Maxi educa

CONTAGEM-MG

PREFEITURA MUNICIPAL DE CONTAGEM - MINAS GERAIS

TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO



- APOSTILA COMPLETA
- MATERIAL PARA DOWNLOAD
- TEORIA E QUESTÕES

EDITAL Nº 01/2026

Maxi educa

Este é um Material de Demonstração!

Este arquivo é ápenas uma amostra do conteúdo completo da Apostila. Aqui você encontrará algumas páginas selecionadas para que possa conhecer a qualidade, estrutura e metodologia do nosso material. No entanto, esta não é a apostila completa.

POR QUE INVESTIR NA APOSTILA COMPLETA?

- Conteúdo totalmente alinhado ao edital
- Teoria clara, objetiva e sempre atualizada
- Diferentes práticas que otimizam seus estudos
- Questões gabaritadas

Adquira agora o material completo.
www.maxieduca.com.br

SUMÁRIO

Prefeitura de Contagem - MG

Técnico em Segurança do Trabalho

LÍNGUA PORTUGUESA

Compreensão e interpretação de textos 1
Gêneros e tipos de texto 6
Significação das palavras 14
Figuras de Sintaxe. Figuras de Linguagem 18
Articulação textual: operadores sequenciais, expressões referenciais. Coesão e coerência textual 24
Identificação, definição, classificação, flexão e emprego das classes de palavras. Verbos: flexão, conjugação, vozes, correlação entre tempos e modos verbais 31
Formação de palavras 45
Concordância verbal e nominal 51
Regência verbal e nominal 57
Colocação pronominal 64
Estrutura da oração e do período: aspectos sintáticos e semânticos 67
Acentuação gráfica 72
Ortografia 75
Pontuação 83
Variação linguística 87
Questões 89
Gabarito 101

RACIOCÍNIO LÓGICO

Conjuntos numéricos: naturais, inteiros, racionais e reais. Operações de adição, subtração, multiplicação, divisão, potenciação e radiciação; números decimais; valor absoluto; propriedades no conjunto dos números naturais; decomposição de um número natural em fatores primos; múltiplos e divisores; máximo divisor comum e mínimo múltiplo comum 1
Razões e proporções: grandezas direta e inversamente proporcionais; regra de três simples e composta 23
Porcentagem 27
Grandezas e medidas: quantidade, tempo, comprimento, capacidade e massa 29

SUMÁRIO

Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

SUMÁRIO

Equações do 1º grau, sistemas de equações do 1º grau e função do 1º grau: resolução de problemas..... 35
Média aritmética simples e ponderada..... 44
Noções de lógica matemática: proposições simples e compostas; conectivos lógicos; tabelas-verdade; negação de proposições; equivalências e implicações lógicas; quantificadores 45
Argumentação lógica: premissas e conclusões; inferências; análise e validade de argumentos..... 62
Diagramas lógicos; Linguagem dos conjuntos: notação e representação; elementos e relação de pertinência; igualdade de conjuntos; relação de inclusão e subconjuntos; conjunto unitário, conjunto vazio, conjunto universo e conjunto das partes; conjuntos finitos e infinitos; operações com conjuntos - união, interseção, diferença e complementar..... 69
Sequências lógicas com números, letras, palavras e figuras..... 76
Problemas de associação lógica e de verdades e mentiras 78
Análise combinatória: princípio fundamental da contagem, arranjos, permutações e combinações. 85
Probabilidade: conceitos básicos e cálculo de probabilidades em espaços amostrais finitos 87
Resolução de problemas envolvendo raciocínio lógico e sequencial 89
Questões 94
Gabarito..... 101

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Sistema operacional Microsoft Windows (versões 10 e 11): conceitos básicos; uso de janelas, menus, barra de tarefas e área de trabalho; Explorador de Arquivos; gerenciamento de arquivos e pastas - localização, criação, cópia, movimentação, renomeação e exclusão; área de transferência e compartilhamento de arquivos; configurações essenciais - resolução de tela, cores, fontes e impressoras 1
Ambientes Microsoft 365 e Google Workspace: elaboração, edição e formatação de documentos, planilhas e apresentações; organização de conteúdos; integração entre aplicativos; recursos de colaboração e comunicação em equipe 11
Noções de hardware e software: fundamentos de computação; organização e arquitetura de computadores; componentes de um computador; periféricos e dispositivos de armazenamento..... 29
Noções de redes de computadores: conceitos de internet e intranet; tecnologias, protocolos, serviços, ferramentas, aplicativos e procedimentos associados à internet e à intranet; navegadores; recursos de pesquisa e busca; computação em nuvem e armazenamento de dados na nuvem..... 35
Noções de banco de dados: conceitos básicos 53

Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

SUMÁRIO

Segurança da informação: procedimentos e boas práticas; proteção de dados pessoais; noções de vírus, worms, malwares e demais pragas virtuais; golpes digitais e engenharia social; aplicativos de segurança - antivírus, firewall e antispyware; boas práticas para criação e guarda de senhas e de informações sensíveis; segurança em ambientes de nuvem; ética digital; Certificados Digitais (conhecimentos básicos) **65**

Noções de sistemas de backup: tipos de backup; procedimentos e políticas de backup e de recuperação de dados; meios de armazenamento; planos de contingência **76**

Inteligência artificial: conceitos básicos; aplicações no ambiente de trabalho; assistentes virtuais e automação de tarefas; ferramentas de IA generativa; recursos inteligentes integrados a softwares de produtividade; limitações, uso responsável e boas práticas **82**

Questões **91**

Gabarito **96**

CONHECIMENTOS GERAIS DO MUNICÍPIO

Conhecimentos Gerais e Atualidades: aspectos geográficos, históricos, físicos, econômicos, sociais, políticos e estatísticos do Município; Noções de cidadania; Símbolos municipais; Questões da realidade, econômica, cultural, história, geográfica e socioambiental do Município. Humanidades: movimentos artísticos, culturais e sociais do Município **1**

Atualidades nos assuntos relacionados a economia, ecologia, história, política, meio ambiente, justiça, segurança pública, saúde, cultura, educação, religião, qualidade de vida, esportes, turismo, georreferenciamento, inovações tecnológicas e científicas do Município **8**

Questões **221**

Gabarito **229**

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Segurança e Saúde no Trabalho: legislação e normas regulamentadoras aplicáveis; princípios e fundamentos da segurança do trabalho; acidentes de trabalho, causas, prevenção, comunicação e registro; identificação, avaliação e controle de riscos ocupacionais **1**

Higiene Ocupacional: agentes físicos, químicos e biológicos; ruído e vibrações; calor e conforto térmico; ventilação; iluminação; radiações ionizantes e não ionizantes; contaminantes químicos e medidas de controle **6**

Gestão de Riscos Ocupacionais: análise e avaliação de riscos; Análise Preliminar de Riscos (APR); observação planejada do trabalho; prevenção e controle de perdas; medidas de prevenção e controle **12**

Ergonomia e Doenças Ocupacionais: princípios de ergonomia; organização do trabalho; fadiga; Lesões por Esforços Repetitivos (LER/DORT); doenças relacionadas ao trabalho e medidas preventivas **17**

Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

SUMÁRIO

Máquinas, Equipamentos e Instalações: segurança em máquinas e equipamentos; instalações e equipamentos elétricos; ferramentas manuais e motorizadas; equipamentos de transporte e movimentação de cargas; vasos de pressão, caldeiras e equipamentos pneumáticos; tanques, silos e tubulações; segurança em obras de construção, demolição e reforma **23**

Equipamentos de Proteção: Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC); seleção, utilização, conservação e controle **29**

Prevenção e Combate a Incêndios: princípios básicos do fogo; prevenção; extintores, hidrantes e sistemas de proteção contra incêndio; procedimentos de emergência e evacuação **34**

Primeiros Socorros: avaliação inicial da vítima; sinais vitais; desmaios; queimaduras; fraturas; hemorragias; intoxicações e envenenamentos; transporte de acidentados e procedimentos básicos de emergência **40**

Saneamento e Meio Ambiente do Trabalho: resíduos, efluentes e esgotos; acondicionamento, coleta e destinação de resíduos; aspectos ambientais relacionados à segurança e saúde no trabalho **68**

Atuação profissional em Segurança do Trabalho: inspeções e perícias; análise de ambientes e processos de trabalho; elaboração de relatórios e pareceres técnicos; educação e treinamento em segurança do trabalho; participação na elaboração e implementação de políticas de saúde e segurança do trabalho **73**

Legislação nacional, estadual e municipal aplicável à Segurança e Saúde no Trabalho no âmbito da Administração Pública de Contagem/MG **79**

Questões **79**

Gabarito **87**

Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

Língua Portuguesa

A compreensão e a interpretação de textos são habilidades essenciais para que a comunicação alcance seu objetivo de forma eficaz. Em diversos contextos, como na leitura de livros, artigos, propagandas ou imagens, é necessário que o leitor seja capaz de entender o conteúdo proposto e, além disso, atribuir significados mais amplos ao que foi lido ou visto.

Para isso, é importante distinguir os conceitos de compreensão e interpretação, bem como reconhecer que um texto pode ser verbal (composto por palavras) ou não-verbal (constituído por imagens, símbolos ou outros elementos visuais).

Compreender um texto implica decodificar sua mensagem explícita, ou seja, captar o que está diretamente apresentado. Já a interpretação vai além da compreensão, exigindo que o leitor utilize seu repertório pessoal e conhecimentos prévios para gerar um sentido mais profundo do texto. Dessa forma, dominar esses dois processos é essencial não apenas para a leitura cotidiana, mas também para o desempenho em provas e concursos, onde a análise de textos e imagens é frequentemente exigida.

Essa distinção entre compreensão e interpretação é crucial, pois permite ao leitor ir além do que está explícito, alcançando uma leitura mais crítica e reflexiva.

Conceito de Compreensão

A compreensão de um texto é o ponto de partida para qualquer análise textual. Ela representa o processo de decodificação da mensagem explícita , ou seja, a habilidade de extrair informações diretamente do conteúdo apresentado pelo autor, sem a necessidade de agregar inferências ou significados subjetivos. Quando compreendemos um texto, estamos simplesmente absorvendo o que está dito de maneira clara, reconhecendo os elementos essenciais da comunicação, como o tema , os fatos e os argumentos centrais.

A Compreensão em Textos Verbais

Nos textos verbais , que utilizam a linguagem escrita ou falada como principal meio de comunicação, a compreensão passa pela habilidade de ler com atenção e reconhecer as estruturas linguísticas. Isso inclui:

- **Vocabulário :** O entendimento das palavras usadas no texto é fundamental. Palavras desconhecidas podem comprometer a compreensão, tornando necessário o uso de dicionários ou ferramentas de pesquisa para esclarecer o significado.
- **Sintaxe:** A maneira como as palavras estão organizadas em frases e parágrafos também influencia o processo de compreensão. Sentenças complexas, inversões sintáticas ou o uso de conectores como conjunções e preposições requerem atenção redobrada para garantir que o leitor compreenda as relações entre as ideias.
- **Coesão e coerência:** são dois pilares essenciais da compreensão. Um texto coeso é aquele cujas ideias estão bem conectadas, e a coerência se refere à lógica interna do texto, onde as ideias se articulam de maneira fluida e compreensível.

Ao realizar a leitura de um texto verbal, a compreensão exige a decodificação de todas essas estruturas. É a partir dessa leitura atenta e detalhada que o leitor poderá garantir que absorveu o conteúdo proposto pelo autor de forma plena.

A Compreensão em Textos Não-Verbais

Além dos textos verbais, a compreensão se estende aos textosnão-verbais , que utilizam símbolos, imagens, gráficos ou outras representações visuais para transmitir uma mensagem. Exemplos de textos não-verbais incluem obras de arte, fotografias, infográficos e até gestos em uma linguagem de sinais.

Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

A história dos conjuntos numéricos reflete a evolução do pensamento matemático e a necessidade de representar diferentes tipos de quantidades. Desde os tempos antigos, os seres humanos sentiram a necessidade de contar e medir, o que levou ao surgimento dos números naturais ($\mathbb{N}$). Esses números, utilizados para a contagem e a representação de quantidades inteiras e positivas, foram essenciais nas primeiras civilizações, como a suméria e a egípcia.

Com o desenvolvimento do comércio e a necessidade de lidar com perdas e débitos, surgiu a noção de números negativos, levando à criação do conjunto dos números inteiros ($\mathbb{Z}$). Este avanço permitiu representar tanto ganhos quanto perdas, enriquecendo a aritmética da época.

A descoberta das frações, que são representadas pelos números racionais ($\mathbb{Q}$), marcou outro passo importante. Esses números foram usados para expressar divisões e proporções, sendo fundamentais em atividades como agricultura, construção e comércio.

No entanto, nem todas as quantidades podiam ser representadas por frações, levando à descoberta dos números irracionais, como a raiz quadrada de 2. Isso expandiu o conjunto dos números racionais para formar os números reais ($\mathbb{R}$), que incluem tanto os racionais quanto os irracionais e são essenciais para descrever uma linha contínua de valores.

Finalmente, no século XVI, os matemáticos introduziram os números complexos ($\mathbb{C}$) para resolver equações que não tinham soluções no Conjunto dos Números Reais. Embora inicialmente abstratos, os números complexos encontraram aplicações práticas significativas, especialmente na engenharia e na física.

Essa evolução histórica dos conjuntos numéricos ilustra como a matemática tem se adaptado para resolver problemas cada vez mais complexos, refletindo o progresso do conhecimento humano ao longo dos séculos.

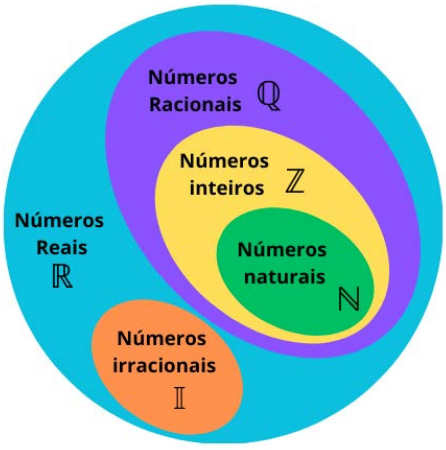
A seguir, veremos as definições e as propriedades essenciais dos conjuntos de números naturais, inteiros, racionais, irracionais, reais e complexos:

Conjuntos Numéricos

O agrupamento de termos ou elementos que associam características semelhantes é denominado conjunto. Quando aplicamos essa ideia à matemática, se os elementos com características semelhantes são números, referimo-nos a esses agrupamentos como conjuntos numéricos.

Em geral, os conjuntos numéricos podem ser representados graficamente ou de maneira extensiva, sendo esta última a forma mais comum ao lidar com operações matemáticas. Na representação extensiva, os números são listados entre chaves {}. Caso o conjunto seja infinito, ou seja, contenha uma quantidade incontável de números, utilizamos reticências após listar alguns exemplos. Exemplo: $\mathbb{N}$ = {0, 1, 2, 3, 4, **...**}.

Existem cinco conjuntos considerados essenciais, pois são os mais utilizados em problemas e questões durante o estudo da Matemática. Esses conjuntos são os Naturais, Inteiros, Racionais, Irracionais e Reais.



Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

WINDOWS 10

O sistema operacional é o programa responsável por controlar o funcionamento geral do computador. Ele atua como uma ponte entre o usuário, os programas instalados e os componentes físicos da máquina, como processador, memória, armazenamento, teclado, mouse, monitor e impressora. Sem um sistema operacional, o computador teria grande limitação de uso, pois o usuário não teria uma interface organizada para abrir programas, salvar arquivos, configurar dispositivos ou executar tarefas básicas.

No caso do Windows 10, o sistema operacional apresenta um ambiente gráfico voltado à facilidade de uso. Por meio de janelas, menus, ícones, botões e barras, o usuário consegue interagir com o computador de maneira visual, sem precisar digitar comandos complexos para realizar atividades comuns. Essa característica torna o Windows amplamente utilizado em computadores pessoais, ambientes escolares, escritórios e diversos contextos profissionais.

▸ Características gerais do Windows 10

Ambiente de trabalho e recursos principais

O Windows 10 é um sistema operacional da Microsoft desenvolvido para computadores, notebooks, tablets e outros dispositivos compatíveis. Ele sucedeu o Windows 8.1 e trouxe recursos voltados à produtividade, à organização das tarefas e à integração com diferentes tipos de equipamentos. Entre seus elementos mais conhecidos estão o Menu Iniciar, a Área de Trabalho, a Barra de Tarefas, o Explorador de Arquivos e as ferramentas de configuração do sistema.

Um dos pontos de destaque do Windows 10 é a retomada do Menu Iniciar em formato mais familiar ao usuário, combinando a organização tradicional dos programas com blocos dinâmicos e atalhos para aplicativos. Além disso, o sistema permite trabalhar com várias janelas ao mesmo tempo, alternar entre programas abertos e organizar atividades em múltiplas áreas de trabalho, recurso útil para quem precisa separar tarefas pessoais, escolares ou profissionais.

▸ Menu Iniciar e acesso aos programas

Centro de acesso aos recursos do sistema

O Menu Iniciar é uma das principais portas de entrada para os recursos do Windows 10. Ele permite acessar programas instalados, configurações do sistema, documentos recentes, opções de conta e comandos de energia. Por meio dele, o usuário pode localizar aplicativos, abrir ferramentas administrativas, acessar pastas importantes e personalizar parte da experiência de uso.

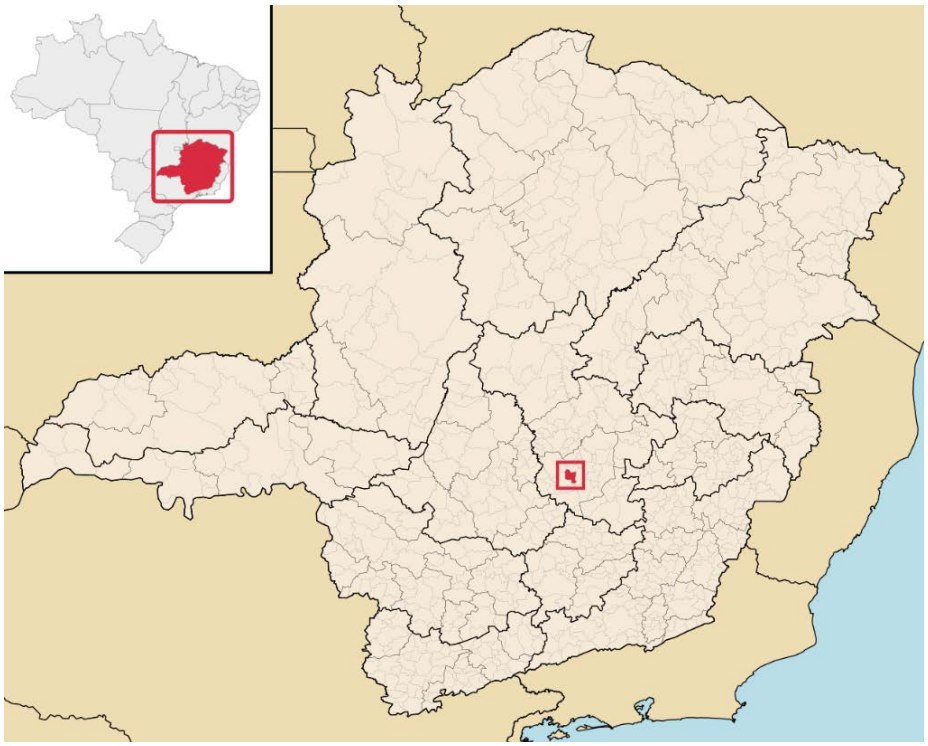
O Botão Iniciar, localizado geralmente no canto inferior esquerdo da tela, abre esse menu e funciona como um centro de comando do computador. A partir dele, é possível acessar a lista de programas, pesquisar arquivos, entrar nas configurações, bloquear a conta, sair do usuário atual, reiniciar ou desligar o equipamento. Por essa razão, conhecer o Menu Iniciar é essencial para utilizar o Windows com segurança e autonomia.

Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

Geografia, Território e Perfil Estatístico do Município de Contagem

Localização e Inserção Regional

Contagem está localizada no estado de Minas Gerais, na Região Sudeste do Brasil, e ocupa posição de destaque dentro da Região Metropolitana de Belo Horizonte. O município integra a Região Geográfica Imediata de Belo Horizonte e a Região Geográfica Intermediária de Belo Horizonte, categorias definidas pela nova divisão regional do território brasileiro. Essa posição geográfica privilegiada, imediatamente a oeste da capital mineira, explica grande parte da trajetória urbana e econômica de Contagem, marcada por um processo intenso de conurbação.



Localização do município de Contagem no estado de Minas Gerais[1]

Limites e Conurbação

Os limites administrativos de Contagem tornaram-se, ao longo do tempo, praticamente imperceptíveis na paisagem urbana, em razão do crescimento horizontal do município em direção a Belo Horizonte. Essa conurbação criou uma continuidade urbana entre as duas cidades, tornando difícil, para quem circula pela região, identificar onde termina uma e começa a outra. O município também mantém proximidade direta com Betim, formando, junto com a capital, um dos eixos mais dinâmicos da Grande BH.

1 https://pt.wikipedia.org/wiki/Contagem

Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

Proteção jurídica e responsabilidades em segurança ocupacional

A proteção da integridade física e mental integra os direitos relacionados às condições dignas de trabalho. A Constituição Federal prevê a redução dos riscos inerentes à atividade laboral por meio de normas de saúde, higiene e segurança. A Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) disciplina obrigações preventivas, enquanto a legislação previdenciária estabelece procedimentos de proteção social relativos a acidentes e doenças ocupacionais. Essas disciplinas são complementares, mas possuem finalidades e requisitos próprios.

Deveres de prevenção e participação dos trabalhadores

O empregador deve estruturar condições de trabalho compatíveis com os riscos de sua atividade, cumprir as disposições legais, orientar as equipes e assegurar os meios necessários à prevenção. A responsabilidade não se esgota na entrega de equipamentos ou na assinatura de documentos. Uma empresa que instala máquinas, por exemplo, precisa considerar proteções, manutenção, procedimentos de operação, treinamento e condições reais de uso. Exigir que o operador simplesmente tenha atenção não substitui a eliminação de zonas de esmagamento nem a proteção contra acionamentos inesperados.

Obrigações compartilhadas sem transferência indevida de responsabilidade

Os trabalhadores devem observar as instruções de segurança, utilizar adequadamente as proteções fornecidas e comunicar situações perigosas. Sua participação, entretanto, não desobriga a organização de identificar perigos e controlar exposições. O conhecimento de quem executa a tarefa é especialmente relevante para revelar diferenças entre o procedimento escrito e o trabalho efetivo. Em um setor de lavanderia hospitalar, os profissionais podem identificar o trajeto real de roupas contaminadas, pontos de contato indevido e dificuldades no transporte de recipientes. A gestão deve transformar essas informações em decisões verificáveis, e não apenas registrar relatos.

A organização precisa comunicar riscos e medidas de proteção em linguagem compreensível. Em situações de risco grave e iminente, devem ser observados os procedimentos de interrupção e comunicação previstos nas regras aplicáveis. O diálogo franco e o tratamento responsável dos relatos permitem reconhecer falhas antes de lesões ou adoecimentos.

Normas regulamentadoras e integração dos instrumentos de gestão

As Normas Regulamentadoras (NRs) detalham exigências gerais, especiais e setoriais. Sua incidência depende da atividade, das instalações e das exposições. A NR-1 organiza o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO). O Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), quando exigível, documenta esse processo por meio do inventário de riscos ocupacionais e do plano de ação. Hipóteses específicas de dispensa de elaboração do PGR não afastam os demais deveres de prevenção.

Funções distintas e complementares das principais normas

A NR-7 disciplina o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), sem substituir intervenções no ambiente. A NR-9 trata das exposições a agentes físicos, químicos e biológicos. A NR-5 regula a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA), quando aplicável, e a NR-4, os Serviços Especializados em Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT). A NR-6 estabelece requisitos para seleção, fornecimento e utilização de equipamentos de proteção individual.

Esta é apenas uma amostra gratuita. Adquira a apostila completa com desconto clicando aqui.

Maxi educa



GOSTOU DESSE MATERIAL?

A versão **COMPLETA** é o passo decisivo para você finalmente alcançar a aprovação e mudar sua vida. Ative agora seu DESCONTO ESPECIAL!

QUERO MINHA APROVAÇÃO!