

# CRUZ DO ESPÍRITO SANTO-PB

PREFEITURA MUNICIPAL DE CRUZ DO ESPÍRITO SANTO - PARAÍBA

## ENFERMEIRO



**APOSTILA  
COMPLETA**



**MATERIAL PARA  
DOWNLOAD**



**TEORIA E  
QUESTÕES**

**EDITAL Nº 001/2026**



# AVISO IMPORTANTE:

**Este é um Material de Demonstração!**

Este arquivo é apenas uma amostra do conteúdo completo da Apostila. Aqui você encontrará algumas páginas selecionadas para que possa conhecer a qualidade, estrutura e metodologia do nosso material. No entanto, esta não é a apostila completa.

## POR QUE INVESTIR NA APOSTILA COMPLETA?

- ✖ Conteúdo totalmente alinhado ao edital
- ✖ Teoria clara, objetiva e sempre atualizada
- ✖ Diferentes práticas que otimizam seus estudos

**Ter o material certo em mãos transforma sua preparação e aproxima você da APROVAÇÃO.**

✖ Garanta agora o acesso completo e aumente suas chances de aprovação:  
<https://www.maxieduca.com.br>



**Prefeitura de Cruz do Espírito Santo - PB**  
*Enfermeiro*

## LÍNGUA PORTUGUESA

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Acentuação gráfica.....                                                   | 1  |
| Ambiguidade e clareza textual .....                                       | 3  |
| Concordância nominal. Concordância verbal.....                            | 10 |
| Crase: uso correto .....                                                  | 16 |
| Coesão e coerência textual .....                                          | 20 |
| Estrutura e interpretação de textos complexos .....                       | 25 |
| Figuras de linguagem e recursos estilísticos.....                         | 31 |
| Formação de palavras (derivação, composição, prefixação e sufixação)..... | 37 |
| Ortografia e grafia oficial .....                                         | 43 |
| Pontuação e uso de sinais de pontuação em textos .....                    | 50 |
| Pronomes: tipos, funções e uso correto .....                              | 55 |
| Regência nominal e verbal. ....                                           | 58 |
| Sintaxe: análise de orações, períodos e funções sintáticas.....           | 64 |
| Verbos: tempos, modos, voz e conjugação.....                              | 70 |
| Questões .....                                                            | 73 |
| Gabarito.....                                                             | 86 |

## DIREITO CONSTITUCIONAL

|                                                                                                                                                            |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Administração Pública: princípios, poderes e competências .....                                                                                            | 1   |
| Controle de constitucionalidade .....                                                                                                                      | 6   |
| Direitos e garantias fundamentais: Direitos sociais; Remédios constitucionais: habeas corpus, mandado de segurança, mandado de injunção e habeas data..... | 11  |
| Efetividade e aplicação das normas constitucionais .....                                                                                                   | 21  |
| Estado Democrático de Direito.....                                                                                                                         | 24  |
| Formação e interpretação da Constituição.....                                                                                                              | 28  |
| Organização dos Poderes: Legislativo, Executivo e Judiciário; Separação dos poderes.....                                                                   | 33  |
| Organização do Estado: União, Estados, Municípios e Distrito Federal.....                                                                                  | 104 |
| Poder Constituinte: originário e derivado .....                                                                                                            | 117 |
| Princípios fundamentais da Constituição .....                                                                                                              | 121 |



|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Supremacia da Constituição.....                            | 123 |
| Teoria da Constituição: normas, hierarquia e eficácia..... | 124 |
| Questões .....                                             | 133 |
| Gabarito.....                                              | 141 |

## CONHECIMENTOS PROFISSIONAIS

|                                                                                                                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Administração de medicamentos (vias, cálculos de dose, diluição e compatibilidade).....                                                                               | 1   |
| Aferição e interpretação de sinais vitais (pressão arterial, temperatura, pulso, respiração e saturação). Cuidados de enfermagem no manejo da dor .....               | 11  |
| Assistência de enfermagem ao paciente com doenças crônicas (hipertensão, diabetes, DPOC).....                                                                         | 30  |
| Assistência de enfermagem ao paciente com doenças infectocontagiosas .....                                                                                            | 38  |
| Assistência de enfermagem ao paciente em urgência e emergência.....                                                                                                   | 41  |
| Assistência de enfermagem ao paciente idoso (geriatria e gerontologia).....                                                                                           | 44  |
| Assistência de enfermagem à saúde da mulher (pré-natal, puerpério e planejamento reprodutivo) .....                                                                   | 49  |
| Assistência de enfermagem à saúde da criança e do recém nascido .....                                                                                                 | 66  |
| Assistência ao paciente com feridas e lesões cutâneas (avaliação, limpeza e curativos). Curativos simples e complexos.....                                            | 83  |
| Atenção ao paciente com doenças respiratórias. Atenção ao paciente com doenças cardiovasculares. Atenção ao paciente com doenças metabólicas e endócrinas.....        | 91  |
| Coleta de material para exames laboratoriais (técnicas e cuidados).....                                                                                               | 99  |
| Controle e prevenção de infecções em serviços de saúde. Técnicas de biossegurança e uso de equipamentos de proteção individual (EPI).....                             | 107 |
| Cuidados de enfermagem com sondas (vesical, nasogástrica e nasoenteral) .....                                                                                         | 120 |
| Cuidados de enfermagem com acessos venosos (punção periférica e manutenção)..                                                                                         | 125 |
| Cuidados com pacientes acamados e prevenção de lesão por pressão .....                                                                                                | 132 |
| Desinfecção, esterilização e processamento de materiais.....                                                                                                          | 140 |
| Educação em saúde para prevenção de doenças .....                                                                                                                     | 153 |
| Imunização e técnicas de aplicação de vacinas.....                                                                                                                    | 160 |
| Monitoramento e acompanhamento de pacientes em tratamento contínuo .....                                                                                              | 179 |
| Nutrição e hidratação do paciente (via oral e enteral).....                                                                                                           | 187 |
| Primeiros socorros e suporte básico de vida.....                                                                                                                      | 192 |
| Procedimentos de enfermagem em unidades básicas de saúde.....                                                                                                         | 230 |
| Registros e evolução de enfermagem no prontuário. Triage e classificação de risco em atendimento inicial. Vigilância de sinais e sintomas clínicos em pacientes ..... | 238 |
| Questões .....                                                                                                                                                        | 245 |
| Gabarito.....                                                                                                                                                         | 251 |

## SUMÁRIO



## SAÚDE PÚBLICA

|                                                                                               |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Atenção Primária à Saúde.....                                                                 | 1   |
| Avaliação em Saúde.....                                                                       | 2   |
| Controle Social no SUS.....                                                                   | 6   |
| Determinantes Sociais da Saúde .....                                                          | 11  |
| Educação em Saúde .....                                                                       | 14  |
| Epidemiologia Básica .....                                                                    | 16  |
| Estratégia Saúde da Família .....                                                             | 19  |
| Financiamento do SUS.....                                                                     | 23  |
| Gestão de Serviços de Saúde.....                                                              | 27  |
| Imunização e Programas de Vacinação .....                                                     | 31  |
| Indicadores de Saúde.....                                                                     | 35  |
| Planejamento em Saúde; Política Nacional de Atenção Básica; Políticas Públicas de Saúde ..... | 39  |
| Prevenção de Doenças e Promoção da Saúde .....                                                | 44  |
| Programas de Saúde Pública Municipais.....                                                    | 50  |
| Modelos de Atenção à Saúde; Rede de Atenção à Saúde .....                                     | 53  |
| Regulação em Saúde .....                                                                      | 55  |
| Saneamento Básico e Saúde Ambiental .....                                                     | 60  |
| Sistema de Informação em Saúde .....                                                          | 65  |
| Sistema Único de Saúde (SUS); Legislação do SUS.....                                          | 70  |
| Vigilância Epidemiológica; Vigilância Sanitária .....                                         | 91  |
| Questões .....                                                                                | 101 |
| Gabarito.....                                                                                 | 107 |

## INFORMÁTICA

|                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Aplicativos de produtividade: editores de texto, planilhas e apresentações ..... | 1  |
| Backup e recuperação de dados.....                                               | 10 |
| Conceitos de hardware e software .....                                           | 16 |
| Conceitos de redes de computadores e internet.....                               | 22 |
| Conceitos de segurança da informação, antivírus e firewall .....                 | 32 |
| Computação em nuvem e armazenamento remoto .....                                 | 45 |
| Criptografia e proteção de dados .....                                           | 53 |
| Gerenciamento de arquivos e pastas.....                                          | 58 |
| Internet: navegação, pesquisa e protocolos de comunicação .....                  | 62 |

## SUMÁRIO



|                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Sistemas operacionais: funcionalidades, gerenciadores de arquivos e multitarefa ..... | 64  |
| Tecnologias de informação e comunicação (TIC) .....                                   | 69  |
| Uso de ferramentas colaborativas online .....                                         | 75  |
| Uso de navegadores e motores de busca.....                                            | 82  |
| Uso de softwares de correio eletrônico (e-mail).....                                  | 85  |
| Vulnerabilidades e ataques cibernéticos .....                                         | 89  |
| Questões .....                                                                        | 94  |
| Gabarito.....                                                                         | 101 |



A acentuação gráfica consiste no emprego do acento nas palavras grafadas com a finalidade de estabelecer, com base nas regras da língua, a intensidade e/ou a sonoridade das palavras. Isso quer dizer que os acentos gráficos servem para indicar a sílaba tônica de uma palavra ou a pronúncia de uma vogal. De acordo com as regras gramaticais vigentes, são quatro os acentos existentes na língua portuguesa:

- **Acento agudo:** indica que a sílaba tônica da palavra tem som aberto.

*Ex.: área, relógio, pássaro.*

- **Acento circunflexo:** empregado acima das vogais “a” e “o” para indicar sílaba tônica em vogal fechada.

*Ex.: acadêmico, âncora, avô.*

- **Acento grave/crase:** indica a junção da preposição “a” com o artigo “a”.

*Ex.: “Chegamos à casa”. Esse acento não indica sílaba tônica!*

- **Til:** Sobre as vogais “a” e “o”, indica que a vogal de determinada palavra tem som nasal, e nem sempre recai sobre a sílaba tônica.

*Ex.: a palavra órfã tem um acento agudo, que indica que a sílaba forte é “o” (ou seja, é acentoônico), e um til (ˆ), que indica que a pronúncia da vogal “a” é nasal, não oral. Outro exemplo semelhante é a palavra bênção.*

- **Monossílabas Tônicas e Átonas:** mesmo as palavras com apenas uma sílaba podem sofrer alteração de intensidade de voz na sua pronúncia.

*Ex.: observe o substantivo masculino “dó” e a preposição “do” (contração da preposição “de” + artigo “o”).*

Ao comparar esses termos, percebermos que o primeiro soa mais forte que o segundo, ou seja, temos uma monossílaba tônica e uma átona, respectivamente. Diante de palavras monossílabas, a dica para identificar se é tônica (forte) ou fraca átona (fraca) é pronunciá-las em uma frase, como abaixo:

“Sinto grande dó ao vê-la sofrer.”

“Finalmente encontrei a chave do carro.”

### ► Recebem acento gráfico

As monossílabas tônicas terminadas em:

- a(s) → pá(s), má(s);
- e(s) → pé(s), vê(s);
- o(s) → só(s), pôs.

As monossílabas tônicas formados por ditongos abertos -éis, -éu, -ói.

*Ex.: réis, véu, dói.*

Não recebem acento gráfico:

- **As monossílabas tônicas:** par, nus, vez, tu, noz, quis.
- As formas verbais monossilábicas terminadas em “-ê”, nas quais a 3ª pessoa do plural termina em “-eem”.

**Importante:** Antes do novo acordo ortográfico, esses verbos eram acentuados.

*Ex.: Ele lê → Eles lêem leem.*



## DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

### ► Disposições gerais e servidores públicos

A expressão Administração Pública em sentido objetivo traduz a ideia de atividade, tarefa, ação ou função de atendimento ao interesse coletivo. Já em sentido subjetivo, indica o universo dos órgãos e pessoas que desempenham função pública.

Conjugando os dois sentidos, pode-se conceituar a Administração Pública como sendo o conjunto de pessoas e órgãos que desempenham uma função de atendimento ao interesse público, ou seja, que estão a serviço da coletividade.

### ► Princípios da Administração Pública

Nos termos do caput do Artigo 37 da CF, a administração pública direta e indireta de qualquer dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios obedecerá aos princípios de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.

As provas de Direito Constitucional exigem com frequência a memorização de tais princípios. Assim, para facilitar essa memorização, já é de praxe valer-se da clássica expressão mnemônica “LIMPE”. Observe o quadro abaixo:

| Princípios da Administração Pública |                |
|-------------------------------------|----------------|
| L                                   | Legalidade     |
| I                                   | Impessoalidade |
| M                                   | Moralidade     |
| P                                   | Publicidade    |
| E                                   | Eficiência     |
| LIMPE                               |                |

Passemos ao conceito de cada um deles:

#### Princípio da Legalidade:

De acordo com este princípio, o administrador não pode agir ou deixar de agir, senão de acordo com a lei, na forma determinada. O quadro abaixo demonstra suas divisões.

| Princípio da Legalidade            |                                                                                                         |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Em relação à Administração Pública | A Administração Pública somente pode fazer o que a lei permite → <b>Princípio da Estrita Legalidade</b> |
| Em relação ao Particular           | O Particular pode fazer tudo que a lei não proíbe                                                       |



A farmacologia é a ciência que estuda como as substâncias químicas interagem com os sistemas biológicos. Surgiu como ciência em meados do século XIX. Quando essas substâncias possuem propriedades medicinais, elas são referidas como “substâncias farmacêuticas”. O campo abrange a composição dos medicamentos, suas propriedades, interações, toxicologia e efeitos desejáveis que podem ser usados no tratamento de doenças. Esta ciência engloba o conhecimento da história, origem, propriedades físicas e químicas, associações, efeitos bioquímicos e fisiológicos, mecanismos de absorção, biotransformação e excreção dos fármacos para seu uso terapêutico ou não.

### ► Principais Objetivos da Farmacologia

- **Propriedades Medicinais:** Investigar e descrever as propriedades terapêuticas de substâncias químicas, como fármacos e remédios.
- **Composição Física e Química:** Estudar a composição física e química dos fármacos, incluindo sua estrutura molecular e características físico-químicas.
- **Absorção dos Fármacos:** Compreender como os fármacos são absorvidos pelo organismo e os fatores que influenciam essa absorção.
- **Ação dos Fármacos:** Analisar como os fármacos atuam no combate a determinadas doenças.
- **Interações entre Medicamentos:** Investigar os efeitos das associações entre diferentes medicamentos.
- **Excreção dos Fármacos:** Estudar como os fármacos são excretados pelo organismo.

### ► Conceitos e Nomenclaturas em Farmacologia

- **Farmacocinética:** Estudo quantitativo dos processos de absorção, distribuição, biotransformação e excreção dos fármacos.
- **Absorção:** Passagem do fármaco do local de administração para a circulação sistêmica. Fatores como características físico-químicas da droga, veículo utilizado, perfusão sanguínea, área de absorção, via de administração e forma farmacêutica influenciam a absorção.
- **Distribuição:** Transferência do fármaco da corrente sanguínea para os líquidos intersticial e intracelular.
- **Biotransformação:** Transformação do fármaco em compostos diferentes, geralmente no fígado, para facilitar sua excreção.
- **Excreção:** Eliminação do fármaco do organismo, principalmente pelos rins.
- **Fármaco:** Substância química ativa com ação terapêutica.
- **Medicamento:** Fármaco em uma forma farmacêutica, como comprimidos ou cápsulas.
- **Forma Farmacêutica:** Apresentação do medicamento, como comprimidos, cápsulas, pomadas, etc.
- **Placebo:** Substância inerte que apresenta efeitos terapêuticos devido à crença do paciente.
- **Efeito Placebo:** Efeito psicológico positivo do tratamento devido à crença no medicamento.
- **Droga:** Composto químico que interage com um receptor específico e produz efeito farmacológico.
- **Princípio Ativo:** Componente químico que produz efeito farmacológico.
- **Efeito Farmacológico:** Resultado da interação do princípio ativo com células e órgãos, podendo ser desejável (efeito terapêutico) ou indesejável (efeito colateral).
- **Farmacopeia:** Livro que oficializa drogas/medicamentos eficazes.
- **Dose:** Quantidade administrada para produzir efeito terapêutico.



A Atenção Primária à Saúde (APS) é um conjunto de ações e serviços de saúde que tem como objetivo oferecer atendimento integral e resolutivo à população, atuando na promoção da saúde, na prevenção de doenças, no diagnóstico precoce, no tratamento e na reabilitação de indivíduos e comunidades.

A APS é o primeiro nível de atenção do Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil e é responsável por coordenar e articular a atenção à saúde em uma determinada área geográfica, por meio das equipes de saúde da família e dos equipes multiprofissionais na Atenção Primária à Saúde.

Entre as principais características da APS estão o acolhimento e o vínculo com o usuário, a longitudinalidade do cuidado, a resolubilidade, a integralidade da atenção, a coordenação do cuidado e a participação da comunidade.

As equipes de saúde da família, por exemplo, são formadas por médicos, enfermeiros, técnicos em enfermagem e agentes comunitários de saúde, que atuam em uma determinada área geográfica, acompanhando a população em suas demandas de saúde, oferecendo atendimento individual e coletivo, além de realizar ações de promoção da saúde e prevenção de doenças.

É considerada um pilar fundamental do SUS, pois é a porta de entrada preferencial para o sistema de saúde, e é capaz de resolver a grande maioria das demandas de saúde da população, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e o bem-estar das pessoas.

O enfermeiro desempenha um papel fundamental nas Redes de Atenção à Saúde em todas as etapas do cuidado, desde a prevenção até a reabilitação. Algumas das funções do enfermeiro dentro das redes de atenção à saúde incluem:

**Promoção da saúde e prevenção de doenças:** o enfermeiro trabalha na promoção da saúde e prevenção de doenças, desenvolvendo ações educativas para a comunidade e realizando atividades de vigilância epidemiológica e sanitária.

**Atendimento primário:** o enfermeiro atua como o primeiro contato com o paciente na Rede de Atenção à Saúde, realizando avaliações clínicas e de enfermagem, prescrevendo e administrando medicamentos e procedimentos, encaminhando pacientes para outros profissionais e serviços quando necessário.

- **Coordenação do cuidado:** o enfermeiro coordena o cuidado dos pacientes, garantindo a continuidade do tratamento e a integração dos serviços de saúde, bem como a comunicação entre os profissionais envolvidos no cuidado.

- **Cuidados intensivos:** o enfermeiro trabalha em unidades de cuidados intensivos, como Unidades de terapia intensiva (UTIs), garantindo a monitorização e intervenção imediata em situações críticas.

- **Cuidados paliativos:** o enfermeiro atua em cuidados paliativos, proporcionando suporte emocional e conforto aos pacientes e suas famílias em fase avançada de doenças crônicas e/ou terminais.

Além disso, o enfermeiro pode contribuir para a gestão da Rede de Atenção à Saúde, atuando em comitês e grupos de trabalho, e também no ensino e pesquisa em saúde.



O Pacote Office é uma suíte de aplicativos voltada à criação, edição, organização, análise e apresentação de informações em formato digital. O termo “suíte” indica que não se trata de um único programa, mas de um conjunto de ferramentas integradas, cada uma com uma finalidade específica dentro das atividades escolares, acadêmicas, administrativas e profissionais. Entre os aplicativos mais conhecidos estão o Word, o Excel e o PowerPoint, que formam a base da produtividade digital em muitos ambientes de trabalho e estudo.

O Word é utilizado principalmente para produzir documentos textuais, como relatórios, ofícios, currículos, trabalhos escolares, contratos, atas e comunicados. O Excel é voltado à organização de dados, realização de cálculos, criação de tabelas, análise de informações e elaboração de gráficos. O PowerPoint, por sua vez, é destinado à criação de apresentações visuais, permitindo organizar ideias em slides para exposições, aulas, reuniões, treinamentos e defesas de projetos.

### **Importância do Pacote Office na produtividade digital**

A produtividade digital está relacionada à capacidade de utilizar ferramentas tecnológicas para executar tarefas com mais organização, precisão, rapidez e qualidade. Nesse contexto, o Pacote Office ocupa papel central porque permite transformar informações brutas em materiais claros, funcionais e bem apresentados. Um texto digitado sem padronização, uma planilha sem organização ou uma apresentação visualmente confusa podem prejudicar a comunicação, mesmo quando o conteúdo é relevante.

Dominar o Pacote Office não significa apenas saber abrir os programas ou utilizar comandos básicos. Envolve compreender quando usar cada ferramenta, como estruturar corretamente as informações, como aplicar recursos de formatação e como adaptar o material ao objetivo pretendido. Em um ambiente profissional, por exemplo, um relatório bem formatado no Word transmite organização; uma planilha bem construída no Excel facilita decisões; e uma apresentação clara no PowerPoint melhora a exposição de ideias.

#### **► Finalidade do Word, Excel e PowerPoint**

##### **Word como ferramenta de produção documental**

O Word é indicado quando a informação precisa ser apresentada predominantemente em forma de texto. Seu uso é adequado para documentos que exigem leitura linear, desenvolvimento de ideias, padronização de páginas, títulos, parágrafos, cabeçalhos, rodapés e elementos de revisão. Ele permite organizar conteúdos longos com clareza, aplicar estilos, inserir tabelas e imagens, criar sumários e exportar arquivos em formatos amplamente utilizados, como PDF.

##### **Excel como ferramenta de organização e análise**

O Excel é apropriado quando a informação precisa ser organizada em linhas e colunas, especialmente quando envolve números, categorias, datas, cálculos, comparações ou acompanhamento de resultados. Sua principal força está na capacidade de automatizar operações por meio de fórmulas e funções. Além disso, o Excel permite filtrar dados, criar gráficos, aplicar formatação condicional e estruturar informações para análise.

##### **PowerPoint como ferramenta de comunicação visual**

O PowerPoint é utilizado quando o conteúdo precisa ser apresentado de forma visual, sintética e sequencial. Diferentemente do Word, que privilegia o texto desenvolvido, o PowerPoint exige seleção, hierarquia e objetividade. Cada slide deve funcionar como apoio à comunicação, e não como substituto completo da fala do apresentador. Por isso, uma boa apresentação depende de equilíbrio entre texto, imagem, organização visual e clareza da mensagem.



# GOSTOU DESSE MATERIAL?

A versão **COMPLETA** é o passo decisivo para você finalmente alcançar a aprovação e mudar sua vida. Ative agora seu DESCONTO ESPECIAL!

**QUERO MINHA APROVAÇÃO!**