

# SES-TO

SECRETARIA DE SAÚDE DO ESTADO DE TOCANTINS

## TÉCNICO EM ENFERMAGEM



**APOSTILA  
COMPLETA**



**MATERIAL PARA  
DOWNLOAD**



**TEORIA E  
QUESTÕES**

# AVISO IMPORTANTE:

**Este é um Material de Demonstração!**

Este arquivo é apenas uma amostra do conteúdo completo da Apostila. Aqui você encontrará algumas páginas selecionadas para que possa conhecer a qualidade, estrutura e metodologia do nosso material. No entanto, esta não é a apostila completa.

## POR QUE INVESTIR NA APOSTILA COMPLETA?

- ✖ Conteúdo totalmente alinhado ao edital
- ✖ Teoria clara, objetiva e sempre atualizada
- ✖ Diferentes práticas que otimizam seus estudos

**Ter o material certo em mãos transforma sua preparação e aproxima você da APROVAÇÃO.**

✖ Garanta agora o acesso completo e aumente suas chances de aprovação:  
<https://www.maxieduca.com.br>



**SES TO**

*Técnico em Enfermagem*

## LÍNGUA PORTUGUESA

|                                                                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Leitura, compreensão e interpretação de textos de diferentes gêneros .....                                         | 1  |
| Sinônimos e antônimos; Sentido próprio e figurado das palavras .....                                               | 6  |
| Pontuação .....                                                                                                    | 11 |
| Classes de palavras: substantivo, adjetivo, numeral, artigo, pronome, verbo, advérbio, preposição e conjunção..... | 15 |
| Concordância verbal e nominal .....                                                                                | 27 |
| Regência verbal e nominal .....                                                                                    | 33 |
| Colocação pronominal.....                                                                                          | 40 |
| Emprego do sinal indicativo de crase .....                                                                         | 43 |
| QUESTÕES.....                                                                                                      | 47 |
| GABARITO .....                                                                                                     | 59 |

## MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

|                                                                                                       |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Conjuntos numéricos: naturais, inteiros, racionais e reais .....                                      | 1  |
| Porcentagem .....                                                                                     | 17 |
| Razões e proporções: grandezas direta e inversamente proporcionais .....                              | 19 |
| Regra de três simples e composta .....                                                                | 21 |
| Grandezas e medidas: quantidade, tempo, comprimento, capacidade e massa.....                          | 23 |
| Mínimo múltiplo comum e máximo divisor comum.....                                                     | 28 |
| Resolução de problemas envolvendo equações do 1º grau, sistemas de equações e função do 1º grau ..... | 32 |
| Média aritmética e média ponderada .....                                                              | 40 |
| Elementos da teoria dos conjuntos .....                                                               | 42 |
| Análise combinatória .....                                                                            | 48 |
| Probabilidade.....                                                                                    | 53 |
| Noções de lógica: proposições simples e compostas, conectivos lógicos.....                            | 56 |
| Tipos de raciocínio .....                                                                             | 63 |
| Diagramas lógicos.....                                                                                | 65 |
| Lógica de argumentação .....                                                                          | 68 |
| Sequências lógicas.....                                                                               | 74 |
| QUESTÕES.....                                                                                         | 76 |
| GABARITO .....                                                                                        | 84 |

SUMÁRIO



## INFORMÁTICA BÁSICA

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Conceitos básicos de Informática: hardware, software, periféricos, dispositivos de entrada, saída e armazenamento.....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1  |
| Sistemas operacionais Microsoft Windows 10 e Microsoft Windows 11, em português (Brasil): área de trabalho, gerenciamento de arquivos e pastas, configurações, pesquisa, impressão, compartilhamento e principais recursos; organização de arquivos e pastas e principais extensões de arquivos; compartilhamento de documentos, teclas de atalho, recursos de acessibilidade e produtividade em sistemas operacionais e aplicativos..... | 7  |
| Microsoft 365, em português (Brasil): Word, Excel, PowerPoint e Outlook .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 27 |
| LibreOffice 7.x ou superior, em português (Brasil): Writer, Calc e Impress .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 40 |
| Internet e Intranet: conceitos, navegação, navegadores Google Chrome, Mozilla Firefox e Microsoft Edge, mecanismos de busca, webmail e demais serviços da Internet .....                                                                                                                                                                                                                                                                  | 47 |
| Correio eletrônico: envio, recebimento, organização de mensagens, anexos, contatos e calendários .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 50 |
| Segurança da informação: vírus, malwares, phishing, golpes eletrônicos, antivírus, firewall, backup, autenticação e boas práticas de segurança digital.....                                                                                                                                                                                                                                                                               | 55 |
| Computação em nuvem: armazenamento, sincronização, compartilhamento de arquivos e colaboração .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 61 |
| Sistemas de Informação em Saúde: conceitos gerais, informatização dos serviços de saúde, prontuário eletrônico e proteção de dados pessoais.....                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 63 |
| Inteligência Artificial: conceitos básicos, aplicações no ambiente de trabalho, ferramentas de IA generativa, uso responsável, limitações e boas práticas.....                                                                                                                                                                                                                                                                            | 70 |
| Digitalização, impressão.....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 73 |
| QUESTÕES.....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 78 |
| GABARITO .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 87 |

## HISTÓRIA E GEOGRAFIA DO TOCANTINS

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Processo de criação do Estado do Tocantins; Organização política e territorial; Divisão política e regiões administrativas; Símbolos do Estado do Tocantins; Patrimônio histórico e cultural; Dinâmica populacional, migração e estrutura etária; Povos indígenas e comunidades quilombolas; Vegetação, clima, hidrografia e relevo; Matriz produtiva e matriz energética; Unidades de Conservação..... | 1  |
| Questões .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 12 |
| Gabarito.....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 17 |



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

|                                                                                                                                                                                                                                                   |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Fundamentos de enfermagem: anatomia, fisiologia, semiologia, procedimentos e técnicas .....                                                                                                                                                       | 1   |
| Assistência de enfermagem em Centro Cirúrgico e Central de Material e Esterilização: montagem da sala cirúrgica, controle de materiais, desinfecção, esterilização, paramentação e técnica asséptica .....                                        | 81  |
| . Assistência de enfermagem em Clínica Médico-Cirúrgica e Unidade de Terapia Intensiva, considerando fisiopatologia, sinais e sintomas, diagnóstico e assistência de enfermagem .....                                                             | 105 |
| Assistência de enfermagem em urgência e emergência, suporte básico de vida e atendimento pré-hospitalar .....                                                                                                                                     | 137 |
| Assistência de enfermagem em saúde mental .....                                                                                                                                                                                                   | 151 |
| Enfermagem materno-infantil: assistência ao pré-natal, parto, puerpério, aleitamento materno .....                                                                                                                                                | 157 |
| Programa Nacional de Imunizações; Rede de frios, conservação, armazenamento e manipulação de vacinas .....                                                                                                                                        | 164 |
| Programas de atenção à saúde da criança, do adolescente, da mulher, do adulto e da pessoa idosa .....                                                                                                                                             | 182 |
| Processo de enfermagem e atuação do Técnico em Enfermagem na coleta de dados, planejamento, implementação e registros de enfermagem .....                                                                                                         | 194 |
| Enfermagem em saúde pública: assistência às pessoas com hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, doenças cardiovasculares, obesidade, doença renal crônica, hanseníase, tuberculose, dengue e infecções sexualmente transmissíveis .... | 200 |
| Epidemiologia, vigilância, prevenção e controle das infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS) e na comunidade .....                                                                                                                     | 206 |
| Doenças transmissíveis, doenças de notificação compulsória, doenças imunopreveníveis e orientações aos pacientes e familiares .....                                                                                                               | 212 |
| Política Nacional de Humanização .....                                                                                                                                                                                                            | 218 |
| Biossegurança: precauções padrão, limpeza e desinfecção de superfícies e artigos, higienização das mãos, utilização de equipamentos de proteção individual e gerenciamento de resíduos dos serviços de saúde .....                                | 225 |
| Farmacologia aplicada à enfermagem: princípios básicos, cálculos, diluições e interações medicamentosas .....                                                                                                                                     | 231 |
| Enfermagem aplicada à realização de exames e coleta de materiais biológicos .....                                                                                                                                                                 | 241 |
| Noções de nutrição e dietética .....                                                                                                                                                                                                              | 250 |
| Política Nacional de Segurança do Paciente .....                                                                                                                                                                                                  | 256 |
| Comissão de Controle de Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (CCIRAS); .                                                                                                                                                                  | 262 |
| Sistemas de Informação em Saúde .....                                                                                                                                                                                                             | 268 |
| Ética no serviço público, sigilo profissional, relações interpessoais e atendimento ao usuário .....                                                                                                                                              | 275 |
| Questões .....                                                                                                                                                                                                                                    | 280 |
| Gabarito .....                                                                                                                                                                                                                                    | 287 |



## LEGISLAÇÃO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Sistema Único de Saúde (SUS): conceitos, fundamentação legal, princípios, diretrizes, organização, financiamento e articulação com os serviços de saúde; Comissões Intergestores; Controle Social: organização social e comunitária, Conselhos de Saúde e Políticas Sociais ..... | 1  |
| Constituição da República Federativa do Brasil de 1988 – Capítulo II da Seguridade Social, Seção II – Da Saúde.....                                                                                                                                                               | 12 |
| Lei Federal nº 8.080, de 19 de setembro de 1990 .....                                                                                                                                                                                                                             | 15 |
| Lei Federal nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990 .....                                                                                                                                                                                                                             | 34 |
| Decreto Federal nº 7.508, de 28 de junho de 2011 .....                                                                                                                                                                                                                            | 36 |
| Política Nacional de Humanização.....                                                                                                                                                                                                                                             | 43 |
| Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora.....                                                                                                                                                                                                                  | 51 |
| Questões .....                                                                                                                                                                                                                                                                    | 58 |
| GABARITO .....                                                                                                                                                                                                                                                                    | 64 |

# SUMÁRIO



A compreensão e a interpretação de textos são habilidades essenciais para que a comunicação alcance seu objetivo de forma eficaz. Em diversos contextos, como na leitura de livros, artigos, propagandas ou imagens, é necessário que o leitor seja capaz de entender o conteúdo proposto e, além disso, atribuir significados mais amplos ao que foi lido ou visto.

Para isso, é importante distinguir os conceitos de compreensão e interpretação, bem como reconhecer que um texto pode ser verbal (composto por palavras) ou não-verbal (constituído por imagens, símbolos ou outros elementos visuais).

Compreender um texto implica decodificar sua mensagem explícita, ou seja, captar o que está diretamente apresentado. Já a interpretação vai além da compreensão, exigindo que o leitor utilize seu repertório pessoal e conhecimentos prévios para gerar um sentido mais profundo do texto. Dessa forma, dominar esses dois processos é essencial não apenas para a leitura cotidiana, mas também para o desempenho em provas e concursos, onde a análise de textos e imagens é frequentemente exigida.

Essa distinção entre compreensão e interpretação é crucial, pois permite ao leitor ir além do que está explícito, alcançando uma leitura mais crítica e reflexiva.

### O PROCESSO DE LEITURA

A leitura é uma atividade que vai além da decodificação de palavras. Ela envolve a interação entre o leitor, o texto e o contexto. O leitor, ao entrar em contato com o texto, traz consigo um repertório prévio que inclui conhecimentos linguísticos, culturais e experiências pessoais, elementos que influenciam diretamente sua capacidade de interpretar. O texto, por sua vez, apresenta informações organizadas em uma estrutura lógica, que podem ser explícitas ou implícitas. Já o contexto refere-se ao ambiente ou situação em que a leitura ocorre, o que também impacta a interpretação.

Um bom leitor é aquele que consegue relacionar esses três elementos, identificando não apenas o significado literal das palavras e frases, mas também os sentidos implícitos, as intenções do autor e os elementos subjacentes que complementam a mensagem textual.

#### ► A Importância da Leitura Crítica

Além da compreensão literal, a leitura crítica envolve questionar o texto, identificar possíveis vieses, entender o ponto de vista do autor e considerar as implicações das informações apresentadas. Um leitor crítico não apenas entende o texto, mas também reflete sobre ele, formando opiniões fundamentadas.

A leitura e a interpretação de textos são habilidades essenciais que envolvem a identificação precisa de palavras, expressões, frases e parágrafos. Esses elementos, quando bem compreendidos, permitem ao leitor não apenas captar o significado do texto, mas também interagir com ele de forma reflexiva e crítica. Desenvolver essas competências exige prática constante e um olhar atento para as nuances da linguagem, tornando o ato de ler uma experiência enriquecedora e transformadora.

### CONCEITO DE COMPREENSÃO

A compreensão de um texto é o ponto de partida para qualquer análise textual. Ela representa o processo de decodificação da mensagem explícita, ou seja, a habilidade de extrair informações diretamente do conteúdo apresentado pelo autor, sem a necessidade de agregar inferências ou significados subjetivos. Quando compreendemos um texto, estamos simplesmente absorvendo o que está dito de maneira clara, reconhecendo os elementos essenciais da comunicação, como o tema, os fatos e os argumentos centrais.



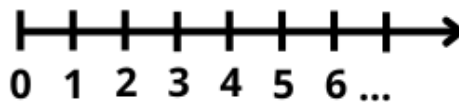
### CONJUNTO DOS NÚMEROS NATURAIS ( $\mathbb{N}$ )

O conjunto dos números naturais é simbolizado pela letra  $\mathbb{N}$  e compreende os números utilizados para contar e ordenar. Esse conjunto inclui o zero e todos os números positivos, formando uma sequência infinita.

Em termos matemáticos, os números naturais podem ser definidos como  $\mathbb{N} = \{0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, \dots\}$

O conjunto dos números naturais pode ser dividido em subconjuntos:

- $\mathbb{N}^* = \{1, 2, 3, 4, \dots\}$  ou  $\mathbb{N}^* = \mathbb{N} - \{0\}$ : conjunto dos números naturais não nulos, ou sem o zero.
- $\mathbb{N}_p = \{0, 2, 4, 6, \dots\}$ , em que  $n \in \mathbb{N}$ : conjunto dos números naturais pares.
- $\mathbb{N}_i = \{1, 3, 5, 7, \dots\}$ , em que  $n \in \mathbb{N}$ : conjunto dos números naturais ímpares.
- $\mathbb{P} = \{2, 3, 5, 7, \dots\}$ : conjunto dos números naturais primos.



#### ► Operações com Números Naturais

Praticamente, toda a Matemática é edificada sobre essas duas operações fundamentais: adição e multiplicação.

##### Adição

A primeira operação essencial da Aritmética tem como objetivo reunir em um único número todas as unidades de dois ou mais números.

Ex.:  $6 + 4 = 10$ , onde 6 e 4 são as parcelas e 10 é a soma ou o total.

##### Subtração

É utilizada quando precisamos retirar uma quantidade de outra; é a operação inversa da adição. A subtração é válida apenas nos números naturais quando subtraímos o maior número do menor, ou seja, quando  $a - b$  tal que  $a \geq b$ .

Ex.:  $200 - 193 = 7$ , onde 200 é o Minuendo, o 193 Subtraendo e 7 a diferença.

Obs.: o minuendo também é conhecido como aditivo e o subtraendo como subtrativo.

##### Multiplicação

É a operação que visa adicionar o primeiro número, denominado multiplicando ou parcela, tantas vezes quantas são as unidades do segundo número, chamado multiplicador.

Ex.:  $3 \times 5 = 15$ , onde 3 e 5 são os fatores e o 15 produto.

3 vezes 5 é somar o número 3 cinco vezes:

$$3 \times 5 = 3 + 3 + 3 + 3 + 3 = 15.$$

Podemos no lugar do "x" (vezes) utilizar o ponto ".", para indicar a multiplicação.



### HARDWARE E SOFTWARE

A informática é a área relacionada ao tratamento automático da informação por meio de recursos computacionais. Ela envolve o uso de computadores, programas, redes, dispositivos digitais e sistemas capazes de receber dados, processá-los, armazená-los e apresentar resultados úteis ao usuário. Em sentido amplo, a informática não se limita ao uso de computadores pessoais, pois também está presente em celulares, caixas eletrônicos, sistemas bancários, plataformas educacionais, equipamentos hospitalares, veículos, indústrias e diversos serviços digitais.

O termo “informação” é essencial para compreender essa área. Dados isolados, como números, letras ou símbolos, passam a ter valor quando são organizados e interpretados dentro de um contexto. Um computador, por exemplo, pode receber os dados de uma planilha de notas escolares, processá-los e gerar médias, relatórios e gráficos. Nesse processo, a informática transforma dados brutos em informações compreensíveis e úteis para a tomada de decisões.

#### ► Diferença entre hardware e software

#### Componentes físicos e componentes lógicos

Em um sistema computacional, hardware e software são elementos complementares. O hardware corresponde à parte física do computador, isto é, tudo aquilo que pode ser tocado, como monitor, teclado, mouse, placa-mãe, processador, memória, impressora, gabinete, cabos e demais dispositivos. Já o software corresponde à parte lógica, formada por programas, sistemas e instruções que orientam o funcionamento da máquina.

Para compreender essa diferença de modo didático, pode-se comparar o computador a um corpo organizado. O hardware seria a estrutura física, composta por peças e dispositivos. O software seria o conjunto de comandos e regras que permite a essa estrutura executar tarefas. Um computador sem software é apenas um conjunto de componentes eletrônicos sem orientação funcional; por outro lado, um software sem hardware não possui meio físico para ser executado.

A tabela a seguir sintetiza as principais diferenças entre hardware e software, permitindo visualizar de maneira objetiva como esses dois elementos se distinguem e, ao mesmo tempo, se complementam no funcionamento do computador.

| Aspecto comparado      | Hardware                                                                      | Software                                                                         |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Natureza               | Parte física do computador                                                    | Parte lógica do computador                                                       |
| Forma de existência    | Pode ser tocado e visualizado fisicamente                                     | Não pode ser tocado; existe como instruções, códigos e programas                 |
| Função principal       | Executar fisicamente as operações e permitir a interação com o sistema        | Orientar, controlar e organizar o funcionamento do hardware                      |
| Exemplos               | Teclado, mouse, monitor, processador, memória, HD, SSD e impressora           | Sistema operacional, navegador, editor de texto, antivírus, aplicativos e jogos  |
| Dependência            | Precisa de software para executar tarefas úteis                               | Precisa de hardware para ser instalado, executado e utilizado                    |
| Tipo de problema comum | Falha física, mau contato, superaquecimento, desgaste ou quebra de componente | Erro de instalação, travamento, vírus, incompatibilidade ou falha de atualização |



### FORMAÇÃO HISTÓRICA DO TOCANTINS, ORGANIZAÇÃO POLÍTICA, TERRITÓRIO E SÍMBOLOS ESTADUAIS<sup>1</sup>

#### ► Antecedentes históricos da formação territorial

A formação histórica do Tocantins está ligada ao processo de ocupação e organização do território que, durante grande parte da história brasileira, integrou a área de Goiás. A presença indígena antecede a colonização europeia e constitui elemento essencial para compreender a identidade regional, inclusive na origem de diversos nomes geográficos e manifestações culturais.

A ocupação colonial tornou-se mais intensa entre os séculos XVII e XVIII. Missões religiosas estabeleceram aldeamentos destinados à catequese das populações indígenas, enquanto as expedições em busca de riquezas minerais ampliaram o conhecimento e a ocupação do território. A descoberta do ouro contribuiu para a criação de arraiais e núcleos populacionais que posteriormente originaram importantes municípios, como Natividade, Almas, Arraias, Porto Nacional e Conceição do Tocantins.

#### Mineração e reorganização econômica

A mineração exerceu papel relevante durante o século XVIII. O trabalho de africanos escravizados foi empregado intensamente nas áreas auríferas, contribuindo para a formação econômica, social e cultural da região. Com o declínio da produção de ouro no final daquele século, houve enfraquecimento das atividades mineradoras e maior importância da agricultura, acompanhada por períodos de isolamento econômico.

No início do século XIX, surgiram iniciativas voltadas à reorganização administrativa da porção norte de Goiás. A criação da Comarca de São João das Duas Barras, em 1809, relacionou-se à necessidade de estimular o povoamento, o comércio e a navegação nos rios Araguaia e Tocantins.

#### ► Movimentos pela autonomia

#### Da reivindicação regional à emancipação

A ideia de separar o norte de Goiás desenvolveu-se durante um longo período. Em 1821, Teotônio Segurado esteve ligado a uma tentativa de estabelecer um governo autônomo na região. Embora a iniciativa não tenha consolidado a separação territorial, tornou-se importante referência histórica para os movimentos posteriores.

Durante o Império e a República, diferentes propostas defenderam novas configurações territoriais que incluíam a criação de uma unidade política na região do atual Tocantins. O discurso autonomista permaneceu presente em lideranças políticas, imprensa e organizações regionais.

Em 1956, o Movimento Pró-Criação do Estado do Tocantins representou nova etapa dessa mobilização. Lideranças de Porto Nacional, profissionais e entidades locais organizaram ações públicas de defesa da emancipação, promovendo manifestações cívicas e fortalecendo uma identidade política própria.

#### ► Transformações do século XX

A construção de Brasília e a implantação da Rodovia Belém-Brasília ampliaram a integração da região com outras partes do país. A agricultura, a mineração, a extração de madeira e novas atividades comerciais atraíram migrantes, modificaram a ocupação territorial e estimularam o crescimento urbano.

<sup>1</sup> <https://pt.wikipedia.org/wiki/Tocantins>



### FUNDAMENTOS DE ENFERMAGEM

Os fundamentos de Enfermagem formam a base do cuidado prestado ao ser humano em diferentes situações de saúde. Eles reúnem conhecimentos teóricos e práticos que permitem ao profissional compreender o corpo, reconhecer alterações, executar procedimentos, observar sinais, registrar informações e atuar com segurança. Sem esses fundamentos, o cuidado se torna mecânico, inseguro e pouco resolutivo.

A Enfermagem trabalha diretamente com pessoas em momentos de fragilidade, dor, medo, doença, recuperação, prevenção ou promoção da saúde. Por isso, o profissional precisa unir conhecimento técnico, postura ética, comunicação adequada e sensibilidade humana. Saber realizar um procedimento é importante, mas compreender por que ele é realizado, quais cuidados exige e quais riscos envolve é ainda mais essencial.

A anatomia é o estudo das estruturas do corpo humano. Ela permite conhecer órgãos, tecidos, sistemas, localização de partes do corpo, relações entre estruturas e funcionamento básico do organismo. Quando o profissional sabe onde estão veias, músculos, ossos, pulmões, coração, abdome e outros órgãos, realiza procedimentos com mais segurança e interpreta melhor sinais apresentados pelo paciente.

A fisiologia estuda o funcionamento do corpo. Ela explica como respiramos, como o sangue circula, como os rins filtram substâncias, como o sistema nervoso coordena respostas, como o coração bombeia sangue e como o organismo mantém equilíbrio. Esse conhecimento ajuda a entender sinais vitais, sintomas, alterações clínicas e respostas a tratamentos.

A semiologia é o estudo dos sinais e sintomas. Sinais são manifestações observáveis ou mensuráveis, como febre, pressão arterial elevada, palidez, edema, feridas, tosse e alteração da frequência respiratória. Sintomas são percepções relatadas pela pessoa, como dor, tontura, náusea, falta de ar, fraqueza ou ansiedade. A Enfermagem utiliza a semiologia para coletar dados e identificar necessidades de cuidado.

Os procedimentos e técnicas de Enfermagem incluem ações como verificação de sinais vitais, administração de medicamentos conforme prescrição, curativos, higiene corporal, mudança de decúbito, auxílio na alimentação, coleta de materiais, preparo de leito, oxigenoterapia conforme orientação, controle de eliminações, cuidados com sondas e apoio em situações de urgência. Cada procedimento deve seguir técnica correta, higiene, segurança e registro.

Os fundamentos também envolvem segurança do paciente. Isso significa reduzir riscos de quedas, infecções, erros de medicação, lesões por pressão, falhas de comunicação e danos evitáveis. O cuidado de Enfermagem deve ser planejado, executado e registrado com atenção.

### NOÇÕES DE ANATOMIA APLICADAS À ENFERMAGEM

A anatomia é uma ciência essencial para a prática de Enfermagem, pois estuda a estrutura do corpo humano. Conhecer a organização do corpo ajuda o profissional a realizar procedimentos, observar alterações, compreender queixas e comunicar-se com a equipe de saúde de forma precisa. A anatomia não deve ser vista apenas como memorização de nomes, mas como conhecimento aplicado ao cuidado.

#### Níveis de Organização do Corpo Humano

No nosso corpo, existem muitos tipos de células, com diferentes formas e funções. As células estão organizadas em grupos, que “trabalhando” de maneira integrada, desempenham, juntos, uma determinada função. Esses grupos de células são os tecidos.

Os tecidos do corpo humano podem ser classificados em quatro grupos principais: tecido epitelial, tecido conjuntivo, tecido muscular e tecido nervoso.



O Sistema Único de Saúde (SUS) é reconhecido como um dos maiores e mais complexos sistemas de saúde pública do mundo. Criado pela Constituição Federal de 1988, o SUS tem como base o princípio de que a saúde é um direito de todos e um dever do Estado. Esse marco legal estabeleceu um modelo que visa garantir o acesso universal e gratuito a serviços de saúde, abrangendo desde a atenção básica até procedimentos de alta complexidade.

No entanto, garantir que um sistema dessa magnitude funcione de maneira eficiente não é uma tarefa simples. A gestão do SUS envolve a coordenação de milhares de unidades de saúde, a administração de grandes volumes de recursos financeiros e humanos, além de lidar com as demandas e necessidades de uma população diversa e extensa como a brasileira. Para isso, é essencial que os princípios e diretrizes do sistema sejam observados com rigor, permitindo que a saúde pública atenda suas finalidades com qualidade e equidade.

A gestão do SUS é um tema central para aqueles que buscam compreender como se dá o funcionamento dos serviços de saúde no Brasil, especialmente no contexto de concursos públicos. Conhecer sua estrutura organizacional, as formas de financiamento, os mecanismos de controle e avaliação, bem como os desafios enfrentados pelo sistema, é fundamental para entender como ele opera e como pode ser melhorado.

### **PRINCÍPIOS E DIRETRIZES DO SUS**

O Sistema Único de Saúde (SUS) é regido por uma série de princípios e diretrizes que orientam sua organização e funcionamento. Esses elementos fundamentais foram estabelecidos pela Constituição Federal e pela Lei Orgânica da Saúde (Lei nº 8.080/1990), com o intuito de garantir que o sistema seja capaz de atender às necessidades de saúde da população de maneira justa e eficaz. A compreensão desses princípios é essencial para entender como o SUS é gerido e como ele busca assegurar o direito à saúde.

#### **► Princípios Doutrinários**

Os princípios doutrinários são aqueles que orientam o conceito e os objetivos fundamentais do SUS. Eles estabelecem as bases éticas e filosóficas que guiam a prestação de serviços de saúde no Brasil. Os três principais princípios doutrinários do SUS são:

##### **Universalidade:**

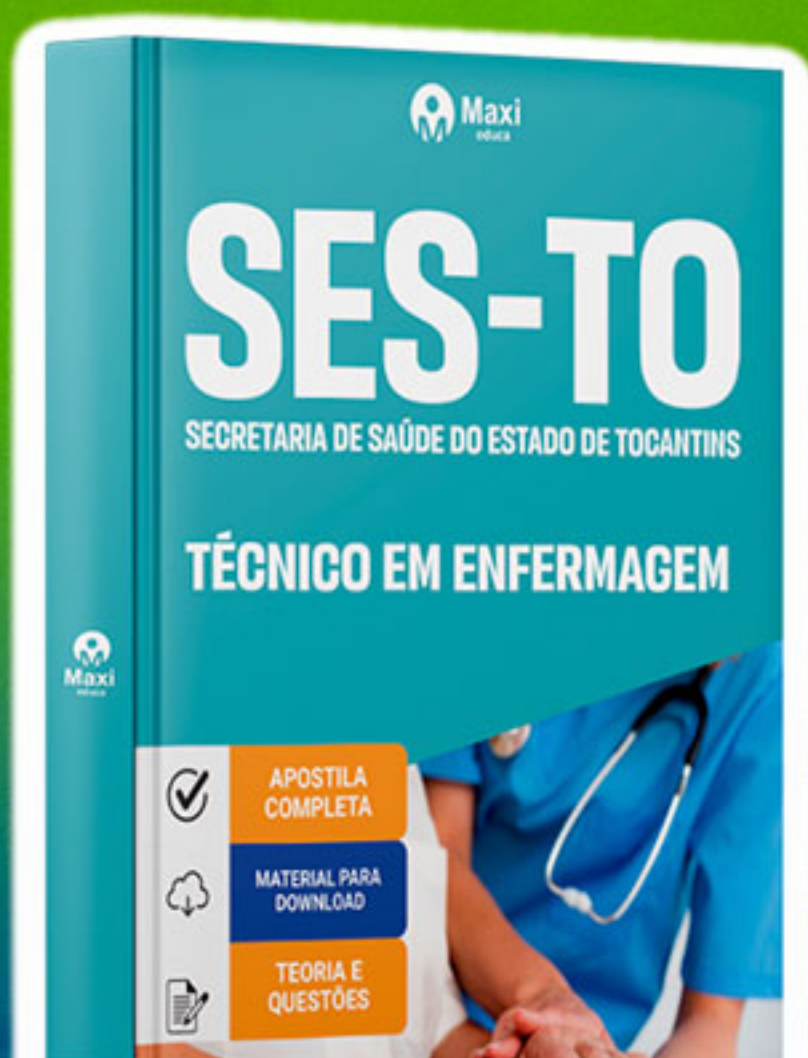
Esse princípio determina que todos os cidadãos têm direito ao acesso aos serviços de saúde, independentemente de sua condição socioeconômica, idade ou localização geográfica. A universalidade implica que o SUS deve estar disponível para todos, sem discriminação, garantindo a saúde como um direito humano básico.

##### **Integralidade:**

A integralidade refere-se à oferta de cuidados de saúde de forma completa, ou seja, levando em conta todos os aspectos das necessidades de saúde dos indivíduos. Esse princípio visa garantir que os serviços prestados não sejam fragmentados, mas abordem as diversas dimensões da saúde, desde a prevenção até a reabilitação, considerando o indivíduo como um todo.

##### **Equidade:**

Diferente de igualdade, a equidade implica que os recursos e serviços de saúde devem ser distribuídos de acordo com as necessidades específicas de cada indivíduo ou grupo. A ideia é que aqueles que mais necessitam de cuidados, como populações vulneráveis, tenham prioridade no acesso aos serviços. Isso busca corrigir as desigualdades sociais e regionais no acesso à saúde.



# GOSTOU DESSE MATERIAL?

A versão **COMPLETA** é o passo decisivo para você finalmente alcançar a aprovação e mudar sua vida. Ative agora seu DESCONTO ESPECIAL!

**QUERO MINHA APROVAÇÃO!**