

SMS

SOROCABA-SP

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE SOROCABA

TÉCNICO DE ENFERMAGEM



**APOSTILA
COMPLETA**



**MATERIAL PARA
DOWNLOAD**



**TEORIA E
QUESTÕES**

AVISO IMPORTANTE:

Este é um Material de Demonstração!

Este arquivo é apenas uma amostra do conteúdo completo da Apostila. Aqui você encontrará algumas páginas selecionadas para que possa conhecer a qualidade, estrutura e metodologia do nosso material. No entanto, esta não é a apostila completa.

POR QUE INVESTIR NA APOSTILA COMPLETA?

- ✖ Conteúdo totalmente alinhado ao edital
- ✖ Teoria clara, objetiva e sempre atualizada
- ✖ Diferentes práticas que otimizam seus estudos

Ter o material certo em mãos transforma sua preparação e aproxima você da APROVAÇÃO.

✖ Garanta agora o acesso completo e aumente suas chances de aprovação:
<https://www.maxieduca.com.br>



SMS Sorocaba - SP
Técnico de Enfermagem

LÍNGUA PORTUGUESA

Leitura e interpretação de diversos tipos de textos (literários e não literários)	1
Sinônimos e antônimos	5
Sentido próprio e figurado das palavras.....	7
Pontuação	8
Classes de palavras: substantivo, adjetivo, numeral, artigo, pronome, verbo, advérbio, preposição e conjunção – emprego e sentido que imprimem às relações que estabelecem	11
Concordância verbal e nominal	23
Regência verbal e nominal	25
Colocação pronominal.....	28
Crase	30
Questões	32
Gabarito.....	44

POLÍTICA DE SAÚDE

Condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, organização e funcionamento dos serviços correspondentes (lei federal nº 8.080/1990); participação da comunidade na gestão do sistema único de saúde (SUS) e transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde (lei federal nº 8.142/1990); organização do SUS, planejamento da saúde, assistência à saúde e articulação interfederativa (decreto federal nº 7.508/2011); constituição federal: título VIII – da ordem social, capítulo II – da seguridade social, seção II – da saúde; organização da atenção básica no sistema único de saúde; epidemiologia, história natural e prevenção de doenças; reforma sanitária e modelos assistenciais de saúde – vigilância em saúde; indicadores atualizados de nível de saúde da população; sistema de saúde como uma das políticas públicas sociais	1
Redes de atenção à saúde no Brasil; acesso às redes de atenção à saúde pública.....	36
Ações individuais e coletivas de promoção, proteção e recuperação da saúde.....	38
Reforma sanitária brasileira.....	44
Inclusão de grupos vulnerabilizados na saúde: crianças e adolescentes; idosos; LGBTQIA+; pessoas com deficiências; pessoas em situação de rua; povos originários; população negra; comunidades quilombolas e demais minorias sociais	45

SUMÁRIO



Estratégia saúde da família e políticas: nacional de atenção básica; nacional de educação permanente em saúde suas alterações e atualizações; nacional de humanização; nacional de vigilância em saúde	47
Programa nacional de segurança do paciente	55
Trabalho em equipe multiprofissional (portaria GM/MS nº 635, de 22 de maio de 2023)	56
Reforma psiquiátrica e política nacional de saúde mental	61
Política nacional de educação popular	69
Política nacional de práticas integrativas no SUS	74
Programa saúde na escola	81
Programa melhor em casa	82
Política nacional de saúde da mulher; política nacional de saúde do homem; política nacional de atenção integral à saúde da criança; política nacional da pessoa idosa	85
Política nacional de promoção à saúde	86
Política nacional de atenção às urgências	93
Sistema de informação em saúde – SISAB	99
Previne brasil	100
Políticas de saúde	101
Princípios e diretrizes do sistema único de saúde (SUS)	102
Vigilância epidemiológica, agravos de notificação compulsória	105
Questões	108
Gabarito	113

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Fundamentos de enfermagem	1
Procedimentos de enfermagem; enfermagem na administração de medicamentos; técnicas básicas de enfermagem; cálculo, preparo e administração de medicamentos (vias intramuscular, endovenosa, subcutânea, oral, endotraqueal, sublingual)	6
Biossegurança nas ações de saúde; prevenção e controle de infecção: conceitos e princípios de assepsia, antisepsia, desinfecção, descontaminação e esterilização; precauções padrão; multirresistência bacteriana; aplicação de medidas de biossegurança; medidas de controle de infecção, de esterilização e desinfecção; precauções-padrão	17
Preparo e acondicionamento de artigos médico-odontológicos, limpeza e seleção do material, princípios de acondicionamento, desinfecção e esterilização por métodos físicos e químicos, controle de esterilização dos artigos; classificação de artigos e superfícies a partir de conhecimentos de desinfecção, limpeza, preparo e esterilização de material	26
Assistência de enfermagem médico-cirúrgica	39
Noções gerais de anatomia e fisiologia humanas	70
Verificação de SSVV	98

SUMÁRIO

SUMÁRIO



Punção venosa.....	118
Cuidados com ostomias e traqueostomia; aspiração de vias aéreas; cuidados a pacientes em uso de dieta enteral, uso de sondas, cateteres e gastrostomias	125
Oxigenoterapia	134
Realização de curativos	137
Terapias por calor e frio	145
Execução de eletrocardiograma.....	148
Assistência de enfermagem em: clínica médica, clínica cirúrgica.....	156
Doenças crônicas degenerativas, doenças transmissíveis; prevenção de infecções sexualmente transmissíveis – IST; cuidados a doentes crônicos degenerativos, hipertensão, diabetes, asma, DPOC, doentes renais	166
Saúde mental; enfermagem em saúde mental: conceitos, relacionamento interpessoal, comunicação terapêutica, assistência de enfermagem nas psicopatologias.....	171
Urgência e emergência	177
Saúde da pessoa idosa; saúde da mulher; saúde da criança e do adolescente; saúde do homem.....	180
Saúde da família, atuação na estratégia de saúde da família; trabalho em equipe; atuação na atenção básica (estratégia saúde da família); atribuições comuns e específicas (acolhimento, imunizações).....	184
Vigilância epidemiológica e sanitária, procedimentos de surtos, epidemias, bloqueios	191
Programa nacional de imunização (lei nº 6.259/1975 e atualizações); calendário de vacinação para o estado de são paulo de crianças, adolescentes, adultos e idosos; cuidados na conservação de vacinas e preparo de campanhas; cuidados com aplicação de vacinas e reações adversas.....	194
Enfermagem em saúde pública; promoção e prevenção em saúde; promoção de saúde: noções em programas de saúde	215
Saneamento do meio ambiente.....	224
Doenças de notificação compulsória (dengue, leishmaniose, sífilis, tuberculose, COVID 19, HIV/AIDS etc.).....	226
Cuidados de enfermagem a pacientes com hanseníase, tuberculose.....	230
Enfermagem em saúde do trabalhador; saúde ocupacional	231
Assistência de enfermagem em primeiros socorros.....	234
Atuação em grupos por patologias.....	256
Ética profissional; código de ética de enfermagem; conduta ética dos profissionais da área de saúde.....	264
Lei do exercício profissional; legislação profissional COFEN/COREN	278
Cuidados de enfermagem a pacientes com doenças crônicas e processos agudos.....	292
Processo de cuidar do adulto e idoso em tratamento curativo (clínico, cirúrgico, reabilitação) e paliativo.....	292
Atendimentos de urgência, emergência e primeiros socorros	292
Programas de saúde: puericultura, doenças crônicas não transmissíveis – DCNT.....	292

SUMÁRIO

SUMÁRIO



Assistência de enfermagem à gestante de baixo e alto risco, cuidados e orientações no uso de métodos anticoncepcionais	298
Direitos dos usuários dos serviços de saúde	305
Registros das ações de enfermagem.....	306
COVID-19	309
Sistematização assistência de enfermagem	311
Atenção domiciliar; assistência domiciliar a pacientes AD1, AD2 e AD3	313
Suporte básico de vida	324
Segurança de paciente.....	332
Questões	341
Gabarito.....	348

SUMÁRIO



GÊNEROS TEXTUAIS E LITERÁRIOS: CARACTERÍSTICAS E FINALIDADES

A comunicação se dá por meio de diferentes formas textuais, cada uma com estrutura, função e propósito específicos. Os gêneros textuais e literários são categorias que organizam a produção discursiva de acordo com suas características e finalidades.

Enquanto os gêneros textuais se orientam por necessidades comunicativas práticas, os gêneros literários privilegiam aspectos estéticos e subjetivos. A compreensão dessas distinções é essencial para interpretar corretamente os textos e suas intenções.

► Gêneros textuais: conceito e tipologia

Os gêneros textuais são formas de organização da linguagem que surgem e se transformam de acordo com as necessidades comunicativas de uma sociedade. São dinâmicos e variados, podendo ser encontrados em diferentes suportes, como jornais, livros, redes sociais e documentos oficiais. Alguns exemplos de gêneros textuais incluem:

- **Narrativos:** Contam uma história, com personagens, enredo e contexto temporal, como contos, crônicas e reportagens.
- **Dissertativos-argumentativos:** Apresentam uma tese e argumentos para defendê-la, como artigos de opinião, editoriais e redações de vestibular.
- **Descritivos:** Têm como objetivo caracterizar pessoas, objetos ou ambientes, como diários e perfis biográficos.
- **Injuntivos e instrucionais:** Orientam ações, como manuais, receitas e bulas de remédio.
- **Expositivos:** Informam e explicam conceitos, como verbetes de dicionário e textos científicos.

Cada um desses gêneros cumpre uma função específica dentro da comunicação e segue convenções que ajudam a organizar as informações de maneira eficiente para o leitor.

► Gêneros literários: arte e estética na linguagem

Os gêneros literários são formas de expressão artística que utilizam a linguagem para transmitir emoções, ideias e reflexões sobre a realidade. Diferente dos gêneros textuais, que têm um caráter mais prático, os gêneros literários exploram aspectos subjetivos e estilísticos da comunicação. Tradicionalmente, são divididos em três categorias:

- **Lírico:** Expressa sentimentos, emoções e estados subjetivos, geralmente em forma de poesia. Exemplos: soneto, haicai, ode.
- **Épico (ou narrativo):** Relata eventos e ações, muitas vezes protagonizados por heróis. Exemplos: epopeia, romance, conto, novela.
- **Dramático:** Representa conflitos e situações para serem encenados no teatro. Exemplos: tragédia, comédia, drama.

Esses gêneros são fundamentais na literatura, pois permitem a construção de diferentes visões de mundo, explorando a linguagem de forma criativa e simbólica.

► A importância da distinção entre gêneros

Embora os gêneros textuais e literários tenham características distintas, muitas vezes há intersecções entre eles. Um texto jornalístico pode conter trechos descritivos, narrativos e dissertativos, assim como um romance pode incluir elementos de crítica social e reflexão filosófica. O leitor precisa estar atento às marcas textuais que indicam a intenção do autor e a função do texto, garantindo uma interpretação mais precisa e contextualizada.

O domínio dos gêneros textuais e literários facilita a leitura e a escrita, permitindo que o indivíduo compreenda melhor as mensagens que recebe e produza textos adequados a diferentes situações. Conhecer essas categorias amplia as habilidades interpretativas e comunicativas, essenciais para a vida acadêmica e profissional.



O Sistema Único de Saúde (SUS) é reconhecido como um dos maiores e mais complexos sistemas de saúde pública do mundo. Criado pela Constituição Federal de 1988, o SUS tem como base o princípio de que a saúde é um direito de todos e um dever do Estado. Esse marco legal estabeleceu um modelo que visa garantir o acesso universal e gratuito a serviços de saúde, abrangendo desde a atenção básica até procedimentos de alta complexidade.

No entanto, garantir que um sistema dessa magnitude funcione de maneira eficiente não é uma tarefa simples. A gestão do SUS envolve a coordenação de milhares de unidades de saúde, a administração de grandes volumes de recursos financeiros e humanos, além de lidar com as demandas e necessidades de uma população diversa e extensa como a brasileira. Para isso, é essencial que os princípios e diretrizes do sistema sejam observados com rigor, permitindo que a saúde pública atenda suas finalidades com qualidade e equidade.

A gestão do SUS é um tema central para aqueles que buscam compreender como se dá o funcionamento dos serviços de saúde no Brasil, especialmente no contexto de concursos públicos. Conhecer sua estrutura organizacional, as formas de financiamento, os mecanismos de controle e avaliação, bem como os desafios enfrentados pelo sistema, é fundamental para entender como ele opera e como pode ser melhorado.

PRINCÍPIOS E DIRETRIZES DO SUS

O Sistema Único de Saúde (SUS) é regido por uma série de princípios e diretrizes que orientam sua organização e funcionamento. Esses elementos fundamentais foram estabelecidos pela Constituição Federal e pela Lei Orgânica da Saúde (Lei nº 8.080/1990), com o intuito de garantir que o sistema seja capaz de atender às necessidades de saúde da população de maneira justa e eficaz. A compreensão desses princípios é essencial para entender como o SUS é gerido e como ele busca assegurar o direito à saúde.

► Princípios Doutrinários

Os princípios doutrinários são aqueles que orientam o conceito e os objetivos fundamentais do SUS. Eles estabelecem as bases éticas e filosóficas que guiam a prestação de serviços de saúde no Brasil. Os três principais princípios doutrinários do SUS são:

Universalidade:

Esse princípio determina que todos os cidadãos têm direito ao acesso aos serviços de saúde, independentemente de sua condição socioeconômica, idade ou localização geográfica. A universalidade implica que o SUS deve estar disponível para todos, sem discriminação, garantindo a saúde como um direito humano básico.

Integralidade:

A integralidade refere-se à oferta de cuidados de saúde de forma completa, ou seja, levando em conta todos os aspectos das necessidades de saúde dos indivíduos. Esse princípio visa garantir que os serviços prestados não sejam fragmentados, mas abordem as diversas dimensões da saúde, desde a prevenção até a reabilitação, considerando o indivíduo como um todo.



Conhecimentos Específicos

A enfermagem é uma das áreas mais fundamentais do cuidado à saúde, sendo reconhecida tanto como uma ciência quanto como uma arte. Sua essência reside no ato de cuidar, promovendo bem-estar, prevenindo doenças e auxiliando na recuperação de indivíduos e comunidades. Para desempenhar esse papel de maneira efetiva, os profissionais de enfermagem precisam dominar um conjunto de conhecimentos teóricos, técnicos e éticos, conhecido como fundamentos de enfermagem.

Os fundamentos de enfermagem fornecem a base necessária para que o cuidado seja não apenas eficaz, mas também humanizado. Esses conhecimentos incluem conceitos de anatomia, fisiologia, microbiologia, farmacologia e psicologia, bem como princípios éticos e legais que orientam a prática profissional. Além disso, abrangem as habilidades técnicas indispensáveis para o desempenho seguro das atividades diárias, como administração de medicamentos, realização de curativos e monitoramento de sinais vitais.

Outro aspecto central dos fundamentos de enfermagem é o desenvolvimento da visão integral sobre o ser humano. O enfermeiro não cuida apenas do corpo físico, mas também considera aspectos emocionais, sociais e culturais que impactam a saúde. Essa abordagem holística reforça o papel essencial da empatia, do respeito e da comunicação no cuidado.

Dada a complexidade e a diversidade das situações enfrentadas no cotidiano da enfermagem, compreender os fundamentos é um passo inicial indispensável para a formação e atuação de profissionais competentes e comprometidos. Essa base sólida não apenas capacita os enfermeiros a executar suas funções técnicas, mas também os prepara para enfrentar desafios éticos, interagir com equipes multiprofissionais e lidar com as necessidades únicas de cada paciente.

HISTÓRIA E EVOLUÇÃO DA ENFERMAGEM

A história da enfermagem é marcada por sua transformação de uma prática intuitiva e baseada em cuidados informais para uma profissão científica e regulamentada. Este percurso reflete o desenvolvimento das necessidades humanas e das respostas sociais ao cuidado em saúde, desde a antiguidade até os dias atuais. A evolução da enfermagem destaca a importância do conhecimento técnico-científico e da ética no cuidado, bem como a luta pela valorização do trabalho do profissional de enfermagem.

► Os Primórdios da Enfermagem

Nos tempos antigos, o cuidado com os doentes estava associado a práticas religiosas ou familiares. No Egito, na Grécia e em Roma, o atendimento era prestado principalmente por mulheres da família ou por sacerdotes que cuidavam do corpo e da alma. Com o surgimento do cristianismo, o cuidado com os doentes ganhou um caráter mais organizado, sendo promovido pelas ordens religiosas. Mosteiros e conventos passaram a abrigar os doentes e a formar pessoas para prestar assistência básica.

Na Idade Média, a enfermagem ficou majoritariamente sob a responsabilidade da Igreja Católica, com as ordens religiosas desempenhando papel central no cuidado. No entanto, as condições precárias e a falta de formação específica tornavam esse cuidado limitado. Com o Renascimento e o avanço da ciência, o campo da saúde começou a se distanciar das práticas religiosas, abrindo espaço para o desenvolvimento da enfermagem como uma prática mais técnica.

► A Revolução de Florence Nightingale

O marco da profissionalização da enfermagem ocorreu no século XIX, com Florence Nightingale, uma das figuras mais importantes da história da profissão. Durante a Guerra da Crimeia (1853-1856), Nightingale liderou uma equipe de enfermeiras para cuidar de soldados feridos, aplicando medidas de higiene e organização nos hospitais de campanha. Como resultado, ela conseguiu reduzir drasticamente as taxas de mortalidade.



GOSTOU DESSE MATERIAL?

A versão **COMPLETA** é o passo decisivo para você finalmente alcançar a aprovação e mudar sua vida. Ative agora seu DESCONTO ESPECIAL!

QUERO MINHA APROVAÇÃO!