

# OLÍMPIA-SP

**PREFEITURA MUNICIPAL DE OLÍMPIA - SÃO PAULO**

**AUXILIAR DE CUIDADOR**



**APOSTILA  
COMPLETA**



**MATERIAL PARA  
DOWNLOAD**



**TEORIA E  
QUESTÕES**

**EDITAL Nº 01/2025**

# AVISO IMPORTANTE:

**Este é um Material de Demonstração!**

Este arquivo é apenas uma amostra do conteúdo completo da Apostila. Aqui você encontrará algumas páginas selecionadas para que possa conhecer a qualidade, estrutura e metodologia do nosso material. No entanto, esta não é a apostila completa.

## POR QUE INVESTIR NA APOSTILA COMPLETA?

- ✖ Conteúdo totalmente alinhado ao edital
- ✖ Teoria clara, objetiva e sempre atualizada
- ✖ Diferentes práticas que otimizam seus estudos

**Ter o material certo em mãos transforma sua preparação e aproxima você da APROVAÇÃO.**

✖ Garanta agora o acesso completo e aumente suas chances de aprovação:  
<https://www.maxieduca.com.br>



**Maxi**  
educa

# SUMÁRIO



## Prefeitura de Olímpia - SP

### Auxiliar de Cuidador

## LÍNGUA PORTUGUESA

Interpretação de textos diversos .....	1
Principais tipos e gêneros textuais e suas funções.....	6
Semântica: sinônimos, antônimos, sentido denotativo e sentido conotativo .....	15
Emprego e diferenciação das classes de palavras: substantivo, adjetivo, numeral, pronome, artigo, verbo, advérbio, preposição e conjunção. Tempos, modos e flexões verbais. Flexão de substantivos e adjetivos (gênero e número) .....	20
Ortografia (conforme Novo Acordo vigente).....	39
Pontuação .....	43
Acentuação.....	47
Divisão silábica.....	50
Ordem alfabética .....	54
Questões .....	55
Gabarito.....	66

## MATEMÁTICA

Operações fundamentais: adição, subtração, multiplicação e divisão .....	1
Frações: frações equivalentes, simplificação de frações, conversão de fração em um número decimal, adição e subtração de números fracionários .....	3
Equações do 1º grau com uma variável.....	9
Sistema métrico decimal: quilômetro, hectômetro, decâmetro, metro, decímetro, centímetro e milímetro. Medidas de massa: tonelada, quilograma, grama e miligrama. Medidas de Volume: metro cúbico, centímetro cúbico e milímetro cúbico. Medida de tempo: hora, minuto e segundo. Conversão de medidas.....	11
Área e perímetro de figuras planas .....	16
Volume de sólidos geométricos.....	18
Razão e proporção .....	26
Regra de três simples.....	28
Porcentagem .....	29
Questões .....	31
Gabarito.....	39

# SUMÁRIO

# SUMÁRIO



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Conhecimentos em higiene, saúde, alimentação, educação e proteção; Educação em saúde: higiene, saúde e cuidado.....	
Noções em Primeiros Socorros.....	8
Ética e cidadania; Democracia; Ética.....	41
Direitos Sociais; Seguridade Social; Cidadania; Legislação Constituição Federal de 1988: Capítulo da Ordem Social; Direitos Sociais.....	44
Proteção Social e Educação Social e Comunitária.....	47
Noções Básicas sobre as Relações Humanas.....	75
Direitos Humanos.....	82
Articulação em Rede e Trabalho Intersetorial.....	87
Visita Domiciliar.....	88
Planejamento, execução e avaliação de projeto.....	93
Elaboração de relatório.....	98
Violência e suas formas; Violência de Gênero.....	99
Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).....	103
Lei Maria da Penha.....	106
Estatuto do Idoso.....	174
Estatuto da Pessoa com Deficiência.....	186
Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista.....	206
Noções de saúde mental.....	238
Rede de Atenção Psicossocial (RAPS).....	241
Atividades recreativas e noções de terapia ocupacional.....	242
Atendimento ao público.....	248
Informações gerais sobre o município da Estância Turística de Olímpia: noções básicas do perfil socioeconômico, histórico, geográfico, demográfico e atualidades sobre o município.....	253
Lei Orgânica do Município da Estância Turística de Olímpia.....	258
Lei Complementar nº 01/1993 – Estatuto dos Servidores Públicos do Município da Estância Turística de Olímpia.....	263
Lei Complementar nº 138/2014 – Plano de Classificação de Cargos e Salários do Município da Estância Turística de Olímpia.....	312
Questões.....	345
Gabarito.....	352

# SUMÁRIO





### DIFERENÇA ENTRE COMPREENSÃO E INTERPRETAÇÃO

A compreensão e a interpretação de textos são habilidades interligadas, mas que apresentam diferenças claras e que devem ser reconhecidas para uma leitura eficaz, principalmente em contextos de provas e concursos públicos.

**Compreensão** refere-se à habilidade de entender o que o texto comunica de forma explícita. É a identificação do conteúdo que o autor apresenta de maneira direta, sem exigir do leitor um esforço de interpretação mais aprofundado. Ao compreender um texto, o leitor se concentra no significado das palavras, frases e parágrafos, buscando captar o sentido literal e objetivo daquilo que está sendo dito. Ou seja, a compreensão é o processo de absorver as informações que estão na superfície do texto, sem precisar buscar significados ocultos ou inferências.

#### ► Exemplo de compreensão:

Se o texto afirma: “Jorge era infeliz quando fumava”, a compreensão dessa frase nos leva a concluir apenas o que está claramente dito: Jorge, em determinado período de sua vida em que fumava, era uma pessoa infeliz.

Por outro lado, a **interpretação** envolve a leitura das entrelinhas, a busca por sentidos implícitos e o esforço para compreender o que não está diretamente expresso no texto. Essa habilidade requer do leitor uma análise mais profunda, considerando fatores como contexto, intenções do autor, experiências pessoais e conhecimentos prévios. A interpretação é a construção de significados que vão além das palavras literais, e isso pode envolver deduzir informações não explícitas, perceber ironias, analogias ou entender o subtexto de uma mensagem.

#### ► Exemplo de interpretação:

Voltando à frase “Jorge era infeliz quando fumava”, a interpretação permite deduzir que Jorge provavelmente parou de fumar e, com isso, encontrou a felicidade. Essa conclusão não está diretamente expressa, mas é sugerida pelo contexto e pelas implicações da frase.

Em resumo, a compreensão é o entendimento do que está no texto, enquanto a interpretação é a habilidade de extrair do texto o que ele não diz diretamente, mas sugere. Enquanto a compreensão requer uma leitura atenta e literal, a interpretação exige uma leitura crítica e analítica, na qual o leitor deve conectar ideias, fazer inferências e até questionar as intenções do autor.

Ter consciência dessas diferenças é fundamental para o sucesso em provas que avaliam a capacidade de lidar com textos, pois, muitas vezes, as questões irão exigir que o candidato saiba identificar informações explícitas e, em outras ocasiões, que ele demonstre a capacidade de interpretar significados mais profundos e complexos.

### TIPOS DE LINGUAGEM

Para uma interpretação de textos eficaz, é fundamental entender os diferentes tipos de linguagem que podem ser empregados em um texto. Conhecer essas formas de expressão ajuda a identificar nuances e significados, o que torna a leitura e a interpretação mais precisas. Há três principais tipos de linguagem que costumam ser abordados nos estudos de Língua Portuguesa: a linguagem verbal, a linguagem não-verbal e a linguagem mista (ou híbrida).

#### ► Linguagem Verbal

A linguagem verbal é aquela que utiliza as palavras como principal meio de comunicação. Pode ser apresentada de forma escrita ou oral, e é a mais comum nas interações humanas. É por meio da linguagem verbal que expressamos ideias, emoções, pensamentos e informações.



### OPERAÇÕES BÁSICAS

As operações básicas da matemática são a fundação sobre a qual todo o conhecimento matemático é construído. Elas formam a base dos cálculos e são essenciais para a compreensão de conceitos mais avançados. A seguir, abordaremos as operações de adição, subtração, multiplicação e divisão, explorando suas definições e propriedades.

#### ► Adição (+)

A adição é a operação que determina um número para representar a junção de quantidades.

Exemplo:  $2 + 3 = 5$

No exemplo acima os números 2 e 3 são chamados de parcelas, e o número 5 é a soma.

#### Propriedades da Adição

▪ **Propriedade Comutativa:** A ordem dos números não altera o resultado.

$$a + b = b + a$$

Exemplo:  $1 + 2 = 2 + 1$

▪ **Propriedade Associativa:** A maneira como os números são agrupados não altera o resultado.

$$(a + b) + c = a + (b + c)$$

Exemplo:  $(1 + 2) + 3 = 1 + (2 + 3)$

▪ **Elemento Neutro:** O zero é o elemento neutro da adição, pois qualquer número somado a zero resulta no próprio número.

$$a + 0 = a = 0 + a$$

Exemplo:  $0 + 3 = 3$

▪ **Fechamento:** A soma de dois números naturais é sempre um número natural.

#### ► Subtração (-)

A subtração é a operação que determina um número para representar a diminuição de quantidades.

Exemplo:  $5 - 4 = 1$

No exemplo acima o número 5 é chamado minuendo, o número 4 é o subtraendo e o número 1 é a diferença.

#### Propriedades da Subtração

▪ **Propriedade Não Comutativa:** A ordem dos números altera o resultado.

$$a - b \neq b - a$$

Exemplo:  $5 - 2 \neq 2 - 5$

▪ **Propriedade Não Associativa:** A maneira como os números são agrupados altera o resultado.

$$(a - b) - c \neq a - (b - c)$$

Exemplo:  $(6 - 4) - 1 \neq 6 - (4 - 1)$



## Conhecimentos Específicos

O auxiliar de cuidador exerce uma função essencial na promoção do bem-estar de pessoas em situação de vulnerabilidade, como idosos, pessoas com deficiência, acamados, dependentes e outras populações que necessitam de apoio nas atividades da vida diária. Trata-se de um profissional cuja atuação, embora muitas vezes invisibilizada, é vital para garantir a dignidade, a segurança e a qualidade de vida daqueles que não conseguem realizar sozinhos ações básicas como se alimentar, tomar banho, locomover-se ou se comunicar adequadamente.

Ao contrário do que se imagina, o auxiliar de cuidador não atua de forma isolada. Ele faz parte de uma rede de atenção que envolve outros profissionais da saúde e da assistência social, como enfermeiros, médicos, terapeutas ocupacionais, psicólogos e assistentes sociais. Dentro dessa lógica, seu trabalho se insere na perspectiva da interdisciplinaridade, em que a integração dos saberes e das práticas de diferentes áreas é fundamental para um cuidado integral e humanizado. É por isso que a atuação do auxiliar de cuidador deve respeitar as orientações da equipe técnica, ao mesmo tempo em que contribui com observações e percepções do cotidiano do cuidado direto, servindo como elo entre o usuário e os demais profissionais.

O campo de atuação desse profissional é bastante amplo. Ele pode estar presente em instituições públicas e privadas, como hospitais, unidades básicas de saúde, centros-dia, casas de acolhimento, instituições de longa permanência para idosos (ILPI), além de atuar em domicílios, por meio de programas de atenção domiciliar vinculados ao SUS ou em contratos particulares. Em todos esses contextos, o auxiliar de cuidador participa do processo de atenção em saúde a partir do cuidado cotidiano, centrado nas necessidades práticas, emocionais e físicas do indivíduo assistido.

É importante compreender que a atividade do auxiliar de cuidador está alinhada aos princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), especialmente no que se refere à integralidade do cuidado, à humanização das práticas e à equidade. A Lei 8.080/90, que organiza o SUS, estabelece que a promoção, proteção e recuperação da saúde devem ser garantidas por meio de ações integradas, e o trabalho do cuidador auxilia nesse objetivo, uma vez que contribui diretamente para a prevenção de agravos e a promoção da qualidade de vida.

Além do cuidado direto, o auxiliar também tem um papel importante na observação e comunicação de alterações no estado físico ou emocional da pessoa assistida. Pequenas mudanças no apetite, no humor, na pele ou no comportamento podem ser indicativos de condições que exigem atenção da equipe de saúde. Por isso, espera-se que esse profissional tenha sensibilidade, atenção aos detalhes e capacidade de comunicar essas observações de forma clara, respeitosa e responsável.

A atuação do auxiliar de cuidador, portanto, exige muito mais do que força física ou disposição para tarefas manuais. Requer empatia, ética, paciência, comprometimento e conhecimento técnico básico sobre saúde, higiene, alimentação e bem-estar. Mais do que um executor de tarefas, o cuidador é um agente de cuidado e proteção, cuja presença afetuosa e vigilante contribui para preservar a dignidade humana em situações de fragilidade.

### Higiene como eixo central do cuidado

A higiene é um dos pilares fundamentais do cuidado em saúde, especialmente no atendimento a pessoas em situação de dependência parcial ou total. No cotidiano do auxiliar de cuidador, os cuidados com a higiene não se restringem à limpeza corporal, mas envolvem também aspectos ambientais, emocionais, de prevenção de agravos e de promoção da dignidade e do conforto da pessoa assistida.

### Higiene pessoal e conforto do paciente

A higiene pessoal compreende todos os cuidados voltados à limpeza do corpo da pessoa assistida, incluindo banho, higiene oral, cuidados com os cabelos, unhas, região íntima e vestuário. Esses cuidados são essenciais não apenas para a prevenção de infecções e doenças, mas também para garantir conforto, autoestima e sensação de bem-estar.



# GOSTOU DESSE MATERIAL?

A versão **COMPLETA** é o passo decisivo para você finalmente alcançar a aprovação e mudar sua vida. Ative agora seu DESCONTO ESPECIAL!

**QUERO MINHA APROVAÇÃO!**