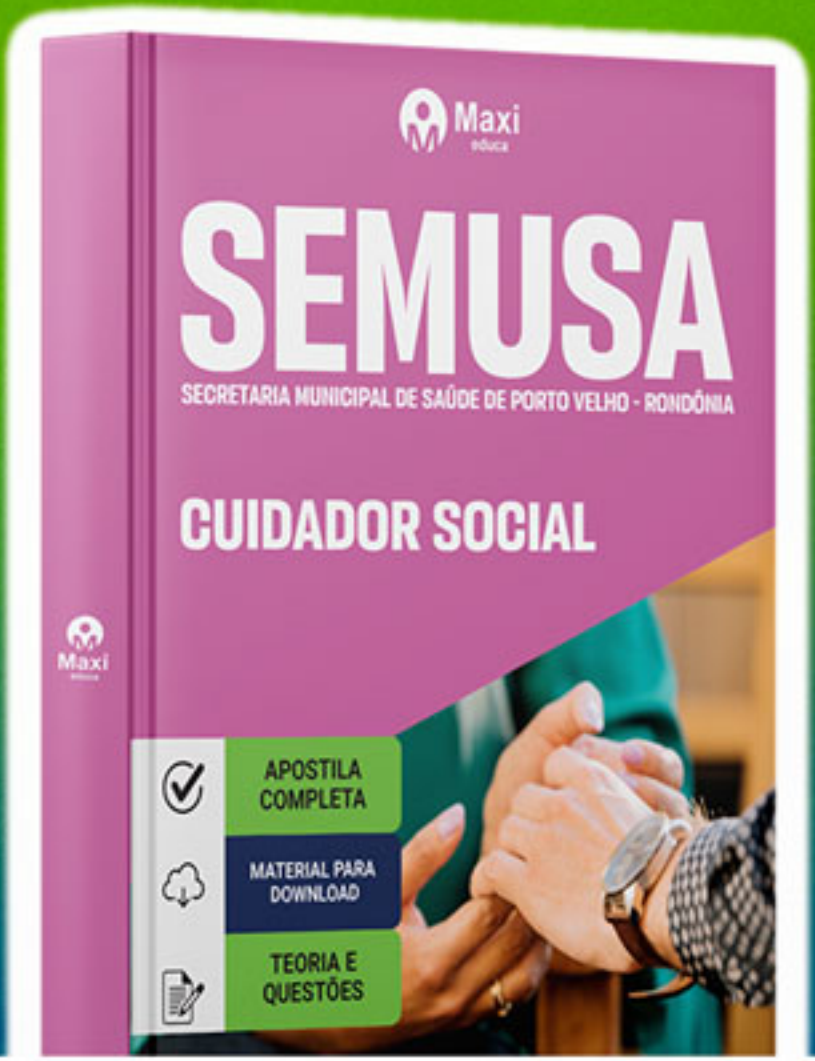
VI - a herança jacente, assim declarada por sentença incidente sobre imóvel urbano;

VII - como bem natural, o boto, que viva e habite nas águas do Rio Madeira e seus afluentes, nos limites do



Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

Maxi educa




# GOSTOU DESSE MATERIAL?

A versão **COMPLETA** é o passo decisivo para você finalmente alcançar a aprovação e mudar sua vida. Ative agora seu DESCONTO ESPECIAL!

**QUERO MINHA APROVAÇÃO!**