

# ITAPECERICA DA SERRA-SP

AUTARQUIA MUNICIPAL DE SAÚDE - ITAPECERICA DA SERRA

## TÉCNICO EM ENFERMAGEM



**APOSTILA  
COMPLETA**



**MATERIAL PARA  
DOWNLOAD**



**TEORIA E  
QUESTÕES**



**CONCURSO PÚBLICO 01/2026**

# AVISO IMPORTANTE:

**Este é um Material de Demonstração!**

Este arquivo é apenas uma amostra do conteúdo completo da Apostila. Aqui você encontrará algumas páginas selecionadas para que possa conhecer a qualidade, estrutura e metodologia do nosso material. No entanto, esta não é a apostila completa.

## POR QUE INVESTIR NA APOSTILA COMPLETA?

- ✖ Conteúdo totalmente alinhado ao edital
- ✖ Teoria clara, objetiva e sempre atualizada
- ✖ Diferentes práticas que otimizam seus estudos

**Ter o material certo em mãos transforma sua preparação e aproxima você da APROVAÇÃO.**

✖ Garanta agora o acesso completo e aumente suas chances de aprovação:  
<https://www.maxieduca.com.br>



**Itapecerica da Serra-SP**  
*Técnico em Enfermagem*

## LÍNGUA PORTUGUESA

|                                                                                                                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Leitura e interpretação de diversos tipos de textos (literários e não literários) .....                                                                                                  | 1  |
| Sinônimos e antônimos; Sentido próprio e figurado das palavras .....                                                                                                                     | 3  |
| Pontuação .....                                                                                                                                                                          | 7  |
| Ortografia.....                                                                                                                                                                          | 12 |
| Classes de palavras: substantivo, artigo, adjetivo, numeral, pronome, verbo, advérbio, preposição, conjunção e interjeição: uso e sentido que imprimem às relações que estabelecem ..... | 19 |
| Concordância verbal e nominal .....                                                                                                                                                      | 31 |
| Regência verbal e nominal .....                                                                                                                                                          | 38 |
| Colocação pronominal.....                                                                                                                                                                | 45 |
| Crase .....                                                                                                                                                                              | 47 |
| Questões .....                                                                                                                                                                           | 51 |
| Gabarito.....                                                                                                                                                                            | 65 |

## MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

|                                                                                                                                                                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Operações com números reais .....                                                                                                                                                                                                       | 1  |
| Mínimo múltiplo comum e máximo divisor comum.....                                                                                                                                                                                       | 18 |
| Razão e proporção; regra de três simples e composta.....                                                                                                                                                                                | 21 |
| Porcentagem .....                                                                                                                                                                                                                       | 24 |
| Média aritmética simples e ponderada.....                                                                                                                                                                                               | 26 |
| Juro simples .....                                                                                                                                                                                                                      | 30 |
| Sistema de equações do 1º grau .....                                                                                                                                                                                                    | 32 |
| Relação entre grandezas: tabelas e gráficos .....                                                                                                                                                                                       | 35 |
| Sistemas de medidas usuais.....                                                                                                                                                                                                         | 40 |
| Noções de geometria: forma, perímetro, área, volume, ângulo, teorema de pitágoras .                                                                                                                                                     | 46 |
| Resolução de situações-problema .....                                                                                                                                                                                                   | 60 |
| Estrutura lógica das relações arbitrárias entre pessoas, lugares, coisas, eventos fictícios; dedução de novas informações das relações fornecidas e avaliação das condições usadas para estabelecer a estrutura daquelas relações ..... | 66 |

# SUMÁRIO



|                                                                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Identificação de regularidades de uma sequência, numérica ou figural, de modo a indicar qual é o elemento de uma dada posição ..... | 70 |
| Estruturas lógicas, lógicas de argumentação, diagramas lógicos, sequências .....                                                    | 72 |
| Questões .....                                                                                                                      | 79 |
| Gabarito .....                                                                                                                      | 86 |

## NOÇÕES DE INFORMÁTICA

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| MS-Windows em sua versão mais recente: conceito de pastas, diretórios, arquivos e atalhos, área de trabalho, área de transferência, manipulação de arquivos e pastas, uso dos menus, programas e aplicativos, interação com o conjunto de aplicativos .....                                                                                                   | 1  |
| MS-Word em sua versão mais recente: estrutura básica dos documentos, edição e formatação de textos, cabeçalhos, parágrafos, fontes, colunas, marcadores simbólicos e numéricos, tabelas, impressão, controle de quebras e numeração de páginas, legendas, índices, inserção de objetos, campos predefinidos, caixas de texto .....                            | 11 |
| MS-Excel em sua versão mais recente: estrutura básica das planilhas, conceitos de células, linhas, colunas, pastas e gráficos, elaboração de tabelas e gráficos, uso de fórmulas, funções e macros, impressão, inserção de objetos, campos predefinidos, controle de quebras e numeração de páginas, obtenção de dados externos, classificação de dados ..... | 13 |
| MS-PowerPoint em sua versão mais recente: estrutura básica das apresentações, conceitos de slides, anotações, régua, guias, cabeçalhos e rodapés, noções de edição e formatação de apresentações, inserção de objetos, numeração de páginas, botões de ação, animação e transição entre slides .....                                                          | 16 |
| Correio Eletrônico: uso de correio eletrônico, preparo e envio de mensagens, anexação de arquivos .....                                                                                                                                                                                                                                                       | 19 |
| Internet: navegação internet, conceitos de URL, links, sites, busca e impressão de páginas .....                                                                                                                                                                                                                                                              | 22 |
| Questões .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 27 |
| Gabarito .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 33 |

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

|                                                                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Introdução à Enfermagem: Materiais necessários aos diversos procedimentos de enfermagem .....                                            | 1  |
| Técnicas de enfermagem: sinais vitais, medidas antropométricas, higiene, conforto e segurança do paciente; Uso de material estéril ..... | 5  |
| Fundamentos teóricos da prática de Enfermagem .....                                                                                      | 9  |
| Noções sobre cuidados de enfermagem na sua preparação, cálculo e administração .                                                         | 12 |
| Cuidados na prática de Enfermagem .....                                                                                                  | 17 |

# SUMÁRIO



|                                                                                                                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Procedimentos de enfermagem que requerem utilização de técnica asséptica: curativo e cateterismo nasogástrico e vesical, coleta de exames .....                                                               | 21 |
| Noções de controle de infecção hospitalar.....                                                                                                                                                                | 25 |
| Promoção da Saúde e Cuidados Preventivos.....                                                                                                                                                                 | 35 |
| Assistência de enfermagem com necessidades básicas de pacientes, alimentação e hidratação, eliminações.....                                                                                                   | 36 |
| Cálculos e diluição de medicamentos e gotejamento de soros .....                                                                                                                                              | 41 |
| Noções básicas de exames clínicos, posições para exames e cuidados de enfermagem .....                                                                                                                        | 44 |
| Cuidados de enfermagem ao paciente cirúrgico .....                                                                                                                                                            | 53 |
| Cuidados de enfermagem com pacientes de urgência e emergência, ferimentos, choque, fraturas, entorse, luxação e traumas .....                                                                                 | 57 |
| Transporte intra-hospitalar de pacientes .....                                                                                                                                                                | 61 |
| Cuidado do Adulto Idoso ou Incapacitado .....                                                                                                                                                                 | 66 |
| Cuidados de enfermagem em terapia intensiva, monitorização venosa e arterial através de cateteres, equilíbrio hidroeletrólítico em pacientes de terapia intensiva; Cuidados com pacientes em isolamento ..... | 70 |
| Código de Ética do Conselho Federal de Enfermagem .....                                                                                                                                                       | 75 |
| Lei do Exercício Profissional de Enfermagem nº 7.498/86 e suas alterações .....                                                                                                                               | 85 |
| Questões .....                                                                                                                                                                                                | 89 |
| Gabarito.....                                                                                                                                                                                                 | 95 |

## SUMÁRIO



# SUMÁRIO



A compreensão e a interpretação de textos são habilidades essenciais para que a comunicação alcance seu objetivo de forma eficaz. Em diversos contextos, como na leitura de livros, artigos, propagandas ou imagens, é necessário que o leitor seja capaz de entender o conteúdo proposto e, além disso, atribuir significados mais amplos ao que foi lido ou visto.

Para isso, é importante distinguir os conceitos de compreensão e interpretação, bem como reconhecer que um texto pode ser verbal (composto por palavras) ou não-verbal (constituído por imagens, símbolos ou outros elementos visuais).

Compreender um texto implica decodificar sua mensagem explícita, ou seja, captar o que está diretamente apresentado. Já a interpretação vai além da compreensão, exigindo que o leitor utilize seu repertório pessoal e conhecimentos prévios para gerar um sentido mais profundo do texto. Dessa forma, dominar esses dois processos é essencial não apenas para a leitura cotidiana, mas também para o desempenho em provas e concursos, onde a análise de textos e imagens é frequentemente exigida.

Essa distinção entre compreensão e interpretação é crucial, pois permite ao leitor ir além do que está explícito, alcançando uma leitura mais crítica e reflexiva.

### CONCEITO DE COMPREENSÃO

A compreensão de um texto é o ponto de partida para qualquer análise textual. Ela representa o processo de decodificação da mensagem explícita, ou seja, a habilidade de extrair informações diretamente do conteúdo apresentado pelo autor, sem a necessidade de agregar inferências ou significados subjetivos. Quando compreendemos um texto, estamos simplesmente absorvendo o que está dito de maneira clara, reconhecendo os elementos essenciais da comunicação, como o tema, os fatos e os argumentos centrais.

#### ► A Compreensão em Textos Verbais

Nos textos verbais, que utilizam a linguagem escrita ou falada como principal meio de comunicação, a compreensão passa pela habilidade de ler com atenção e reconhecer as estruturas linguísticas. Isso inclui:

- **Vocabulário** : O entendimento das palavras usadas no texto é fundamental. Palavras desconhecidas podem comprometer a compreensão, tornando necessário o uso de dicionários ou ferramentas de pesquisa para esclarecer o significado.
- **Sintaxe**: A maneira como as palavras estão organizadas em frases e parágrafos também influencia o processo de compreensão. Sentenças complexas, inversões sintáticas ou o uso de conectores como conjunções e preposições requerem atenção redobrada para garantir que o leitor compreenda as relações entre as ideias.
- **Coesão e coerência**: são dois pilares essenciais da compreensão. Um texto coeso é aquele cujas ideias estão bem conectadas, e a coerência se refere à lógica interna do texto, onde as ideias se articulam de maneira fluida e compreensível.

Ao realizar a leitura de um texto verbal, a compreensão exige a decodificação de todas essas estruturas. É a partir dessa leitura atenta e detalhada que o leitor poderá garantir que absorveu o conteúdo proposto pelo autor de forma plena.

#### ► A Compreensão em Textos Não-Verbais

Além dos textos verbais, a compreensão se estende aos textos não-verbais, que utilizam símbolos, imagens, gráficos ou outras representações visuais para transmitir uma mensagem. Exemplos de textos não-verbais incluem obras de arte, fotografias, infográficos e até gestos em uma linguagem de sinais.



### Números Naturais

Os números naturais são o modelo matemático necessário para efetuar uma contagem.

Começando por zero e acrescentando sempre uma unidade, obtemos o conjunto infinito dos números naturais

$$\mathbb{N} = \{0, 1, 2, 3, 4, 5, 6 \dots\}$$

- Todo número natural dado tem um sucessor

- a) O sucessor de 0 é 1.
- b) O sucessor de 1000 é 1001.
- c) O sucessor de 19 é 20.

Usamos o \* para indicar o conjunto sem o zero.

$$\mathbb{N}^* = \{1, 2, 3, 4, 5, 6 \dots\}$$

- Todo número natural dado N, exceto o zero, tem um antecessor (número que vem antes do número dado).

**Exemplos:** Se  $m$  é um número natural finito diferente de zero.

- a) O antecessor do número  $m$  é  $m-1$ .
- b) O antecessor de 2 é 1.
- c) O antecessor de 56 é 55.
- d) O antecessor de 10 é 9.

### Expressões Numéricas

Nas expressões numéricas aparecem adições, subtrações, multiplicações e divisões. Todas as operações podem acontecer em uma única expressão. Para resolver as expressões numéricas utilizamos alguns procedimentos:

Se, em uma expressão numérica, aparecerem as quatro operações, devemos resolver a multiplicação ou a divisão primeiramente, na ordem em que elas aparecerem e somente depois a adição e a subtração, também na ordem em que aparecerem e os parênteses são resolvidos primeiro.

#### Exemplo 1

$$10 + 12 - 6 + 7$$

$$22 - 6 + 7$$

$$16 + 7$$

$$23$$

#### Exemplo 2

$$40 - 9 \times 4 + 23$$

$$40 - 36 + 23$$

$$4 + 23$$

$$27$$



O sistema operacional é o programa responsável por controlar o funcionamento geral do computador. Ele atua como uma ponte entre o usuário, os programas instalados e os componentes físicos da máquina, como processador, memória, armazenamento, teclado, mouse, monitor e impressora. Sem um sistema operacional, o computador teria grande limitação de uso, pois o usuário não teria uma interface organizada para abrir programas, salvar arquivos, configurar dispositivos ou executar tarefas básicas.

No caso do Windows 10, o sistema operacional apresenta um ambiente gráfico voltado à facilidade de uso. Por meio de janelas, menus, ícones, botões e barras, o usuário consegue interagir com o computador de maneira visual, sem precisar digitar comandos complexos para realizar atividades comuns. Essa característica torna o Windows amplamente utilizado em computadores pessoais, ambientes escolares, escritórios e diversos contextos profissionais.

### ► **Características gerais do Windows 10**

#### **Ambiente de trabalho e recursos principais**

O Windows 10 é um sistema operacional da Microsoft desenvolvido para computadores, notebooks, tablets e outros dispositivos compatíveis. Ele sucedeu o Windows 8.1 e trouxe recursos voltados à produtividade, à organização das tarefas e à integração com diferentes tipos de equipamentos. Entre seus elementos mais conhecidos estão o Menu Iniciar, a Área de Trabalho, a Barra de Tarefas, o Explorador de Arquivos e as ferramentas de configuração do sistema.

Um dos pontos de destaque do Windows 10 é a retomada do Menu Iniciar em formato mais familiar ao usuário, combinando a organização tradicional dos programas com blocos dinâmicos e atalhos para aplicativos. Além disso, o sistema permite trabalhar com várias janelas ao mesmo tempo, alternar entre programas abertos e organizar atividades em múltiplas áreas de trabalho, recurso útil para quem precisa separar tarefas pessoais, escolares ou profissionais.

### ► **Menu Iniciar e acesso aos programas**



#### **Centro de acesso aos recursos do sistema**

O Menu Iniciar é uma das principais portas de entrada para os recursos do Windows 10. Ele permite acessar programas instalados, configurações do sistema, documentos recentes, opções de conta e comandos de energia. Por meio dele, o usuário pode localizar aplicativos, abrir ferramentas administrativas, acessar pastas importantes e personalizar parte da experiência de uso.

O Botão Iniciar, localizado geralmente no canto inferior esquerdo da tela, abre esse menu e funciona como um centro de comando do computador. A partir dele, é possível acessar a lista de programas, pesquisar arquivos, entrar nas configurações, bloquear a conta, sair do usuário atual, reiniciar ou desligar o equipamento. Por essa razão, conhecer o Menu Iniciar é essencial para utilizar o Windows com segurança e autonomia.

### ► **Operações básicas do sistema**

#### **Iniciar, reiniciar, desligar, suspender, hibernar, sair e bloquear**

O Windows oferece diferentes opções para encerrar, pausar ou proteger uma sessão de uso. Cada uma dessas ações possui uma finalidade específica e deve ser escolhida conforme a necessidade do usuário. Algumas desligam completamente o computador, enquanto outras apenas reduzem o consumo de energia ou bloqueiam o acesso à conta.



### CLASSIFICAÇÃO E PRINCÍPIOS DE SELEÇÃO DOS MATERIAIS DE ENFERMAGEM

#### ► Materiais como componentes essenciais dos procedimentos assistenciais

Os procedimentos de Enfermagem dependem da disponibilidade, da seleção correta e do uso adequado de materiais compatíveis com a finalidade de cada cuidado. A escolha dos itens não deve ocorrer de forma improvisada, pois características como esterilidade, tamanho, calibre, capacidade, resistência, compatibilidade com soluções e possibilidade de reutilização ou descarte influenciam diretamente a segurança do paciente e do profissional.

Os materiais podem ser classificados de acordo com sua função, composição, forma de processamento e risco associado ao uso. Há itens destinados à proteção individual, à administração de medicamentos, à realização de curativos, à coleta de materiais biológicos, à higiene, à verificação de sinais vitais, à mobilização, à eliminação, à manutenção de acessos e a diversos outros procedimentos. A organização prévia reduz interrupções e evita que o profissional abandone o paciente ou o campo de trabalho para buscar itens faltantes.

#### Materiais limpos, estéreis e de uso único

A distinção entre material limpo e material estéril é fundamental. Materiais limpos podem ser adequados para procedimentos sem necessidade de manutenção de campo estéril, enquanto materiais estéreis são exigidos em situações nas quais a introdução de microrganismos deve ser rigorosamente evitada. O fato de um item estar embalado não significa, por si só, que seja estéril; a identificação da embalagem, sua integridade e as condições de armazenamento precisam ser verificadas.

Materiais de uso único devem ser descartados após o procedimento conforme sua classificação. A reutilização indevida de dispositivos descartáveis pode comprometer a integridade do produto, favorecer contaminação e produzir falhas mecânicas. Itens passíveis de reprocessamento devem seguir fluxos institucionais específicos de limpeza, desinfecção ou esterilização.

#### ► Critérios práticos para separação e conferência

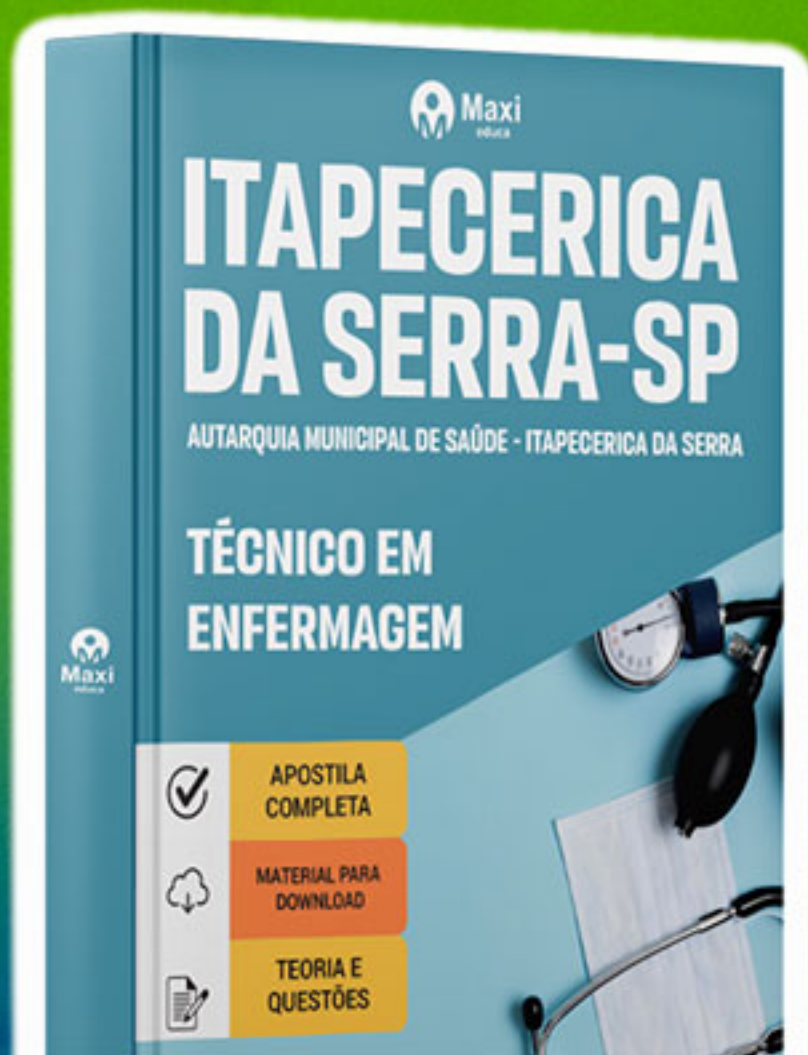
Antes do início de qualquer procedimento, o profissional precisa identificar o objetivo da intervenção, avaliar as condições do paciente e separar os materiais necessários. Essa conferência deve considerar quantidade suficiente, tamanhos adequados e disponibilidade de itens de reserva quando houver possibilidade de perda de esterilidade, contaminação ou falha técnica.

Alguns critérios orientam a seleção dos materiais:

- Compatibilidade do item com a técnica e com a via de utilização.
- Integridade física da embalagem e do dispositivo.
- Prazo de validade e condições de armazenamento.
- Tamanho, calibre ou capacidade adequados ao paciente e ao procedimento.
- Disponibilidade de recipientes apropriados para descarte após o uso.

A conferência deve ocorrer antes da exposição do paciente e antes da abertura de materiais estéreis. Essa organização favorece a continuidade do procedimento e reduz risco de contaminação, atrasos e improvisações.

A seleção do material também deve considerar o momento do procedimento. Há itens que podem ser preparados antecipadamente sem perda de segurança, enquanto outros devem permanecer lacrados até o uso imediato. Essa distinção é importante sobretudo para produtos estéreis, soluções abertas, dispositivos com conexão direta ao paciente e materiais cuja exposição ambiental possa comprometer suas características.



# GOSTOU DESSE MATERIAL?

A versão **COMPLETA** é o passo decisivo para você finalmente alcançar a aprovação e mudar sua vida. Ative agora seu DESCONTO ESPECIAL!

**QUERO MINHA APROVAÇÃO!**