

PETROBRAS

PETRÓLEO BRASILEIRO S.A

ENFERMAGEM DO TRABALHO



**APOSTILA
COMPLETA**



**MATERIAL PARA
DOWNLOAD**



**TEORIA E
QUESTÕES**

COM BASE NO ÚLTIMO EDITAL

AVISO IMPORTANTE:

Este é um Material de Demonstração!

Este arquivo é apenas uma amostra do conteúdo completo da Apostila. Aqui você encontrará algumas páginas selecionadas para que possa conhecer a qualidade, estrutura e metodologia do nosso material. No entanto, esta não é a apostila completa.

POR QUE INVESTIR NA APOSTILA COMPLETA?

- ✖ Conteúdo totalmente alinhado ao edital
- ✖ Teoria clara, objetiva e sempre atualizada
- ✖ Diferentes práticas que otimizam seus estudos

Ter o material certo em mãos transforma sua preparação e aproxima você da APROVAÇÃO.

✖ Garanta agora o acesso completo e aumente suas chances de aprovação:
<https://www.maxieduca.com.br>

SUMÁRIO



Petrobras

Enfermagem do Trabalho

LÍNGUA PORTUGUESA

Compreensão e interpretação de textos de gêneros variados.....	1
Reconhecimento de tipos textuais: narração, descrição, dissertação	2
Domínio da ortografia oficial.....	11
Emprego das classes de palavras: substantivos, adjetivos, verbos, conjunções, preposições, pronomes, advérbios.....	15
Reconhecimento e emprego das estruturas morfossintáticas do texto.....	26
Relações de regência entre termos.....	30
Relações de concordância entre termos.....	33
Sinais de pontuação.....	36
Reescritura de frases e parágrafos do texto	40
Questões	43
Gabarito.....	69

MATEMÁTICA

Teoria dos conjuntos. Relações entre conjuntos	1
Conjuntos numéricos.....	7
Funções exponenciais, logarítmicas e trigonométricas. Equações exponenciais, logarítmicas e trigonométricas.....	28
Equações de 1º grau. Equações polinomiais reduzidas ao 2º grau.....	42
Análise combinatória: permutação, arranjo, combinação. Eventos independentes.....	48
Progressão aritmética. Progressão geométrica	58
Matrizes. Determinantes. Sistemas lineares	63
Trigonometria	77
Geometria plana.....	87
Geometria espacial.....	92
Geometria analítica: equação da reta, parábola e círculo.....	105
Matemática financeira: capital, juros simples, juros compostos, montante.....	116
Questões	120
Gabarito.....	128

SUMÁRIO

SUMÁRIO



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS - BLOCO I

Atendimento pré-hospitalar a urgências e emergências em acidentes.....	1
Atendimento pré-hospitalar a urgências e emergências clínicas	13
Plano de contingência em saúde — ênfase em grandes acidentes	15
Conceitos e princípios de epidemiologia em saúde: doenças ocupacionais e não ocupacionais, surtos e epidemias	15
Programas de promoção da saúde (atividade física, alimentação saudável, álcool, tabaco e outras drogas).....	17
Assistência de enfermagem em saúde coletiva (ênfase em doenças transmissíveis e doenças crônicas não transmissíveis).....	18
Assistência de enfermagem em saúde do trabalhador (doenças ocupacionais e não ocupacionais)	20
Assistência de enfermagem em saúde mental do trabalhador	20
Imunização ocupacional e rede de frio.....	21
Conceitos de vigilância em saúde do trabalhador.....	40
Conceitos e princípios da vigilância sanitária aplicada à saúde do trabalhador	41
Questões	42
Gabarito.....	50

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS - BLOCO II

Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho, Decreto nº 7.602, de 7 de novembro de 2011, e suas atualizações	1
Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego	3
Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional (PCMSO).....	5
Riscos físicos, químicos, biológicos e ergonômicos relacionados com o meio ambiente e a saúde do trabalhador.....	7
Equipamentos de proteção individual e coletiva — EPI e EPC	13
Noções de toxicologia da indústria de petróleo, gás, biocombustíveis e derivados	21
Fundamentos de gestão de segurança, meio ambiente e saúde	28
Organização, estrutura, finalidades e atribuições do serviço de saúde do trabalhador	33
Políticas públicas de saúde do adulto	39
Questões	39
Gabarito.....	44

SUMÁRIO

SUMÁRIO



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS - BLOCO III

Anatomia e fisiologia humana	1
Enfermagem clínica.....	28
Princípios de biossegurança em saúde.....	41
Métodos de desinfecção e esterilização de materiais e equipamentos de saúde	50
Farmacologia clínica aplicada à enfermagem.....	64
Organização do processo de trabalho em enfermagem	74
Registros e informação em saúde.....	76
Noções de nutrição e dietética	78
Estrutura do sistema de saúde brasileiro (Lei nº 8.080, de 1990, e suas atualizações)	81
Regulamentação do exercício profissional de enfermagem (Lei federal nº 7.498/1986) e suas atualizações	112
O código de ética dos profissionais de enfermagem.....	126
Fundamentos de enfermagem	140
Questões	145
Gabarito.....	153

SUMÁRIO



Compreender um texto nada mais é do que analisar e decodificar o que de fato está escrito, seja das frases ou de ideias presentes. Além disso, interpretar um texto, está ligado às conclusões que se pode chegar ao conectar as ideias do texto com a realidade.

A compreensão básica do texto permite o entendimento de todo e qualquer texto ou discurso, com base na ideia transmitida pelo conteúdo. Ademais, compreender relações semânticas é uma competência imprescindível no mercado de trabalho e nos estudos.

A interpretação de texto envolve explorar várias facetas, desde a compreensão básica do que está escrito até as análises mais profundas sobre significados, intenções e contextos culturais. No entanto, Quando não se sabe interpretar corretamente um texto pode-se criar vários problemas, afetando não só o desenvolvimento profissional, mas também o desenvolvimento pessoal.

Busca de sentidos

Para a busca de sentidos do texto, pode-se extrair os tópicos frasais presentes em cada parágrafo. Isso auxiliará na compreensão do conteúdo exposto, uma vez que é ali que se estabelecem as relações hierárquicas do pensamento defendido, seja retomando ideias já citadas ou apresentando novos conceitos.

Por fim, concentre-se nas ideias que realmente foram explicitadas pelo autor. Textos argumentativos não costumam conceder espaço para divagações ou hipóteses, supostamente contidas nas entrelinhas. Deve-se atentar às ideias do autor, o que não implica em ficar preso à superfície do texto, mas é fundamental que não se criem suposições vagas e inespecíficas.

Importância da interpretação

A prática da leitura, seja por prazer, para estudar ou para se informar, aprimora o vocabulário e dinamiza o raciocínio e a interpretação. Ademais, a leitura, além de favorecer o aprendizado de conteúdos específicos, aprimora a escrita.

Uma interpretação de texto assertiva depende de inúmeros fatores. Muitas vezes, apressados, descuidamos dos detalhes presentes em um texto, achamos que apenas uma leitura já se faz suficiente. Interpretar exige paciência e, por isso, sempre releia o texto, pois a segunda leitura pode apresentar aspectos surpreendentes que não foram observados previamente.

Para auxiliar na busca de sentidos do texto, pode-se também retirar dele os tópicos frasais presentes em cada parágrafo, isso certamente auxiliará na apreensão do conteúdo exposto. Lembre-se de que os parágrafos não estão organizados, pelo menos em um bom texto, de maneira aleatória, se estão no lugar que estão, é porque ali se fazem necessários, estabelecendo uma relação hierárquica do pensamento defendido; retomando ideias já citadas ou apresentando novos conceitos.

Concentre-se nas ideias que de fato foram explicitadas pelo autor: os textos argumentativos não costumam conceder espaço para divagações ou hipóteses, supostamente contidas nas entrelinhas. Devemos nos ater às ideias do autor, isso não quer dizer que você precise ficar preso na superfície do texto, mas é fundamental que não criemos, à revelia do autor, suposições vagas e inespecíficas.

Ler com atenção é um exercício que deve ser praticado à exaustão, assim como uma técnica, que fará de nós leitores proficientes.



TEORIA DOS CONJUNTOS

Os conjuntos estão presentes em muitos aspectos da vida, seja no cotidiano, na cultura ou na ciência. Por exemplo, formamos conjuntos ao organizar uma lista de amigos para uma festa, ao agrupar os dias da semana ou ao fazer grupos de objetos. Os componentes de um conjunto são chamados de elementos, e para representar um conjunto, usamos geralmente uma letra maiúscula.

Na matemática, um conjunto é uma coleção bem definida de objetos ou elementos, que podem ser números, pessoas, letras, entre outros. A definição clara dos elementos que pertencem a um conjunto é fundamental para a compreensão e manipulação dos conjuntos.

▪ Símbolos importantes

- $\in$: pertence
- $\notin$: não pertence
- $\subset$: está contido
- $\not\subset$: não está contido
- $\supset$: contém
- $\not\supset$: não contém
- $/$: tal que
- $\Rightarrow$: implica que
- $\Leftrightarrow$: se, e somente se
- $\exists$: existe
- $\nexists$: não existe
- $\forall$: para todo(ou qualquer que seja)
- $\emptyset$: conjunto vazio
- $\mathbb{N}$: conjunto dos números naturais
- $\mathbb{Z}$: conjunto dos números inteiros
- $\mathbb{Q}$: conjunto dos números racionais
- $\mathbb{I}$: conjunto dos números irracionais
- $\mathbb{R}$: conjunto dos números reais

► Representações

Um conjunto pode ser definido:

- Enumerando todos os elementos do conjunto. Exemplo: $S = \{1, 3, 5, 7, 9\}$
- Simbolicamente, usando uma expressão que descreva as propriedades dos elementos. Exemplo: $B = \{x \in \mathbb{N} \mid x < 8\}$
- Enumerando esses elementos temos. Exemplo: $B = \{0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7\}$



Conhecimentos Específicos - Bloco I

No contexto da saúde, é crucial distinguir entre situações de urgência e emergência, pois ambas demandam respostas rápidas, mas possuem características diferentes:

- **Urgências:** São situações que requerem atendimento médico rápido, mas que não necessariamente colocam a vida do paciente em risco iminente. Exemplos incluem fraturas, febre alta, e crises asmáticas. O tratamento deve ser providenciado prontamente para evitar a evolução para uma condição mais grave.
- **Emergências:** São situações onde há risco imediato de vida ou de comprometimento severo das funções vitais do paciente. Exemplos incluem paradas cardiorrespiratórias, acidentes graves, infartos agudos do miocárdio e acidentes vasculares cerebrais (AVCs). O atendimento deve ser imediato para salvar vidas e minimizar danos permanentes.

Importância dos Aspectos Ético-Legais no Atendimento

O atendimento às urgências e emergências é uma área crítica da medicina que exige dos profissionais de saúde não apenas habilidades técnicas, mas também um profundo entendimento das questões éticas e legais envolvidas. A importância dos aspectos ético-legais pode ser compreendida sob várias perspectivas:

Proteção dos Direitos dos Pacientes:

- **Autonomia:** Os pacientes têm o direito de tomar decisões informadas sobre seus cuidados de saúde. Respeitar a autonomia envolve fornecer informações claras e completas sobre o diagnóstico, opções de tratamento, riscos e benefícios.
- **Confidencialidade:** A privacidade das informações dos pacientes deve ser garantida. Assegurar que dados pessoais e médicos sejam mantidos em sigilo é uma obrigação ética e legal dos profissionais de saúde.
- **Acesso Equitativo:** Todos os pacientes devem ter acesso ao atendimento necessário, independentemente de sua condição social, econômica, ou qualquer outro fator. Garantir a justiça no atendimento é um princípio ético fundamental.

Responsabilidade dos Profissionais de Saúde:

- **Dever de Cuidado:** Os profissionais de saúde têm a obrigação de prestar cuidados competentes e apropriados a todos os pacientes. Isso inclui a necessidade de estar sempre atualizado com as melhores práticas e diretrizes clínicas.
- **Evitar Danos:** É imperativo que os profissionais atuem de forma a não causar danos (princípio da não maleficência) e se esforcem para maximizar os benefícios para os pacientes (princípio da beneficência).
- **Responsabilidade Legal:** Os profissionais de saúde estão sujeitos a leis e regulamentos que governam a prática médica. Isso inclui responsabilidade civil e criminal em casos de negligência, imprudência ou imperícia.

Impacto na Qualidade do Atendimento:

- **Confiança e Relacionamento:** A observância dos princípios éticos e legais constrói confiança entre pacientes e profissionais de saúde. Um relacionamento baseado na confiança é essencial para a eficácia do tratamento e a satisfação do paciente.
- **Segurança do Paciente:** A adesão a protocolos éticos e legais contribui para a segurança do paciente, reduzindo a incidência de erros médicos e complicações.



DECRETO Nº 7.602, DE 7 DE NOVEMBRO DE 2011.

Dispõe sobre a Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho - PNSST.

A PRESIDENTA DA REPÚBLICA, no uso das atribuições que lhe confere o art. 84, incisos IV e VI, alínea "a", da Constituição, e tendo em vista o disposto no artigo 4 da Convenção nº 155, da Organização Internacional do Trabalho, promulgada pelo Decreto nº 1.254, de 29 de setembro de 1994,

DECRETA:

Art. 1º Este Decreto dispõe sobre a Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho - PNSST, na forma do Anexo.

Art. 2º Este Decreto entra em vigor na data da sua publicação.

Brasília, 7 de novembro de 2011; 190º da Independência e 123º da República.

POLÍTICA NACIONAL DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO OBJETIVO E PRINCÍPIOS

I - A Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho - PNSST tem por objetivos a promoção da saúde e a melhoria da qualidade de vida do trabalhador e a prevenção de acidentes e de danos à saúde advindos, relacionados ao trabalho ou que ocorram no curso dele, por meio da eliminação ou redução dos riscos nos ambientes de trabalho;

II -A PNSST tem por princípios:

- a)universalidade;
- b)prevenção;
- c)precedência das ações de promoção, proteção e prevenção sobre as de assistência, reabilitação e reparação;
- d)diálogo social; e
- e)integralidade;

III -Para o alcance de seu objetivo a PNSST deverá ser implementada por meio da articulação continuada das ações de governo no campo das relações de trabalho, produção, consumo, ambiente e saúde, com a participação voluntária das organizações representativas de trabalhadores e empregadores;

DIRETRIZES

IV -As ações no âmbito da PNSST devem constar do Plano Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho e desenvolver-se de acordo com as seguintes diretrizes:

- a)inclusão de todos trabalhadores brasileiros no sistema nacional de promoção e proteção da saúde;
- b)harmonização da legislação e a articulação das ações de promoção, proteção, prevenção, assistência, reabilitação e reparação da saúde do trabalhador;
- c)adoção de medidas especiais para atividades laborais de alto risco;
- d)estruturação de rede integrada de informações em saúde do trabalhador;
- e)promoção da implantação de sistemas e programas de gestão da segurança e saúde nos locais de trabalho;



Conhecimentos Específicos - Bloco III

► Anatomia e fisiologia do sistema esquelético

Osteologia, em um sentido estrito e etimológico, refere-se ao estudo dos ossos. Em um sentido mais amplo, abrange o estudo das estruturas intimamente ligadas ou relacionadas aos ossos, que compõem o esqueleto.

Do ponto de vista da sobrevivência e da função do movimento, que é essencial para a locomoção, o foco recai sobre os Sistemas Esquelético, Muscular e Articular, que, juntos, formam o Aparelho Locomotor do organismo.

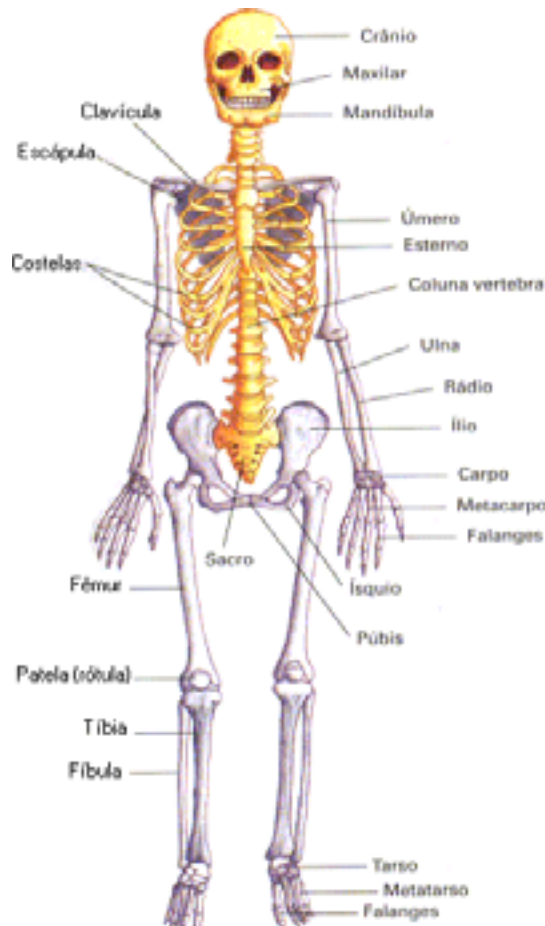


Imagem: AVANCINI & FAVARETTO. Biologia – Uma abordagem evolutiva e ecológica. Vol. 2. São Paulo, Ed. Moderna, 1997.

Além de proporcionar suporte ao corpo, o esqueleto desempenha o papel de proteger os órgãos internos e oferece pontos de fixação para os músculos. Ele é composto por elementos ósseos e articulações cartilaginosas, que, quando combinados, formam um sistema de alavancas controlado pelos músculos. O esqueleto de um indivíduo adulto consiste normalmente em 206 ossos, embora essa quantidade possa variar de acordo com fatores como idade, características individuais e critérios de contagem. Em média, os ossos representam aproximadamente um quinto do peso total de um indivíduo saudável.

Fatores que influenciam na contagem de ossos:

a) Fatores Etários: da infância à velhice, há uma variação na quantidade de ossos.

b) Fatores Individuais: em alguns casos, pode haver persistência da divisão do osso frontal na fase adulta, e ossos adicionais podem ocorrer, levando a variações na contagem de ossos.



GOSTOU DESSE MATERIAL?

A versão **COMPLETA** é o passo decisivo para você finalmente alcançar a aprovação e mudar sua vida. Ative agora seu DESCONTO ESPECIAL!

QUERO MINHA APROVAÇÃO!