

CRUZ DO ESPÍRITO SANTO-PB

PREFEITURA MUNICIPAL DE CRUZ DO ESPÍRITO SANTO - PARAÍBA

TÉCNICO DE ENFERMAGEM



**APOSTILA
COMPLETA**



**MATERIAL PARA
DOWNLOAD**



**TEORIA E
QUESTÕES**

EDITAL Nº 001/2026

AVISO IMPORTANTE:

Este é um Material de Demonstração!

Este arquivo é apenas uma amostra do conteúdo completo da Apostila. Aqui você encontrará algumas páginas selecionadas para que possa conhecer a qualidade, estrutura e metodologia do nosso material. No entanto, esta não é a apostila completa.

POR QUE INVESTIR NA APOSTILA COMPLETA?

- ✖ Conteúdo totalmente alinhado ao edital
- ✖ Teoria clara, objetiva e sempre atualizada
- ✖ Diferentes práticas que otimizam seus estudos

Ter o material certo em mãos transforma sua preparação e aproxima você da APROVAÇÃO.

✖ Garanta agora o acesso completo e aumente suas chances de aprovação:
<https://www.maxieduca.com.br>



Maxi
educa



Prefeitura de Cruz do Espírito Santo - PB
Técnico de Enfermagem

LÍNGUA PORTUGUESA

Acentuação gráfica.....	1
Concordância nominal. Concordância verbal.....	3
Crase: uso correto.....	9
Estrutura e interpretação de textos	14
Formação de palavras (derivação E composição)	19
Pontuação	26
Pronomes: tipos e uso correto.....	30
Regência nominal e verbal	33
Verbos: tempos, modos e voz	39
Questões	42
Gabarito.....	55

INFORMÁTICA

Conceitos básicos de hardware e software.....	1
Conceitos básicos de redes de computadores; Ferramentas de navegação e pesquisa na internet.....	7
Conceitos de segurança da informação e proteção de dados	26
Correio eletrônico (e-mail) e suas funcionalidades	43
Noções de armazenamento em nuvem.....	46
Sistemas operacionais: funcionalidades e gerenciamento	51
Uso de editores de texto.....	56
Uso de planilhas eletrônicas.....	66
Uso de programas de apresentação	74
Questões	82
Gabarito.....	88

SUMÁRIO



RACIOCÍNIO LÓGICO

Análise combinatória básica.....	1
Diagramas lógicos	6
Equivalências lógicas	13
Lógica proposicional; Tabelas-verdade	20
Problemas de raciocínio analítico; Verdade e falsidade de proposições	22
Problemas de raciocínio dedutivo	25
Problemas de sequências numéricas e lógica	31
Problemas de raciocínio indutivo.....	33
Questões	43
Gabarito.....	49

CONHECIMENTOS PROFISSIONAIS

Administração de medicamentos por diferentes vias (oral, intramuscular, intravenosa, subcutânea).....	1
Aferição e monitoramento de sinais vitais	11
Técnicas de higiene e conforto do paciente.....	29
Cuidados de enfermagem com pacientes acamados. Prevenção de lesão por pressão.....	49
Curativos simples e cuidados com feridas	57
Coleta de material para exames laboratoriais	65
Punção venosa periférica. Cuidados com acesso venoso periférico	74
Cuidados com sondas vesicais. Cuidados com sondas nasogástricas e nasoenterais	81
Administração de dietas enterais	86
Assistência de enfermagem ao paciente em urgência e emergência.....	88
Primeiros socorros e suporte básico de vida.....	91
Assistência ao paciente com doenças respiratórias. Assistência ao paciente com doenças cardiovasculares. Assistência ao paciente com diabetes mellitus. Assistência ao paciente com hipertensão arterial	128
Cuidados de enfermagem em vacinação. Técnicas de aplicação de vacinas	133
Biossegurança em serviços de saúde. Desinfecção e esterilização de materiais. Controle e prevenção de infecções em serviços de saúde. Uso correto de equipamentos de proteção individual (EPI)	151
Assistência de enfermagem à saúde da mulher	164
Assistência de enfermagem à saúde da criança.....	180
Assistência de enfermagem ao idoso.....	197
Transporte e movimentação segura de pacientes	203

SUMÁRIO



Observação e registro de sinais e sintomas clínicos.....	211
Registros de enfermagem e anotações no prontuário do paciente.....	215
Questões	220
Gabarito.....	225

SERVIÇOS PÚBLICOS

Atendimento ao Público.....	1
Boas Práticas no Serviço Público.....	6
Comunicação no Ambiente de Trabalho.....	11
Conservação de Materiais e Equipamentos.....	17
Cuidado com o Patrimônio Público	22
Direitos e Deveres do Servidor Público.....	27
Disciplina no Trabalho	33
Ética no Serviço Público.....	38
Higiene e Limpeza no Ambiente de Trabalho.....	43
Noções de Administração Pública.....	49
Noções de Arquivo e Organização de Documentos.....	54
Noções de Cidadania	60
Noções de Organização do Trabalho	65
Noções de Segurança no Trabalho.....	71
Pontualidade e Assiduidade	76
Postura Profissional.....	81
Qualidade no Atendimento	87
Relacionamento Interpessoal	92
Responsabilidade no Serviço Público	97
Rotinas de Trabalho	103
Trabalho em Equipe	108
Uso Adequado de Equipamentos; Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI)	113
Zelo pelo Ambiente de Trabalho.....	119
Cumprimento de Ordens e Hierarquia.....	124
Questões	129
Gabarito.....	137

SUMÁRIO



A acentuação gráfica consiste no emprego do acento nas palavras grafadas com a finalidade de estabelecer, com base nas regras da língua, a intensidade e/ou a sonoridade das palavras. Isso quer dizer que os acentos gráficos servem para indicar a sílaba tônica de uma palavra ou a pronúncia de uma vogal. De acordo com as regras gramaticais vigentes, são quatro os acentos existentes na língua portuguesa:

- **Acento agudo:** indica que a sílaba tônica da palavra tem som aberto.

Ex.: área, relógio, pássaro.

- **Acento circunflexo:** empregado acima das vogais “a” e “o” para indicar sílaba tônica em vogal fechada.

Ex.: acadêmico, âncora, avô.

- **Acento grave/crase:** indica a junção da preposição “a” com o artigo “a”.

Ex.: “Chegamos à casa”. Esse acento não indica sílaba tônica!

- **Til:** Sobre as vogais “a” e “o”, indica que a vogal de determinada palavra tem som nasal, e nem sempre recai sobre a sílaba tônica.

Ex.: a palavra órfã tem um acento agudo, que indica que a sílaba forte é “o” (ou seja, é acentoônico), e um til (˜), que indica que a pronúncia da vogal “a” é nasal, não oral. Outro exemplo semelhante é a palavra bênção.

- **Monossílabas Tônicas e Átonas:** mesmo as palavras com apenas uma sílaba podem sofrer alteração de intensidade de voz na sua pronúncia.

Ex.: observe o substantivo masculino “dó” e a preposição “do” (contração da preposição “de” + artigo “o”).

Ao comparar esses termos, percebermos que o primeiro soa mais forte que o segundo, ou seja, temos uma monossílaba tônica e uma átona, respectivamente. Diante de palavras monossílabas, a dica para identificar se é tônica (forte) ou fraca átona (fraca) é pronunciá-las em uma frase, como abaixo:

“Sinto grande dó ao vê-la sofrer.”

“Finalmente encontrei a chave do carro.”

► Recebem acento gráfico

As monossílabas tônicas terminadas em:

- a(s) → pá(s), má(s);
- e(s) → pé(s), vê(s);
- o(s) → só(s), pôs.

As monossílabas tônicas formados por ditongos abertos -éis, -éu, -ói.

Ex.: réis, véu, dói.

Não recebem acento gráfico:

- **As monossílabas tônicas:** par, nus, vez, tu, noz, quis.
- As formas verbais monossilábicas terminadas em “-ê”, nas quais a 3ª pessoa do plural termina em “-eem”.

Importante: Antes do novo acordo ortográfico, esses verbos eram acentuados.

Ex.: Ele lê → Eles lêem leem.



A informática é a área relacionada ao tratamento automático da informação por meio de recursos computacionais. Ela envolve o uso de computadores, programas, redes, dispositivos digitais e sistemas capazes de receber dados, processá-los, armazená-los e apresentar resultados úteis ao usuário. Em sentido amplo, a informática não se limita ao uso de computadores pessoais, pois também está presente em celulares, caixas eletrônicos, sistemas bancários, plataformas educacionais, equipamentos hospitalares, veículos, indústrias e diversos serviços digitais.

O termo “informação” é essencial para compreender essa área. Dados isolados, como números, letras ou símbolos, passam a ter valor quando são organizados e interpretados dentro de um contexto. Um computador, por exemplo, pode receber os dados de uma planilha de notas escolares, processá-los e gerar médias, relatórios e gráficos. Nesse processo, a informática transforma dados brutos em informações compreensíveis e úteis para a tomada de decisões.

► Diferença entre hardware e software

Componentes físicos e componentes lógicos

Em um sistema computacional, hardware e software são elementos complementares. O hardware corresponde à parte física do computador, isto é, tudo aquilo que pode ser tocado, como monitor, teclado, mouse, placa-mãe, processador, memória, impressora, gabinete, cabos e demais dispositivos. Já o software corresponde à parte lógica, formada por programas, sistemas e instruções que orientam o funcionamento da máquina.

Para compreender essa diferença de modo didático, pode-se comparar o computador a um corpo organizado. O hardware seria a estrutura física, composta por peças e dispositivos. O software seria o conjunto de comandos e regras que permite a essa estrutura executar tarefas. Um computador sem software é apenas um conjunto de componentes eletrônicos sem orientação funcional; por outro lado, um software sem hardware não possui meio físico para ser executado.

A tabela a seguir sintetiza as principais diferenças entre hardware e software, permitindo visualizar de maneira objetiva como esses dois elementos se distinguem e, ao mesmo tempo, se complementam no funcionamento do computador.

Aspecto comparado	Hardware	Software
Natureza	Parte física do computador	Parte lógica do computador
Forma de existência	Pode ser tocado e visualizado fisicamente	Não pode ser tocado; existe como instruções, códigos e programas
Função principal	Executar fisicamente as operações e permitir a interação com o sistema	Orientar, controlar e organizar o funcionamento do hardware
Exemplos	Teclado, mouse, monitor, processador, memória, HD, SSD e impressora	Sistema operacional, navegador, editor de texto, antivírus, aplicativos e jogos
Dependência	Precisa de software para executar tarefas úteis	Precisa de hardware para ser instalado, executado e utilizado
Tipo de problema comum	Falha física, mau contato, superaquecimento, desgaste ou quebra de componente	Erro de instalação, travamento, vírus, incompatibilidade ou falha de atualização



Raciocínio Lógico

A análise combinatória ou combinatória é a parte da Matemática que estuda métodos e técnicas que permitem resolver problemas relacionados com contagem¹.

Muito utilizada nos estudos sobre probabilidade, ela faz análise das possibilidades e das combinações possíveis entre um conjunto de elementos.

PRINCÍPIO FUNDAMENTAL DA CONTAGEM

O princípio fundamental da contagem, também chamado de princípio multiplicativo, postula que:

“quando um evento é composto por n etapas sucessivas e independentes, de tal modo que as possibilidades da primeira etapa são x e as possibilidades da segunda etapa são y , resulta no número total de possibilidades de o evento ocorrer, dado pelo produto $(x) \cdot (y)$ ”.

Em resumo, no princípio fundamental da contagem, multiplica-se o número de opções entre as escolhas que lhe são apresentadas.

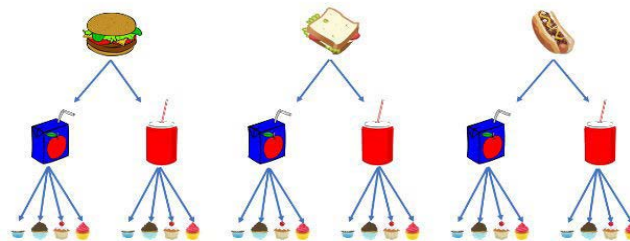
Exemplo:

Uma lanchonete vende uma promoção de lanche a um preço único. No lanche, estão incluídos um sanduíche, uma bebida e uma sobremesa.

São oferecidas três opções de sanduíches: hambúrguer especial, sanduíche vegetariano e cachorro-quente completo. Como opção de bebida pode-se escolher 2 tipos: suco de maçã ou guaraná.

Para a sobremesa, existem quatro opções: cupcake de cereja, cupcake de chocolate, cupcake de morango e cupcake de baunilha. Considerando todas as opções oferecidas, de quantas maneiras um cliente pode escolher o seu lanche?

Solução: Podemos começar a resolução do problema apresentado, construindo uma árvore de possibilidades, conforme ilustrado abaixo:



Acompanhando o diagrama, podemos diretamente contar quantos tipos diferentes de lanches podemos escolher. Assim, identificamos que existem 24 combinações possíveis.

Podemos ainda resolver o problema usando o princípio multiplicativo. Para saber quais as diferentes possibilidades de lanches, basta multiplicar o número de opções de sanduíches, bebidas e sobremesa.

Total de possibilidades: $3 \cdot 2 \cdot 4 = 24$.

Portanto, temos 24 tipos diferentes de lanches para escolher na promoção.

TIPOS DE COMBINATÓRIA

O princípio fundamental da contagem pode ser usado em grande parte dos problemas relacionados com contagem. Entretanto, em algumas situações seu uso torna a resolução muito trabalhosa.

Desta maneira, usamos algumas técnicas para resolver problemas com determinadas características. Basicamente há três tipos de agrupamentos: arranjos, combinações e permutações.

¹ <https://www.todamateria.com.br/analise-combinatoria/>



A farmacologia é a ciência que estuda como as substâncias químicas interagem com os sistemas biológicos. Surgiu como ciência em meados do século XIX. Quando essas substâncias possuem propriedades medicinais, elas são referidas como “substâncias farmacêuticas”. O campo abrange a composição dos medicamentos, suas propriedades, interações, toxicologia e efeitos desejáveis que podem ser usados no tratamento de doenças. Esta ciência engloba o conhecimento da história, origem, propriedades físicas e químicas, associações, efeitos bioquímicos e fisiológicos, mecanismos de absorção, biotransformação e excreção dos fármacos para seu uso terapêutico ou não.

► Principais Objetivos da Farmacologia

- **Propriedades Medicinais:** Investigar e descrever as propriedades terapêuticas de substâncias químicas, como fármacos e remédios.
- **Composição Física e Química:** Estudar a composição física e química dos fármacos, incluindo sua estrutura molecular e características físico-químicas.
- **Absorção dos Fármacos:** Compreender como os fármacos são absorvidos pelo organismo e os fatores que influenciam essa absorção.
- **Ação dos Fármacos:** Analisar como os fármacos atuam no combate a determinadas doenças.
- **Interações entre Medicamentos:** Investigar os efeitos das associações entre diferentes medicamentos.
- **Excreção dos Fármacos:** Estudar como os fármacos são excretados pelo organismo.

► Conceitos e Nomenclaturas em Farmacologia

- **Farmacocinética:** Estudo quantitativo dos processos de absorção, distribuição, biotransformação e excreção dos fármacos.
- **Absorção:** Passagem do fármaco do local de administração para a circulação sistêmica. Fatores como características físico-químicas da droga, veículo utilizado, perfusão sanguínea, área de absorção, via de administração e forma farmacêutica influenciam a absorção.
- **Distribuição:** Transferência do fármaco da corrente sanguínea para os líquidos intersticial e intracelular.
- **Biotransformação:** Transformação do fármaco em compostos diferentes, geralmente no fígado, para facilitar sua excreção.
- **Excreção:** Eliminação do fármaco do organismo, principalmente pelos rins.
- **Fármaco:** Substância química ativa com ação terapêutica.
- **Medicamento:** Fármaco em uma forma farmacêutica, como comprimidos ou cápsulas.
- **Forma Farmacêutica:** Apresentação do medicamento, como comprimidos, cápsulas, pomadas, etc.
- **Placebo:** Substância inerte que apresenta efeitos terapêuticos devido à crença do paciente.
- **Efeito Placebo:** Efeito psicológico positivo do tratamento devido à crença no medicamento.
- **Droga:** Composto químico que interage com um receptor específico e produz efeito farmacológico.
- **Princípio Ativo:** Componente químico que produz efeito farmacológico.
- **Efeito Farmacológico:** Resultado da interação do princípio ativo com células e órgãos, podendo ser desejável (efeito terapêutico) ou indesejável (efeito colateral).
- **Farmacopeia:** Livro que oficializa drogas/medicamentos eficazes.
- **Dose:** Quantidade administrada para produzir efeito terapêutico.

**FUNDAMENTOS DO ATENDIMENTO E INTERESSE PÚBLICO****► Acolhimento e urbanidade****Acolhimento em relação a urbanidade**

Acolhimento integra o funcionamento adequado de atendimento ao público porque transforma uma orientação geral em comportamento observável no cotidiano. A atuação profissional deve considerar a finalidade pública da tarefa, os limites da função e os efeitos produzidos sobre usuários, colegas e recursos institucionais. Quando esse elemento é tratado de forma sistemática, reduz-se a improvisação e aumenta-se a previsibilidade do serviço. Isso exige atenção às condições concretas de execução, comunicação suficiente entre os envolvidos e capacidade de reconhecer situações que demandam encaminhamento a outra pessoa ou unidade.

A aplicação de urbanidade requer percepção do contexto e capacidade de distinguir situações rotineiras de ocorrências excepcionais. Em atividades repetitivas, padrões claros favorecem uniformidade e permitem que diferentes pessoas executem tarefas com resultados semelhantes. Em situações fora do padrão, a resposta deve preservar segurança, continuidade e rastreabilidade, registrando o que for relevante e comunicando a quem tenha competência para decidir. Esse comportamento evita decisões improvisadas, protege o patrimônio e a informação e ajuda a manter a responsabilidade distribuída de forma compreensível dentro da organização.

Imparcialidade em relação a acessibilidade

No campo de fundamentos do atendimento e interesse público, imparcialidade não deve ser entendido como uma providência isolada. Seu valor depende da conexão com planejamento, responsabilidade e controle da atividade. Uma conduta tecnicamente correta precisa ser aplicada no momento adequado, pelos meios disponíveis e com respeito aos procedimentos internos. Também é importante evitar excessos: agir com zelo não significa criar obstáculos desnecessários, assim como buscar rapidez não autoriza ignorar verificações essenciais. O equilíbrio entre cuidado, eficiência e respeito às pessoas sustenta resultados consistentes e reduz retrabalho, conflitos e perdas.

Do ponto de vista das relações de trabalho, acessibilidade também possui dimensão coletiva. A ação de uma pessoa pode facilitar ou dificultar o desempenho de toda a equipe, afetando prazos, ambiente, acesso à informação e qualidade do atendimento. Por isso, práticas profissionais devem ser compatíveis com cooperação, urbanidade e respeito aos papéis definidos. Quando houver divergência, o problema deve ser tratado com objetividade, sem personalização indevida, e com foco na tarefa, no procedimento aplicável e no interesse público que justifica a atividade administrativa.

► Clareza e respeito**Clareza e seus efeitos sobre respeito**

Um aspecto prático de clareza é a necessidade de conferir o resultado da própria atuação. A execução de uma tarefa não se encerra apenas com a realização material do ato; é preciso verificar se o objetivo foi alcançado, se houve pendências, se algum registro precisa ser atualizado e se outra pessoa depende de informação para continuar o fluxo. Essa verificação simples reduz falhas acumuladas e facilita a identificação precoce de problemas. Quando uma inconformidade é percebida, a resposta adequada envolve correção possível, comunicação tempestiva e prevenção de repetição.

Em termos de comunicação, respeito depende de mensagens compreensíveis e de confirmação quando houver risco de interpretação divergente. Informações essenciais devem ser transmitidas pelo canal adequado, com objetividade e sem exposição indevida de dados ou assuntos restritos. O silêncio diante de um problema



GOSTOU DESSE MATERIAL?

A versão **COMPLETA** é o passo decisivo para você finalmente alcançar a aprovação e mudar sua vida. Ative agora seu DESCONTO ESPECIAL!

QUERO MINHA APROVAÇÃO!