

SUMÁRIO



Prefeitura de Mauá - SP

Auxiliar de Enfermagem do Trabalho

LÍNGUA PORTUGUESA

Leitura e interpretação de texto: compreensão do tema central	1
Identificação de ideias principais e secundárias	2
Inferência de informações implícitas	5
Significado de palavras e expressões no contexto	8
Tipos gêneros textuais: texto narrativo, descritivo, dissertativo, injuntivo e informativo; diferenças entre gêneros textuais	14
Ortografia e acentuação: uso correto de SS, Ç, X, CH, S e Z; regras do Novo Acordo Ortográfico; uso de maiúsculas e minúsculas	22
Pontuação: uso correto da vírgula, ponto final, ponto e vírgula, dois-pontos, travessão e aspas	30
Classes gramaticais: substantivo (tipos e flexões), adjetivo (graus e locuções adjetivas), pronomes (tipos e colocação), verbos (modos, tempos, regência, vozes verbais), advérbios, preposições e conjunções	34
Sintaxe e estruturação de frases: sujeito e predicado; termos essenciais e acessórios da oração	46
Regência verbal e nominal	51
Concordância verbal e nominal	54
Uso correto da crase	57
Coesão e coerência: relação entre as ideias do texto	59
Uso de conectivos	61
Paragrafação	64
Organização do discurso	65
Figuras de linguagem: metáfora, hipérbole, antítese e pleonasma	69
Questões	74
Gabarito	82

SUMÁRIO

SUMÁRIO



MATEMÁTICA

Operações matemáticas básicas: adição, subtração, multiplicação e divisão, propriedades das operações	1
Uso de expressões numéricas com parênteses, colchetes e chaves	6
Múltiplos e divisores: cálculo de MMC e MDC e decomposição em fatores primos	7
Porcentagem e juros: cálculo percentual e suas aplicações em aumentos, descontos, juros simples e compostos	15
Medidas e grandezas: unidades de comprimento, área, volume, massa e tempo, com conversões	20
Geometria plana e espacial: perímetro e área de quadrado, retângulo, triângulo e círculo, estudo de sólidos geométricos e volume, classificação de ângulos e aplicação do Teorema de Pitágoras	24
Equações e expressões algébricas: operações com expressões e resolução de equações do 1º e 2º grau, além de sistemas lineares	38
Funções: noções de função e estudo das funções do 1º e 2º grau com gráficos	50
Estatística: leitura e interpretação de tabelas e gráficos	59
Probabilidade	66
Raciocínio lógico: sequências numéricas, padrões	69
Resolução de problemas aplicados ao cotidiano	71
Questões	74
Gabarito	83

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Introdução à segurança, higiene e medicina do trabalho: princípios preventivos e identificação de riscos	1
Relações humanas no trabalho e problemas éticos: comunicação, postura profissional e convivência organizacional	4
Noções de fisiologia no trabalho: adaptações orgânicas às atividades laborais	7
Noções de epidemiologia: conceitos básicos, indicadores e aplicações na saúde do trabalhador	10
Normas Regulamentadoras do MT: prevenção de riscos e responsabilidades	13
Doenças profissionais: definição, causas e medidas preventivas	16
Organização de serviços de higiene e medicina do trabalho na empresa: estrutura e principais atribuições	19
Noções de imunizações: aspectos preventivos, conservação, vias de administração e dosagens	21

SUMÁRIO

SUMÁRIO

Sinais vitais: temperatura, pulso, respiração e pressão arterial — técnicas de avaliação e noções fundamentais	31
Questões	45
Gabarito.....	49

SUMÁRIO



Compreender um texto nada mais é do que analisar e decodificar o que de fato está escrito, seja das frases ou de ideias presentes. Além disso, interpretar um texto, está ligado às conclusões que se pode chegar ao conectar as ideias do texto com a realidade.

A compreensão básica do texto permite o entendimento de todo e qualquer texto ou discurso, com base na ideia transmitida pelo conteúdo. Ademais, compreender relações semânticas é uma competência imprescindível no mercado de trabalho e nos estudos.

A interpretação de texto envolve explorar várias facetas, desde a compreensão básica do que está escrito até as análises mais profundas sobre significados, intenções e contextos culturais. No entanto, Quando não se sabe interpretar corretamente um texto pode-se criar vários problemas, afetando não só o desenvolvimento profissional, mas também o desenvolvimento pessoal.

Busca de sentidos

Para a busca de sentidos do texto, pode-se extrair os tópicos frasais presentes em cada parágrafo. Isso auxiliará na compreensão do conteúdo exposto, uma vez que é ali que se estabelecem as relações hierárquicas do pensamento defendido, seja retomando ideias já citadas ou apresentando novos conceitos.

Por fim, concentre-se nas ideias que realmente foram explicitadas pelo autor. Textos argumentativos não costumam conceder espaço para divagações ou hipóteses, supostamente contidas nas entrelinhas. Deve-se atentar às ideias do autor, o que não implica em ficar preso à superfície do texto, mas é fundamental que não se criem suposições vagas e inespecíficas.

Importância da interpretação

A prática da leitura, seja por prazer, para estudar ou para se informar, aprimora o vocabulário e dinamiza o raciocínio e a interpretação. Ademais, a leitura, além de favorecer o aprendizado de conteúdos específicos, aprimora a escrita.

Uma interpretação de texto assertiva depende de inúmeros fatores. Muitas vezes, apressados, descuidamos dos detalhes presentes em um texto, achamos que apenas uma leitura já se faz suficiente. Interpretar exige paciência e, por isso, sempre releia o texto, pois a segunda leitura pode apresentar aspectos surpreendentes que não foram observados previamente.

Para auxiliar na busca de sentidos do texto, pode-se também retirar dele os tópicos frasais presentes em cada parágrafo, isso certamente auxiliará na apreensão do conteúdo exposto. Lembre-se de que os parágrafos não estão organizados, pelo menos em um bom texto, de maneira aleatória, se estão no lugar que estão, é porque ali se fazem necessários, estabelecendo uma relação hierárquica do pensamento defendido; retomando ideias já citadas ou apresentando novos conceitos.

Concentre-se nas ideias que de fato foram explicitadas pelo autor: os textos argumentativos não costumam conceder espaço para divagações ou hipóteses, supostamente contidas nas entrelinhas. Devemos nos ater às ideias do autor, isso não quer dizer que você precise ficar preso na superfície do texto, mas é fundamental que não criemos, à revelia do autor, suposições vagas e inespecíficas.

Ler com atenção é um exercício que deve ser praticado à exaustão, assim como uma técnica, que fará de nós leitores proficientes.

Diferença entre compreensão e interpretação

A compreensão de um texto envolve realizar uma análise objetiva do seu conteúdo para verificar o que está explicitamente escrito nele. Por outro lado, a interpretação vai além, relacionando as ideias do texto com a realidade. Nesse processo, o leitor extrai conclusões subjetivas a partir da leitura.



OPERAÇÕES BÁSICAS

As operações básicas da matemática são a fundação sobre a qual todo o conhecimento matemático é construído. Elas formam a base dos cálculos e são essenciais para a compreensão de conceitos mais avançados. A seguir, abordaremos as operações de adição, subtração, multiplicação, divisão, potenciação e radiciação, explorando suas definições e propriedades.

▶ **Adição (+)**

A adição é a operação que determina um número para representar a junção de quantidades.

Exemplo: $2 + 3 = 5$

No exemplo acima os números 2 e 3 são chamados de parcelas, e o número 5 é a soma.

Propriedades da Adição

- **Propriedade Comutativa:** A ordem dos números não altera o resultado.

$$a + b = b + a$$

Exemplo: $1 + 2 = 2 + 1$

- **Propriedade Associativa:** A maneira como os números são agrupados não altera o resultado.

$$(a + b) + c = a + (b + c)$$

Exemplo: $(1 + 2) + 3 = 1 + (2 + 3)$

- **Elemento Neutro:** O zero é o elemento neutro da adição, pois qualquer número somado a zero resulta no próprio número.

$$a + 0 = a = 0 + a$$

Exemplo: $0 + 3 = 3$

- **Fechamento:** A soma de dois números naturais é sempre um número natural.

▶ **Subtração (-)**

A subtração é a operação que determina um número para representar a diminuição de quantidades.

Exemplo: $5 - 4 = 1$

No exemplo acima o número 5 é chamado minuendo, o número 4 é o subtraendo e o número 1 é a diferença.

Propriedades da Subtração

- **Propriedade Não Comutativa:** A ordem dos números altera o resultado.

$$a - b \neq b - a$$

Exemplo: $5 - 2 \neq 2 - 5$

- **Propriedade Não Associativa:** A maneira como os números são agrupados altera o resultado.

$$(a - b) - c \neq a - (b - c)$$

Exemplo: $(6 - 4) - 1 \neq 6 - (4 - 1)$

- **Elemento Oposto:** Para cada número a , existe um número $-a$ tal que sua soma seja zero.

$$a + (-a) = 0$$

**SEGURANÇA, HIGIENE E MEDICINA DO TRABALHO: CONCEITOS FUNDAMENTAIS****► Origem e evolução histórica**

A preocupação com a saúde do trabalhador remonta à Revolução Industrial, período em que as condições insalubres de trabalho começaram a ser discutidas publicamente. No Brasil, os primeiros marcos legais surgiram no início do século XX, mas foi com a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), em 1943, que o Estado passou a regular de forma mais sistemática as relações de trabalho, incluindo normas voltadas à segurança e saúde.

Com a Constituição de 1988 e a criação do Sistema Único de Saúde (SUS), a saúde do trabalhador passou a ser reconhecida como parte do direito universal à saúde, sendo integrada às ações de vigilância em saúde e assistência à população trabalhadora.

► Definições essenciais

- **Segurança do trabalho:** conjunto de medidas técnicas, educacionais, médicas e psicológicas utilizadas para prevenir acidentes de trabalho, eliminar condições de risco e preservar a integridade do trabalhador.
- **Higiene do trabalho:** área voltada à identificação, avaliação e controle dos agentes ambientais que podem causar doenças ocupacionais. Tem caráter preventivo e atua diretamente sobre o ambiente de trabalho.
- **Medicina do trabalho:** especialidade médica que estuda as relações entre o trabalho e a saúde do trabalhador, com foco na prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças ocupacionais.

► Base legal e normativa

As principais normas que regem essas áreas incluem:

- Constituição Federal de 1988 (art. 7º, inciso XXII e art. 200, inciso VIII);
- Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), especialmente os artigos 154 a 201;
- Normas Regulamentadoras (NRs), com destaque para a NR-4 (SESMT), NR-5 (CIPA) e NR-7 (PCMSO);
- Lei Orgânica da Saúde (Lei nº 8.080/90), que inclui a saúde do trabalhador nas atribuições do SUS.

PRINCÍPIOS PREVENTIVOS EM SAÚDE DO TRABALHADOR

Prevenção primária, secundária e terciária

A prevenção em saúde do trabalhador é organizada em três níveis:

- **Prevenção primária:** evita a ocorrência de agravos, por meio de melhorias no ambiente de trabalho, controle de riscos e educação em saúde.
- **Prevenção secundária:** detecta precocemente alterações de saúde nos trabalhadores, por meio de exames periódicos e vigilância ativa.
- **Prevenção terciária:** reduz as consequências de agravos já instalados, com reabilitação e readaptação do trabalhador.

Essa classificação permite orientar políticas e práticas eficazes na proteção à saúde dos trabalhadores em diferentes etapas do processo de adoecimento.