

ITABERÁ-SP

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITABERÁ - SÃO PAULO

TÉCNICO EM ENFERMAGEM



**APOSTILA
COMPLETA**



**MATERIAL PARA
DOWNLOAD**



**TEORIA E
QUESTÕES**

**CONCURSO PÚBLICO
Nº 01/2025**



AVISO IMPORTANTE:

Este é um Material de Demonstração!

Este arquivo é apenas uma amostra do conteúdo completo da Apostila. Aqui você encontrará algumas páginas selecionadas para que possa conhecer a qualidade, estrutura e metodologia do nosso material. No entanto, esta não é a apostila completa.

POR QUE INVESTIR NA APOSTILA COMPLETA?

- ✖ Conteúdo totalmente alinhado ao edital
- ✖ Teoria clara, objetiva e sempre atualizada
- ✖ Diferentes práticas que otimizam seus estudos

Ter o material certo em mãos transforma sua preparação e aproxima você da APROVAÇÃO.

✖ Garanta agora o acesso completo e aumente suas chances de aprovação:
<https://www.maxieduca.com.br>



Maxi
educa

SUMÁRIO



Prefeitura de Itaberá - SP

Técnico em Enfermagem

LÍNGUA PORTUGUESA

Compreensão, interpretação e produção de textos	1
Acentuação.....	11
Análise sintática: Classificações das orações	14
Classe, estrutura e formação de palavras; Classificação e flexão das palavras	22
Concordância verbal e nominal	34
Crase	36
Figuras de linguagem, de pensamento e de sintaxe	38
Fonética e fonologia	43
Ortografia.....	45
Pontuação	47
Regência verbal e nominal	51
Semântica.....	54
Questões	55
Gabarito.....	67

MATEMÁTICA

Conjuntos: representação e operações; Números Irracionais: técnicas operatórias; Números Naturais: operações e problemas com números naturais suas propriedades; Números Racionais Absolutos.....	1
Funções: Conceitos e aplicações.....	19
Geometria: conceito, propriedades e operação	36
Gráficos e tabelas: execução e interpretação	57
Tratamento da informação – média aritmética simples	60
Medidas: conceito e operações.....	61
Múltiplos e divisores: conceitos e operação	67
Razões e proporções: grandezas proporcionais	69
Porcentagem	71
Juros simples.....	73

SUMÁRIO

SUMÁRIO



Regra de Três Simples e Composta.....	76
Sistemas de equação de 1º grau e 2º grau.....	77
Questões	92
Gabarito.....	98

CONHECIMENTOS BÁSICOS DO CARGO/EMPREGO

Acompanhamento do Hipertenso e do Diabético.....	1
Assistência de enfermagem em primeiros socorros; Noções de enfermagem em primeiros socorros.....	4
Atuação da enfermagem na administração e diluição dos medicamentos; Cálculo de medicamentos	27
Conhecimento da estrutura e do funcionamento do Centro de Atendimento Psico-Social - CAPS.....	37
Cuidados de Enfermagem a pacientes clínicos e cirúrgicos	41
Cuidados de Enfermagem à saúde da mulher, criança, idoso, acamado, Hipertenso, Diabético, Tuberculoso e Hanseniano.....	50
Normas e diretrizes para a organização dos serviços que prestam assistência em saúde mental; Proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais	57
Nutrição e dietética.....	63
Técnicas básicas dos Fundamentos de enfermagem	65
Deontologia e ética profissional; Código de Ética	118
Constituição Federal - Artigos: arts. 5º ao 17º e 194 a 227.....	131
Lei Nº 10.083/98.....	162
Sistema Único de Saúde (SUS); Lei nº 8.080/90; Lei nº 8.142/90.....	182
Norma Operacional do SUS	214
Políticas Públicas de Saúde; Portaria Ministerial nº 2.436, de 21/09/17, do Ministério da Saúde, que aprova a Política Nacional de Atenção Básica	237
Vigilância Epidemiológica: Conceito e Doenças de notificação compulsória no Estado de São Paulo	281
Anatomia e Fisiologia humana	284
Questões	312
Gabarito.....	319

SUMÁRIO

SUMÁRIO

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Conceito de internet e intranet, aplicativos e procedimentos de Internet e intranet e programas de navegação; Sítios de busca e pesquisa na Internet; Programas de navegação na internet.....	1
Conceito de organização de arquivos e métodos de acesso; Principais Softwares comerciais: Windows (versões 8.1 e mais recentes)	7
Pacote Office (versões 2010 a mais recentes).....	37
Linux e LibreOffice.....	98
Correio eletrônico MS Outlook e Mozilla Thunderbird.....	121
Procedimentos e conceitos de cópia de segurança.....	128
Noções de vírus, worms e pragas virtuais.....	130
Sistemas Operacionais.....	134
Armazenamento de dados (tipo de armazenamento aplicabilidade e conceito) e armazenamento em nuvem.....	135
Inteligência artificial - IA - conceitos e aplicabilidade (Machine learning e Deep Learnig)	137
Questões	141
Gabarito.....	146

SUMÁRIO



A leitura e interpretação de textos são habilidades essenciais no âmbito dos concursos públicos, pois exigem do candidato a capacidade de compreender não apenas o sentido literal, mas também as nuances e intenções do autor. Os textos podem ser divididos em duas categorias principais: literários e não literários. A interpretação de ambos exige um olhar atento à estrutura, ao ponto de vista do autor, aos elementos de coesão e à argumentação. Neste contexto, é crucial dominar técnicas de leitura que permitam identificar a ideia central do texto, inferir informações implícitas e analisar a organização textual de forma crítica e objetiva.

COMPREENSÃO GERAL DO TEXTO

A compreensão geral do texto consiste em identificar e captar a mensagem central, o tema ou o propósito de um texto, sejam eles explícitos ou implícitos. Esta habilidade é crucial tanto em textos literários quanto em textos não literários, pois fornece ao leitor uma visão global da obra, servindo de base para uma interpretação mais profunda. A compreensão geral vai além da simples decodificação das palavras; envolve a percepção das intenções do autor, o entendimento das ideias principais e a identificação dos elementos que estruturam o texto.

► Textos Literários

Nos textos literários, a compreensão geral está ligada à interpretação dos aspectos estéticos e subjetivos. É preciso considerar o gênero (poesia, conto, crônica, romance), o contexto em que a obra foi escrita e os recursos estilísticos utilizados pelo autor. A mensagem ou tema de um texto literário muitas vezes não é transmitido de maneira direta. Em vez disso, o autor pode utilizar figuras de linguagem (metáforas, comparações, simbolismos), criando camadas de significação que exigem uma leitura mais interpretativa.

Por exemplo, em um poema de Manuel Bandeira, como “O Bicho”, ao descrever um homem que revirava o lixo em busca de comida, a compreensão geral vai além da cena literal. O poema denuncia a miséria e a degradação humana, mas faz isso por meio de uma imagem que exige do leitor sensibilidade para captar essa crítica social indireta.

Outro exemplo: em contos como “A Hora e a Vez de Augusto Matraga”, de Guimarães Rosa, a narrativa foca na jornada de transformação espiritual de um homem. Embora o texto tenha uma história clara, sua compreensão geral envolve perceber os elementos de religiosidade e redenção que permeiam a narrativa, além de entender como o autor utiliza a linguagem regionalista para dar profundidade ao enredo.

► Textos Não Literários

Em textos não literários, como artigos de opinião, reportagens, textos científicos ou jurídicos, a compreensão geral tende a ser mais direta, uma vez que esses textos visam transmitir informações objetivas, ideias argumentativas ou instruções. Neste caso, o leitor precisa identificar claramente o tema principal ou a tese defendida pelo autor e compreender o desenvolvimento lógico do conteúdo.

Por exemplo, em um artigo de opinião sobre os efeitos da tecnologia na educação, o autor pode defender que a tecnologia é uma ferramenta essencial para o aprendizado no século XXI. A compreensão geral envolve identificar esse posicionamento e as razões que o autor oferece para sustentá-lo, como o acesso facilitado ao conhecimento, a personalização do ensino e a inovação nas práticas pedagógicas.

Outro exemplo: em uma reportagem sobre desmatamento na Amazônia, o texto pode apresentar dados e argumentos para expor a gravidade do problema ambiental. O leitor deve captar a ideia central, que pode ser a urgência de políticas de preservação e as consequências do desmatamento para o clima global e a biodiversidade.

► Estratégias de Compreensão

Para garantir uma boa compreensão geral do texto, é importante seguir algumas estratégias:



O agrupamento de termos ou elementos que associam características semelhantes é denominado conjunto. Quando aplicamos essa ideia à matemática, se os elementos com características semelhantes são números, referimo-nos a esses agrupamentos como conjuntos numéricos.

Em geral, os conjuntos numéricos podem ser representados graficamente ou de maneira extensiva, sendo esta última a forma mais comum ao lidar com operações matemáticas. Na representação extensiva, os números são listados entre chaves $\{\}$. Caso o conjunto seja infinito, ou seja, contenha uma quantidade incontável de números, utilizamos reticências após listar alguns exemplos.

Exemplo: $\mathbb{N} = \{0, 1, 2, 3, 4, \dots\}$.

Existem cinco conjuntos considerados essenciais, pois são os mais utilizados em problemas e questões durante o estudo da Matemática. Esses conjuntos são os Naturais, Inteiros, Racionais, Irracionais e Reais.

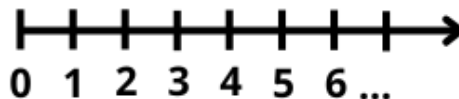
CONJUNTO DOS NÚMEROS NATURAIS ($\mathbb{N}$)

O conjunto dos números naturais é simbolizado pela letra $\mathbb{N}$ e compreende os números utilizados para contar e ordenar. Esse conjunto inclui o zero e todos os números positivos, formando uma sequência infinita.

Em termos matemáticos, os números naturais podem ser definidos como $\mathbb{N} = \{0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, \dots\}$

O conjunto dos números naturais pode ser dividido em subconjuntos:

- $\mathbb{N}^* = \{1, 2, 3, 4, \dots\}$ ou $\mathbb{N}^* = \mathbb{N} - \{0\}$: conjunto dos números naturais não nulos, ou sem o zero.
- $\mathbb{N}_p = \{0, 2, 4, 6, \dots\}$, em que $n \in \mathbb{N}$: conjunto dos números naturais pares.
- $\mathbb{N}_i = \{1, 3, 5, 7, \dots\}$, em que $n \in \mathbb{N}$: conjunto dos números naturais ímpares.
- $\mathbb{P} = \{2, 3, 5, 7, \dots\}$: conjunto dos números naturais primos.



► Operações com Números Naturais

Praticamente, toda a Matemática é edificada sobre essas duas operações fundamentais: adição e multiplicação.

Adição

A primeira operação essencial da Aritmética tem como objetivo reunir em um único número todas as unidades de dois ou mais números.

Exemplo: $6 + 4 = 10$, onde 6 e 4 são as parcelas e 10 é a soma ou o total.

Subtração

É utilizada quando precisamos retirar uma quantidade de outra; é a operação inversa da adição. A subtração é válida apenas nos números naturais quando subtraímos o maior número do menor, ou seja, quando $a - b$ tal que $a \geq b$.

Exemplo: $200 - 193 = 7$, onde 200 é o Minuendo, o 193 Subtraendo e 7 a diferença.

Obs.: o minuendo também é conhecido como aditivo e o subtraendo como subtrativo.



Conhecimentos Básicos do Cargo/Emprego

As doenças crônicas, como hipertensão arterial e diabetes mellitus, e as condições relacionadas à imunodeficiência têm impactado significativamente a saúde pública, tornando-se desafios recorrentes para os sistemas de saúde. Tais enfermidades, quando não gerenciadas adequadamente, podem levar a complicações graves, incapacidades e mortalidade precoce, aumentando os custos para os indivíduos e para o sistema de saúde.

Nesse cenário, o papel do enfermeiro é central, tanto no controle dessas doenças quanto na promoção da saúde e prevenção de complicações. A enfermagem assume uma função estratégica ao atuar na linha de frente do cuidado, desenvolvendo ações baseadas em protocolos clínicos, educação em saúde e apoio psicossocial.

A hipertensão arterial é uma das condições mais prevalentes entre os adultos, com uma relação direta com o aumento do risco de doenças cardiovasculares, como infarto e acidente vascular cerebral. Já o diabetes mellitus apresenta características multifatoriais, exigindo uma abordagem ampla que inclua controle glicêmico rigoroso e prevenção de complicações como neuropatia e retinopatia. Paralelamente, as imunodeficiências, que podem ser primárias ou secundárias, expõem os pacientes a infecções recorrentes e a uma necessidade contínua de cuidados especializados.

Além de compreender as especificidades de cada condição, a assistência de enfermagem se destaca pela promoção do autocuidado, empoderando os pacientes para que adotem hábitos mais saudáveis e se tornem corresponsáveis pelo manejo de suas doenças. Essa abordagem interdisciplinar e centrada no paciente é fundamental para melhorar a qualidade de vida e reduzir as complicações associadas.

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA HIPERTENSÃO ARTERIAL

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição crônica caracterizada pela elevação sustentada dos níveis de pressão arterial, frequentemente associada a complicações cardiovasculares, renais e cerebrais.

O papel do enfermeiro é essencial para o acompanhamento clínico, a educação em saúde e a prevenção de complicações, atuando de forma integrada com a equipe multiprofissional.

► Avaliação Clínica do Paciente Hipertenso

Uma avaliação clínica detalhada é o primeiro passo no cuidado ao paciente com hipertensão arterial. O enfermeiro deve:

- **Realizar medições precisas da pressão arterial:** Utilizar técnicas corretas e equipamentos calibrados, considerando os critérios estabelecidos pelas diretrizes clínicas.
- **Investigar fatores de risco:** Identificar comorbidades como diabetes, obesidade e dislipidemias, além de avaliar o histórico familiar e hábitos de vida do paciente.
- **Monitorar sinais e sintomas:** Embora a hipertensão seja frequentemente assintomática, sinais como cefaleia, tontura e palpitações devem ser observados, especialmente em casos graves.

► Intervenções de Enfermagem

► Educação em Saúde:

A educação em saúde é uma das principais estratégias para o controle da hipertensão arterial. O enfermeiro deve:

Orientar sobre mudanças no estilo de vida:

- **Dieta:** Incentivar a redução do consumo de sal, gorduras saturadas e alimentos ultraprocessados, promovendo uma alimentação balanceada e rica em frutas, legumes e fibras.
- **Atividade física:** Reforçar a prática regular de exercícios físicos, como caminhadas, natação ou ciclismo, conforme as condições do paciente.



A internet transformou radicalmente a maneira como nos comunicamos, trabalhamos e acessamos informações. Trata-se de uma rede global de computadores interconectados que permite a troca de dados e serviços entre dispositivos em todo o mundo. Essa interconexão é possível graças a protocolos padronizados que garantem a comunicação eficiente entre diferentes sistemas, independentemente de sua localização geográfica.

World Wide Web (WWW)

Dentro desse vasto universo digital, a World Wide Web, ou simplesmente Web, destaca-se como uma das partes mais acessíveis e utilizadas da internet. A Web é um sistema de documentos hipermídia interligados que podem ser acessados através da internet usando um navegador.

Funciona a partir do protocolo HTTP (HyperText Transfer Protocol), que permite a transferência de informações entre servidores e clientes. A interface gráfica proporcionada pelos navegadores torna a navegação intuitiva, permitindo que usuários interajam com textos, imagens, vídeos e outros recursos multimídia de forma integrada.

Navegadores de Internet

Um navegador de internet é um programa essencial para acessar e interagir com o conteúdo da web. Conhecidos também como web browsers, eles exibem qualquer tipo de conteúdo disponível na internet, como textos, imagens, vídeos, jogos, animações, aplicativos e até servidores.

Funcionalidades de um Navegador de Internet

A principal funcionalidade de um navegador é interpretar e exibir conteúdos digitais, como páginas da web escritas em HTML, imagens, vídeos e outros tipos de arquivos. Além disso, os navegadores modernos oferecem uma série de ferramentas úteis, que melhoram a experiência de navegação:

- **Barra de Endereço:** Localizada no topo da janela do navegador, permite ao usuário digitar a URL (endereço eletrônico) para acessar um site.
- **Botões de Navegação:** Botões de “Voltar”, “Avançar” e “Início” facilitam o movimento entre páginas já acessadas.
- **Favoritos/Marcadores:** Permitem salvar URLs de páginas frequentemente visitadas para rápido acesso.
- **Atualizar:** Recarrega a página para mostrar atualizações ou mudanças no conteúdo.
- **Histórico de Navegação:** Exibe as páginas visitadas anteriormente e pode ser gerenciado ou apagado.
- **Gerenciador de Downloads:** Administra os arquivos baixados pelo usuário, permitindo pausar ou cancelar downloads.
- **Extensões e Complementos:** Ferramentas adicionais que podem ser instaladas para aumentar as funcionalidades do navegador, como bloqueadores de anúncios, gerenciadores de senhas e plugins de produtividade.
- **Modo de Navegação Anônima/Privada:** Oferece privacidade ao usuário, impedindo o armazenamento de histórico de navegação e cookies.

Navegadores como Google Chrome, Firefox, Microsoft Edge, Opera e Safari são alguns dos mais populares:

► Google Chrome

O Google Chrome é o navegador mais utilizado no mundo, conhecido por seu desempenho rápido e interface limpa. Ele oferece uma vasta biblioteca de extensões que podem personalizar a experiência do usuário e suporta uma ampla gama de dispositivos e sistemas operacionais.



GOSTOU DESSE MATERIAL?

A versão **COMPLETA** é o passo decisivo para você finalmente alcançar a aprovação e mudar sua vida. Ative agora seu DESCONTO ESPECIAL!

QUERO MINHA APROVAÇÃO!