

SES-RJ

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE DO RIO DE JANEIRO

ENFERMEIRO - ENFERMAGEM DO TRABALHO



**APOSTILA
COMPLETA**



**MATERIAL PARA
DOWNLOAD**



**TEORIA E
QUESTÕES**

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2026

AVISO IMPORTANTE:

Este é um Material de Demonstração!

Este arquivo é apenas uma amostra do conteúdo completo da Apostila. Aqui você encontrará algumas páginas selecionadas para que possa conhecer a qualidade, estrutura e metodologia do nosso material. No entanto, esta não é a apostila completa.

POR QUE INVESTIR NA APOSTILA COMPLETA?

- ✖ Conteúdo totalmente alinhado ao edital
- ✖ Teoria clara, objetiva e sempre atualizada
- ✖ Diferentes práticas que otimizam seus estudos

Ter o material certo em mãos transforma sua preparação e aproxima você da APROVAÇÃO.

✖ Garanta agora o acesso completo e aumente suas chances de aprovação:
<https://www.maxieduca.com.br>



SES-RJ

Enfermeiro - Enfermagem do Trabalho

LÍNGUA PORTUGUESA

Compreensão e interpretação de texto	1
Modos de organização textual: descrição, narração e dissertação	6
Coesão e coerência textuais	18
Níveis de linguagem	22
Variedades da língua	24
Uso informal e formal da língua	26
A norma culta. Uso da língua e adequação ao contexto. A norma culta. Uso e adequação da língua à situação de comunicação	27
Elementos da comunicação . Funções da Linguagem	31
Figuras de linguagem	36
Sinônimos, antônimos, homônimos, parônimos. Polissemia. Denotação e conotação	41
Ortografia	46
Acentuação gráfica	53
Estrutura e processos de formação de palavras	56
Flexão nominal e verbal. Emprego de tempos e modos verbais	62
Processos de coordenação e subordinação (valores semânticos)	67
Pronomes: emprego, forma de tratamento e colocação	73
Regência nominal e verbal	78
Concordância nominal e verbal	85
Crase	91
Pontuação	95
Questões	100
Gabarito	112

POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE

Constituição Federal: Artigos 196, 197, 198, 199 e 200	1
Lei nº 8.080 de 19 de setembro de 1990 e suas alterações – Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências	4
HumanizaSUS: Política Nacional de Humanização	23

SUMÁRIO

SUMÁRIO



Conselho Nacional de Saúde: Resolução nº 330, de 4 de novembro de 2003 – Aplica os princípios e diretrizes para a norma operacional básica de recursos humanos para o SUS (NOB/RH-SUS) como Política Nacional de Gestão do Trabalho e da Educação em Saúde, no âmbito do SUS	24
Lei nº 10.741/2003 e suas alterações – Dispõe sobre o Estatuto da Pessoa Idosa e dá outras providências	25
Portaria nº 992, de 13 de maio de 2009 – Institui a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra	45
Portaria nº 2.836, de 1º de dezembro de 2011 – Institui no âmbito do SUS a Política Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais (Política Nacional de Saúde Integral LGBT)	51
Lei nº 13.146, de 6 de julho de 2015 – Institui a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência)	55
Portaria GM/MS nº 230, de 7 de março de 2023 – Institui o Programa Nacional de Equidade de Gênero, Raça e Valorização das Trabalhadoras no SUS	87
Portaria GM/MS nº 1.526, de 11 de outubro de 2023 – Altera as Portarias de Consolidação GM/MS nºs 2, 3 e 6, de 28 de setembro de 2017, para dispor sobre a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Pessoa com Deficiência (PNAISPD) e Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência (RCPD) no âmbito do SUS	93
Questões	112
Gabarito	119

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Administração e gestão dos serviços de saúde	1
Cuidados e procedimentos gerais desenvolvidos pelo profissional de Enfermagem; Cuidados de enfermagem; Educação permanente	5
Legislação em enfermagem; Ética Profissional e código de ética dos profissionais de enfermagem	9
Vigilância em saúde	19
Programa Nacional de Segurança do Paciente	22
Política Nacional de Humanização	31
Suporte Básico e Avançado de Vida em Pacientes Adultos e Pediátricos	36
Diagnóstico de enfermagem	40
Gerenciamento de enfermagem: desenvolvimento e avaliação de profissionais; Liderança em Enfermagem; Gestão de conflitos	44
Doenças profissionais e doenças relacionadas ao trabalho	49
Aspectos legais sobre doenças e acidentes de trabalho no Brasil	53
Responsabilidades éticas e legais à saúde do trabalhador	57
Legislação Trabalhista	59
SAT - Seguro contra Acidente do Trabalho	59
CAT - Comunicação de Acidente de Trabalho; Direitos Sociais; Afastamento laboral; Trabalho em turnos ininterruptos	63

SUMÁRIO

SUMÁRIO



Epidemiologia e Vigilância da Saúde do Trabalhador: doenças profissionais, doenças relacionadas ao trabalho, doenças de notificação compulsória, doenças imunopreveníveis e imunização ocupacional; Exposição ocupacional a doenças infectocontagiosas.....	67
Ergonomia aplicada ao trabalho: metodologia da análise ergonômica do trabalho; Manual de aplicação da NR 17	71
Organização do trabalho	72
Toxicologia ocupacional.....	76
Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional: PCMSO	80
Níveis de atenção à saúde; Promoção da saúde e proteção específica, atenção secundária e terciária	85
Saúde mental aplicada ao trabalho; Bem-estar, saúde e qualidade de vida no trabalho; Programas de Saúde do Trabalhador	88
Biossegurança e saúde; Norma Regulamentadora 32; Exposição a material biológico; Medidas de controle pós-exposição; Métodos de desinfecção e esterilização de materiais e equipamentos de saúde.....	95
Plano de Gerenciamento de Resíduos de Serviço de Saúde (PGRSS)	104
Atribuições e atuação do Enfermeiro do Trabalho	109
Sistematização da assistência de enfermagem	114
Administração de serviços de saúde e dos SESMT (Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho)	120
Gestão de Segurança e Saúde do Trabalho	125
Legislação de Segurança, Medicina do Trabalho, Convenções Nacionais sobre Saúde do Trabalhador: Normas Regulamentadoras	130
Consolidação das Leis do Trabalho	135
Aposentadoria Especial no Brasil.....	135
PPP Perfil Profissiográfico Previdenciário	141
Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho (PNSST) - Decreto nº 7.602/2011	146
Bioestatística: coleta de dados, amostragem, análise dos dados, apresentação tabular e representação gráfica, estudo dos agravos à saúde do trabalhador	148
Elementos de higiene ocupacional; Gerenciamento dos riscos ocupacionais e limites de exposição; Programa de Gerenciamento de Riscos; Levantamento dos riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes e métodos de avaliação....	150
CIPA.....	157
Noções de auditoria em enfermagem	163
Questões	168
Gabarito.....	176

SUMÁRIO



A compreensão e a interpretação de textos são habilidades essenciais para que a comunicação alcance seu objetivo de forma eficaz. Em diversos contextos, como na leitura de livros, artigos, propagandas ou imagens, é necessário que o leitor seja capaz de entender o conteúdo proposto e, além disso, atribuir significados mais amplos ao que foi lido ou visto.

Para isso, é importante distinguir os conceitos de compreensão e interpretação, bem como reconhecer que um texto pode ser verbal (composto por palavras) ou não-verbal (constituído por imagens, símbolos ou outros elementos visuais).

Compreender um texto implica decodificar sua mensagem explícita, ou seja, captar o que está diretamente apresentado. Já a interpretação vai além da compreensão, exigindo que o leitor utilize seu repertório pessoal e conhecimentos prévios para gerar um sentido mais profundo do texto. Dessa forma, dominar esses dois processos é essencial não apenas para a leitura cotidiana, mas também para o desempenho em provas e concursos, onde a análise de textos e imagens é frequentemente exigida.

Essa distinção entre compreensão e interpretação é crucial, pois permite ao leitor ir além do que está explícito, alcançando uma leitura mais crítica e reflexiva.

CONCEITO DE COMPREENSÃO

A compreensão de um texto é o ponto de partida para qualquer análise textual. Ela representa o processo de decodificação da mensagem explícita, ou seja, a habilidade de extrair informações diretamente do conteúdo apresentado pelo autor, sem a necessidade de agregar inferências ou significados subjetivos. Quando compreendemos um texto, estamos simplesmente absorvendo o que está dito de maneira clara, reconhecendo os elementos essenciais da comunicação, como o tema, os fatos e os argumentos centrais.

► A Compreensão em Textos Verbais

Nos textos verbais, que utilizam a linguagem escrita ou falada como principal meio de comunicação, a compreensão passa pela habilidade de ler com atenção e reconhecer as estruturas linguísticas. Isso inclui:

- **Vocabulário** : O entendimento das palavras usadas no texto é fundamental. Palavras desconhecidas podem comprometer a compreensão, tornando necessário o uso de dicionários ou ferramentas de pesquisa para esclarecer o significado.
- **Sintaxe**: A maneira como as palavras estão organizadas em frases e parágrafos também influencia o processo de compreensão. Sentenças complexas, inversões sintáticas ou o uso de conectores como conjunções e preposições requerem atenção redobrada para garantir que o leitor compreenda as relações entre as ideias.
- **Coesão e coerência**: são dois pilares essenciais da compreensão. Um texto coeso é aquele cujas ideias estão bem conectadas, e a coerência se refere à lógica interna do texto, onde as ideias se articulam de maneira fluida e compreensível.

Ao realizar a leitura de um texto verbal, a compreensão exige a decodificação de todas essas estruturas. É a partir dessa leitura atenta e detalhada que o leitor poderá garantir que absorveu o conteúdo proposto pelo autor de forma plena.

► A Compreensão em Textos Não-Verbais

Além dos textos verbais, a compreensão se estende aos textos não-verbais, que utilizam símbolos, imagens, gráficos ou outras representações visuais para transmitir uma mensagem. Exemplos de textos não-verbais incluem obras de arte, fotografias, infográficos e até gestos em uma linguagem de sinais.



► Saúde

A saúde é direito de todos e dever do Estado. Segundo o artigo 197, da Constituição, as ações e os serviços de saúde devem ser executados diretamente pelo poder público ou por meio de terceiros, tanto por pessoas físicas quanto jurídicas.

A responsabilidade em matéria de saúde é solidária entre os entes federados.

Diretrizes da Saúde:

De acordo com o Art. 198, da CF, as ações e os serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único – o SUS –, organizado de acordo com as seguintes diretrizes:

I – descentralização, com direção única em cada esfera de governo;

II – atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais;

III – participação da comunidade.

► A Saúde e a Iniciativa Privada

Referente ao Artigo 199, da CF, a assistência à saúde é livre à iniciativa privada e instituições privadas poderão participar de forma complementar do SUS, segundo diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.

► Atribuições Constitucionais do SUS

Por fim, o Artigo 200 da CF, elenca quais atribuições são de competência do SUS.

SEÇÃO II DA SAÚDE

Art. 196. A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.

Art. 197. São de relevância pública as ações e serviços de saúde, cabendo ao Poder Público dispor, nos termos da lei, sobre sua regulamentação, fiscalização e controle, devendo sua execução ser feita diretamente ou através de terceiros e, também, por pessoa física ou jurídica de direito privado.

Art. 198. As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes: (Vide ADPF 672)

I - descentralização, com direção única em cada esfera de governo;

II - atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais;

III - participação da comunidade.

§1º O sistema único de saúde será financiado, nos termos do art. 195, com recursos do orçamento da seguridade social, da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, além de outras fontes. (Parágrafo único renumerado para §1º pela Emenda Constitucional nº 29, de 2000)

**FUNDAMENTOS DA ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE****► Conceitos de administração aplicados à saúde**

A administração dos serviços de saúde envolve o planejamento, a organização, a direção e o controle de recursos humanos, materiais, financeiros, tecnológicos e informacionais destinados à produção do cuidado. Em instituições de saúde, esses elementos precisam ser articulados de forma contínua, porque a qualidade da assistência depende não apenas da competência técnica dos profissionais, mas também da forma como os processos são estruturados, distribuídos, acompanhados e avaliados.

A gestão em saúde possui características próprias em razão da complexidade das necessidades assistenciais, da diversidade de profissionais envolvidos, da variabilidade clínica dos usuários e da necessidade de resposta segura e oportuna. O gestor precisa compreender que os serviços funcionam como sistemas interdependentes. Uma falha no abastecimento de materiais, na comunicação, na escala de pessoal, no registro de informações ou no fluxo de atendimento pode repercutir diretamente sobre a segurança e a continuidade do cuidado.

Planejamento, organização, direção e controle

O planejamento define objetivos, prioridades, recursos necessários e ações a serem executadas. Em saúde, deve considerar demanda assistencial, perfil epidemiológico, capacidade instalada, disponibilidade de profissionais, estrutura física, materiais e metas de qualidade. O planejamento eficaz não se limita à elaboração de documentos; precisa orientar decisões e ser acompanhado por indicadores capazes de demonstrar se os resultados esperados estão sendo alcançados.

A organização distribui responsabilidades, define fluxos, estrutura equipes e estabelece relações de autoridade e cooperação. A direção envolve liderança, comunicação, tomada de decisão, coordenação de pessoas e resolução de conflitos. O controle, por sua vez, compara o desempenho observado com padrões ou metas previamente estabelecidos, permitindo identificar desvios, corrigir processos e aprimorar resultados.

Essas funções administrativas não atuam de forma isolada. O planejamento sem acompanhamento tende a perder eficácia; a organização sem comunicação favorece fragmentação; a direção sem critérios técnicos pode gerar decisões inconsistentes; e o controle sem análise das causas reduz-se à mera fiscalização. A gestão qualificada integra essas funções em ciclos contínuos de melhoria.

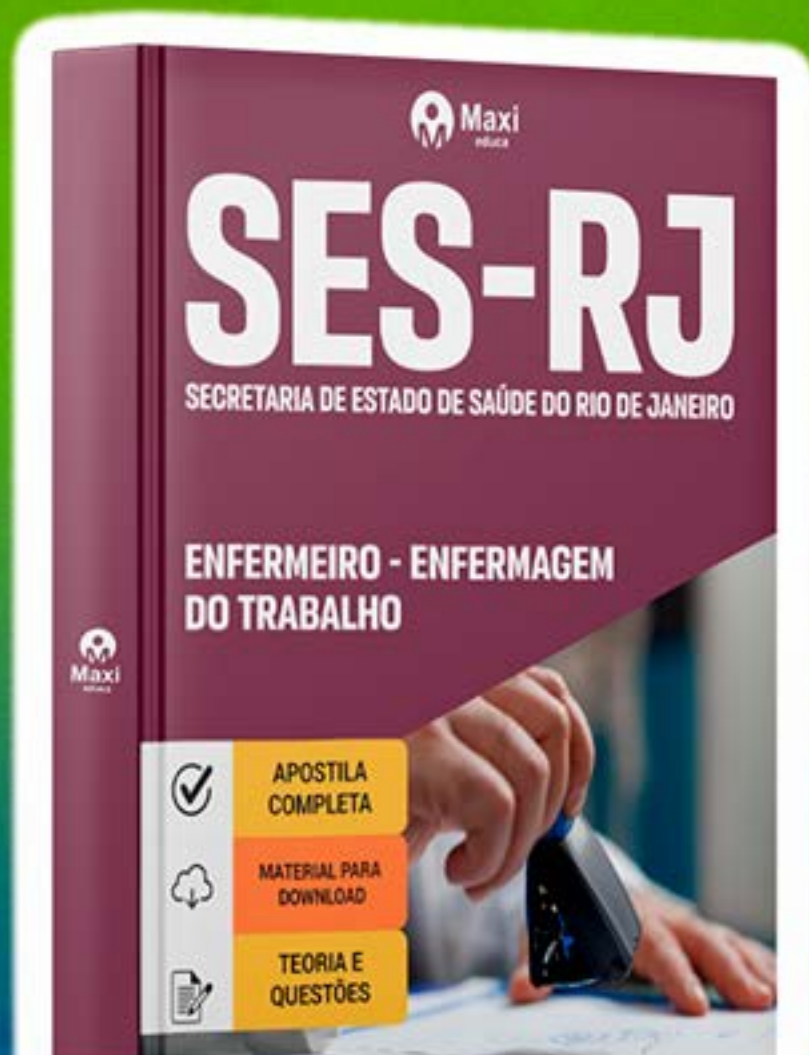
► Níveis e dimensões da gestão em saúde

A gestão pode ocorrer em diferentes níveis de responsabilidade. No nível estratégico, são definidas diretrizes gerais, prioridades institucionais, investimentos, políticas internas e objetivos de longo alcance. No nível tático, as diretrizes são transformadas em planos setoriais e mecanismos de coordenação entre áreas. No nível operacional, ocorre a execução cotidiana dos processos assistenciais e administrativos.

No contexto da Enfermagem, a gestão está presente tanto na organização macro dos serviços quanto na coordenação direta das unidades assistenciais. O enfermeiro frequentemente participa da distribuição de pessoal, supervisão de atividades, controle de materiais, organização do fluxo de pacientes, monitoramento de indicadores e articulação entre diferentes profissionais.

A relação entre os níveis de gestão pode ser compreendida por alguns elementos essenciais:

- O nível estratégico define prioridades institucionais e direciona recursos.
- O nível tático transforma diretrizes em planos, metas e processos setoriais.
- O nível operacional executa atividades, identifica problemas concretos e produz informações para retroalimentar a gestão.



GOSTOU DESSE MATERIAL?

A versão **COMPLETA** é o passo decisivo para você finalmente alcançar a aprovação e mudar sua vida. Ative agora seu DESCONTO ESPECIAL!

QUERO MINHA APROVAÇÃO!