

HCPA

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

**TÉCNICO DE ENFERMAGEM
(CENTRO OBSTÉTRICO E
INTERNAÇÃO OBSTÉTRICA)**



**APOSTILA
COMPLETA**



**MATERIAL PARA
DOWNLOAD**



**TEORIA E
QUESTÕES**

EDITAL Nº 01/2026

AVISO IMPORTANTE:

Este é um Material de Demonstração!

Este arquivo é apenas uma amostra do conteúdo completo da Apostila. Aqui você encontrará algumas páginas selecionadas para que possa conhecer a qualidade, estrutura e metodologia do nosso material. No entanto, esta não é a apostila completa.

POR QUE INVESTIR NA APOSTILA COMPLETA?

- ✖ Conteúdo totalmente alinhado ao edital
- ✖ Teoria clara, objetiva e sempre atualizada
- ✖ Diferentes práticas que otimizam seus estudos

Ter o material certo em mãos transforma sua preparação e aproxima você da APROVAÇÃO.

✖ Garanta agora o acesso completo e aumente suas chances de aprovação:
<https://www.maxieduca.com.br>

SUMÁRIO

HCPA

*Técnico de enfermagem
(Centro Obstétrico e Internação Obstétrica)*

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Aleitamento materno: - Iniciativa Hospital Amigo da Criança e Cuidado Amigo da Mulher - Aconselhamento e manejo das complicações da amamentação	1
Avaliação e manejo da dor	10
Controle de Infecção Hospitalar	18
Cuidados na administração de medicamentos.....	27
Cuidado humanizado à mulher, ao recém-nascido e à família durante o ciclo gravídico-puerperal; Cuidados de enfermagem: - À gestante em acolhimento e classificação de risco em obstetrícia - À gestante, parturiente e puérpera em situações de risco habitual e de alto risco (síndromes hipertensivas, síndromes hemorrágicas, diabetes, gestação múltipla, trabalho de parto prematuro, ruptura prematura de membranas, placenta prévia, acretismo placentário, restrição de crescimento intrauterino, infecções sexualmente transmissíveis, infecções do trato urinário, infecção puerperal) - Ao recém-nascido nas primeiras horas de vida e em alojamento conjunto - Ao recém-nascido nas intercorrências (distúrbios de glicose, dificuldades respiratórias, icterícia, afecções por traumatismo obstétrico, manifestações cutâneas, sepse neonatal, repercussão das infecções sexualmente transmissíveis.....	38
Controle térmico	49
Diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS).....	57
Diversidade e Inclusão	88
Ética Profissional e Bioética	95
Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal.....	108
Injúria Racial.....	113
Segurança do Paciente e Cirurgia Segura; Segurança do Paciente e Saúde do Trabalhador	120
Questões	137
Gabarito.....	144

SUMÁRIO



INICIATIVA HOSPITAL AMIGO DA CRIANÇA E SEUS DEZ PASSOS PARA O SUCESSO DO ALEITAMENTO

A Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) é uma estratégia global lançada em 1991 pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), com o objetivo de promover, proteger e apoiar o aleitamento materno desde o nascimento. Essa iniciativa reconhece e certifica maternidades que adotam boas práticas no cuidado com a mãe e o bebê, especialmente no que se refere ao início precoce e à manutenção do aleitamento materno exclusivo.

Ao implementar ações concretas que respeitam e fortalecem o vínculo mãe-bebê, a IHAC busca reduzir as taxas de morbimortalidade infantil, aumentar a duração do aleitamento e promover um cuidado mais humanizado e eficaz.

A base da IHAC são os Dez Passos para o Sucesso do Aleitamento Materno, que funcionam como diretrizes obrigatórias para as instituições de saúde que desejam alcançar e manter o título de Hospital Amigo da Criança.

► Os Dez Passos para o Sucesso do Aleitamento Materno

Cada um dos passos foi desenhado com base em evidências científicas e práticas clínicas que comprovam sua eficácia na promoção do aleitamento. Veja a seguir a explicação detalhada de cada passo:

1. Ter uma política de aleitamento materno escrita, que seja rotineiramente transmitida a toda a equipe de cuidados de saúde

A instituição deve possuir um documento formal que oriente suas práticas em relação à amamentação. Essa política precisa ser clara, atualizada e acessível a todos os profissionais, servindo de referência constante para a conduta com mães e bebês.

2. Treinar toda a equipe de cuidados de saúde nas práticas necessárias para implementar essa política

Os profissionais devem receber capacitação específica e contínua sobre aleitamento materno. Isso inclui médicos, enfermeiros, técnicos e qualquer colaborador envolvido no atendimento da mãe e do recém-nascido.

3. Informar todas as gestantes sobre os benefícios e o manejo do aleitamento materno

A orientação começa ainda no pré-natal. A mulher precisa ser informada sobre a importância do aleitamento, como ele ocorre, quais dificuldades podem surgir e como superá-las. Esse passo fortalece a autonomia e a confiança da gestante.

4. Ajudar as mães a iniciar o aleitamento materno na primeira meia hora após o parto

O contato pele a pele e a amamentação precoce são fundamentais para o sucesso do aleitamento. Esse primeiro momento estimula o reflexo de sucção do bebê e fortalece o vínculo afetivo com a mãe.

5. Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo se vierem a ser separadas de seus filhos

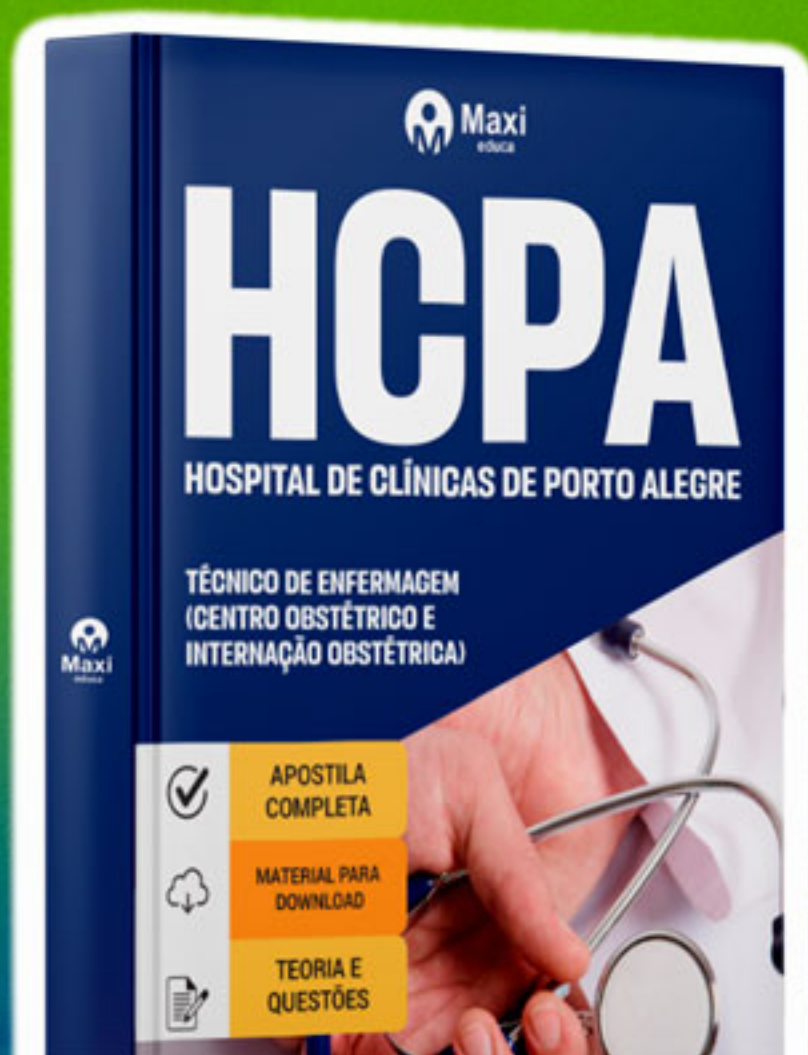
Ensinar a técnica correta de pega e posição, além de orientar sobre ordenha manual e armazenamento do leite, são ações essenciais, principalmente quando há necessidade de internação do recém-nascido ou separação por qualquer motivo.

6. Não oferecer a recém-nascidos nenhum outro alimento ou bebida além do leite materno, a não ser que haja indicação médica

O aleitamento materno exclusivo é a recomendação até os seis meses de vida. Evitar fórmulas, chás, sucos e outros líquidos ajuda a garantir a nutrição adequada e protege contra infecções e alergias.

7. Praticar o alojamento conjunto – permitir que mães e bebês permaneçam juntos 24 horas por dia

A permanência da mãe com o bebê facilita o aleitamento em livre demanda e o reconhecimento dos sinais de fome, além de contribuir para o fortalecimento do vínculo.



GOSTOU DESSE MATERIAL?

A versão **COMPLETA** é o passo decisivo para você finalmente alcançar a aprovação e mudar sua vida. Ative agora seu DESCONTO ESPECIAL!

QUERO MINHA APROVAÇÃO!